

広報ひた

No.1015

2011

7.15

特集 省エネ・節電

「私たちができること。」

表紙 「怪力相撲日田殿」披露

7月1日～14日、福岡市の天神ソラリアプラザで、相撲の神様と崇められる「日田どん」(大蔵永季)が、700年以上の歴史を誇る博多祇園山笠「十七番山笠ソラリア」飾り山の表題として奉納・披露され、多くの見物客を魅了しました。



市では、平成23年3月に第2次日田市環境基本計画を策定し、基本計画に掲げる目標を実現するためのアクションプランの一つとして、「環境行動指針」を定めました。

この中で、様々な省エネ・節電の取組事例を挙げていますが、今年には福島第一原発の事故を受け、特に省エネ・節電が急務となっています。

また、環境省でも今回の東日本大震災の影響による電力供給の問題を受け、「みんなで節電アクション」を作成し、省エネ・節電を呼び掛けている。次のページでは、この中から夏場に有効な省エネ・節電方法の一部を紹介しします。

一人ひとりが、ほんの少しずつ省エネや節電を心掛けることによって、大きな効果が生み出せるのではないのでしょうか。

今回、紹介するのは取組のほんの一部。これ以外にも取り組めることはたくさんあります。

例えば、どの家庭用電化製品にも当てはまることですが、待機状態でも電力を消費していますので、プラグ(コンセント)を抜くだけでもかなりの消費電力の削減につながります。

電気はためておくことができません。限られた量をみんなでバランス良く使っていく必要があります。

地球環境にもお財布にもやさしい「省エネ・節電」。今年の夏は、身近にできることから少しずつ始めてみませんか。



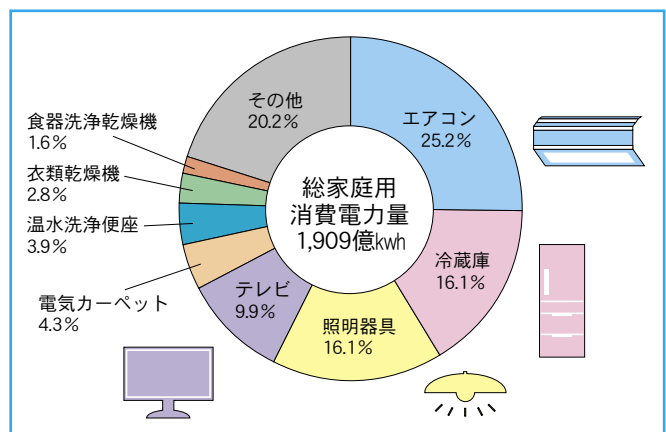
緑のカーテンは日差しを和らげ、エアコンの節電にもつながります。

特集

## 省エネ・節電 私たちができること。

できることから、  
始めてみませんか。

### ■家電製品別の消費電力量の比較



家電製品別の消費電力量を比較すると、家庭の電力構成で最も需要が大きい(消費電力量が多い)のは、エアコン、冷蔵庫、照明器具、そしてテレビの順。

これから本格的な夏を迎えますが、上位に位置する電化製品の電力を抑えることが、省エネ・節電に直結します。

また、日中の電力使用のピーク時を避けて電化製品を使用することも、電力供給の安定を保つために重要な方法になります。

【出典】資源エネルギー庁

(平成16年度電力需給の概要)

# 夏場に有効な 省エネ・節電のための6つのアクション（取組）

## 取組 1

冷房は、必要なときだけ  
つけよう

タイマーを上手に使うなど、必要な  
場所で必要なときだけ使いましょう。

また、外出する場合は直前ではなく、  
早めにスイッチを切りましょう。もち  
ろん、長時間使わないときは、プラグ  
（コンセント）を抜きましょう。

※一日1時間（冷房の設定温度28℃）、  
使用時間を減らした場合のエアコン  
1台当たりの年間省エネ効果

- ▶電気 18.78kw/h
- ▶原油換算で4.73 l
- ▶CO<sub>2</sub>削減量 7.9kg

## 取組 3

冷蔵庫は、開いている時間を短く、  
余分な開閉はしないように

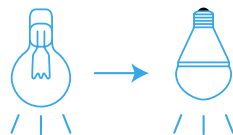
開閉が多いと冷気が逃げてしまいま  
す。冷蔵庫と冷凍室のドアの開閉回数  
がそれぞれ50回・16回の場合、25回  
・8回の場合に比べて消費電力量が約  
6%増加してしまうことも。

また、設定温度はできるだけ「強」  
ではなく、「中」に設定しましょう。



## 取組 5

照明は、  
点灯時間を短くしよう



必要のない明かりは、こまめに消し  
ましょう。

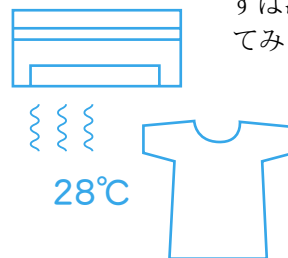
また、長時間部屋を空けるときは、  
消したほうが経済的。白熱電球を使用  
している場合は、なるべく消費電力の  
少ない、電球型蛍光灯やLED電球に  
買い換えましょう。

## 取組 2

夏場の室温の基本は、  
28℃に

夏の冷房時の室温は、28℃を目安に  
しましょう。

冷房の設定温度を1℃高くすると、  
約13%（約70w）の消費電力の削減に  
なります。これから始まる夏本番。ま  
ずは冷房の温度を少し上げて  
みませんか。



## 取組 4

冷蔵庫には、  
物を詰め込みすぎない

冷気の流れが悪くなり、冷蔵庫内が  
均一に冷えなくなります。

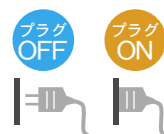
また、庫内の見渡しが悪くなるため、  
ドアの開閉時間が長くなる原因にも  
なります。

冷蔵庫の中をちょっと整理してみま  
しょう。

## 取組 6

テレビを見ないときは、  
消そう

リモコン待機状態でもエネルギーを  
消費しているので、主電源を消しまし  
ょう。また、旅行など長期不在のとき  
は、プラグ（コンセント）  
を抜きましょう。



出典：環境省ホームページ  
くらしの省エネ大事典

平成23年度

# 国民健康保険税 が決定しました

第1期の納期限は

8月1日(月)

国民健康保険（以下「国保」）に加入している人に負担していただく平成23年度分の保険税率（額）が決まりました。  
今年度は、県内中位を目安として税率を算定し、一人当たり2.2%下げる内容で基礎課税額医療費分の税率改正を行い、後期高齢者支援金等課税額分及び介護納付金課税額分は、前年度税率を据置きすることとしました。

## 国民健康保険税とは？

### ▶ 保険税の種類

保険税の種類は、次の3つの種類に分かれています。

0～74歳までの人が納めます

#### ■ 基礎課税額医療費分

皆さんの医療費や健康づくり事業等の費用を賄うためのもの

#### ■ 後期高齢者支援金等課税額分

後期高齢者の医療に掛かる費用を支援するもの

40～64歳までの人が納めます

#### ■ 介護納付金課税額分

介護保険に掛かる費用を負担するもの

### ▶ 保険税額の計算

保険税額は、国保に加入している世帯の所得額や人数などにより、年度ごとに決まった率を使い計算された額の合計額となります。

所得割額

世帯の国保加入者の所得に応じて計算

+

均等割額

国保加入者の一人当たりの額

+

平等割額

一世帯当たりの額

=

保険税額

※賦課限度額は、基礎課税額医療費分では51万円、後期高齢者支援金等課税額分は14万円、介護納付金課税額分は12万円までの負担金となります。

## 平成23年度 国民健康保険税の税率(額)

#### ■ 基礎課税額医療費分

区分	税率(額)
所得割額	7.72%
均等割額	23,400円
平等割額	18,600円

#### ■ 後期高齢者支援金等課税額分

区分	税率(額)
所得割額	2.57%
均等割額	7,200円
平等割額	6,200円

#### ■ 介護納付金課税額分

区分	税率(額)
所得割額	2.43%
均等割額	9,200円
平等割額	5,400円

## 国民健康保険税の納め方

### ▶ 納付書や口座振替による納付（普通徴収）

国民健康保険税の納税通知書と第1期分の納付書を送付しますので、納期限までに納めてください。口座振替の人は、納期限に振替となりますので、それまでに残高を確認しておいてください。

■ 国民健康保険税の納付月 7月～翌年2月までの8回

### ▶ 年金からの天引きによる納付（特別徴収）

保険税が年金から天引きされる人の納付月は、年金受給月（4月、6月、8月、10月、12月、2月）です。

国民健康保険税の支払方法を変更することができます

現在、年金からの天引きによる納付を行っている人や今後、年金からの天引きによる納付が始まる人は、保険税を口座振替で支払うことができます。

#### ■ 申込先 税務課市民税係

※事前に申込みが必要です。

※納付書による納付を行っている人も、口座振替に変更することができます。

【問合せ】 社会保険課国保・年金係 ☎ 22-8271（市役所1階）  
税務課市民税係 ☎ 22-8396（市役所1階）

### ■ 後発医薬品（ジェネリック医薬品）をご存じですか？

ジェネリック医薬品は、先発医薬品（新薬）と同じ有効成分で効能・効果の等しい医薬品です。先発医薬品の特許が切れた後に厚生労働大臣の承認の下、発売されます。

薬の価格は、先発医薬品と比べて大幅に安いことが特徴です。

### ジェネリック医薬品 Q & A

#### Q 先発医薬品との違いは？

**A** 先発医薬品（新薬）の開発には、長い期間と莫大な費用が掛かるため、一定の期間は特許で守られていて、値段が高いのです。

一方、ジェネリック医薬品は先発医薬品の有効成分を利用するため、開発期間や経費を大幅に抑えることができます。そのため、薬の価格も安く設定することができるのです。

#### Q ジェネリック医薬品を使うメリットは？

**A** 先発医薬品をジェネリック医薬品に変更することで、先発医薬品と同等の薬を使いながら、自己負担額を減らすことができるというメリットがあります。

#### Q 薬の効き目や安全性は確かなの？

**A** ジェネリック医薬品は、国による承認を受けなければ、製造・販売することはできません。効き目や安全性が先発医薬品と同等であるかどうかについて、欧米と同様の基準で審査を行っています。



#### Q ジェネリック医薬品を処方してもらうには？

**A** 医師による処方箋に、ジェネリック医薬品の名称が記載されていれば、薬局で調剤してもらうことができます。

また、処方箋に記載されているのが先発医薬品の名称であっても、「後発医薬品への変更不可」というチェック欄に医師のサインがなければ、薬剤師と相談して、患者さん自身がジェネリック医薬品を選ぶことができます。

※全ての先発医薬品に対しジェネリック医薬品が製造・販売されていないため、ジェネリック医薬品への変更を希望しても、変更できない場合があります。

※ジェネリック医薬品は、先発医薬品と成分や効果などは変わりませんが、使用されている添加物が異なる場合があります。アレルギー体質の患者さんは、特に注意が必要です。医師や薬剤師とよく相談した上で、体質に合った薬を選びましょう。

まずは診察のときに、医師や薬剤師に相談してください。直接言いづらい人は、社会保険課窓口「**ジェネリック医薬品希望カード**」を置いていただきますので、カードを医師又は薬剤師に提示してください。



### ■ 還付金詐欺に注意！キャッシュカード・通帳・印鑑を渡さないでください！

全国各地で、還付金詐欺が発生しています。厚生労働省・社会保険庁・市町村・後期高齢者医療広域連合の職員を装い、「年金の払戻しがある」「医療費の戻りがある」とキャッシュカード等をだまし取り、口座から現金を引き出されるなどの被害が発生しています。

不審に思った場合は、すぐに下記まで連絡をお願いします。

【問合せ】 社会保険課国保・年金係 ☎ 22-8271（市役所1階）  
大分県後期高齢者医療広域連合 ☎ 097-534-1771



①外を走り回るのが楽しいね  
②どんどん後ろにボールを回してゴールまでもう少し  
③講師のボールの動きに惑わされないように園児たちも一生懸命



## 外で遊ぼう!

6月21日、天瀬運動広場で、元Jリーガーの廣長優志さんを講師に迎え、子供たちの体力向上を目的とした運動教室が行われた。

この教室は、子供の体力向上事業として、日本体育協会が全国各地で実施しているもので、廣長さんは、ヴェルディ川崎（現 東京ヴェルディ）などに所属し、アトランタ五輪の日本代表にも選ばれている。

この日は、さかえ保育園の園児約50人が参加し、ボールを速く後ろに渡していくゲームや、ボールが動いている間に目的地まで進むゲームなどが行われ、子供たちは外で遊ぶ楽しさを感じていた。

講師の廣長さんは、「これを機会に外で遊ぶこと、体を動かすことの楽しさを知ってほしい」と話した。

## 福岡で日田のすいかをPR

6月25日、福岡市で、市とJA大分日田事業部、すいか生産者主催の「ひたブランド(すいか)」キャンペーンin福岡が行われた。

これは、福岡市場において卸売会社等と連携し、日田の特産であるすいかや梨をPRし、販路拡大やブランド化を図るもので、第1段としてすいかの販売促進キャンペーンが行われた。

福岡市中央卸売市場青果市場の競売場では、市長や山本華世さん、キャンペーンレディなど、関係者が一緒になって試食会や抽選会を行い、日田のすいかをPR。その後は、量販店2店舗に会場を移し、訪れた客に試食等を通して日田のすいかを売り込んだ。





## 森は海の恋人

6月25日、パトリアで「日田の森は有明海の魚付き林」と題した有明海再生講演会が開催された。

会場には立ち見が出るほど多くの人を訪れ、東日本大震災で壊滅的な被害を被った宮城県気仙沼市のカキ養殖漁師 畠山重篤さんの講演に聞き入っていた。

畠山さんは、被災地の様子やカキ養殖の再興などにも触れながら、「海の生物が育つには、淡水と海水が混じり合う“汽水域”が大事。有明海に流れ込む川（淡水）がきれいであるには、日田の森が大切なんです」と、森と海との関係について語った。

またその後、日隈小学校児童による三隈川を題材とした体験発表も行われた。



## 九州ジーシー(株)日田工場竣工

6月26日、夜明地区に建設された、もやしの生産・出荷を行う九州ジーシー株式会社日田工場の竣工式が行われた。同社の工場は、竹田市（本社）、岡山県矢掛町に続き3か所目で、水量や水温が適し、福岡都市圏に近いという立地条件の良さで建設を決定。新工場は延べ床面積9,251㎡で、今後一日当たり60tの生産量を目指す。フル稼働時には、地元雇用を中心に約80人の雇用を予定している。

竣工式で挨拶した水本代表取締役は、「日田工場の竣工により、今までの3倍に製造能力が上がった。できるだけ早くフル稼働できるようにしたい」と抱負を語った。

## 市内初の盲導犬

6月27日、日田・玖珠地域で初めてとなる盲導犬の貸与式が市役所で行われた。盲導犬はオスのインディ（2歳7か月）で、市内在住の山口昌子さんに無償で貸し出される。式には、盲導犬募金活動を続けてきた日田ライオンズクラブ（高倉 保会長）のメンバーも出席し、お祝いの言葉を贈った。

山口さんとインディは1か月間の共同訓練を終えたばかり。九州盲導犬協会総合訓練センターの中村センター長から訓練終了証書を受け取った山口さんは、「これまでインディを支えてくれた皆さんに感謝しています。不安もあるが、インディと長く付き合っていきたい」と話した。



①盲導犬インディと山口さん  
②中村センター長から共同訓練終了証書の授与



お知らせ

## ご利用ください！プール開放のお知らせ

市営プール【問合せ】スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎②8 2 2 2  
小野川自然プール【問合せ】観光・ツーリズム振興課管理係 ☎②8 2 1 0

### 市営プール

市営竹田プール（若宮町）

- ▶ 利用期間 7月20日(水)～8月31日(水)  
午前10時～午後5時
- ▶ 料金 無料
- ▶ 対象 中学生以上

B & G天瀬海洋センタープール（天瀬町桜竹）

- ▶ 利用期間 6月1日(水)～8月31日(水)  
午前10時～午後9時

B & G大山海洋センタープール（大山町西大山）

- ▶ 利用期間 7月20日(水)～8月31日(水)  
午後1時～5時

B & G中津江海洋センタープール（中津江村合瀬）

- ▶ 利用期間 7月20日(水)～8月31日(水)  
午後1時～5時

※B & G海洋センタープールの利用料は、一般100円、中学生以下50円です。小学校就学前のお子さんは保護者同伴で利用してください。

### 小野川自然プール

- ▶ 利用期間 7月16日(土)～8月31日(水)  
午前10時～午後4時
- ▶ ところ 小野民芸村（ことといの里）  
※監視人がいない12歳未満の人は、利用できません。

### 関連イベント 小野川自然プール安全祈願

- ▶ とき 7月17日(日) 午前8時30分～
- ▶ 内容 プールの安全祈願、小野川へ稚魚の放流、魚のつかみ取りなど

※全て親子での参加が条件です。

- ▶ 参加費 無料
- ▶ 問合せ 源栄町壮年会（和田）  
☎090-1976-0907



講演

## 世界遺産登録推進に向けた講演会を開催

【問合せ】世界遺産推進室 ☎②0 2 6 8  
(咸宜園教育研究センター内)

- ▶ とき 7月29日(金) 午後7時～
- ▶ ところ パトリア日田小ホール
- ▶ 演題 近世日本の学問・教育遺産として見た咸宜園
- ▶ 講師 茨城県水戸市世界遺産登録検討専門委員  
青木美智男氏
- ▶ 入場料 無料

※事前の申込みは不要です。



講演

## 東日本大震災支援活動報告会を開催

【問合せ】総務課防災危機管理係 ☎②8 3 6 3

東日本大震災の被災地である岩手県釜石市鶴住居町に緊急消防援助隊として派遣された、日田玖珠広域消防組合の職員と宮城県石巻市への人的支援のため派遣された市役所職員が、現地での活動内容と被災地の様子について報告します。

- ▶ とき 7月26日(火) 午後7時～
- ▶ ところ パトリア日田大ホール
- ▶ 入場料 無料





募集

## 中国語入門講座生徒募集

【問合せ】生涯学習課生涯学習推進係  
☎②6868

- ▶ **とき** 8月下旬～平成24年3月  
(昼)第1・3水曜日 (夜)第2・4火曜日

クラス	時間	開講日
初級コース(夜)	午後7時30分～8時15分	8月23日
初級コース(昼)	午後1時30分～2時15分	8月24日
中級コース(昼)	午後3時～3時45分	〃

- ▶ **ところ** 中央公民館 (文化センター)  
2階第2会議室
- ▶ **受講料** 無料
- ▶ **クラス** 初級コース：初めて中国語を習う人  
中級コース：中国語が少し分かる人
- ▶ **募集数** 各15人 (申込み多数の場合は抽選)
- ▶ **講師** 国際交流員 楊 衛娥さん
- ▶ **申込方法** 中央公民館窓口で申込み  
(平日の午前8時30分～午後5時)
- ▶ **申込期限** 7月29日(金) 午後5時

お知らせ

ごみの持込みができます  
(お盆前の休日特別受付)

【問合せ】清掃センター ☎③0111

- ▶ **受付日**  
7月31日(日)・8月7日(日)  
午前8時30分～正午、午後1時～4時
- ▶ **受付場所**  
清掃センター(緑町1丁目)
- ▶ **対象**  
家庭ごみ及び事業系ごみ
- ※当日は、場内での混雑が予想されますので、搬入する際はごみを分別してお持ちください。  
(分別方法は、ごみ分別辞典及びごみ収集日程表をご覧ください)
- ※最終処分場は7月31日と8月7日は受付はしませんので、埋立ごみは清掃センターに搬入してください。
- ※清掃センターと最終処分場は、8月13日～15日(お盆)が休みです。
- ※持込みには、料金が掛かります。

お知らせ

## 夏のごあいさつ ふるさとの味を贈りませんか

【問合せ】農産物流通対策室 ☎②8224

## 第40回ふるさと小包あまがせ物語 (230個限定販売)

8月9日(火) 全国一斉発送

- ▶ **価格** 3,700円 (10品)
- ▶ **内容** きゃらぶきの佃煮、梅干し、だんご粉、黄な粉、かりんとう、らっきょう、ほおずき、しょうゆの実、手作り味噌、玄米のポン菓子

※内容が変更になる場合があります。

- ▶ **支払方法** 下記のいずれかの口座に振り込み  
**口座名** 天瀬町生活研究グループ協議会  
**口座番号** ①JAおおい天瀬支店(普)7704836  
②郵便局 01750-7-84640
- ▶ **申込方法** 申込書に必要事項を記入の上、郵送又はファックスで申込み
- ▶ **申込期間** 7月19日(火)～31日(日)
- ▶ **申込先** 〒877-0112 日田市天瀬町本城1040-2  
天瀬町生活研究グループ協議会事務局  
☎⑦9180 (FAX) ⑦2091

※問合せは、天瀬振興局産業建設課 (☎⑦3147) でも受け付けています。

## ふれ愛ふるさと便 夏の便 (第63便) 津江んもん

8月2日(火) 全国一斉発送

- ▶ **価格** 4,000円 (10品)
- ▶ **内容** 干し椎茸、お茶、手作り味噌、ふきの佃煮、梅干し、かりん娘、もち米の粉、山菜ご飯の具、玉ねぎ、ばれいしょ

※内容が変更になる場合があります。

- ▶ **支払方法** 申込み後に送付する郵便振替用紙で振り込み
- ▶ **申込方法** 申込者と送り先の住所、氏名、電話番号を記入の上、ファックス又は電話で申込み
- ▶ **申込期限** 7月28日(木)
- ▶ **申込先** 〒877-0311  
日田市上津江町川原1375-23  
上津江生活研究グループ事務局  
☎(FAX) ⑤2456

※いずれも全国送料込みで発送。

お知らせ

東日本大震災により被害を受けた方へ  
税金関係のお知らせ

東日本大震災で被害を受けた方は、所得税の軽減・免除が受けられ、税務署で手続を行うことで所得税が還付される場合があります。そのほかにも、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車になった自動車の自動車重量税の還付などの特例があります。

詳しくは、税務署にお問い合わせください。国税庁ホームページをご覧ください。また、住民税、固定資産税、自動車税等の特例もありますので、お問い合わせください。

問 税務課税制窓口係  
☎ 8397 (市役所1階)

戸籍や住民票の届出は必ず行いましょう

出生や死亡があったときや転入・転居などの異動があったとき又は転出予定があるときは、必ず届出を行ってください。

また、既に死亡しているにもかかわらず、必要な届出を行っていないために、事実と異なる状況が全国で発生しています。必ず定められた期間内に届出を行ってください。

問 市民課窓口サービス係  
☎ 8204 (市役所1階)

水路をきれいにしましょう

市内には、中野川や城内川など、浸水防止のための水路がありますが、これらの水路にごみや自転車等が投棄さ

日田市役所	☎ 23-3111
天瀬振興局	☎ 57-8201
大山振興局	☎ 52-3101
前津江振興局	☎ 53-2111
中津江振興局	☎ 54-3111
上津江振興局	☎ 55-2011

今月は、**国民健康保険税第1期 介護保険料第1期**の納付月です。納期内の納付をお願いします。

水郷TV(日田市情報センター) 番組放送時間帯

(デジタル11・アナログ5ch)

6:00~	週刊日田市ニュース 「話題のひろば」
12:20~	週刊日田市ニュース 「話題のひろば」
14:00~	特集番組
18:00~	週刊日田市ニュース 「話題のひろば」
19:00~	特集番組
21:00~	週刊日田市ニュース 「話題のひろば」
22:00~	特集番組

※KCV加入者(デジタル11・アナログ3ch)は、毎週土・日曜日午後7時から「話題のひろば」がご覧になれます。



中央1丁目子供会による中野川の清掃活動

問 下水道課下水道係  
☎ 8219 (市役所5階)

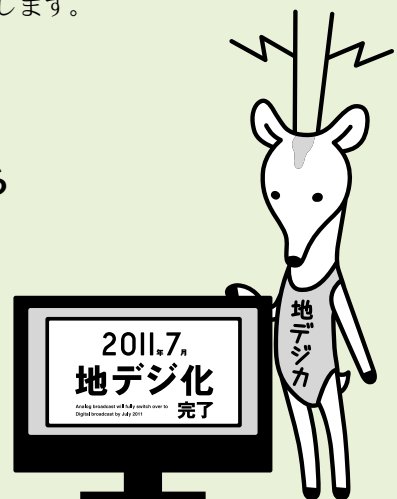
れていることがあります。水路の機能を阻害し、景観も損ねますので、ごみ等の投棄はやめましょう。

## テレビ(地デジ)の準備はお済みですか？

アナログテレビ放送は、7月24日に終了し、地上デジタル放送へ完全移行します。地上デジタル放送を見るためには

- ①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える
- ②地上デジタルチューナーを現在のアナログテレビに接続する
- ③ケーブルテレビに加入する

※①、②の場合、UHFアンテナが必要になることがあります。  
※③の場合、地上デジタル放送をアナログ放送に変換した放送を送信しますので、現在使用しているアナログテレビでも見ることができます。  
(平成27年3月31日まで)



©日本民間放送連盟 2009

【問合せ】情報課地域情報係 ☎ 22-8229 (市役所6階)

## 有害サイトから子供を守りましょう

携帯電話は、子供の安全を守るために活用できる一方、携帯電話でインターネットを利用する子供たちの被害が増えています。

アイネス（大分県消費生活センター）が受け付けた苦情相談では、出会い系サイトにアクセスし、知らない人から来たメールに返信してトラブルに巻き込まれた事例や、ゲームをしていたらアダルトサイトにつながり高額な利用料を請求された事例などが保護者から多く寄せられています。携帯電話の契約や子供の利用に際しては、フィルタリングサービスを活用して親子で使い方をよく話し合いたしましょう。

※消費者被害に関する相談は左記まで。

消費者ホットライン  
☎0570064370

問 商工労働課消費生活・労働福祉係  
☎9393 (市役所6階)

## 下水道に関するお知らせ

日田市では、現在、約1万6700世帯、4万2500人が下水道を利用しています。下水道の事業認可地区のう

ち、今年は、石井・藤山・二串・上手・中ノ島の各地区で引き続き工事を実施します。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

### ■下水道利用時の注意

- ・水洗トイレの紙は、トイレトーパー以外（ティッシュなど）は使用しないでください。（ペットのふんは流してもかまいません）
- ・野菜くずや生ごみ・てんぷら油・サラダ油・自動車廃油などは流さないでください。
- ・宅内の下水ますを開けて、ごみや雨水等を流さないでください。（詰まりの原因となります）

### ■地下水使用の変更届

地下水を利用して下水道を使用している家庭は、家族の使用人数（住民票の人数とは関係ありません）により使用料金を算定しています。家族の人数の変更や地下水の使用をやめた場合などは、連絡をお願いします。

### 問 下水道課管理係

☎8219 (市役所5階)

## 平成23年度公共下水道事業受益者負担金納入通知書を送付

第1期分、1年間分（4期分一括）、5年間分（20期分一括）を連記した納入通知書

を7月中旬に送付します。（平成22年度以前から納入している人は、第1期分と1年間分を連記したものを送付）

納付方法を選び、納期限（8月1日）までに市内の各金融機関で納入してください。

第1期分を納入した人は、第2期から4期分の納入通知書を次の時期に送付します。

- ・第2期分 9月
- ・第3期分 11月
- ・第4期分 平成24年2月

※1年間・5年間分を一括で納入した場合は、前納報奨金が受けられます。

※藤山町、上手町、日ノ出町、丸山2丁目、秋原町の各一部に土地を所有している人も、今年度から新たに納入をお願いします。

※負担金賦課区域内の土地で売買、相続等により所有権移転があった人は、連絡をお願いします。

### 問 下水道課管理係

☎8219 (市役所5階)

## 冷蔵庫用家屋に対する固定資産税のお知らせ

固定資産評価基準の改正により、平成24年度から非木造の冷蔵（低温）倉庫は、一般倉庫に比べて新築後の経過年数による評価額の減少が早くなります。

適用要件を満たす倉庫は事前の現地調査の上、平成24年度から適用変更しますので、所有している人はご連絡ください。

### ■適用要件

- ①非木造（木造以外）の倉庫であること
- ②冷蔵倉庫用の家屋であること（保管温度が摂氏10℃以下に保たれる倉庫）

※建物自体に冷蔵機能を備えているものでなければなりません。常温の倉庫内にプレハブ方式冷蔵庫や業務用冷蔵庫等を設置している場合は該当になりません。

③主たる用途が冷蔵倉庫用であること（冷蔵倉庫部分が建物床面積の50%以上）

### 問 税務課資産税係

☎8206 (市役所1階)

## 保健・福祉

### 生食用生肉に関するお願い

食肉の生食は大変危険です。生食肉の表面には、腸管出血性大腸菌O111・O157などの食中毒細菌が付いていることがあります。

食肉の生食を避け、肉の中心部まで十分に加熱して食べましょう。また、生肉をつかむ箸と焼けた肉を取る箸を別にしましょう。

### 問 社会保険課国保・年金係

☎8271 (市役所1階)  
☎6174

にしましょう。

特に、子供・高齢者・妊婦など抵抗力の弱い人は、肉の生焼けに注意しましょう。

### 問 大分県西部保健所

☎3133

## 国民年金保険料 免除申請

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合は申請手続をすることにより、保険料の納付が全額免除又は一部納付（4分の3・半額・4分の1納付）となります。

今年度の免除を希望する人は、窓口で手続をしてください。

### ■免除期間

7月～平成24年6月

### ■条件

本人、配偶者、世帯主の前年所得が、それぞれ一定の基準額以下であること

※失業・退職が理由で免除を希望する人は、離職票（離職日が平成22年3月31日以降で日付を確認できる証明書）等を持参してください。

※免除の承認を受けた期間の保険料は、10年間は遡って納めることができます。

### 問 社会保険課国保・年金係

☎8271 (市役所1階)  
☎6174

募集

平成24年度予約奨学生募集

■出願資格

平成24年4月に高校及び高専・専修学校高等過程に進学を希望している人で、優秀な資質を有し、経済的理由により修学が困難な人

■貸与期間

平成24年4月から在学する学校の正規の最短期間

■貸与額

高等学校等奨学金（月額）

- ・国・公立高校等 自宅 1万8000円 自宅外 2万3000円
・私立高校等 自宅 3万円 自宅外 3万5000円

入学支度金（入学時1回のみ）

- ・国・公立高校等 5万円
・私立高校等 10万円

■申込期限 9月中旬

※在学する中学校を通じて行います。

※奨学金は、卒業後、返還しなければなりません。

※詳細は、中学校の先生又は左記にお問い合わせください。

問(助大分県奨学会)

☎0975065620

教育総務課総務企画係

☎28234 (市役所別館3階)

平成23年度自衛官募集

説明会

■とき 7月15日(金)〜31日(日) (土・日曜日を除く)

午前10時〜午後3時

■ところ

自衛隊大分地方協力本部日田地域事務所(南元町)

■対象 18歳以上27歳未満の本人又はその家族

■申込方法 電話で申込み

■申込先 自衛隊大分地方協力本部日田地域事務所 (☎240809)

問 市民課生活安全係

☎28204 (市役所1階)

県民参加の森林づくり

事業募集

■内容

県民自ら企画して取り組む森林づくり活動の提案

■対象者 県内に居住又は事務所を置く人や団体

■事業提案の項目

- ①森林づくり活動
②子どもの森整備
③里山づくり

■提出期限 7月29日(金)

※大分県ホームページの(新たな森林づくり事業)提案募集でも、助成額等の詳細について確認することができます。

問 大分県西部振興局

森林管理班 ☎22585

人権ポスター作品募集

■内容

全ての人を大切にすることを訴えるもの、認め合い、助け合い、支え合う社会を目指すもの、差別のない社会を目指すものなど、人権意識の普及・高揚を目指すもの

■サイズ B2又はB3

■対象 県内に居住、通勤又は通学する人

■申込方法 作品の裏に、住所、氏名、電話番号、学生の場合は学校名、学年を記入の上、左記に郵送又は直接持参

※作品は、未発表の創作作品に限ります。

※入賞作品の著作権は主催者に属し、応募作品は返却しません。所属・氏名の掲載を同意したものととして入賞作品を公表・使用します。

■申込期限 9月14日(水)必着

問 〒8708501

大分市大手町3-1-1

大分県人権・同和対策課

☎0975063176

初心者弓道教室生徒募集

■とき 8月2日(火)〜10月28日(金)までの毎週火・金曜日

午後7時〜9時

■ところ

日田市弓道場(田島2丁目)

■受講料 5000円(教材・保険料等)

■申込方法 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、申込み

■申込先 〒8771243

鈴連町1169 野田俊二

問 スポーツ振興課スポーツ振興係

☎28222 (市役所別館2階)

親子ふれあいグラウンド

ゴルフ参加者募集

■とき

8月21日(日) 午後5時集合

午後5時30分競技開始

※雨天時は8月28日に延期。

■ところ

日田市陸上競技場

■チーム構成

1チーム4人(必ず、高校生以下の子供を1人以上含むこと。また複数の家族での参加も可能)

■参加費 1チーム500円

■募集数 24チーム(先着順)

■申込方法

左記又は地区の体育指導委員に電話で申込み

※市ホームページ(電子申請システムのページ)からも申込みできます。

■申込期限 8月12日(金)

問 スポーツ振興課スポーツ振興係

☎28222 (市役所別館2階)

税の作文募集

■内容 税に関することをテーマにしたもの

・字数 1200字程度

・応募点数 一人一編

■対象 高校生

■応募方法

作文の冒頭に、題名、氏名、学校名、学年、末尾に住所を記入の上、左記に提出

■提出期限 9月7日(水)必着

※作品は返却しません。著作権は国税庁に帰属します。

問 日田税務署 ☎2136

博物館イベント情報

植物・昆虫採集会

■とき 7月23日(土)

午前9時30分〜午後2時

※小雨決行。悪天候の場合は7月31日に延期。

■ところ 萩尾公園及びび生涯学習交流センター

■対象 小・中学生

※小学校3年生以下は保護者同伴。

■内容 植物や昆虫の採集方法や標本の作り方を指導

■準備するもの メモ用紙、筆記用具、弁当、水筒

（植物採集）移植して、植物入れ（米袋又は肥料袋程度の大きなビニール袋）、植物名を記入する紙テープ（昆虫採集）捕虫網、虫入れ、ビニール袋

※帽子、長袖シャツ、長ズボン、長靴又は運動靴を着用してください。

■参加費 無料

■申込方法 電話で申込み ※市ホームページ（電子申請システムのページ）からも申込みできます。

■申込期限 7月21日（木）

■臨時バス

【行き】午前8時40分市役所北側駐車場出発↓昭和学園高校前（停車）↓光岡駅前（停車）↓現地

【帰り】採集会が終了後、光岡駅前（停車）↓昭和学園高校前（停車）↓市役所北側駐車場

※バスは無料ですが、事前の申込みが必要です。

■干潟観察会

■とき 7月29日（金）

午前10時～午後4時

※雨天中止。

■ところ 中津市大新田浜集

合場所は市役所北側駐車場

■対象 小学生～高校生

※小学校3年生以下は保護者同伴。

■内容 干潟にすむ生き物たちを観察

■募集数 50人（先着順）

■準備するもの メモ用紙、筆記用具、弁当、水筒、着替え用の服

※海（浜）の中を歩きますので、汚れてもよい服装と古い運動靴等を着用してください。

■参加費 無料

■申込方法 電話で申込み

■科学実験教室

■内容・とき

①葉脈標本づくり実験

8月1日（月）

午前9時30分～正午

②試験管に雪を降らせる実験

8月1日（月）

午後1時30分～4時

■ところ 博物館2階学習室

■対象 小学生

※小学校3年生以下は保護者同伴。

■募集数 各25人（先着順）

■準備するもの 筆記用具

■参加費 無料

■申込方法 電話で申込み

※1回のみ参加も可能です。

■地質探検教室

■内容・とき

①大山町の地層観察と化石採集

8月2日（火）

午前9時30分～午後2時30分

②小野川流域の鉱物等採集

8月23日（火）

午前9時30分～午後3時

※いずれも雨天中止。

■集合場所 博物館

■対象 小学校3年生以上

■募集数 20人（先着順）

■準備するもの

弁当、水筒、金づち、マイナスドライバー、袋、新聞紙、筆記用具、荷札

※帽子・長ズボン・長袖の服を着用してください。

■参加費 無料

■申込方法 電話で申込み

※1回のみ参加も可能です。

■夏の星座観察会

■とき 8月5日（金）

午後7時30分～9時30分

※雨天中止。

■ところ 三隈川河川敷

■内容 天体望遠鏡を使った夏の星座の観察

■参加費 無料

■申込方法 電話で申込み

※市ホームページ（電子申請システムのページ）からも申込みできます。

■植物昆虫同定会

■とき 8月19日（金）・20日（土）

いずれも午前9時～午後4時

■ところ 博物館2階学習室

■対象 小・中学生

■内容 植物や昆虫の正式な名前を学習

■参加費 無料

■準備するもの 各自が作成した植物・昆虫の標本、メモ用紙、筆記用具

■申込方法 電話で申込み

※市ホームページ（電子申請システムのページ）からも申込みできます。

■博物館 ☎225394

講座・講習・講演会

小野民芸村（ことこのり）

夏休み体験講座

馬返工房教室（クレイアート）

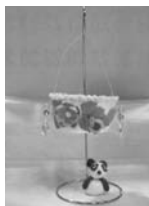
小物入れ

■とき 7月22日から8月28日までの①金曜日②日曜日の2教室

■対象 小学生以上

■受講料（教材費）一人1000円

■講師 馬返ハマ子氏



■末竹細工教室 竹かご

■とき 日曜日（7月24日、31日、8月7日、21日）

いずれも午後1時30分～3時30分

■対象 小学生以上

■受講料（教材費）一人1000円

■講師 末章氏



■【申込先】観光・ツーリズム振興課管理係

☎228210（市役所7階）

緊急人材育成支援事業  
訓練受講生募集

■とき 9月1日（休）～平成24年2月29日（木）

午前9時10分～午後3時50分

■ところ 花月PCNET（済生会日病院前）

■内容 ワープロ、表計算の基礎から応用、営業職・販売職の基礎、CADの基礎、画像処理・デザインの基礎、電子会計基礎

■受講資格 ハローワークに求職の申込みを行い、受講することが就職につながる

と判断された人及び過去1年以内に公共職業訓練を受講したことがない人

■募集数 20人

※定員に満たない場合は、追加募集を行います。

■受講料 無料

※テキスト代1万6780円、各種検定料は自己負担。

■申込方法 ハローワークの田に電話で申込み

■選考日・場所 8月6日（土）

花月PCNET

※面接で受講者を決定します。

☎228609

☎229393（市役所6階）

☎229393（市役所6階）

☎229393（市役所6階）

☎229393（市役所6階）

☎229393（市役所6階）

☎229393（市役所6階）

☎229393（市役所6階）

☎229393（市役所6階）

☎229393（市役所6階）

☎229393（市役所6階）

☎229393（市役所6階）

☎229393（市役所6階）

☎229393（市役所6階）

☎229393（市役所6階）

☎229393（市役所6階）

☎229393（市役所6階）

☎229393（市役所6階）

☎229393（市役所6階）

☎229393（市役所6階）

☎229393（市役所6階）

差別をなくす運動月間  
県民講座開催

■とき 8月3日(水)  
■ところ 大分市コンパルホール

講演会

・場所 文化ホール  
・時間 午前10時～11時20分  
・演題 豊かな人権文化の創造にむけて

・講師 大阪大学大学院人間科学研究科教授 平沢安政氏

ワークショップ

・場所 多目的ホール  
・時間 午後1時～4時  
・テーマ へこたれへんくはきつとつながれる  
・講師 みえ人権教育・啓発研究会代表 松村智広氏

■入場料 無料

■問 大分県人権・同和対策課  
☎097-5063177

人権講演会を開催

■とき 8月9日(火) 午後7時～

■ところ

パトリア日田大ホール

■演題 地域で高齢者が暮らししていくために

■講師 NPO法人「高齢社会をよくする女性の会」理事長 東京家政大学名誉

教授 樋口恵子氏

■入場料 無料

■問 人権・同和対策課啓発推進係  
☎28017 (市役所別館1階)

平成23年度

初心者狩猟講習会

■種別・とき・ところ

種別	とき	ところ
①網猟・わな猟	8月7日(日) 午前10時～午後4時30分	パトリア日田 ☎25-5000
②網猟・わな猟	9月18日(日) 午前10時～午後4時30分	大分県林業会館(大分市) ☎097-545-1211
③第一種銃猟・第二種銃猟	9月19日(祝)・20日(火) 午前10時～午後4時30分	〃

■講習内容

法令、狩猟鳥獣の判別、猟具の取扱い、実技

■受講料

①②③ 各7000円  
①③、②③ 各9000円

■申込期間

① 7月20日(水)～29日(金)  
②③ 9月1日(水)～9日(金)

■申込方法 電話で申込み

・旧市内に居住している人  
日田市猟友会(光興産内)  
☎230157

・旧郡部に居住している人  
日田市郡猟友会(古賀行政書士事務所内)  
☎24064

※平成23年度狩猟免許試験の詳細は、大分県西部振興局森林管理班(☎25585)にお問い合わせください。

■問 森林保全課有害鳥獣対策係  
☎28212 (市役所3階)

ホームヘルパー2級 養成研修

■とき

8月7日から10月9日の間の土・日曜日、祝日(18日間)

■ところ 虹の家講座会場

■募集数 20人(先着順)

※全日程を受講できる人に限る。

■受講料 6万8250円

※テキスト代・実習費・消費税込み。

■申込方法 虹の家に備付けの申込書に記入の上、郵送

又はファックス、直接申込み

■申込先 〒8770071 玉川3丁目14793

労協センター事業団日田地

域福祉事業所虹の家  
☎5011 FAX25012

■問 社会保険課介護保険係  
☎28264 (市役所1階)

平成23年度緊急雇用

働く女性等のための  
ステップアップ支援事業

■とき 8月7日(日)  
午後1時～4時

■ところ 桂林公民館

■講座 地域活性セミナー

■内容 実践型ワークショップ

■募集数 30人(先着順)

■受講料 無料

■申込方法 電話又はファックス、メールのいずれかで豊

の国商人塾ママの味方事業

■問 NPO法人豊の国商人塾ママの味方事業部事務局  
☎097-556-6005

mananomikata@guitar.ocn.ne.jp

市民活動支援室

☎27515 (パトリア日田2階)

平成23年度

危険物取扱者保安講習

■講習区分

A 給油取扱所で危険物の取扱作業に従事している危険物取扱者への講習

C A及び石油コンビナート等災害防止法第2条第6号に

規定する特定事業所における危険物施設以外で、危険物の取扱作業に従事している危険物取扱者への講習

■とき  
・A 9月2日(金)  
・C 10月3日(月)

いずれも午後1時30分～4時30分

■ところ 日田玖珠地域産業振興センター

■受講料 各4700円(大分県収入証紙で納入)

■申込方法 左記に備付けの受講申請書に必要事項を記入の上、提出

■申込期間

7月25日(月)～8月1日(月)

■問 日田市危険物安全協会(日田消防署内) ☎22204

相談

無料

行政書士による相談会

■とき 7月27日(水)  
午前10時～午後4時

■ところ

市役所1階101会議室  
■相談員 大分県行政書士会 県北支部会

■相談内容 遺言、相続、不動産、許認可申請、契約、内容証明、各種法律に関する

こと

■問 市民課3日以内窓口  
☎28233 (市役所1階)

人権コラム

心、豊かに



こころちゃん

「差別のない  
明るい日田市」へ

『差別をなくす日田市民集会宣言文 わたくしたちすべての市民は、日本国憲法が保障する基本的人権を享有し、一人ひとりが自分らしく幸せに生きていくことを願うものです。しかし、この願いや思いに反し、今なお許すことのできない差別が人々を傷つけ、苦しめています。

わたくしたちは、人権教育や人権啓発をすすめて、同和問題をはじめとするあらゆる差別をなくすために努めてきましたが、今なお差別が存在することから、今一度、市民一人ひとりの力を結集し、あらゆる差別に立ち向かい、人権が尊重される、明るく差別のない日田市をめざして、次のことを宣言します。

わたくしたちは、この日田市からあらゆる差別をなくすため、

- 一、一人ひとりの基本的人権を永久の権利として尊重します。
- 一、一人ひとりが、お互いに尊重しあえる地域づくりに努めます。
- 一、人権意識の高揚に努め、差別を許さない輪を広げます。

平成22年7月12日  
差別をなくす日田市民集会』

この「差別をなくす日田市民集会宣言文」をいつまでも忘れることなく、皆さんの力であらゆる差別をなくし、「差別のない明るい日田市」を築いていきましょう。

【問合せ】人権啓発センター  
☎22-8017 (市役所別館1階)

不動産市民相談室

■とき

8月2日(火)

午後1時30分～3時30分

■ところ

パトリア日田2階市民活動支援室

■相談員

宅地建物取引主任者  
(宅建協会役員)

■相談内容 不動産に関わる一般相談(事前に電話で予約が必要です)

問 宅地建物取引業協会日田支部  
☎22103

定例行政相談

■とき 8月3日(水)

午前9時～正午

■ところ 天瀬公民館

■相談員 行政相談委員

■相談内容

各官公庁に対する意見・要望や悩みごとなど

問 市民課3日以内窓口

☎228233 (市役所1階)

大分県身体障がい者巡回相談会

■とき

8月4日(木) 正午～

■ところ

九重町保健福祉センター

※今年度、日田市では開催されません。

■相談内容 肢体不自由・聴覚障がい等の身体障害者手帳の認定等級の変更、補装具の相談、その他身体障がい者福祉に係る各種制度等の総合的な相談

■参加費 無料

■申込方法 電話で申込み

(先着順)

■申込期限 7月26日(火)

問 社会福祉課障害福祉係  
☎228290 (市役所1階)

日曜公証遺言法律相談

■とき 8月7日(日)

午前9時～午後5時

■ところ 日田公証役場  
(市役所前の交差点の角)

■相談員

日田公証役場公証人

■相談内容 遺言、相続、離婚、金銭貸借、賃貸借、会社定款、高齢者の財産管理などの法律相談(平日の電話予約が必要です)

問 日田公証役場  
☎246751

弁護士相談会

■とき 8月10日(水)

午後1時～5時

■ところ 市役所地下消費生活相談室

■募集数 8人(先着順)

■相談内容 多重債務を始め、消費生活に関すること

■申込開始日

7月25日(月)

問 商工労働課消費生活・労働福祉係

☎229393 (市役所6階)

タウン情報

夏休み食品衛生体験教室参加者募集「親子でチャレンジ冷やし中華・ぎょうざ作り」

■とき 8月3日(水)

■ところ 大分県西部保健所

□対象 小学校4～6年生の児童と保護者(2人一組)

□募集数 12組(先着順)

□参加費 無料

□申込方法 電話で申込み

□申込期限 7月27日(水)

問 日田食品衛生協会  
☎240700

夏休み木工教室

■とき

8月7日(日)

■ところ 日田木材協同組合(南友田町)

□対象

小学生(保護者同伴)

□内容 木工作品を製作(原則一人1作品)

※金づち・のこぎり等は各自で準備してください。

■参加費 無料

問 日田木材協同組合  
☎22167

# 夏本番！熱中症にご用心

熱中症とは、体の中と外の“あつさ”によって引き起こされる様々な体の不調で、日射病や熱射病などの総称です。炎天下だけではなく、室内で静かに過ごしていても起こります。

熱中症は死に至るおそれのある病態ですが、予防法を知っていれば防ぐことができます。

## 🍃 予防法

### 日常生活で気を付けること

- ・炎天下や非常に暑い場所での長時間の作業やスポーツは避ける。
- ・水分をこまめに補給。(大量に汗をかいたときは、水だけではなくスポーツドリンクなど塩分が含まれた飲み物を飲みましょう)
- ・体調が悪いときは、無理をしない。
- ・こまめに休憩を取る。
- ・外出時は帽子をかぶる・日傘をさすなど、直射日光に当たらないようにする。



特に高齢の人は、気付かない間に室内で熱中症を発症する場合がありますので注意が必要です

### 高齢者が熱中症になりやすい原因

- ・汗をかくななどの体温調整能力が老化のため低下している
- ・体の水分が失われても喉の渇きを感じにくい
- ・暑さを感じにくい

### 急に暑くなる日に注意しましょう

熱中症は、梅雨明けの7月下旬から8月上旬に多発する傾向があります。人間が上手に発汗できるようにするには、暑さへの慣れが必要です。

急に暑くなった日に屋外で過ごした人や、久しぶりに暑い環境で活動した人は熱中症になりやすいので、暑さには徐々に慣れるように工夫しましょう。

## 🍃 熱中症の症状

暑さの中で、少しでも体調不良を感じたら無理をしないようにしましょう。

立ちくらみやめまい

全身の倦怠感(だるい感じ)

頭痛・吐き気

全身のけいれん

意識障害

体温の上昇

### I 度

### II 度

### III 度

※度数が上がるほど重症度が高くなります。

少しでも熱中症かな?と思ったら

- 1 衣服を緩めて楽に。
- 2 風通しの良い日陰や冷房の効いた場所に移動する。
- 3 冷たい水で冷やしたタオル(冷たいペットボトルなどでも代用できます)を、脇の下や足の付け根に置いて体を冷やす。
- 4 早めに医療機関を受診する。
- 5 飲めるなら水分補給を。ただし意識障害などがあり、自力で飲めそうにない場合は無理に水分補給をする必要はありません。



【問合せ】地域保健課健康支援係 ☎ 24-3000 (ウエルピア内)



## テーマ **ひざが痛い！** その2

今日は、東溪診療所の後藤 浩先生です。



前回からの続きです。さて、少々膝が痛いからって一日中じっとしているわけにはいきません。仕事もしなきゃ、家事もやんなきゃ、トイレにも行くし、買い物にも行きます。生活する上で寝

てばかりでは済みません。

そこで膝を守る第一歩として、「室内では椅子の生活に変えていく」ことにしましょう。畳や布団から立ち上がる動作は膝にかなり無理を掛けています。ご飯を食べたり、テレビを見ると、ちょっと休憩するときに、床にパタンと座るのではなく、椅子を使う。夜のトイレや朝起きるときに膝への負担を少し減らすために、寝るときはベッドにする。そして、できれば椅子もベッドも、掛けたときにかかところが軽く浮き、爪先はしっかり着ける高さのものが望ましい。(椅子の詳細はまたいつか、お話ししたいと思います)

さて外出です。その前にいつも履いている靴の底を見てください。減り方が左右違っていたり、外側や内側ばかりといった、なんだか「いびつな」減り方をしていませんか？足の裏に掛かる重心がずれている場合、靴底が変な減り方をします。

そこで膝が少し変形してきて痛みが出てきた場合、靴に中敷を入れて重心を変えただけで痛みが軽くなる場合があります。(どんなものを入れるかは医師にご相談を。中敷は足底板そくていばんといいます)次に、どんな靴を履くか？おおまかには①軽い②靴底に柔軟性と厚み③土踏まずの部分がきちんと盛り上がっている④歩くときに靴の中がかかところが浮かない⑤窮屈ではない。

ということで、サンダル、げた、草履などのつかげもの、ゴム長靴、地下足袋、ハイヒールなどは、普段履きや長時間の歩行のときには「履かないほうがよい履物」ということになります。最後に「膝の痛み」を抑えるために、日常生活の工夫やリハビリテーションは有用です。が、「ちょっと膝がへんだな」と感じたら、やはり早めに医師に相談することをお勧めします。

【問合せ】東溪診療所 ☎ 57-2500

## 健康掲示板 8月

地域保健課健康支援係 ☎ 24 3000  
大分県西部保健所 ☎ 23 3133

### 母子健康手帳の交付 (妊娠届出書が必要)

5日・12日・19日(金) 9:00~16:00

ウエルピア1階

※各振興局でも行っています。(予約制)

### 4か月児健診 (母子健康手帳が必要)

9日(火) 13:00~13:30

市役所7階大会議室

対象：平成23年3月20日~4月19日生まれ

### 7か月児健診 (母子健康手帳が必要)

10日(水) 13:00~13:30

市役所7階大会議室

対象：平成23年1月生まれ

### 1歳6か月児健診 (個別に通知)

16日(火) 13:00~13:30

市役所7階大会議室

対象：平成22年1月生まれ

### 3歳児健診 (個別に通知)

17日(水) 13:00~13:30

市役所7階大会議室

対象：平成20年4月生まれ

### すくすく相談 (母子健康手帳が必要)

3日(水) 9:30~10:30 中央児童館

18日(水) 10:00~11:30 前津江保健センター

19日(金) 10:00~11:30 天瀬児童館

25日(水) 13:30~14:30 すぎっ子保育園

26日(金) 10:00~10:15 大山保健センター

### 成人健康相談

5日(金) 9:30~11:30 高瀬公民館

19日(金) 9:30~11:30 大鶴公民館

19日(金) 9:30~11:30 朝日公民館

※乳幼児・妊産婦健康相談も実施。

※健康手帳・母子健康手帳が必要。

### エイズ抗体検査・肝炎ウイルス検査等

事前予約制で、随時受け付けています。(無料)

申込方法：電話で大分県西部保健所に申込み

※地域保健課健康支援係では、女性特有の悩みを相談する女性専用健康相談やこころの相談も受け付けています。個室の相談室で対応しますので秘密は守られます。(事前の電話予約が必要)

# 春の叙勲を受章

国や公共のために功績のあった方に贈られる春の叙勲及び褒章が発表されました。市内では、次の5名の方々が晴れの受章に輝きました。

## 春の叙勲



産業振興功勞  
旭日双光章 (黄綬)  
梶原善人さん(71歳)  
(本庄町)



教育功勞  
瑞宝双光章  
日隈健二さん(73歳)  
(天瀬町出口)



消防功勞  
瑞宝単光章  
嶋崎保長さん(67歳)  
(上津江町川原)

## 危険業務従事者叙勲



消防功勞  
瑞宝双光章  
谷本 登さん(84歳)  
(隈2丁目)

## 春の褒章



人命救助  
紅綬褒章  
石堂政明さん(67歳)  
(天瀬町出口)

# 市指定文化財の決定

指 定：平成23年3月31日 指定番号54

指定物件：有形文化財

木造釈迦如来立像 1 軀  
(モクゾウシャカニョライリュウゾウ)

指定概要：大山町片瀬古の釈迦堂に長年安置され地元関係者により管理されていたもので、伝真庵（廃寺）の本尊であったと伝えられている。鎌倉時代中期から後期の作で大仏師快慶を受け継ぐ慶派の仏師の作とされ、制作年代の古さ、作ぶりの優秀さの点から、日田地方を代表する鎌倉彫刻といえる。



桧の寄木造り、像高66.2cm、腹部厚11.0cm、台座径27.0cm

指 定：平成23年5月31日 指定番号55

指定物件：有形文化財

伝姫塚古墳出土鉄剣 1 振  
(デンヒメヅカコフンシュツドテッケン)

指定概要：くねくねと蛇のように身を蛇行させた鉄剣で蛇行剣とも呼ばれる。古墳時代の古墳や横穴などに副葬されたもので、その形態から実用的なものではなく、意図的に曲げられた祭祀用のものと考えられる。蛇行剣は、全国で約80件の出土が確認されており、その多くは畿内及びその周辺と九州南部に見られる。大分県での出土例はこの剣のみで、希少価値がある。



現存長38.8cm 最大幅2.6cm 最大厚0.5cm  
(先端部及び基部は欠損)

【問合せ】文化財保護課文化財管理係 ☎ 2 4 - 7 1 7 1 (埋蔵文化財センター内)



## 考えてみよう、環境のこと

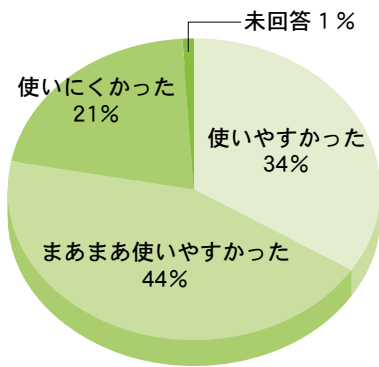
市では、第2次日田市環境基本計画の最終年度である平成32年度までに一人1日当たりのごみ焼却量を、平成21年度比90%にすることを目標にしています。そのためには、一人1日50gを減らすことが必要です。

そこで、ごみ減量の一環として、生ごみ袋を減らすことを目的に、昨年度から水切りバケツを活用した生ごみ分別のモニター調査を実施しています。これは、生ごみを出すときの袋を少しでも減らそうとする試みです。

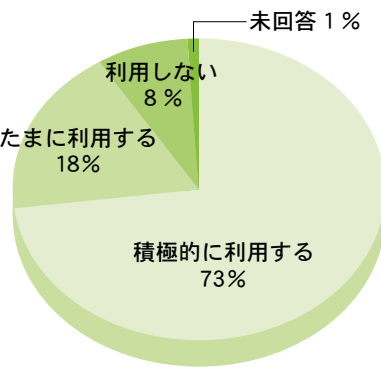
昨年の調査結果はグラフのとおりですが、73%の人が「今後も積極的に利用する」と回答しました。

今年も右記のとおりモニター調査を行いますので、申込みをお待ちしています。

### ■バケツの使い勝手について (平成22年度調査結果)



### ■今後も利用しますか？



十分に水切りをした生ごみを、水切りバケツに入れる様子

### 水切りバケツのモニター募集

**対象** アンケートの提出と継続した使用が可能な人  
**配布数** 300個(申込み多数の場合は抽選し、決定した人には電話連絡します)  
**申込方法** 下記又は各振興局に電話で申込み  
**申込開始日** 7月25日(月) 午前8時30分～

一人1日当たりのごみ焼却量の目標  
平成32年度までに ~486g~

#### 実績

- ・平成23年4月579g、5月629g
- ・平成22年4月602g、5月596g

【問合せ】生活環境課企画管理係  
☎22-8208 (市役所2階)

東京周辺に住む日田出身の方々がメンバーである「山水郷土会」という会があります。会長は廣瀬知事のお兄さんの廣瀬貞雄さんです。副会長が石井英明さん、福嶋慶亮さん、事務局長は藤野修二郎さん、相談役として梅本孝夫さん、手嶋真人さん、栗山一夫さんがなられ、いつも家族の皆さんを含め100人ぐらいの方が参加し懇親を深められています。

皆さんに日田市がどうなっているか気に掛けていただいております。毎回、会の初めに日田市の話や30分聞くことを恒例にいただいております。今年も返子マリーナで開催され、私は、日田市の環境の取組について話をさせていただきました。「先日の雨は大丈夫だったか」「観光祭の花火はどうだったか」「九電は大丈夫か」などなど、ふるさと日田への想いが熱いほど感じられ、大変ありがたいことだと思っています。



故岩澤重夫画伯は、「故郷は遠いが心の中にいつもある」とおっしゃっていましたが、会に出席するたびにその想いを感じています。今年で会ができて4年目ですが、時には商工観光部長や企業立地推進課長を出席させ、何か日田市へ具体的な話はないか、お願いもさせていただいております。おとしの日田のテレビドラマは、会員の方のお力です。

これからも山水郷土会の皆さんによりしくお願いしたいと思いますが、私は皆さんが自慢してもらえる日田市にしなければと思っています。

佐藤市長のコラム

文月の

陽ざし

## 故郷を想う山水郷土会





## 山賊料理のおいしさに感動しました。

お茶摘みの季節は若葉が美しく、山の木々の緑も信じられないほど多彩です。中津江に架かる赤い橋との色の対比も絶妙で、横を通るたびに、「いいなあ」とため息が出ます。

着任から2か月余り、東京にいた頃は想像もなかったような、いろいろな体験の連続で充実した日々を送っています。なば採り・駒打ち、お茶摘み・袋詰め・せん定、田植、鶏の解体、コンサートのお手伝い、展覧会の撤収作業など・・・。

また、似顔絵や看板描き、ラベルデザインなどは、絵を描くことで喜んでいただけることがうれしくて、依頼があると張り切ってお出掛けていきます。小学生と一緒にT

シャツに絵を描いた公民館教室では、みんなで遊びながらイベントを楽しむことができました。保育園では毎月一回、園児とお絵描きをしていて、これも毎回とても楽しみです。

そしてもう一つの楽しみは、畑仕事のお手伝いに行ったときなど、収穫したばかりの野菜をいただくことです。

あるおばちゃんから、「田舎の料理は山賊料理」と聞いたことがあります。ざっと作った料理という意味だと思いましたが、水が良く、素材が良いからこそ「山賊料理」がこんなにおいしいのだなあと感じています。



## 坂 俊廣 (ばんとしひろ)

緑のふるさと協力隊は、農林業の手伝いや地域活動に興味を持つ都市部の若者を、市町村に1年間派遣する事業。坂さんは、日田市中津江村の二代目隊員。「子供たちに絵も教えてみたい」と話す美術大学卒の31歳。

## まちのヒーロー！消防団 ②6 天瀬方面団第7分団

私たち天瀬方面団第7分団は、赤岩、古園、桜竹の3地域を管轄しています。天ヶ瀬温泉街に隣接し、別荘が数多く点在しているといった特徴ある地域です。毎月10日の夜には巡回を行い防火を呼び掛け、梅雨時期の大雨の際には、温泉街のパトロールにも出動しています。

現在団員は20名、「チームワークが第一」をモットーに、訓練や防火活動を行っています。実際の現場では、常に相互関係が重要となります。このため年2回程度スタミナ会と銘打って、団員の親睦を深めています。

近年では過疎化も進み、団員確保がなかなかできていないのが現状ですが、消防活動に参加希望の人を常に募集していますので、私たち第7分団に加入をお願いします。



特別養護老人ホーム喜楽苑での避難訓練

