



日	牛乳	主食	献立名	使用材料	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			小学校	中学校
					加工品名	アレルギー物質	コンタミ	キロカロリー	キロカロリー
1日(木)		コッペパン	コッペパン	コッペパン	コッペパン	小麦	卵 乳 くるみ	542	654
			ポトフ	ベーコン ジャがいも ブロッコリー キャベツ にんじん コーン チキンブイヨン コンソメ 塩 こしょう	ベーコン チキンブイヨン コンソメ	乳 卵 豚肉 大豆 鶏肉 牛肉 大豆			
			豚肉のケチャップ炒め	豚肉 たまねぎ にんじん ピーマン しめじ 砂糖 ケチャップ ウスターソース コンソメ 酒 菜種油	コンソメ	牛肉 大豆			
			リンゴジャム	リンゴジャム	リンゴジャム	りんご			
2日(金)		麦ご飯	わかたけじる 若竹汁	たけのこ水煮 わかめ 豆腐 にんじん 小松菜 醤油 塩 かつおだしパック	豆腐 かつおだしパック	大豆	さば	557	675
			豚肉のねぎ塩炒め	豚肉 キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ 菜種油 にんにく 塩 レモン汁 こしょう ごま油	ごま油	ごま			
			こどもの日デザート	こどもの日デザート	こどもの日デザート	大豆 りんご			
			お茶ふりかけ	お茶ふりかけ	お茶ふりかけ	小麦 大豆 ごま	乳 卵 えび かに サケ 鶏肉		
5日(月)	 こどもの日								
6日(火)	振替休日 日								
7日(水)		麦ご飯	キムチ鍋	豚肉 豆腐 しらたき 大根 にんじん 白菜キムチ チンゲンサイ 酒 砂糖 醤油 合わせみそ ごま油 ごま	豆腐 白菜キムチ 合わせみそ ごま油	大豆 りんご 大豆 小麦		588	693
			いわしかぼすレモン煮	いわしかぼすレモン煮	いわしかぼすレモン煮	小麦 大豆			
8日(木)		コッペパン	コッペパン	コッペパン	コッペパン	小麦	卵 乳 くるみ	661	761
			ポークビーンズ	豚肉 ジャがいも たまねぎ にんじん いんげん 水煮大豆 ケチャップ コンソメ ウスターソース 赤ワイン 黒砂糖 塩 こしょう 菜種油	コンソメ	牛肉 大豆			
			かぼちゃサンドフライ	かぼちゃサンドフライ 大豆白絞油	かぼちゃサンドフライ 大豆白絞油	豚肉 大豆 小麦 大豆	えび かに 卵 乳		
			いちごジャム	いちごジャム					
9日(金)		麦ご飯	チキンカレー	鶏肉 ひきわり大豆 ジャがいも たまねぎ にんじん にんにく カレールウ ミルポア 菜種油 酒 カレー粉 ウスターソース スキムミルク チーズパウダー	カレールウ チーズパウダー スキムミルク ひきわり大豆	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも 乳 乳		620	773
			きりぼし 切干のツナごま炒め	ツナ油漬け 切干大根 小松菜 醤油 砂糖 ごま油 ごま	ツナ油漬け ごま油	大豆 ごま			
12日(月)		麦ご飯	わかたけじる 沢煮汁	豚肉 ごぼう にんじん 干し椎茸 たけのこ水煮 えのきたけ しらたき 油揚げ 小松菜 塩 醤油 でんぶん ねぎ 菜種油	油揚げ	大豆		681	771
			ぎゅうにく 牛肉コロッケ	牛肉コロッケ 大豆白絞油	牛肉コロッケ 大豆白絞油	小麦 乳 卵 牛肉 大豆 大豆			
			ソファールヨーグルト(レモン)	ソファールヨーグルト(レモン)	ソファールヨーグルト(レモン)	乳 ゼラチン			
13日(火)		麦ご飯	とうにゅうみそしる 豆乳味噌汁	豆腐 油揚げ ジャがいも たまねぎ にんじん えのきたけ わかめ ねぎ 合わせみそ 豆乳 かつおだしパック	豆腐 油揚げ 合わせみそ 豆乳 かつおだしパック	大豆 大豆 大豆 大豆	小麦 小麦	549	675
			ぶたいた ニラ豚炒め	豚肉 にんにく 生姜 にら もやし にんじん 菜種油 酒 塩 こしょう 醤油 オイスターソース でんぶん ごま油	ごま油	ごま	さば		
14日(水)		麦ご飯	かきたま汁	たまねぎ 小松菜 えのきたけ にんじん 卵 わかめ かつおだしパック 醤油 塩 でんぶん	かつおだしパック		さば	563	698
			ハンバーグの和風ソース	ハンバーグ 大根おろし 醤油 酢	ハンバーグ	大豆 鶏肉 豚肉			

※アレルギー表示対象品目は表示義務のある特定原材料8品目及び表示を推奨している特定原材料に準ずるもの20品目です。

- ・特定原材料8品目 … えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
- ・特定原材料に準ずる20品目 … アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

※コンタミとは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していないが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せずアレルギー物質が混入してしまうことがあるという意味。共同調理場も、同一の釜やフライヤーで毎日違う料理を作るのでコンタミ調理になります。

※こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。

※*注 新スーパーストック中華用に使われているチキンパウダーの原料鶏肉は卵のたんぱく質成分を含んでいます。

日田市のホームページにて
毎月の献立表を掲載して
います。
下の二次元コードを
読み込むとサイトに
つながります。



令和7年度5月



日田市前津江学校給食共同調理場 TEL&FAX 53-2201

日	牛乳	主食	献立名	使用材料	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			小学校 キロ カロリー	中学校 キロ カロリー	
					加工品名	アレルギー物質	コンタミ			
15 日 (木)		コッペパン	コッペパン	コッペパン	コッペパン	小麦	卵 乳 くるみ	571	659	
			たまねぎ にんじん クリームコーン コーン パセリ コンソメ 塩 こしょう 牛乳 米粉 バター ポタージュエースコーン	コンソメ バター ポタージュエースコーン	牛肉 大豆 乳 乳 小麦 鶏肉 豚肉					
			フィレオチキン(焼き)	フィレオチキン	フィレオチキン	鶏肉 小麦 大豆	乳 卵			
			マーシャルビーゼンズ	マーシャルビーゼンズ	マーシャルビーゼンズ	大豆				
16 日 (金)		少な目 麦ご飯	肉うどん	うどん 牛肉 砂糖 醤油 ごぼう にんじん ねぎ 干し椎茸 菜種油 酒 みりん かつおだしパック	うどん麺	小麦	卵 乳 大豆 ゼラチン ごま 鶏肉 豚肉 さば	536	645	
			キャベツとわかめのソテー	しらすぼし キャベツ わかめ コーン 砂糖 醤油 ごま ごま油	かつおだしパック しらすぼし ごま油	さば えび・かにが混ざる漁法で捕獲 ごま				
19 日 (月)		麦ご飯	けんちん汁	豆腐 じゃがいも にんじん 大根 ごぼう 干し椎茸 つきこんにやく ねぎ 酒 醤油 砂糖 ごま油	豆腐	大豆		640	781	
			フレッシュミート(ツナ) 卵 砂糖 塩 にんじん いんげん 生姜 菜種油	フレッシュミート	大豆					
			みかんゼリー	みかんゼリー						
20 日 (火)		麦ご飯	のっぺい汁	厚揚げ にんじん 大根 じゃがいも つきこんにやく 小松菜 ねぎ 塩 醤油 でんぷん かつおだしパック	厚揚げ	大豆		568	693	
			アジの南蛮漬け	アジ 小麦粉 米粉 大豆白絞油 たまねぎ 赤パプリカ ピーマン 酢 砂糖 醤油 レモン汁	かつおだしパック 大豆白絞油	さば 大豆				
21 日 (水)		麦ご飯	さつま汁	鶏肉 ごぼう たまねぎ にんじん さつまいも 油揚げ 豆腐 ねぎ 合わせみそ 菜種油	油揚げ	大豆		609	755	
				鶏ひき肉 ひきわり大豆 生姜 厚揚げ たまねぎ にんじん いんげん 酒 砂糖 みりん 醤油 菜種油 でんぷん	豆腐	大豆				
			厚揚げのそぼろ煮	鶏ひき肉 ひきわり大豆 生姜 厚揚げ たまねぎ にんじん いんげん 酒 砂糖 みりん 醤油 菜種油 でんぷん	ひきわり大豆 厚揚げ	大豆 大豆	小麦			
22 日 (木)		まあるいパン	まあるいパン	まあるいパン	まあるいパン	小麦	卵 乳 くるみ	659	772	
			ビーフシチュー	牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しめじ ブロッコリー ミルポア ビーフシチュールウ 塩 こしょう トマトピューレ 菜種油 赤ワイン 黒砂糖	ビーフシチュールウ	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉				
			コーンシュウマイ 2個ずつ	コーンシュウマイ	コーンシュウマイ	豚肉 大豆 小麦 魚介類	えび かに 卵 乳 ごま			
			ヨーグルト	さわやかヨーグルト	さわやかヨーグルト	乳				
23 日 (金)		ひじき ご飯	ひじきご飯	米 押し麦 鶏ひき肉 にんじん ひじき 油揚げ いんげん 醤油 酒 砂糖 塩 菜種油	油揚げ	大豆		669	775	
			じゃがいものうま煮	豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん こんにやく キャロットがんと いんげん 生姜 酒 砂糖 醤油 菜種油	キャロットがんと	大豆	えび かに 小麦 卵 乳			
			さばのゆずみそ煮	さばのゆずみそ煮	さばのゆずみそ煮	さば 大豆				
26 日 (月)		麦ご飯	まーぼー豆腐	豆腐 鶏ひき肉 ひきわり大豆 にんじん たまねぎ ねぎ 生姜 にんにく 酒 テンメンジャン 醤油 トウバンジャン オイスターソース 合わせみそ ごま油 でんぷん	豆腐	大豆		577	712	
			きんぴらごぼう	ごぼう しらたき にんじん 砂糖 醤油 ごま油 すりごま	ひきわり大豆 枝豆 ハヤシルウ	大豆 大豆 小麦	小麦 大豆 小麦 ごま			
27 日 (火)		麦ご飯	ポークハヤシライス	豚肉 ひきわり大豆 たまねぎ にんじん しめじ トマトピューレ 枝豆 菜種油 赤ワイン ハヤシルウ ウスターソース ケチャップ 塩 こしょう	ひきわり大豆	大豆		606	752	
			コーンポテト	ベーコン じゃがいも コーン パター パセリ 塩	枝豆 ハヤシルウ	大豆 小麦				
28 日 (水)		麦ご飯	とんこつ春雨	豚ひき肉 生姜 にんにく たまねぎ にんじん 干し椎茸 香露白湯 新スープストック中華 醤油 キャベツ 春雨 小松菜 塩 こしょう ごま油 菜種油	新スープストック中華	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 小麦 ごま		613	710	
			カツオカツ	カツオカツ 大豆白絞油	ごま油	ごま				
			クッキングたれ	クッキングたれ	香露白湯	豚肉				
29 日 (木)		コッペパン	コッペパン	コッペパン	コッペパン	小麦	卵 乳 くるみ	621	732	
			スパゲティミートソース	スパゲティ 牛ひき肉 豚ひき肉 たまねぎ にんじん にんにく パセリ 赤ワイン ケチャップ ウスターソース 塩 こしょう チーズパウダー	スパゲティ チーズパウダー	小麦 乳				
			カリフラワーのカレーソテー	ツナ油漬け カリフラワー コーン 菜種油 砂糖 カレー粉 醤油	ツナ油漬け	大豆				
			レーズンクリーム	レーズンクリーム	レーズンクリーム	乳 大豆	アーモンド ごま りんご			
30 日 (金)		麦ご飯	鶏すき	鶏肉 にんじん 干し椎茸 たまねぎ ごぼう つきこんにやく 厚揚げ えのきたけ ねぎ 菜種油 酒 砂糖 みりん 醤油	厚揚げ	大豆		617	730	
			トマトオムレツ	トマトオムレツ	トマトオムレツ	卵 大豆 鶏肉				
日田産の材料は、米、豆腐、こんにやく、えのきたけ、もやしです。					都合により、材料や献立の一部を変更することがあります。ご了承ください。			平均栄養価	602	721