



2月は、中学生のリクエストを取り入れています。メニューに太字で書いています。
そして、20日(金)は、揚げパンをする予定です。配達の都合により、19日は木曜日ですが、主食が「麦ご飯」になります。ご確認ください。



日	牛乳	主食	献立名	使用材料	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			小学校 キロ カロリー	中学校 キロ カロリー
					加工品名	アレルギー物質	コンタミ		
2 (月)	牛乳	麦ご飯	みそしる 味噌汁	豆腐 油揚げ たまねぎ にんじん えのきたけ わかめ 合わせみそ かつおだしパック	豆腐	大豆		537	674
			ぶたにく 豚肉のねぎ塩炒め	豚肉 キャベツ たまねぎ にんじん 白ねぎ 菜種油 にんにく 塩 レモン汁 こしょう ごま油	油揚げ	大豆			
3 (火)	牛乳	麦ご飯	かきたま汁	たまねぎ にんじん ほうれん草 えのきたけ かつおだしパック 醤油 塩 でんぶん	かつおだしパック		さば	587	685
			いわしの梅煮	いわしの梅煮	いわしの梅煮	小麦 大豆			
4 (水)	牛乳	麦ご飯	節分メニュー	せつぶんまめ 節分豆	節分豆	大豆	落花生 小麦 乳 えび くるみ	628	810
			ポークカレー	豚肉 ひきわり大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん にんにく カレールウ ミルポア 菜種油 酒 カレー粉 ウスターーソース スキムミルク チーズパウダー	カレールウ	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも			
5 (木)	牛乳	まあ いパン	まあいパン	まあいパン	まあいパン	小麦	卵 乳 くるみ	570	707
			野菜スープ	ペークン キャベツ たまねぎ じゃがいも コーン しめじ にんじん コンソメ 醤油 こしょう 菜種油	ペークン	卵 乳 大豆 豚肉			
6 (金)	牛乳	麦ご飯	かぼちゃサンドフライ	かぼちゃサンドフライ 大豆白絞油	コンソメ	牛肉 大豆		610	708
			地場産給食の日	レーズンクリーム	かぼちゃサンドフライ 大豆白絞油	豚肉 大豆 小麦	えび かに 卵 乳		
7 (土)	牛乳	麦ご飯	わかめスープ	たまねぎ にんじん ちくわ わかめ 白ネギ 醤油 塩 新スープストック中華 ごま油 豆腐	大豆	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま		563	702
			ヤンニョムチキン	豚肉 酒 生姜 にんにく でんぶん 塩 こしょう 白ネギ オリーブ油 コチュジャン ケチャップ 酒 みりん ごま	ごま油	ごま			
8 (日)	牛乳	麦ご飯	じゃがいものうま煮	ちくわ	大豆	えび かに 卵 小麦 乳		611	730
			白菜の煮びたし	新スープストック中華	豆腐	大豆			
9 (月)	牛乳	麦ご飯	はくさい に 白菜の煮びたし	ごま油	コチュジャン	大豆		568	693
			はるさめ 春雨スープ	大豆白絞油	大豆				
10 (火)	牛乳	麦ご飯	とり 鶏のから揚げ	オーチャンキングほぐし身 たまねぎ にんじん 干し椎茸 わかめ 白ネギ 春雨 醤油 塩 こしょう 新スープストック中華	新スープストック中華	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま		659	799
			コッペパン	焼きそば麺 豚肉 ちくわ キャベツ もやし	焼きそば麺	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご			
11 (水)	牛乳	コッペ パン	や 焼きそば	たまねぎ にんじん 白ネギ 塩 こしょう ウスターーソース 菜種油	ちくわ	大豆	えび かに 卵 小麦 乳	659	799
			れんこんきんぴら	れんこん にんじん つきこんにやく 砂糖 醤油 とうがらし 菜種油					
12 (木)	牛乳	麦ご飯	いちごジャム	いちごジャム				659	799
			なべ みぞれ鍋	豆腐ミートボール 豚バラ肉 豆腐 にんじん 白菜 大根おろし しめじ 白ネギ 春雨 生姜 醤油 新スープストック中華 塩 こしょう 菜種油	豆腐ミートボール	小麦 鶏肉 豚肉 大豆			
13 (金)	牛乳	麦ご飯	いかコーンソテー	いか ベーコン コーン ほうれん草 白ワイン コンソメ こしょう 油	豆腐	大豆		659	799
			レアチーズケーキ	レアチーズケーキ	新スープストック中華	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま			

日	牛乳	主食	献立名	使用材料	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			小学校 キロ カロリー	中学校 キロ カロリー
					加工品名	アレルギー物質	コンタミ		
16 日 (月)	牛乳	少な目 麦ご飯	なかよしうどん	うどん麺 鶏肉 もやし にんじん スライス天ぷら キャベツ 白ネギ 菜種油 醤油 酒 みりん かつおだしパック	うどん麺 かつおだしパック	小麦 さば	卵 大豆 ゼラチン ごま 鶏肉 豚肉 さば	649	761
			や 焼いてメンチカツ	や 焼いてメンチカツ	焼いてメンチカツ	小麦 大豆 鶏肉 乳 卵 豚肉 牛肉			
17 日 (火)	牛乳	鶏めし	とり 鶏めし	米 押し麦 鶏肉 ごぼう にんじん 干し椎茸 酒 砂糖 醤油 みりん 菜種油				602	714
			とうにゅうみそしる 豆乳味噌汁	豆腐 油揚げ じゃがいも たまねぎ にんじん えのきだけ わかめ 白ネギ 豆乳 合わせみそ かつおだしパック	豆腐 油揚げ 合わせみそ 豆乳 かつおだしパック	大豆 大豆 大豆 小麦 さば			
			かんろに さんま甘露煮	さんま甘露煮	さんま甘露煮	小麦 大豆			
18 日 (水)	牛乳	麦ご飯	にく 肉じゃが	牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき いんげん 酒 みりん 砂糖 醤油 菜種油				560	694
			くき 茎わかめの炒め煮	スライス天ぷら 茎わかめ にんじん つきこんにやく 砂糖 みりん 醤油 菜種油 酒					
			ミニフィッシュ	ミニフィッシュ	ミニフィッシュ	ごま			
19 日 (木)	牛乳	麦ご飯	ぶたにく 豚肉とキャベツの味噌炒め	豚肉 キャベツ 厚揚げ 高野豆腐 にんじん たまねぎ たけのこ水煮 生姜 にんにく 砂糖 合わせみそ 醤油 とうがらし 菜種油	厚揚げ 高野豆腐 合わせみそ	大豆 大豆 大豆 小麦	卵 大豆 ゼラチン ごま くるみ	584	729
			にんじんしりしり	にんじん ツナ油漬け 醋 砂糖 醤油 ごま油 いとがきまぐろ 菜種油	ツナ油漬け ごま油	大豆 ごま			
20 日 (金)	牛乳	揚げパン	あ 揚げパン	コッペパン 大豆白絞油 黄な粉 砂糖 黒砂糖 塩	コッペパン 大豆白絞油 黄な粉	小麦 大豆 大豆	卵 乳 くるみ	595	705
			なべ キムチ鍋	豚肉 厚揚げ しらたき 大根 にんじん 白菜キムチ チンゲンサイ 酒 砂糖 醤油 合わせみそ ごま油 ごま	厚揚げ 合わせみそ 白菜キムチ ごま油	大豆 りんご ごま			
			ソフルヨーグルト	ソフルヨーグルト	ソフルプレーン	乳 ゼラチン			
24 日 (火)	牛乳	麦ご飯	じる さつま汁	鶏肉 油揚げ さつまいも ごぼう たまねぎ にんじん 大根 白ねぎ 豆腐 酒 合わせみそ 菜種油	油揚げ 合わせみそ 豆腐	大豆 大豆 大豆	小麦	593	738
			うめじょうゆや さばの梅醤油焼き	さば 砂糖 醤油 酒 みりん 練り梅					
25 日 (水)	牛乳	麦ご飯	ぎょうざ スープ餃子	豚肉 キャベツ にんじん もやし コーン 干し椎茸 餃子 白ネギ 醤油 新スープストック中華 塩 こしょう	餃子 新スープストック中華	小麦 豚肉 鶏肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま	えび くるみ 卵 乳	573	715
			あつあ マーボー厚揚げ	厚揚げ 豚ひき肉 ひきわり大豆 にんじん 白ネギ 生姜 酒 テンメンジャン 醤油 トウバンジャン オイスターソース 合わせみそ ごま油 でんぶん	ひきわり大豆 テンメンジャン 合わせみそ ごま油	大豆 小麦 大豆 ごま	大豆 ごま		
			フルーツムース	フルーツムース	フルーツムース	乳			
			コッペパン	コッペパン	コッペパン	小麦	卵 乳 くるみ		
26 日 (木)	牛乳	コッペパン	ビーフシチュー	牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しめじ ブロッコリー ミルボア ビーフシチュールウ トマトピューレ 赤ワイン 黒砂糖 塩 こしょう 菜種油	ビーフシチュールウ	乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉		633	746
			チーズはんぺんフライ	チーズはんぺんフライ 大豆白絞油	チーズはんぺんフライ 大豆白絞油	乳 大豆 小麦 魚介類	えび かに		
			おやこどん 親子丼	鶏肉 肴 細切りかまぼこ たまねぎ にんじん 白ネギ 酒 醤油 砂糖 みりん でんぶん かつおだしパック 菜種油	かつおだしパック		さば		
27 日 (金)	牛乳	麦ご飯	ひじきの中華ソテー	豚ひき肉 ひじき たけのこ水煮 にんじん 生姜 にんにく 酒 新スープストック中華 トウバンジャン 醤油 ごま油 ごま	新スープストック中華	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま ごま油	ごま	566	708
			日田産の材料は、米、豆腐、こんにゃく、えのきだけ、たけのこ水煮、じゃがいも（一部）、練り梅です。	都合により、材料や献立の一部を変更することがあります。ご了承ください。		平均栄養価	594	723	

※アレルギー表示対象品目は表示義務のある特定原材料8品目及び表示を推奨している特定原材料に準ずるもの20品目です。

・特定原材料8品目 … 卵、乳、小麦、落花生、えび、そば、かに、くるみ

・特定原材料に準ずる20品目 … あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューなツツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナツツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

※コンタミとは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していないが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せずアレルギー物質が混入してしまうことがあるという意味。共同調理場も、同一の釜やフライヤーで毎日違う料理を作るのでコンタミ調理になります。

※こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。

※＊注 新スープストック中華用に使われているチキンパウダーの原料鶏肉は卵のたんぱく質成分を含んでいます。

