



こんだて ひょう  
**献立表**



こんだて ひょう  
今月の給食目標

かんせんしょう よぼう  
**感染症を予防しよう**



日田市のHPにて毎月  
の献立表や使用する  
食材の産地を掲載して  
います。



津江学校給食共同調理場

日	曜	主 食	主 菜 ・ 副 菜		エネルギー (kcal)		き	あか	みどり
					小	中			
2	月	麦ごはん	ハヤシライス フルーツヨーグルト		605	771	米 麦 油 じゃがいも	牛乳 ヨーグルト ぎゅう肉	玉ねぎ にんじん しめじ りんご トマト マッシュルーム バイン 黄桃 みかん
3	火	麦ごはん	けんちん汁 いわしの梅の香揚げ 節分豆	せつぶんメニュー	596	750	米 麦 油 里芋	牛乳 大豆 とり肉 豆腐 油揚げ いわし	にんじん 小松菜 えのき なめこ しいたけ ごぼう
4	水	麦ごはん	味噌汁 鮭のみみじ焼き ピリ辛こんにゃく		608	762	米 麦 ごま マヨネーズ 砂糖 ごま油	牛乳 かつお節 豆腐 わかめ みそ 鮭 ちくわ	玉ねぎ にんじん えのき ねぎ こんにゃく いんげん
5	木	まあるいパン	ミネストローネ 照り焼きチキン(キャベツ・チーズ)		615	731	パン オリーブ油 マカロニ じゃがいも	牛乳 大豆 チーズ チキン照り焼きパティ パーコン	玉ねぎ キャベツ にんじん トマト にんにく パセリ
6	金	麦ごはん	酢豚 スパゲティサラダ		631	803	米 麦 油 スパゲティ でんぶん 砂糖 マヨネーズ	牛乳 白花生 ぶた肉 チキンハム	にんじん 玉ねぎ しいたけ きゅうり たけのこ ピーマン バイン キャベツ
9	月	麦ごはん	ごま汁 ①チキン南蛮		705	887	米 麦 小麦粉 タルタルソース 油 じゃがいも ごま 砂糖	牛乳 みそ とり肉 卵 豆腐 油揚げ わかめ	玉ねぎ えのき ゆず にんじん ねぎ しょうが にんにく
10	火	少なめ わかめごはん	焼きビーフン 大根サラダ		604	772	米 マヨネーズ アーモンド ビーフン ごま油	牛乳 わかめ ハム ぶた肉 イカ ちくわ	キャベツ 玉ねぎ にんじん しいたけ 大根 きゅうり
12	木	コッペンパン	野菜のスープ煮 鶏肉のマーマレード焼き(ポテト)		611	757	パン じゃがいも 砂糖 でんぶん マーマレード	牛乳 とり肉 青のり ベーコン ひよこ豆	にんじん 玉ねぎ キャベツ パセリ 大根
13	金	麦ごはん	じゃがいものそばろ煮 さばのおろしだれ		696	824	米 麦 でんぶん じゃがいも 砂糖 油	牛乳 とり肉 さば	こんにゃく 玉ねぎ にんじん しいたけ いんげん しょうが 大根
16	月	ひじきごはん	豚汁 ツナとかぼちゃのサラダ		550	679	米 マヨネーズ 砂糖 油 さといも	牛乳 ぶた肉 豆腐 ツナ 白花生 とり肉 油揚げ ひじき みそ	にんじん いんげん こんにゃく 玉ねぎ ごぼう しいたけ ねぎ かぼちゃ
17	火	麦ごはん	筑前煮 五目厚焼き卵		564	710	米 麦 さといも 砂糖 油	牛乳 とり肉 ひじき 卵	しょうが ごぼう にんじん なら 玉ねぎ いんげん こんにゃく しいたけ たけのこ
18	水	麦ごはん	豚肉と大根の煮物 あじの開き	地産地消の日	588	741	米 麦 ごま油 油	牛乳 アジ ぶた肉 天ぷら	大根 にんじん きくらげ しょうが ごぼう こんにゃく ブロッコリー にんにく
19	木	ナン	ひよこ豆のドライカレー もやしの香味炒め		538	680	ナン バター 砂糖 油 小麦粉 ごま ごま油	牛乳 大豆 かつお節 ぶた肉 ひよこ豆 しらす干し	玉ねぎ ピーマン にんじん もやし トマト しょうが にんにく 小松菜
20	金	麦ごはん	すまし汁 豚肉のしぐれ煮		520	652	米 麦 砂糖 油	牛乳 ぶた肉 ちくわ 豆腐 わかめ	玉ねぎ えのき しめじ しょうが いんげん 小松菜 にんじん ねぎ しらす ぎょう
24	火	麦ごはん	道産子汁 シシモフライ 手作りふりかけ		631	771	米 麦 じゃがいも ごま バター 油	牛乳 大豆 ぶた肉 わかめ ひじき 豆腐 みそ ししゃも	コーン ねぎ 玉ねぎ にんじん 小松菜
25	水	少なめ 麦ごはん	味噌煮込みうどん キャベツのおかかあえ シュークリーム		572	705	米 麦 うどん麺 油 ごま シュークリーム	牛乳 みそ ぶた肉 油揚げ かつお節	大根 にんじん にんにく キャベツ ごぼう こんにゃく しいたけ ねぎ 小松菜
26	木	①フレンチ トースト	ポトフ プレーンオムレツ		565	701	パン じゃがいも 砂糖 バター	牛乳 オムレツ 卵 チキンウインナー	玉ねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ
27	金	麦ごはん	カツカレー 野菜のピーナッツあえ		647	821	米 麦 砂糖 油 じゃがいも ピーナッツ	牛乳 スキムミルク とり肉 ぶた肉 カツ	玉ねぎ にんじん キャベツ いんげん にんにく ほうれん草

平均栄養価

603 751

※ 都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。

## 1年の幸福を願う「節分」の行事

2月3日 節分



立春の前日に当たる節分には、古くから、豆まきをしたり、ヒヤラギワシ(ヤイカガシ)を玄関に飾ったりして、病気や災難を起こす「鬼(邪気)」を追い払い、1年の無事や幸福を願う風習があります。最近では、「恵方巻」が店頭をにぎわすようになりましたが、もともと全国的な風習ではなく、江戸時代に大阪の商人が商売繁盛祈願のために行った風習が始まりとされています。(※諸説あります)

節分にまつわる食べ物

**福豆**  
大豆をいったもの。豆まきに使うほか、自分の年齢の数、または年齢の数+1個食べて、1年の幸福を願います。大豆の代わりに落花生を使う地域もあります。

**恵方巻**  
太巻きずし。その年の歳神様がいらっしゃる方(恵方)を向き、願い事を思い浮かべながら、無言で食べます。

2026年の恵方は「南南東」



牛乳は毎日つきます!

かみかみメニューの日



①9年生のリクエストメニューの日

今月の日田市産食材

・日田産のひかり ・干しいたけ ・きくらげ  
・もやし ・えのき ・こんにゃく  
・なめこ ・ゆず ・キャベツ(いちぶ)

※いり大豆・落花生ともに、5歳以下の子どもは窒息する危険性があるため、食べさせないでください。