

# 広報ひた 11.15

[お知らせ版]

2015・No.1119

日田市役所 TEL②3 1 1 1 天瀬振興局 TEL⑤7 8 2 0 1  
大山振興局 TEL⑤2 3 1 0 1 前津江振興局 TEL⑤3 2 1 1 1  
中津江振興局 TEL⑤4 3 1 1 1 上津江振興局 TEL⑤5 2 0 1 1

もくじ

P 2～4 市政情報ピックアップ

P 5 暮らしの情報

P 6～7 健康いちばん

P 8 12月の無料相談



今月は、市県民税第3期、国民健康保険税第8期、介護保険料第5期の納付月です。納期内の納付をお願いします。

## マイナンバーの通知カードが届き始めました！

いよいよ、日田市民の皆さんにマイナンバーの通知カードが届き始めました。届いた通知カードは、あなたのマイナンバーが記載されている重要なカードですので、大切に保管をしてください。

※紛失等により再交付を受ける際は、500円の手数料がかかります。



こんな封筒で届きます！

この中に…



(通知カード見本)

あなたのマイナンバーが入っています！



■住民票に記録されている住所に、簡易書留郵便（転送不要・受取りのサインが必要）で届きます。

■通知カードが配達された際に不在だった場合は、「簡易書留ご不在連絡票（マイナンバー専用）」がポスト等に入っています。その場合、再配達の手続きをとることができます。

※再配達の詳細については、ご不在連絡票に記載されている連絡先にお問い合わせください。

【マイナンバーのお問い合わせはこちらへ】

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0 1 2 0 - 9 5 - 0 1 7 8 (無料)

日田市マイナンバーお問い合わせダイヤル ☎②8 3 0 3

問市民課窓口サービス係 ☎②8 2 0 4 (市役所1階)

平成28年度 問題を抱える子ども等の自立支援事業

●「心の相談員」の募集

学校へ行きたくても行けない不登校児童生徒が、学校復帰するための支援を校長や不登校対策担当者の指導の下、不登校児童生徒宅へ家庭訪問し、児童生徒や保護者と面談の上、登校支援を行ったり、教室へ入れない別室登校生の学級復帰支援を行う「心の相談員」を募集します。(不登校児童生徒宅家庭訪問支援(保護者・児童生徒面談))

▶募集対象

原則、認定臨床心理士、教育職員免許法に基づく教員免許を有する人

※心理士、教員免許を有しない人も受け付けます。

▶募集数 若干名

▶任用期間(前期)

平成28年4月4日(月)～9月30日(金)

(任用期間後、更新の手続きを行い平成28年10月1日(土)～平成29年3月24日(金)が後期任用期間となります)

▶勤務時間

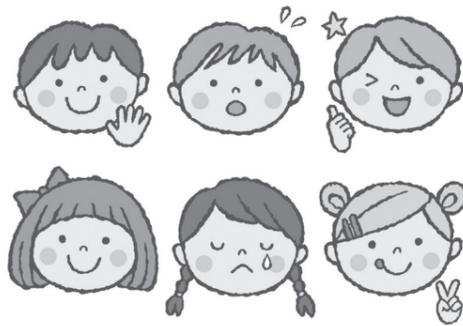
1日6時間前後

(ただし、年間1,015時間、週29時間程度で、学校の状況に応じた運用を行うため、勤務の形態については配置校によって異なります)

▶賃金

1時間1,250円

(通勤手当は日田市の臨時職員及び非常勤嘱託職員の通勤手当に準じて支給されます)



▶申込方法

教育センター(市役所別館1階)に備付けの「心の相談員申込書」を記入し、教育センターに直接お持ちください。

▶申込期限 平成28年1月13日(水)

※申込受付後、平成28年1月下旬～2月下旬に面接を実施し、3月末までに結果を連絡します。

※詳細は、下記にお問い合わせください。

☎教育センター ☎21019 (市役所別館1階)

●スロージョギングを始めませんか?

▶3年前から勤めています

市では、平成25年度より福岡大学スポーツ科学部の協力のもと、スロージョギングを健康づくりの方法の一つとして推奨しています。

▶リーフレット、ウォーキングマップを活用してみませんか?

公募により皆様から提供いただいたコースを参考に市内13コースのマップを作成しました。

また、ウォーキングやスロージョギングのポイントをもとめたリーフレットも作成し、市役所、ウェルピア、振興局・振興センター、各地区公民館の窓口に設置(ホームページにも掲載)していますので健康づくりに活用してください。



▲リーフレット



▲慈眼山公園に設置している案内板



▲ウォーキングマップの一例

(日田市役所・大原総合運動公園コース)

市内5か所のウォーキングコース上に案内板を設置しています。見かけた時は是非、立ち止まってご覧ください!

☎健康保険課健康支援係 ☎243000 (ウェルピア内)

●市議会の日程

平成27年第4回日田市議会定例会は、右記の日程で開催される予定です。なお、正式には、11月25日(水)に開催予定の議会運営委員会で決定します。

※本会議・委員会はどなたでも傍聴することができます。

一般質問：議員が市政全般について質問すること

議案質疑：条例や予算など、上程された議案について質問すること

委員会付託：上程された各議案について、各委員会に審査を委ねること

開催日	開催時間	会議名	会議の内容
12月1日(火)	午前10時	本会議	議案上程、提案理由の説明など
12月8日(火)	//	//	一般質問
12月9日(水)	//	//	//
12月10日(木)	//	//	//
12月14日(月)	//	//	議案質疑、委員会付託
12月15日(火)	//	委員会	議案審査
12月16日(水)	//	//	//
12月17日(木)	//	//	//
12月21日(月)	午後1時	本会議	委員長報告、質疑、討論、採決など

☎議会事務局 ☎28214 (市役所3階)

●ふるさとの味宅配便 

※全国どこでも消費税、送料込みで発送します。

【日田市生活研究グループ「ふるさと便」】

▶発送日 12月21日(月)

▶価格 4,000円

▶内容 新米、お餅、里芋、人参、ごぼう、黒豆、味噌、かりんとう、ゆずマーメイド、梨ジャム、松竹梅、ゆずごしょう

▶申込方法 申込者と送り先の氏名・郵便番号・住所・電話番号を記入して、郵送又はファックスで申込み

▶支払方法 現金書留で代金を郵送又は下記の口座に振り込み

・口座名  
日田市生活研究グループ協議会  
・口座番号(郵便局)  
17200-16061491

▶申込期限 12月15日(火)

▶問合せ・申込先

日田市生活研究グループ協議会  
〒877-0035  
日高町2359-6  
☎☎ ☎25489

【天瀬町生活研究グループ「あまがせ物語」】

▶発送日 12月16日(水)

▶価格 4,000円(250個限定)

▶内容 お餅、新米、松竹梅、手づくり味噌、乾しいたけ、かりんとう、たくわん漬、大豆の水煮、聖護院の酢漬、高菜飯の素

▶申込方法 天瀬町生活研究グループ事務局及びJAおおいた天瀬支店に備付けの申込書に、必要事項を記入の上、郵送又はファックスで申込み

▶支払方法 いずれかの口座に振り込み

・口座名  
天瀬町生活研究グループ協議会

①JAおおいた 天瀬支店  
(普) 7704836  
②郵便局 01750-7-84640

▶申込期限 12月10日(木)

▶問合せ・申込先

天瀬町生活研究グループ協議会  
〒877-0112  
天瀬町本城1040-2  
☎☎ ☎9180 ☎☎ ☎2091

【上津江生活研究グループ「津江んもん」】

▶発送日 12月16日(水)

▶価格 4,000円

▶内容 新米、乾しいたけ、お餅、味噌、ごぼうかりんとう、こんにゃく、ゆずごしょう、黒豆、里芋、山菜ご飯の具

▶申込方法 申込者と送り先の氏名・住所・電話番号を記入して、郵送又はファックスで申込み

▶支払方法 申込み後にお送りする郵便振込用紙で振り込み

▶申込期限 12月11日(金)

▶問合せ・申込先

上津江生活研究グループ事務局  
〒877-0311  
上津江町川原1375-23  
☎☎ ☎2456 ☎☎ ☎2177



☎農業振興課農産振興係 ☎28211 (市役所3階)

### ●バナー広告を募集します、メールマガジンを配信しています 日田市公式SNS (Facebook) で市政情報やイベント等を配信しています

#### バナー広告

市では、市ホームページのトップページに掲載するバナー広告を募集しています。申込方法等は、市ホームページ(バナー広告募集)をご覧ください。

- ▶募集枠数 9枠
- ▶掲載料 1か月10,000円(1枠)
- ▶アクセス数 月平均34,200件  
(平成26年10月~平成27年9月)

#### メールマガジン

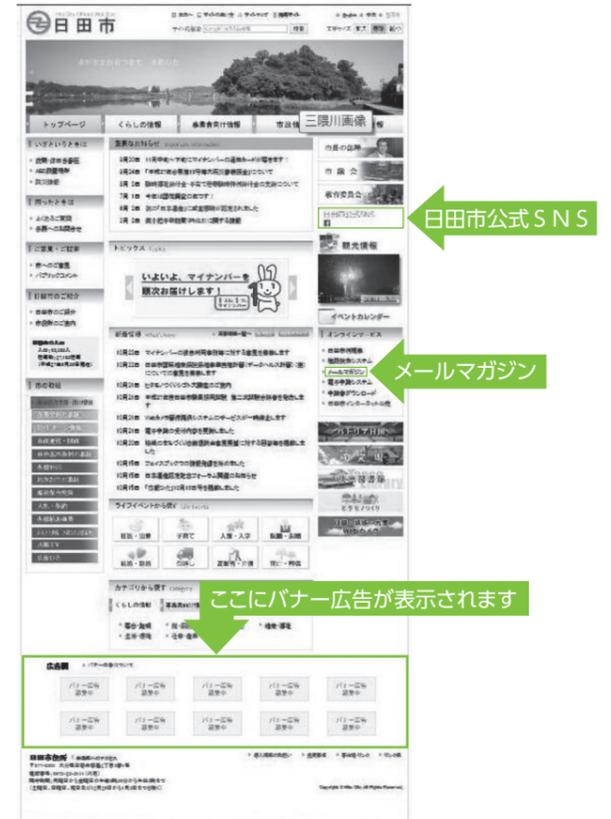
市では、様々なお知らせをメールマガジンで配信しています。登録は、市ホームページからお進みください。

#### ▶メールマガジン配信一覧

- ①夜間、日曜・祝日当番医
- ②イベント・まつり情報
- ③日田市の人口
- ④市税の納期限
- ⑤児童手当情報
- ⑥離乳食教室
- ⑦保健医療情報

#### 日田市公式SNS (Facebook)

市では、市政情報やイベント等をSNS (Facebook) で配信しています。「日田市役所」で検索、又は市ホームページの日田市公式SNSからアクセスできます。



☎情報統計課行政情報発信係 ☎28627 (市役所6階)

### ●スポーツデイ開催—中城体育館・グラウンド 無料開放—

中城体育館・グラウンドを無料開放し、様々なレクリエーションを中心としたスポーツデイを開催します。この機会に楽しくスポーツをしてみませんか？

- ▶とき 11月23日(祝) 午前10時~午後3時
- ※この時間内であれば、いつでも参加できます。
- ▶ところ 中城体育館・グラウンド
- ▶実施種目

- 【レクリエーション】  
インディアカ、シャッフルボード等
- 【スポーツ関係】  
体力テスト、ソフトバレー等

親子でも、グループでも、個人でもどなたでも参加できます



☎社会教育課スポーツ振興係 ☎28224 (市役所2階)

### お知らせ

#### 国民年金保険料の納め忘れがある人へ 国民年金保険料 「5年の後納制度」をご利用ください

過去5年以内に国民年金保険料の納め忘れがある人は、申し込みにより、平成30年9月までの3年間に限り、国民年金保険料を納めることができます。

不足している期間の保険料を納めることにより、年金の受給資格を得られる可能性もあります。(過去2年以内の未納分は、これまで通り後納制度を利用しなくても納付可能です)

- ※詳細は左記にお問い合わせください。
- ☎日本年金機構日田年金事務所 ☎6174
- 健康保険課国保・年金係 ☎28271 (市役所1階)

#### セルフガソリンスタンド 利用上の注意

セルフガソリンスタンドには、各種の安全装置が設けられ、従業員による監視と安全確認が行われた上で、利用客自らが自動車等に給油が可能となっています。

しかし、次のことに注意が必要です。  
・セルフガソリンスタンドでは、利用客自らがガソリン又は軽油を容器に詰め替えることはできません

#### 日田市中小企業融資制度 (冬期資金)

市内中小企業で、引き続き1年以上同一の事業を営んでいる人を対象にした制度です。

☎日田消防署危険物係 ☎22204

- ・従業員がガソリン又は軽油を容器に詰め替えることはできませんが、夜間についてはスタンドの規程により安全管理上、詰め替えを行っていないところもありますので、必ず従業員の指示に従ってください
- ・ガソリン又は軽油を詰め替える容器は、消防法令に適合した金属製の携行缶を使用してください
- 貸付期間 12月1日(火)~平成28年5月31日(火)
- 融資額 50万円以上400万円以下
- 保証人 原則、無担保無保証人 ※法人の場合は、代表者を連帯保証人とします。
- 利率 1.7%
- 保証料 保証協会が定める率(年0.41%~1.86%)
- ※市が保証料を全額補助します。
- 返済期間 期日一括返済又は月賦均等返済
- 申込期間 11月16日(月)~12月15日(火)
- ※日田商工会議所 ☎23184 又は日田地区商工会 ☎2976 にお申し込みください。
- ☎商工労政課地産産業振興係 ☎28239 (市役所3階)

### 健康・福祉

#### HIV抗体検査を 夜間に実施します

問診・採血を無料で行います。検査結果は約1時間後にお伝えします。希望する人は、事前に電話でお申し込みください。  
※検査は匿名で受けることができます。

- とき 12月2日(火) 午後5時~6時30分
- ところ 西部保健所 ☎3133
- ☎大分県西部保健所 ☎3133

#### ひとり親家庭の 親の修業を支援します

市では、看護師や介護福祉士などの資格取得のため、2年以上養成機関などで修業する場合、上限2年間において生活の負担軽減を図るため、課税状況に応じて給付を行う高等職業訓練促進費等事業を行っています。  
※給付を希望する人は、事前に必ず左記にご相談ください。

- ☎子ども未来家庭支援係 ☎28292 (市役所1階)

### タウン情報

#### 小鹿田焼後継者作品展

伝統技法を守る後継者たちの作品展を行っています。  
□とき・ところ 11月24日(火)まで  
午前10時~午後6時  
(入場午後5時30分まで)

#### パトリア日田 ギャラリー

※11月16日(月)は休館です。  
☎日田市立小鹿田焼陶芸館 ☎2020

「おいたーTフェア2015」& 「おいた情報セキュリティセミナー2015」を同時開催  
県内の中小企業者を対象にセミナーを開催します。

- とき・ところ 11月26日(木)・27日(金) 午前10時~午後5時
- ホルトホール大分(大分市) ☎097・537・8180
- ※事前に左記にお申し込みください。
- ☎(公財)ハイパーネットワーク社会研究所

住まいの無料相談会  
塗り壁の修繕、塗り直しについて相談に応じます。

- とき・ところ 11月29日(日) 午前9時15分~正午
- 若宮公民館
- ☎一般社団法人日田職人会 ☎5835 (原田)

求職者支援制度の活用で早期就職  
求職者支援制度とは、雇用保険を受給できない人が、職業訓練によるスキルアップを通じて早期就職を実現するための制度です。  
ハローワークが取り扱う職業訓練を原則無料(テキスト代は実費)で受講できます。  
※詳細は左記にお問い合わせください。  
☎ハローワーク日田 ☎28609

## 12月の夜間当番医

(診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1火	井上内科	田島本町	22-4700
2水	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
3木	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
4金	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
5土	児玉医院	三本松1丁目	24-6572
6日	日野内科	天神町	23-6009
7月	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
8火	福田医院	清岸寺町	22-1648
9水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
10木	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
11金	隈診療所	隈1丁目	22-0033
12土	井上内科	田島本町	22-4700
13日	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
14月	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
15火	若宮病院	南元町	22-7171
16水	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
17木	膳所医院	本町	22-3292
18金	日野内科	天神町	23-6009
19土	桂林病院	城町1丁目	22-1231
20日	福田医院	清岸寺町	22-1648
21月	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
22火	児玉医院	三本松1丁目	24-6572
23水	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
24木	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
25金	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
26土	隈診療所	隈1丁目	22-0033
27日	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
28月	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
29火	若宮病院	南元町	22-7171
30水	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
31木	膳所医院	本町	22-3292

## 12月の日曜・祝日当番医

(診療時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
<b>内科 (急患に限ります。往診はしません)</b>			
6	日野内科	天神町	23-6009
13	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
20	福田医院	清岸寺町	22-1648
23	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
27	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
30	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
31	膳所医院	本町	22-3292
<b>外科 (急患に限ります。往診はしません)</b>			
6	大河原病院	隈2丁目	22-3131
13	原病院	三本松2丁目	22-7151
20	城谷病院	元町	23-6115
23	五反田病院	若宮町	23-8386
27	堀田クリニック	新治町	22-2662
30	城谷病院	元町	23-6115
31	五反田病院	若宮町	23-8386
<b>歯科 (来院前に電話が必要です。☎印は午前9時～正午)</b>			
6	☎もちまつ歯科医院	清水町	22-8071
13	桑野歯科医院	隈2丁目	22-2556
20	またけ歯科クリニック	新治町	28-7688
23	☎後藤歯科医院	東町	22-0002
27	中村歯科医院	下井手町	23-2228
29	はたの歯科医院	豆田町	22-7736
30	井上歯科医院	三本松1丁目	22-3305
31	北山歯科医院	大山町西大山	52-3553

※変更することがありますので、注意してください。問合せは、市役所☎3111又は夜間・休日当番医案内☎0099 (午後5時以降音声テープ対応)へ。

## 救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診により、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

### 救急病院

- 日田中央病院 (淡窓2丁目) ☎3181
- 聖陵岩里病院 (銭測町) ☎21600
- 済生会日田病院 (清水町) ☎241100
- 一ノ宮脳神経外科病院 (竹田新町) ☎246270

### 大分県子ども救急電話相談

☎097-503-8822又は#8000

### 子どもの救急ホームページ

社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

健康保険課健康支援係☎243000 大分県西部保健所☎23133

期限を過ぎた食品でも「もったいない」から食べていい??

期限を過ぎた加工食品を見つけたら、期限表示をよく見てみましょう。食品の期限表示には「賞味期限」と「消費期限」の2種類があります。同じ期限を過ぎた食品でも、「賞味期限を過ぎた食品」と「消費期限を過ぎた食品」では、品質や安全性が大きく異なります。食品をおいしく安全に食べるためには、この2種類の期限表示の違いを正しく知ることが大切です。

### 賞味期限

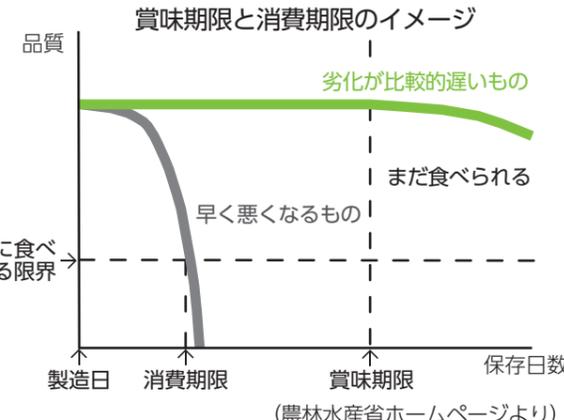
おいしく食べることができる期間 (おいしさの保証期間) です。缶詰やジュース、レトルト食品、カップ麺など、比較的傷みにくい食品に表示されます。この期限を過ぎてもすぐに食べられないという心配はありません。

### 消費期限

安全に食べることができる期間 (安全性の保証期間) です。弁当や惣菜類、調理パンなど傷みやすい食品に表示されます。この期限を過ぎた食品は、腐敗や変敗などが起こり安全性を欠くおそれがあるため、食べないようにしましょう。

### 保存方法を確認しよう

「賞味期限」と「消費期限」は未開封の状態、定められた方法により保存した場合に十分な品質が保持される期限のことです。食品に記載された保存表示に従い、温度や湿度に注意して保存しましょう。また、一度開封した食品は、表示された期限にかかわらず早めに食べましょう。



「消費期限」を過ぎた食品は、もったいなくても食べない方がいいんだね!

## 12月の健康掲示板

### 乳幼児の健診

内容	対象	日	会場	受付時間
4か月児健診 (母子健康手帳が必要)	平成27年7月20日～8月19日生まれ	8日(火)	市役所7階大会議室	13:00～13:30
7か月児健診 (母子健康手帳が必要)	平成27年5月生まれ	9日(水)		
1歳6か月児健診 (個別に通知)	平成26年5月生まれ	15日(火)	大山保健センター	13:30～14:00
	平成26年4月～5月生まれ	24日(木)		
3歳児健診 (個別に通知)	平成24年8月生まれ	16日(水)	市役所7階大会議室	13:00～13:30
	平成24年7月～8月生まれ	24日(木)		

### 乳幼児健康相談

2日(水) 9:30～10:30 ウェルピア  
※相談を希望する人は健康保険課にお申し込みください。

### すくすく相談

11日(金) 10:00～11:30 天瀬児童館  
17日(木) 13:30～14:30 すぎっこ保育園  
※母子健康手帳を持参してください。

### 地区健康相談

4日(金) 9:30～11:30 高瀬公民館  
※健康手帳を持っている人は持参してください。乳幼児の相談も行います。

### 母子健康手帳の交付

4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)  
9:00～16:00 ウェルピア1階  
※上記交付日以外での交付及び各振興局での交付を希望する人は、健康保険課にお申し込みください。

### 休日健診

20日(日) 8:30～10:00 日田検診センター  
※12月7日～11日までに日田検診センターに予約してください。☎23600

### エイズ抗体検査・肝炎ウイルス検査等

事前予約制で、随時受け付けています。(無料)  
※西部保健所に電話でお申し込みください。

※健康保険課健康支援係では、女性特有の悩みを相談する女性専用健康相談やこころの相談も受け付けています。個室の相談室で対応し、秘密は守られます。(要予約)

12月の無料相談		とき		ところ	問合せ
障がいに関する巡回相談会	身体・知的・療育に関すること	11日(金)	10:30~12:00 13:00~14:30	大山総合福祉センター 前津江保健センター	社会福祉課障害福祉係 ☎②8290
		15日(火)	10:30~12:00	天瀬総合福祉センター	
		17日(木)	10:30~12:00	津江老人福祉センター	
			13:00~14:30	上津江振興局	
	精神に関すること	3日(木)	10:30~12:00 13:00~14:30	上津江振興局 中津江振興局	
		7日(月)	10:30~12:00	天瀬総合福祉センター	
		10日(木)	10:30~12:00	前津江保健センター	
	13:00~14:30		大山総合福祉センター		
	身体障害者相談	14日(月)	9:30~11:30	ウェルピア	
	定例行政相談 官公庁に対する意見・要望や悩みごとなど	2日(水)	9:00~12:00	天瀬公民館	
4日(金)		中津江振興局			
16日(水)		9:00~12:00	上津江振興局		
		10:00~15:00	市役所6階601会議室		
17日(木)	9:00~12:00	大山振興局			
不動産市民相談室	2日(水)	13:00~15:00	宅建日田支部 (日田駅裏イエロービル2階)	宅地建物取引業協会日田支部 ☎②42103 要予約	
弁護士相談会	3日(木)	13:00~17:00	ウェルピア1階相談室	日田市社会福祉協議会 ☎②47026 11/24から予約受付	
人権なんでも相談所	4日(金)	10:00~15:00	市役所7階中会議室、 天瀬・大山・中津江振興局	大分地方法務局日田支局 ☎②2719	
大分県交通事故相談 被害者・加害者、人身事故・物損事故など	8日(火)	10:30~15:00	大分県西部振興局	大分県西部振興局 ☎③2200 要予約	
	平日	8:30~12:00、 13:00~17:15 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	電話相談 ☎097-506-2166	大分県生活環境企画課 交通事故相談所	
労働相談会	9日(水)	10:00~12:00	日田商工会議所	大分県社会保険労務士会日田支部 ☎③0112	
中津児童相談所 移動相談会	10日(木)	10:30~15:00	大分県西部保健所	大分県中津児童相談所 ☎0979-22-2025	
日曜遺言公証法律相談	13日(日)	9:00~17:00	日田公証役場	日田公証役場 ☎②46751	
精神保健福祉相談	15日(火)	14:00~	大分県西部保健所1階診察室	大分県西部保健所 ☎③3133 要予約	
認知症の人を抱える家族・介護者への相談会	19日(土)	13:00~15:30	ウェルピア1階健康相談室	長寿福祉課長寿福祉係 ☎②8299	
生活自立相談 生活の安定と自立を目指すための相談及び支援	平日	8:30~17:00 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	市役所1階 ※南側出入口から入って右側。	ひた生活支援相談センター ☎②5299	

ひた防災メール、学校情報携帯メール、メールマガジンをご活用ください

ひた防災メール  
気象警報や災害情報、避難情報等をメールでお知らせします。



hitacity@jijo.bosai.info宛て(上記の二次元コードからアドレスを読み取ることができます)に空メールを送信し、返信されたメールから登録してください。

学校情報携帯メール  
犯罪や災害などの緊急情報、登録した学校の情報をお知らせします。



e@ansin-hita.jp宛て(上記の二次元コードからアドレスを読み取ることができます)に空メールを送信し、返信されたメールから登録してください。

メールマガジン  
市では、様々なお知らせをメールマガジンで配信しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

・メールマガジン配信一覧  
夜間及び日曜・祝日当番医、イベント・まつり情報、日田市の人口、市税の納期限、児童手当情報、離乳食教室、保健医療情報