



3月に入り、少し暖かくなってきました。
3月は、小学生のリクエストメニューを取り入れています。
献立名に太字で書いています。

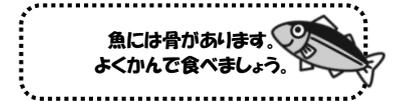
日田市前津江学校給食共同調理場 TEL&FAX 53-2201

日	牛乳	主食	献立名	使用材料	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			小学校 キロ カロリー	中学校 キロ カロリー
					加工品名	アレルギー物質	コンタミ		
2日(月)	牛乳	麦ご飯	じゃが豚キムチ	豚肉 じゃがいも たまねぎ 白菜キムチ しらたき にんじん たら 酒 みりん 砂糖 醤油 ごま油 菜種油	白菜キムチ	りんご		660	794
			ブロッコリーのごまじょうゆ	ブロッコリー キャベツ コーン 醤油 砂糖 ごま油	ごま油	ごま			
			焼きプリンタルト	焼きプリンタルト	焼きプリンタルト	卵 乳 小麦 大豆			
地場産給食の日									
3日(火)	牛乳	わかめご飯	わかめご飯	米 押し麦 炊き込みわかめ	炊き込みわかめ		えび かに	579	675
			すまし汁	豆腐 たまねぎ えのきたけ にんじん 細切りかまぼこ わかめ 小松菜 かつおだしパック 醤油 塩	豆腐	大豆			
			アジフライ	アジフライ 大豆白絞油	アジフライ	小麦 大豆			
			ひなあられ	ひなあられ	ひなあられ	小麦 大豆	卵 乳 落花生 えび かに		
4日(水)	牛乳	桜ご飯	桜ご飯	米 醤油 酒 塩				543	643
			大根スープ	ベーコン 大根 にんじん キャベツ コンソメ 醤油 塩 こしょう 菜種油	ベーコン	卵 乳 大豆 豚肉			
			いわしかぼすレモン煮	いわしかぼすレモン煮	いわしかぼすレモン煮	小麦 大豆			
5日(木)	牛乳	コッペパン	コッペパン	コッペパン	コッペパン	小麦	卵 乳 くるみ	539	649
			クリームシチュー	鶏肉 にんじん じゃがいも しめじ たまねぎ ブロッコリー パター 塩 こしょう 牛乳	バター	乳			
			トマトオムレツ	トマトオムレツ	トマトオムレツ	小麦 乳 豚肉			
			マーシャルビーンズ	マーシャルビーンズ	マーシャルビーンズ	乳 大豆	小麦 落花生		
			クリームシチュー	鶏肉 にんじん じゃがいも しめじ たまねぎ ブロッコリー パター 塩 こしょう 牛乳	バター	乳			
6日(金)	牛乳	麦ご飯	味噌汁	豆腐 油揚げ たまねぎ にんじん えのきたけ わかめ 白ネギ 合わせみそ かつおだしパック	豆腐	大豆	小麦	571	
			ブルコギ	豚肉 たまねぎ パプリカ もやし 干し椎茸 生姜 にんにく 酒 砂糖 みりん 醤油 コチュジャン いりごま ごま油	油揚げ	大豆			
9日(月)	牛乳	少なめ麦ご飯	こぎつねうどん	油揚げ 醤油 砂糖 みりん うどん麺 スライス天ぷら たまねぎ にんじん 干し椎茸 白ネギ 酒	油揚げ	大豆		605	754
			フィレオチキン	フィレオチキン	フィレオチキン	鶏肉 小麦 大豆	乳 卵		
10日(火)	牛乳	麦ご飯	ポークカレー	豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん にんにく カレールウ ミルポア 菜種油 カレー粉 ウスターソース スキムミルク ひきわり大豆 チーズパウダー	カレールウ	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも		641	812
			フルーツポンチ	パインレトルト みかんレトルト ももレトルト カクテルゼリー	ももレトルト	もも			
11日(水)	牛乳	麦ご飯	白いんげんの具汁	ごぼう えのきたけ 豆腐 油揚げ にんじん 白いんげんペースト 合わせみそ かつおだしパック 白ネギ	豆腐	大豆		584	703
			赤魚のごまだれかけ	赤魚粉付き 大豆白絞油 醤油 砂糖 みりん ごま	大豆白絞油	大豆	小麦 さば		
12日(木)	牛乳	コッペパン	コッペパン	コッペパン	コッペパン	小麦	卵 乳 くるみ	652	756
			チキンボールスープ	ノンフライつくね たまねぎ キャベツ にんじん チンゲンサイ コンソメ 塩 こしょう	ノンフライつくね	鶏肉	小麦 卵		
			菜の花の豆乳クリームパスタ	マカロニ ショルダーベーコン 菜の花 オリーブ油 たまねぎ にんじん しめじ にんにく 白ワイン コンソメ 塩 こしょう 小麦粉 豆乳	マカロニ	小麦			
			りんごジャム	りんごジャム	りんごジャム	りんご			

日	牛乳	主食	献立名	使用材料	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			小学校 キロ カロリー	中学校 キロ カロリー	
					加工品名	アレルギー物質	コンタミ			
13日(金)	牛乳	麦ご飯	さわにじる 沢煮汁	豚肉 ごぼう にんじん 干し椎茸 たけのこ水煮 しらたき 油揚げ 塩 醤油 でんぶん 白ネギ えのきたけ 菜種油 かつおだしパック	油揚げ	大豆		604	739	
			とりにく や 鶏肉のおろし焼き	豚肉 大根 にんじん 生姜 白ネギ レモン汁 醤油 砂糖 みりん ごま油 酒	ごま油	ごま	そば			
16日(月)	牛乳	麦ご飯	はっぼうさい 八宝菜	豚肉 いか 細切りかまぼこ キャベツ たまねぎ にんじん たけのこ水煮 もやし 塩 こしょう 醤油 みりん 新スープストック中華 でんぶん 菜種油	新スープストック中華	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま		617	771	
			こくとう まめ 黒糖ココア豆	ロースト大豆 ココア 黒砂糖 黄な粉	ロースト大豆	大豆	落花生 小麦 乳 えび くるみ			
17日(火)	牛乳	麦ご飯	ぶたじる 豚汁	豚肉 油揚げ じゃがいも ごぼう こんにやく にんじん 大根 干し椎茸 白ネギ 酒 合わせみそ 菜種油	油揚げ	大豆		612	782	
			ちくわの磯部揚げ	ちくわ 小麦粉 青のり 大豆白絞油	ちくわ		小麦 卵 えび かに			
			ミニフィッシュ	ミニフィッシュ	ミニフィッシュ	ごま	えび かに			
18日(水)	牛乳	ゆかりご飯	ゆかりご飯	米 押し麦 ゆかりご飯の素				546	682	
			ビーフンスープ	オーシャンキングほくし身 たけのこ水煮 にんじん ビーフン 干し椎茸 小松菜 醤油 新スープストック中華 塩 こしょう でんぶん	新スープストック中華	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま				
			高野豆腐の卵とじ	豚肉 にんじん しらたき たまねぎ 高野豆腐 いんげん 卵 酒 砂糖 醤油 みりん でんぶん 菜種油	高野豆腐	大豆				
19日(木)	牛乳	まあるいパン	まあるいパン	まあるいパン	まあるいパン	小麦	卵 乳 くるみ	601	717	
			コーンポタージュ	たまねぎ にんじん クリームコーン コーン パセリ コンソメ 塩 こしょう 牛乳 米粉 パター 白花豆ペースト	コンソメ	牛肉 大豆				
			チキン照り焼きパティ	チキン照り焼きパティ	チキン照り焼きパティ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉				
			スライスチーズ	スライスチーズ	スライスチーズ	乳				
20日(金)	春 分 の 日									
23日(月)	牛乳	麦ご飯	麻婆豆腐	豆腐 豚ひき肉 ひきわり大豆 にんじん 白ネギ 生姜 にんにく 酒 テンメンジャン トウバンジャン オイスターソース 合わせみそ ごま油 でんぶん	豆腐	大豆		578	723	
			糸コンソテー	ベーコン しらたき コーン にんじん 小松菜 生姜 砂糖 醤油 ごま油 酒	ベーコン	卵 乳 大豆 豚肉				
			くじゅうファームヨーグルト	くじゅうファームヨーグルト	くじゅうファームヨーグルト	乳				
24日(火)	牛乳	麦ご飯	すき焼き風煮	牛肉 にんじん たまねぎ ごぼう もやし えのきたけ 干し椎茸 白ねぎ 酒 砂糖 みりん キャロットがんとみ 醤油 菜種油	キャロットがんとみ	大豆	えび かに 小麦 卵 乳	794		
			彩り野菜のメンチカツ	彩り野菜のメンチカツ 大豆白絞油	彩り野菜のメンチカツ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉				
25日(水)	牛乳	麦ご飯	ポークハヤシライス	豚肉 ひきわり大豆 たまねぎ にんじん しめじ トマトピューレ 枝豆 パター 赤ワイン ハヤシルウ ウスターソース ケチャップ 塩 こしょう	ひきわり大豆	大豆		571	716	
			カリフラワーのソテー	ツナ油漬け カリフラワー コーン 菜種油 砂糖 コンソメ 醤油	ツナ油漬け	大豆				
日産の材料は、米、豆腐、こんにやく、えのきたけ、たけのこ、にんじん(一部)です。					都合により、材料や献立の一部を変更することがあります。ご了承ください。			平均栄養価	598	730

アレルギー表示について

※アレルギー表示対象品目は表示義務のある特定原材料8品目及び表示を推奨している特定原材料に準ずるもの20品目です。
 ・特定原材料8品目 … 卵、乳、小麦、落花生、えび、そば、かに、くるみ
 ・特定原材料に準ずる20品目 … あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、そば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド
 ※コンタミとは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していないが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せずアレルギー物質が混入してしまうことがあるという意味。共同調理場も、同一の釜やフライヤーで毎日違う料理を作るのでコンタミ調理になります。
 ※こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。
 ※*注 新スープストック中華用に使われているチキンパウダーの原料鶏肉は卵のたんぱく質成分を含んでいます。



日田市のホームページで毎月の献立表を掲載しています。下の二次元コードを読み込むとサイトにつながります。

