



2月 献立表



今月の給食目標

かんせんしょう よ ぼ う

感染症を予防しよう



白田市のHPにて毎月の献立表や使用する食材の产地を掲載しています。



津江学校給食共同調理場

日	曜	主 食	主菜・副菜	エネルギー (kcal)	き	あか	みどり
2	月	むぎ 麦ごはん	ハヤシライス フルーツヨーグルト	605 771	米 麦 油 じゃがいも	牛乳 ヨーグルト ぎゅう肉	玉ねぎ にんじん めじりんご トマト マッシュルーム パイン 黄桃 みかん
3	火	むぎ 麦ごはん	けんちん汁 いわしの梅の香揚げ 節分豆	596 750	米 麦 油 里芋	牛乳 大豆 とり肉 豆腐 油揚げ いわし	にんじん 小松菜 えのき なめこ しいたけ ごぼう
4	水	むぎ 麦ごはん	味噌汁 鮭ののみじ焼き ビリ辛こんにゃく	608 762	米 麦 ごま マヨネーズ 砂糖 ゴマ油	牛乳 かつお節 豆腐 わかめ みそ 鮭 ちくわ	玉ねぎ にんじん えのき ねぎ こんにゃく いんげん
5	木	まるるいパン	ミネストローネ 照り焼きチキン(キャベツ・チーズ)	615 731	パン オリーブ油 マカロニ じゃがいも	牛乳 大豆 チーズ チキン照り焼きパティ ベーコン	玉ねぎ キャベツ にんじん トマト にんにく パセリ
6	金	むぎ 麦ごはん	酢豚 スパゲティサラダ	631 803	米 麦 油 スパゲティ でんぶん 砂糖 マヨネーズ	牛乳 白花豆 ぶた肉 チキンハム	にんじん 玉ねぎ しいたけ きゅうり たけのこ ピーマン パイン キャベツ
9	月	むぎ 麦ごはん	ごま汁 ①チキン南蛮	705 887	米 麦 小麦粉 タルタルソース 油 じゃがいも ゴマ 砂糖	牛乳 みそ とり肉 卵 豆腐 油揚げ わかめ	玉ねぎ えのき ゆず にんじん ねぎ しょうが にんにく
10	火	①少なめ わかめごはん	焼きビーフン 大根サラダ	604 772	米 マヨネーズ アーモンド ビーフン ごま油	牛乳 わかめ ハム ぶた肉 イカ ちくわ	キャベツ 玉ねぎ にんじん しいたけ 大根 きゅうり
12	木	コッペパン	野菜のスープ煮 鶏肉のマーマレード焼き(ポテト)	611 757	パン じゃがいも 砂糖 でんぶん マーマレード	牛乳 とり肉 青のり ベーコン ひよこ豆	にんじん 玉ねぎ キャベツ バセリ 大根
13	金	麦ごはん	じゃがいものそぼろ煮 さばのおろしだれ	696 824	米 麦 でんぶん じゃがいも 砂糖 油	牛乳 とり肉 さば	こんにゃく 玉ねぎ にんじん しいたけ いんげん しょうが 大根
16	月	ひじきごはん	豚汁 ツナとかぼちゃのサラダ	550 679	米 マヨネーズ 砂糖 油 さといも	牛乳 ぶた肉 豆腐 ツナ 白花豆 とり肉 油揚げ ひじき みそ	にんじん いんげん こんにゃく 玉ねぎ ごぼう しいたけ ねぎ かぼちゃ
17	火	むぎ 麦ごはん	筑前煮 五目厚焼き卵	564 710	米 麦 さといも 砂糖 油	牛乳 とり肉 ひじき 卵	しょうが ごぼう にんじん にら 玉ねぎ いんげん こんにゃく しいたけ たけのこ
18	水	むぎ 麦ごはん	豚肉と大根の煮物 あじの開き	588 741	米 麦 ごま油 油	牛乳 アジ ぶた肉 天ぷら	大根 にんじん きくらげ しょうが ごぼう こんにゃく プロッコリー にんにく
19	木	ナン	ひよこ豆のドライカレー もやしの香味炒め	538 680	ナン バター 砂糖 油 小麦粉 ごま ごま油	牛乳 大豆 かつお節 ぶた肉 ひよこ豆 しらす干し	玉ねぎ ピーマン にんじん もやし トマト しょうが にんにく 小松菜
20	金	むぎ 麦ごはん	すまし汁 豚肉のしぐれ煮	520 652	米 麦 砂糖 油	牛乳 ぶた肉 ちくわ 豆腐 わかめ	玉ねぎ えのき めじり いんげん 小松菜 にんじん めじり ごぼう
24	火	むぎ 麦ごはん	道産子汁 シシャモフライ 手作りふりかけ	631 771	米 麦 じゃがいも ごま バター 油	牛乳 大豆 ぶた肉 わかめ ひじき 豆腐 みそ ししゃも	コーン ねぎ 玉ねぎ にんじん 小松菜
25	水	少なめ むぎ 麦ごはん	味噌煮込みうどん キャベツのおかかあえ シュークリーム	572 705	米 麦 うどん 麺 油 ごま シュークリーム	牛乳 みそ ぶた肉 油揚げ かつお節	大根 にんじん ににく キャベツ ごぼう こんにゃく しいたけ ねぎ 小松菜
26	木	①フレンチ トースト	ポトフ ブレーンオムレツ	565 701	パン じゃがいも 砂糖 バター	牛乳 オムレツ 卵 チキンウインナー	玉ねぎ にんじん プロッコリー キャベツ
27	金	むぎ 麦ごはん	カツカレー 野菜のピーナッツあえ	647 821	米 麦 砂糖 油 じゃがいも ピーナッツ	牛乳 スキムミルク とり肉 ぶた肉 カツ	玉ねぎ にんじん キャベツ いんげん ににく ほうれん草

平均栄養価 603 751 ※ 都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。

2月3日 節分



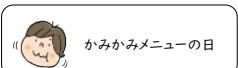
1年の幸福を願う「節分」の行事



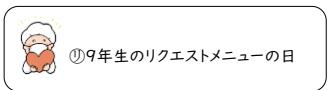
※ いり大豆・落花生とともに、5歳以下の子どもは過敏症があるため、食べさせないでください。



牛乳は毎日つきます！



かみかみメニューの日



①9年生のリクエストメニューの日

今月の白田市産食材

・白田産ひのひかり ・手しきいなたけ ・きくらげ ・もやし ・えのき ・こんにゃく ・なめこ ・ゆず ・キャベツ(いちぶ)
