



2月は、中学生のリクエストを取り入れています。メニューに太字で書いています。  
 そして、20日(金)は、揚げパンをする予定です。配送の都合により、19日は木曜日  
 ですが、主食が「麦ご飯」になります。ご確認ください。

日田市前津江学校給食共同調理場 TEL&amp;FAX 53-2201

日	牛乳	主食	献立名	使用材料	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			小学校 キロ カロリー	中学校 キロ カロリー
					加工品名	アレルギー物質	コンタミ		
2日(月)		麦ご飯	みそしる 味噌汁	豆腐 油揚げ たまねぎ にんじん えのきたけ わかめ 合わせみそ かつおだしパック	豆腐	大豆		537	674
			ぶたにく 豚肉のねぎ塩炒め	豚肉 キャベツ たまねぎ にんじん 白ねぎ 菜種油 にんにく 塩 レモン汁 こしょう ごま油	油揚げ	大豆			
3日(火)		麦ご飯	かきたま汁	たまねぎ にんじん ほうれん草 えのきたけ 卵 かつおだしパック 醤油 塩 でんぷん	かつおだしパック		さば	587	685
			いわしの梅煮	いわしの梅煮	いわしの梅煮	小麦 大豆			
			せつぶんまめ 節分豆	節分豆	節分豆	大豆	落花生 小麦 乳 えび くるみ		
			節分メニュー						
4日(水)		麦ご飯	ポークカレー	豚肉 ひきわり大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん にんにく カレールウ ミルポア 菜種油 酒 カレー粉 ウスターソース スキムミルク チーズパウダー	カレールウ	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも		628	810
			フルーツヨーグルト	パインレトルト ももレトルト みかんレトルト プレーンヨーグルト	ひきわり大豆	大豆			
5日(木)		まあるいパン	まあるいパン	まあるいパン	まあるいパン	小麦	卵 乳 くるみ	570	707
			やさい 野菜スープ	ベーコン キャベツ たまねぎ じゃがいも コーン しめじ にんじん コンソメ 醤油 こしょう 菜種油	ベーコン	卵 乳 大豆 豚肉			
			かぼちゃサンドフライ	かぼちゃサンドフライ 大豆白絞油	かぼちゃサンドフライ	豚肉 大豆 小麦	えび かに 卵 乳		
			地場産給食の日	レーズンクリーム	大豆白絞油	大豆			
6日(金)		麦ご飯	わかめスープ	たまねぎ にんじん ちくわ わかめ 白ネギ 醤油 塩 新スープストック中華 ごま油 豆腐	レーズンクリーム	乳 大豆	小麦 落花生	610	708
			ヤンニョムチキン	鶏肉 酒 生姜 にんにく でんぷん 塩 こしょう 白ネギ オリーブ油 コチュジャン ケチャップ 酒 みりん ごま	ちくわ	大豆	えび かに 卵 小麦 乳		
					新スープストック中華	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま			
					ごま油	ごま			
9日(月)		麦ご飯	じゃがいものうま煮	豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん こんにやく キャロットがんと いんげん 生姜 酒 砂糖 醤油 菜種油	豆腐	大豆		563	702
			はくさい に 白菜の煮びたし	白菜 小松菜 油揚げ みりん 醤油 いとがきまぐろ すりごま 砂糖	キャロットがんと	大豆	えび かに 小麦 卵 乳		
10日(火)		麦ご飯	はるさめ 春雨スープ	オーシャンキングほぐし身 たまねぎ にんじん 干し椎茸 わかめ 白ネギ 春雨 醤油 塩 こしょう 新スープストック中華	油揚げ	大豆		611	730
			トリ 鶏のから揚げ	鶏肉 生姜 酒 醤油 でんぷん 米粉 大豆白絞油	大豆白絞油	大豆			
12日(木)		コッペパン	コッペパン	コッペパン	コッペパン	小麦	卵 乳 くるみ	568	693
			焼きそば	焼きそば 豚肉 ちくわ キャベツ もやし たまねぎ にんじん 白ネギ 塩 こしょう ウスターソース 菜種油	焼きそば	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご			
			れんこんきんぴら	れんこん にんじん つきこんにやく 砂糖 醤油 とうがらし 菜種油	ちくわ	大豆	えび かに 卵 小麦 乳		
			いちごジャム	いちごジャム					
13日(金)		麦ご飯	みぞれ鍋	豆腐ミートボール 豚バラ肉 豆腐 にんじん 白菜 大根おろし しめじ 白ネギ 春雨 生姜 醤油 新スープストック中華 塩 こしょう 菜種油	豆腐ミートボール	小麦 鶏肉 豚肉 大豆		659	799
			いかコーンソテー	いか ベーコン コーン ほうれん草 白ワイン コンソメ こしょう 油	豆腐	大豆			
			レアチーズケーキ	レアチーズケーキ	新スープストック中華	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま			

令和7年度2月

日田市前津江学校給食共同調理場 TEL&amp;FAX 53-2201

日	牛乳	主食	献立名	使用材料	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			小学校 キロ カロリー	中学校 キロ カロリー	
					加工品名	アレルギー物質	コンタミ			
16 日 (月)		少な目 麦ご飯	なかよしうどん	うどん麺 豚肉 もやし にんじん スライス天ぷら キャベツ 白ネギ 菜種油 醤油 酒 みりん かつおだしパック	うどん麺	小麦	卵 乳 大豆 ゼラチン ごま 鶏肉 豚肉 さば	649	761	
			や 焼いてメンチカツ	や 焼いてメンチカツ			さば			
17 日 (火)		鶏めし	とり 鶏めし	米 押し麦 鶏肉 ごぼう にんじん 干し椎茸 酒 砂糖 醤油 みりん 菜種油				602	714	
			どうにゅうみそしる 豆乳味噌汁	豆腐 油揚げ じゃがいも たまねぎ にんじん えのきたけ わかめ 白ネギ 豆乳 合わせみそ かつおだしパック	豆腐	大豆				
					油揚げ	大豆				
					合わせみそ	大豆	小麦			
18 日 (水)		麦ご飯	さんま甘露煮	さんま甘露煮	さんま甘露煮	小麦 大豆		560	694	
			肉じゃが	牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき いんげん 酒 みりん 砂糖 醤油 菜種油						
			スライス天ぷら 茎わかめ にんじん つきこんにゃく 砂糖 みりん 醤油 菜種油 酒							
19 日 (木)		麦ご飯	ミニフィッシュ	ミニフィッシュ	ミニフィッシュ	ごま		584	729	
			豚肉とキャベツの味噌炒め	豚肉 キャベツ 厚揚げ 高野豆腐 にんじん たまねぎ たけのこ水煮 生姜 にんにく 砂糖 合わせみそ 醤油 とうがらし 菜種油	厚揚げ	大豆				
			にんじんしりしり	にんじん ツナ油漬け 卵 酢 砂糖 醤油 ごま油 いとがきまぐろ 菜種油	高野豆腐	大豆				
20 日 (金)		揚げパン	あげ 揚げパン	コッペパン 大豆白絞油 黄な粉 砂糖 黒砂糖 塩	コッペパン	小麦	卵 乳 くるみ	595	705	
			キムチ鍋	豚肉 厚揚げ しらたき 大根 にんじん 白菜キムチ チンゲンサイ 酒 砂糖 醤油 合わせみそ ごま油 ごま	大豆白絞油	大豆				
					黄な粉	大豆				
			ソフールヨーグルト	ソフールヨーグルト	厚揚げ	大豆				
24 日 (火)		麦ご飯	さつま汁	鶏肉 油揚げ さつまいも ごぼう たまねぎ にんじん 大根 白ねぎ 豆腐 酒 合わせみそ 菜種油	油揚げ	大豆		593	738	
					合わせみそ	大豆	小麦			
			地場産給食の日	さばの梅醤油焼き	さば 砂糖 醤油 酒 みりん 練り梅					
25 日 (水)		麦ご飯	スープ餃子	豚肉 キャベツ にんじん もやし コーン 干し椎茸 餃子 白ネギ 醤油 新スープストック中華 塩 こしょう	餃子	小麦 豚肉 鶏肉 大豆	えび くるみ 卵 乳	573	715	
			マーボー厚揚げ	厚揚げ 豚ひき肉 ひきわり大豆 にんじん 白ネギ 生姜 酒 テンメンジャン 醤油 トウバンジャン オイスターソース 合わせみそ ごま油 でんぶん	新スープストック中華	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま				
					厚揚げ	大豆				
					ひきわり大豆	大豆				
26 日 (木)		コッペパン	フルーツムース	フルーツムース	フルーツムース	小麦 大豆 ごま		633	746	
			コッペパン	コッペパン	ビーフシチュールウ	乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉				
			チーズはんぺんフライ	チーズはんぺんフライ 大豆白絞油	チーズはんぺんフライ	乳 卵 大豆 小麦 魚介類	えび かに			
27 日 (金)		麦ご飯	親子丼	鶏肉 卵 細切りかまぼこ たまねぎ にんじん 白ネギ 酒 醤油 砂糖 みりん でんぶん かつおだしパック 菜種油	かつおだしパック		さば	566	708	
			ひじきの中華ソテー	豚ひき肉 ひじき たけのこ水煮 にんじん 生姜 にんにく 酒 新スープストック中華 トウバンジャン 醤油 ごま油 ごま						
					新スープストック中華	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま				
日田産の材料は、米、豆腐、こんにゃく、えのきたけ、たけのこ水煮、じゃがいも(一部)、練り梅です。					都合により、材料や献立の一部を変更することがあります。ご了承ください。			平均栄養価	594	723

アレルギー表示について

※アレルギー表示対象品目は表示義務のある特定原材料8品目及び表示を推奨している特定原材料に準ずるもの20品目です。

・特定原材料8品目 … 卵、乳、小麦、落花生、えび、そば、かに、くるみ

・特定原材料に準ずる20品目 … あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、

大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

※コンタミとは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していないが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せずアレルギー物質が

混入してしまうことがあるという意味。共同調理場も、同一の釜やフライヤーで毎日違う料理を作るのでコンタミ調理になります。

※こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。

※\*注 新スープストック中華用に使われているチキンパウダーの原料鶏肉は卵のたんぱく質成分を含んでいます。

日田市のホームページで  
毎月の献立表を掲載して  
います。  
下の二次元コードを読み込むと  
サイトにつながります。

