

広報ひた

No.1011

2011

5.15

特集 地デジの準備は

お済みですか

表紙 チェント・ミリアかみつえ

4月16日に行われた第11回チェント・ミリアかみつえは、日田市から熊本県菊池市までの約320kmを2日間で走行するイベント。世界の名車やスポーツカー48台がエントリーし、隈や豆田の歴史ある町並みを駆け抜けました。

地デジの準備はお済みですか？
アナログテレビ放送は、
7月24日に終了します！

「うちのテレビって地デジ対応してるの？」

- いよいよ地上デジタル放送へ完全移行する日が迫ってきました。地上デジタル放送を見るためには、
- ① 地上デジタル放送対応のテレビに買い換える。
 - ② 地上デジタルチューナーを買い足し、現在のアナログテレビに接続する。
 - ③ ケーブルテレビに加入する。
- といった対応が必要です。
- アナログ放送終了直前の7月には、テレビの購入や工事等が集中する可能性があります。地上デジタル放送への対応は、早めにお願います。
- また、衛星放送のBSアナログ放送も7月24日に終了し、BSデジタル放送に切り替わりますので、注意してください。
- 移行まであと70日ほど。
- 地デジの準備をお急ぎください。
- ※①及び②の場合、新たにUHFアンテナが必要になることがあります。
- ※③の場合、KCVコミュニケーションズ㈱及び日田市情報センターでは、地上デジタル放送をアナログ放送に変換した放送も送信しますので、これまでのアナログテレビでも、継続して見ることが出来ます。（ただし、平成27年3月31日まで）

アナログテレビ放送終了前後の画面はこうなります

(画面は予定です。実際の放送画面とは異なることがあります)

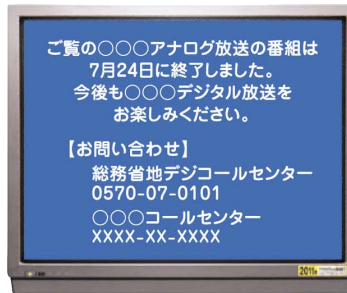
※画面右上に「アナログ」と表示されているテレビが対象です。

7月1日以降



通常番組の画面上に、終了日までの日数等が表示されます。また、定期的に全画面での文字表示や、青色の背景の「お知らせ画面」が短時間表示されます。

7月24日正午以降



7月24日正午から、青色の背景でお知らせが表示され、24時までに停波されます。

停波後



7月24日24時までに停波し、この後は映りません。

なぜ? どうして? デジタル化?

皆さんの暮らしが大きく変わるデジタル化。費用も掛かるし今までのアナログ放送でも...

そう思っている人も多いのでは。主な目的は、「多様なサービスの実現」と「電波の有効利用」です。また、ほかにも「世界の流れ」と「情報基盤の充実」という目的もあります。

▼多様なサービスの実現

テレビ放送のデジタル化で、今までよりワイドな画面、CD並みの高音質でテレビを楽しむことができます。

また、1週間先までの番組表が分かって録画の予約が簡単になったり、好きなときにニュースや天気予報を見られたり、便利なサービスを受けることが可能になります。

▼電波の有効利用

電波は有限な資源であり、日本では、これ以上すき間がないほど過密に使われています。

デジタル化により、電波の約35%に空きができ、その空いた電波を災害時の移動通信システムなど、より安全で安心な暮らしに活用できるようになります。

▼世界の流れ

平成23年1月現在では、50以上の国と地域で地上デジタル放送が開始されていて、テレビ放送をデジタル

化することは、世界的な流れとなっています。

▼情報基盤の充実

デジタル化により、様々な分野で有効に電波を使えるので、高齢者や障がいのある人など、誰もが情報通信技術の恩恵を受けることができるようになります。

地デジに関する問合せは?

地上デジタル放送の受信についての質問や、地上デジタル放送全般に関する問合せなどは、総務省テレビ受信者支援センター、通称「デジサポ大分」で受け付けています。

☎ 0975158300

(平日は午前9時から午後9時まで、土・日曜、祝日は午前9時から午後6時まで)

また、質問等は、情報課地域情報係でも受け付けています。

地デジ詐欺に

注意してください

行政機関や放送事業者などを装って、地上デジタル放送を受信するための費用を不正に請求するといった地デジ詐欺が発生しています。

行政機関や放送事業者が、地デジ対応の工事等を理由に現金を要求することは、一切ありません。

もし、おかしいと思ったら、一人で判断せず、デジサポ大分や日田警察署などに相談してください。

経済的な理由等で地上デジタル放送をまだ受信できない世帯に、地上デジタル放送を受信できる簡易なチューナーを無償給付しています。

平成23年7月24日で地上アナログ放送が終了するため、皆さんのテレビを地上デジタル放送対応にする必要があります。しかし、経済的な理由等により、対応が難しい世帯もあります。

そこで、地上デジタル放送未対応で、要件を満たす世帯には、地上デジタル放送受信機器（アナログテレビに接続する簡易なチューナー）無償給付等の支援を行っています。

該当する人は、申込方法や手続等の詳細を下記の問合せ先にお尋ねください。

※現物給付です。金銭的な支援やデジタルテレビの給付ではありません。

NHK放送受信料の 全額免除世帯への支援

□条件

- 次の3つのいずれかに該当し、NHK放送受信料が全額免除である世帯
- 生活保護などの公的扶助を受けている世帯
- 障がい者がいる世帯で、かつ、世帯全員が市民税非課税である世帯
- 社会福祉施設に入所していて、自らテレビを持ち込んでいる世帯

□支援内容

- ①簡易なチューナー1台の無償給付
- ②簡易なチューナーの設置工事
- ③アンテナやケーブルテレビ、共同受信施設の改修支援

市民税非課税世帯への支援

□条件

世帯全員が市民税非課税であり、NHK放送受信料契約を締結している、又は今後締結する意思のある世帯

□支援内容

- ①簡易なチューナー1台の無償給付
- ②簡易なチューナーの設置及び操作方法に関する電話によるサポート

※既に地上デジタル放送が視聴できる環境にある世帯は、支援の対象にはなりません。（世帯にテレビが複数台ある場合、1台でもデジタル放送が視聴できる環境であれば、対象になります）

※市民税の非課税証明書は、税務課税制窓口係又は各振興局、振興センターで発行します。窓口で「地デジチューナー無償給付の申請に必要」と伝えてください。（証明書の発行手数料300円は、申込者の負担）

申込受付期限

7月24日（日）（当日消印有効）
※申込みは早めにお願ひします。

支援に関する問合せは
総務省 地デジチューナー支援実施センターへ
【受付時間】平日：午前9時～午後9時
土・日曜、祝日：午前9時～午後6時

市民税非課税世帯への支援に関する問合せ先

- ・ナビダイヤル
0570-023724
- ・FAX
043-302-0284
- ・IP電話などでナビダイヤルが利用できない場合の電話
043-332-2525
- ・ホームページ
<http://www.chidejisien.jp/>

NHK放送受信料全額免除世帯への支援に関する問合せ先

- ・ナビダイヤル
0570-033840
- ・FAX
044-966-8719
- ・IP電話などでナビダイヤルが利用できない場合の電話
044-969-5425
- ・ホームページ
<http://www.chidejisien.jp/>

電話番号は、よく確かめて間違いのないようお願いします。
地デジチューナーの無償支援や地デジ全般に関することについては、情報課地域情報係でも問合せを受け付けています。



©日本民間放送連盟 2009

日田市情報センターからのお知らせ

市では、日田市情報センターを基点とする日田市地域情報基盤整備事業（日田市光ネットワーク事業）を実施しています。

日田市情報センターへの加入で、地上デジタル放送の視聴や高速インターネット通信ができる環境が整います。この機会に、日田市情報センターに加入しませんか。

※日田市情報センターに加入できる世帯は、KCVの視聴エリア外の世帯です。詳しくは、情報課地域情報係に問い合わせてください。

コース	使用料 (月額)	加入金	引込 工事費	宅内 工事費
(A)テレビ放送	2,000円	40,000円	20,000円	実費負担
(B)インターネット通信	5,000円			
(C)テレビ放送及び インターネット通信	6,000円			
(D)告知放送端末のみ (事業所は加入不可)	無料	無料		

※NHK受信料やBS料金は、別途支払が必要です。

日田市情報センターの 使用料減免について

日田市情報センターのテレビ使用料について、現在、減額申請の受付を行っています。

対象となる人は、情報課地域情報係に連絡してください。

※インターネット通信に申し込んでいる世帯は、減額対象になりませんので、注意してください。

減額することができる場合	月額使用料 (テレビ放送に限る)
世帯構成員全てが65歳以上で、かつ、市民税非課税であるとき	1,000円 (1/2を減額)
特別障害者がいる世帯で、かつ、世帯構成員全てが市民税非課税であるとき	
母子家庭又は父子家庭で、かつ、世帯構成員全てが市民税非課税であるとき	
加入者が生活保護法に規定する扶助を受けているとき	500円 (3/4を減額)

愛称を決定しました！

日田市情報センターでは、これからも皆さんに愛され、親しまれるケーブルテレビ局であるために愛称を付けました。今後もしろくお願いいたします。

▼愛称

「水郷TV」

▼読み方

「すいきょうていびー」

▼水が生まれ育つ、水のふるさと日田。そんな自然の恵み豊かな日田で起こる様々な身近な出来事を、皆さんに分かりやすく届けたい。そして、未来輝く日田をいつまでも伝え続けていきたい。そんな思いから名付けました。





- 01. 参列者が見守る中、セキショウの葉を並べる早乙女役の園児
- 02. 暴れる牛をなだめる牛追い
- 03. 田植の前に田んぼの見回り

豊作を願う 春の御田植祭

4月15日、その年の五穀豊穰と無病息災を願う、春季例大祭「御田植祭（大分県指定無形民俗文化財）」が大原八幡宮で行われた。この神事は、境内の砂利の上に縄を敷いて水田に見立て、田んぼの見回りや田すきなど、昔ながらの田植の様子を、氏子や早乙女にふんした市内の園児が演じるもの。

田すきの場面を演じる「鋤鉾行事」では、作業を嫌がる牛が牛追いに向かって砂利を蹴ったり、牛追いの言うことを聞かずに寄り道をしたりするなど、ユーモラスなやりとりが披露され、参列者の笑いを誘っていた。続いて、花笠をかぶり、鮮やかなピンク色の千早に身を包んだ早乙女役の園児が、稲の苗に見立てたセキショウの葉を丁寧に並べ、今年の豊作を願った。



- 01. 地元の氏子たちは堂に入った弓構え
- 02. 神主が裏に鬼と書かれた的を突く神事
- 03. 的までの距離って結構遠いんです

的ほがしで五穀豊穰を祈願

4月15日、中津江村合瀬の宮園神社で老松様の的ほがし祭（大分県選択無形民俗文化財）が行われた。

この祭りは、悪霊を射抜き、五穀豊穰と家内安全、無病息災を祈願するもので、最初に神前で弓、矢、的のおはらいが行われた後、裏に「鬼」と書かれた直径約90センチメートルの的を神主が矛で突いた。

その後、的を社外に持ち出し、集まった地元の氏子たちが、竹で作った手作りの弓矢などで射的。約15メートル離れているにもかかわらず、1回目で命中する人も。

放たれた手作りの矢は、魔除けとして氏子たちが持ち帰った。



迫 真の演技に拍手大喝采

4月17日、天瀬公民館で、あまがせ温泉まつりが開催された。

今年は、東日本大震災の影響で天ヶ瀬座による「素人芝居」のみの催しとなったが、毎年恒例となっている芝居を一目見ようと、地元の住民など約1,000人が会場に詰め掛けた。

昼夜2回行われた芝居では、それぞれ「時代剣劇 弁天小僧菊之助」と「時代人情劇 三人の運命」の2本が上演され、この日のために練習を積み重ねた役者たちの素人とは思えない演技に、会場から大きな拍手が贈られた。

この日得た収益の一部は、復興支援として東北地方に寄附される。

春の訪れを祝おう

4月23日、国際交流員（C I R）や外国語指導助手（A L T）と、イースターの習慣を学ぶイースターパーティーが亀山公園で行われた。

イースターは、キリスト教の祝日であると同時に、春を迎えたことを祝う祭りでもある。

当日参加した小学生14人は、まず、事前に隠された色鮮やかな卵の殻を探して公園内を探索。その後、見つけ出した卵の殻を見ながら、自分たちで持ち寄った卵の殻に絵付けを行った。子供たちは、C I Rらに教わりながら思い思いの色や絵を描き、春のひとときを楽しく過ごした。



01. C I Rらと仲良く絵付け
02. みんな一生懸命に描きました
03. 絵付けされると卵の殻とは思えません



01. 両手で抱えるほどの大きなたけのこを収穫
02. テーブルには山の幸を使った料理が勢ぞろい

採 れたてのたけのこに舌鼓

4月24日、月出町でたけのこ掘り体験が行われ、親子連れなど30人がたけのこ掘りと春の味覚を楽しんだ。

この行事は、^{かんとう}月出山まちづくり委員会が毎年企画していて、今回で9回目を迎える。

参加者は、掘る場所や掘り方を教えてもらいながら、くわを使って袋いっぱいなたけのこを収穫。その後、地元の婦人会21人が、採れたてのたけのこや地元の野菜を使った煮しめや味噌汁などを振る舞った。

会長の阿部角雄さんは、「毎年たけのこ掘りを楽しみに来てくれる人も多い。これからも様々なイベントでまちを活性化していきたい」と話した。



お知らせ

平成23年度から 特定健康診査の自治会表彰が始まります！

【問合せ】地域保健課健康支援係 ☎243000（ウェルピア内）

市民の健康増進や生活習慣病の予防、さらには医療費を減らすため、市が実施する特定健康診査で、当該年度の受診率が前年度の受診率を上回った自治会を表彰します。（表彰状及び報奨金を贈呈）



受診対象者 40歳から74歳までの日田市国民健康保険加入者

選定方法 当該年度の4月1日現在の受診対象者数を基に表彰の区分を分け、自治会ごとの特定健康診査受診率を算出して表彰対象の自治会を選定。

区分(各自治会の 受診対象者数)	A (200人以上)	B (100人以上 200人未満)	C (50人以上 100人未満)	D (20人以上 50人未満)	E (20人未満)
順位					
1位	70,000円	70,000円	50,000円	30,000円	受診率が90%以上の自治会全てに5,000円
2位	—	50,000円	30,000円	20,000円	
3位	—	30,000円	20,000円	10,000円	

募集

「緑のカーテン作り」に 参加しませんか

【問合せ】水郷ひたづくり推進課企画推進係 ☎28357

市では、申込みした人に市が作る苗の一部を無料で配布します。また、今年も「緑のカーテンコンテスト」を企画予定です。緑のカーテンで日夏の猛暑を乗り切りましょう。

- 配布数** アサガオ・ゴーヤ等200株程度（先着順、一人5株まで）
- 申込方法** 水郷ひたづくり推進課に直接又は電話で申込み
- 申込開始日** 5月23日(月)
- 配布日** 5月27日(金) 午前9時～午後7時
- 配布場所** 市役所北側駐車場車両倉庫

イベント

第13回溪谷まつり

【問合せ】第13回溪谷まつり実行委員会事務局（上津江フィッシングパーク内）
☎2003
上津江振興局産業建設課 ☎2011

- とき** 5月29日(日)
午前8時～午後3時
- ところ** 上津江フィッシングパーク（上津江町川原）
- 参加費** 小学生以上100円
- 内容** 魚釣り、魚のつかみ取り、お楽しみステージイベント、餅まき、抽選会



お知らせ

農用地利用計画の変更受付

平成22年度は、農業振興地域整備計画の見直し作業のため、申請受付を中断していましたが、平成23年度から農用地区域からの除外や用途変更（農業用倉庫の建設など）を受け付けます。

問 農業振興課農産振興係

☎ 8211 (市役所3階)

ミニハウス等

施設導入に対する補助

■補助対象 市内在住で、産直野菜を出荷する農家

■補助内容

ミニハウス（上限500㎡）、管理機、灌水施設^{かんすい}の導入に要する経費

日田市役所	☎ 23-3111
天瀬振興局	☎ 57-8201
大山振興局	☎ 52-3101
前津江振興局	☎ 53-2111
中津江振興局	☎ 54-3111
上津江振興局	☎ 55-2011

今月は、

**固定資産税・都市計画税第1期
軽自動車税**の納付月です。

納期内の納付をお願いします。

水郷TV（日田市情報センター） 番組放送時間帯

（デジタル11・アナログ5ch）

6:00～ 週刊日田市ニュース
「話題のひろば」

12:00～ 週刊日田市ニュース
「話題のひろば」

14:00～ 特集番組
18:00～ 週刊日田市ニュース
「話題のひろば」

19:00～ 特集番組
21:00～ 週刊日田市ニュース
「話題のひろば」

22:00～ 特集番組

※KCV加入者（デジタル11・アナログ3チャンネル）は、毎週土・日曜日午後7時から「話題のひろば」がご覧になれます。

地デジの準備はお早めに！

平成23年7月24日、地上テレビ放送は完全にデジタル放送に移行し、アナログ放送は終了します！

問 デジサポ大分

☎ 097-515-8300



© 日本放送協会 2009

■補助金額

・ミニハウス 資材購入費の3分の2以内（上限額有り）

・管理機 購入費の2分の1以内（上限9万円以内）

・灌水施設 資材購入費の2分の1以内（上限額有り）

※管理機、灌水施設は、ミニハウスと併せての補助が条件です。

※申込方法などの詳細は、問い合わせください。

問 農業振興課農産振興係

☎ 8211 (市役所3階)

大分県農協園芸課

☎ 7646

大分大山町農協営農課

☎ 3151

道路環境美化事業を 行っている団体に助成

■対象

市道沿いの草刈りを行って

いる自治会等の団体

※事前に申請が必要です。

■助成内容

1 平方メートル当たり8円
※ただし、助成は1回限り。

■申込方法

土木課河川水路係又は各振興局に申込み

■申込期限 6月30日(木)

問 土木課河川水路係

☎ 8216 (市役所5階)

河川や道路で刈り取った 草を無料提供

国土交通省筑後川河川事務

所日田出張所と土木課では、河川や道路で刈り取った草を無料で提供していますので、希望する人はご連絡ください。

※引渡しは、現地又は仮置場まで取りに来てくれる人に限ります。

※刈り取った草は梱包していません。

せん。

■除草予定日

1 回目

5月7日(土)～6月29日(水)

2 回目

8月13日(土)～10月31日(月)

問 国土交通省筑後川河川事務所日田出張所

☎ 5291

土木課管理係

☎ 8216 (市役所5階)

消費税及び地方消費税は 期限内に納税を！

消費税及び地方消費税は、消費者からの「預り金的な性格」を有する税金です。期限内に確実に納付してください。

納税資金の準備は、毎日又は毎月の売上げの中から、消費税及び地方消費税に相当する分を積み立てるなど、日頃から準備に努めましょう。

大分県では、高校生が職業理解を深め、早期離職防止を図ることを目的に、高校で取り組んでいるインターンシップの支援を行っています。

県から委託した㈱スーパールが、電話や訪問により各事業所にインターンシップの受入れをお願いしますので、ご協力をお願いします。

問 大分県雇用・人材育成課

☎ 0975063343

大分県から事業主の 皆さんへ

大分県では、高校生が職業理解を深め、早期離職防止を図ることを目的に、高校で取り組んでいるインターンシップの支援を行っています。

県から委託した㈱スーパールが、電話や訪問により各事業所にインターンシップの受入れをお願いしますので、ご協力をお願いします。

大分県雇用・人材育成課

☎ 0975063343

救急車の正しい利用を

日田消防署管内では、救急搬送し、治療後、その日のうちに帰宅する軽症者の利用が増えています。

救急車の要請が重なり、重傷者などの搬送に支障を来すおそれがあります。必要に応じて救急車が使えよう適正な利用をお願いします。

■救急車を利用できない場合
・緊急性のない軽いけがや病氣
・入院・通院のためのタクシー代わり

問 日田消防署警防係

☎ 22204

保健・福祉

精神保健(うつ病)家族教室

■とき

6月15日(水)、29日(水)

※時間はいずれも午後1時30分～4時

※2回連続の受講が必要です。

■ところ

大分県こことからだの相談支援センター(大分市)

■対象 うつ病で治療中の人とその家族

■内容 講義、家族の話し合い

■参加費 無料

■申込方法 事前に、大分県こことからだの相談支援

センターに電話で申込み

■申込期限 6月6日(月)

大分県こことからだの相談支援センター

☎ 0975415276

社会福祉課障害福祉係

☎ 228290 (市役所1階)

6月は子ども手当の支給月

子ども手当は、中学生修了(15歳に達する日以後の最初の3月31日)前の子供を養育している人に、子供一人当たり一律、月額1万3千円を支給するものです。

※平成23年9月(10月支給)までは、これまでと同じ月額1万3千円が支給されます。

■振込日 6月3日(金)

※6月の現況届の提出は不要です。

問 こども未来室家庭支援係

☎ 228292 (市役所1階)

HIV抗体検査 夜間実施

■とき 5月31日(火)

午後5時～7時

■ところ 大分県西部保健所

■検査料 無料

■内容 問診、採血(結果は約1時間後に分かります)

■申込方法

事前に電話で申込み

※検査は匿名で、どなたでも受けることができます。

大分県西部保健所

☎ 223133

無料歯科検診・フッ素塗布相談会 実施

■とき 6月5日(日)

午前10時～午後4時

■ところ

パトリア日田ギャラリー

■内容 歯科医師による検診、歯科衛生士による相談・歯磨き指導・フッ素塗布

■参加費 無料

※どなたでも参加できます。

※来場者にはプレゼントも準備しています。

問 日田歯科医師会

☎ 220075

(アペックス歯科)

地域保健課健康支援係

☎ 223000 (ウエルビア内)

募集

8坪農園 耕作者募集

■農園名・耕作区画数

・日ノ隈農園 3区画

・田島農園 2区画

・竹田農園 19区画

・竹田第2農園 1区画

■農園面積 1区画約26㎡

■貸付期間

契約の日から平成24年3月31日まで

■貸付対象者

市内在住の65歳以上の人

■利用料

1区画1000円

※契約時に納入してください。

■申込方法 電話で申込み(申込み多数の場合は抽選)

■申込期限 5月25日(水)

問 老人福祉センター

☎ 22123

春の自然観察会

参加者募集

■とき 6月5日(日)

午前8時30分～午後3時

(午前8時20分までに市役所北側駐車場集合)

■ところ 万年山(玖珠町)

■参加費 無料

■募集数 約50人(先着順)

■募集開始日 5月18日(水)

問 博物館 ☎ 225394

国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験受験者募集

試験受験者募集

■受験資格

平成2年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人(学歴は問いません)

■試験の程度

高校卒業程度

■第1次試験日 9月4日(日)

■申込方法

人事院九州事務局、熊本国税局又は日田税務署に申込

用紙を備え付けています。

■申込期間

6月21日(火)～28日(火)(6月28日の消印有効)

※できる限り簡易書留を利用してください。

問 人事院九州事務局

☎ 09244317733

熊本国税局人事第二課試験研修係

☎ 0963546171

日田税務署 ☎ 22136

講習

平成23年度 大分県調理師試験準備講習会

■とき

・6月2日(木)

午前10時30分～午後5時

(午前9時30分～受付開始)

・6月3日(金)

午前10時30分～午後3時30分

※講習は2日間です。

※事前の申込みは不要です。

■ところ

日田簡易保険保養センター(かんぽの宿日田)

■受験資格

学校教育法第57条に規定する人(中学校若しくはこれに準ずる学校を卒業した人)

で、次の施設等で2年以上調理業務に従事した人

・寄宿舎・学校・病院等の施設

人権コラム

心、豊かに



こころちゃん

アイヌの人々の人権

クリスマスでおなじみの「トナカイ」や「ラッコ」という言葉は、アイヌ語（アイヌの人々が使用する独自の言語）が語源として日本語になったといわれています。

アイヌの人々は、古く中世から東北地方の北部や北海道に住んでいた先住民族です。

しかし、江戸時代、本州からの移住者により、アイヌの人々の独自の言語や文化が侵害されるようになりました。

明治時代以降、アイヌ語の使用は禁止され、日本語を使うことを強制されるなど、民族独自の文化は失われ、いわれない差別の中で苦しい生活を強いられました。

そうした中、平成9年に「アイヌ文化振興法」が制定され、明治以降100年続いた「北海道旧土人保護法」は廃止されました。

平成20年6月には、「アイヌ民族を先住民族とすることを求める決議」が国会で採択され、ようやくアイヌの人々の人権が公的に認められたのです。

しかし、現在でも学校や職場、結婚などで、アイヌの人々への差別や偏見は残っていて、完全に解消されたわけではありません。

アイヌの人々の生活習慣や文化を尊重し、共に助け合い、豊かで幸せな社会を築き上げていくことが大切です。

【問合せ】人権啓発センター
☎ 22-8017（市役所別館1階）

相談

人権なんでも相談所 無料

■とき・ところ 毎週木曜日
午前9時～午後4時
法務局日田支局

6月1日(水)

午前10時～午後3時

中央公民館、天瀬公民館、

大山文化センター、中津江

振興局

■相談員 人権擁護委員又は
法務局職員

■相談内容

近隣問題、相続、離婚、金
銭貸借、その他の法律及び
人権侵害問題など

問 大分県食品衛生協会
☎ 2719

不動産市民相談室 無料

■とき 6月2日(木)

午後1時30分～3時30分

■ところ パトリシア田2階
市民活動支援室

■相談員 宅建建物取引主任
者（宅建協会役員）

■相談内容

不動産取引に関わる一般相
談（事前に電話で予約が必
要です）

問 宅建建物取引業協会日田支部
☎ 22103

日曜公証遺言法律相談 無料

■とき 6月5日(日)

午前9時～午後5時

■ところ 日田公証役場
（市役所前の交差点の角）

■相談員

日田公証役場公証人

■相談内容 遺言、相続、離
婚、金銭貸借、賃貸借、会
社定款、高齢者の財産管理
などの法律相談（平日の電
話予約が必要です）

問 日田公証役場
☎ 6751

無料弁護士相談会

■とき 6月8日(水)

午後1時～5時

■ところ

市役所地下消費生活相談室

■募集数 8人（先着順）

■相談内容 多重債務を始め、

消費生活に関すること

■申込開始日 5月27日(金)

問 商工労政課消費生活・労働
福祉係
☎ 9393（市役所6階）

タウン情報

みんなが笑顔の「あそびの日」
日本全国あそびなう！

■とき 6月5日(日)

午前9時～

（午前8時45分～受付）

※午前中で終了。

※雨天の場合は体育館競技のみ
実施。

□ところ 朝日小学校

□参加費 小学生以上200円
（保険料含む、参加賞有り）

※就学前のお子さんの参加は、
保護者同伴でお願いします。

※飲み物・タオル・上靴などは、

各自で準備してください。

※事前の申込みは必要ありません。
問 日田市レクリエーション協会
☎ 5507（財津）

第2回米作りからの酒づくり

参加者が米の生産者となり、
安全・安心な米作りを行う体
験型の交流イベントです。田
植と稲刈り（10月予定）を体
験することが出来ます。

■とき 6月5日(日)

午前9時～

□ところ 井上酒造前

□募集数 50人程度（先着順）

□参加費 1000円

□申込方法 電話で申込み

□申込期限 5月25日(水)

※参加者全員に、出来上がった
お酒をプレゼントします。（12
月予定）

問 大鶴まちづくり協議会（大
鶴公民館内）
☎ 2846

なぜ？受ける？ 特定健診

「なぜ特定健診を受けますか？」と尋ねられて、どのように答えますか。

「病気を早めに見付けるため」「メタボ健診だから」「受診券が送られてくるから」でしょうか？

「特定健診」を勧める理由の一つは、特定健診結果の検査値の変化から体の中で起きている変化に気付いて、高血圧や糖尿病などにならないように注意してほしい、また、治療中の人も病気が進んでほかの病気になるのを防いでほしいという思いからです。

そこで今回は、特定健診結果の「糖尿病」に関する尿検査（尿糖）・血液検査（血糖・HbA1c【ヘモグロビン・エーワンシー】）の見方について説明します。

あなたの健診結果もチェックしてみましょう。

あなたの健診結果がこのような結果だったら？

尿検査	基準値	平成22年	平成21年	平成20年
糖	(-)	(-)	(-)	(-)
血液検査	基準値	平成22年	平成21年	平成20年
血糖[空腹時]	65～99	90	100	95
血糖[随時]	65～139			
HbA1c	～5.1	6.1	5.9	5.7

尿検査

○尿糖《基準値：陰性〔-〕》

尿糖とは、血液中の「ブドウ糖（血糖）」が尿中に漏れ出てきたものです。

尿糖検査は糖尿病を見つけ出すスクリーニング（ふるい分け）検査として行われます。

この結果が陽性であっても、必ずしも糖尿病とはいえませんが、詳しい検査が必要です。

血液検査

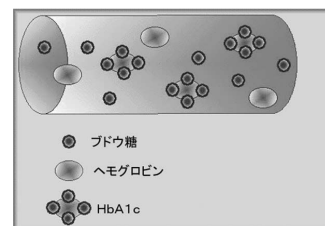
○血糖値《基準値（空腹時：65～99mg/dl 随時：65～139mg/dl）》

○HbA1c《基準値（～5.1%）》

血糖値は、血液中の「ブドウ糖」の濃度です。HbA1cは、過去1・2か月の「平均血糖値」の動きを見るために使用されます。

HbA1cは、赤血球に含まれているヘモグロビン（タンパク質の一種）が、血液中の「ブドウ糖」と結合することでできます。

つまり、血液検査の結果、このHbA1cの値が高ければ高いほどたくさんのブドウ糖が余分に血液中にあって、ヘモグロビンと結合してしまった状態です。HbA1cは、自分自身の血糖状態を知る上で、非常に重要な数値の一つです。



血液中の「ブドウ糖」と「HbA1c」

結果の見方

①あなたの検査結果が基準値内であることを比較します。

②次に、値の経年変化を見ます。

※この例の場合、尿糖や血糖値はほぼ基準値内ですが、HbA1cの値が年々増加しています。（血糖値とHbA1cの関係は、説明をご覧ください。）HbA1cの値に6%以上の値が出たら糖尿病を疑い、詳しい検査をする必要があります。

詳しい内容が知りたい人は、今までの健診結果を持って、市が行う「結果説明会」や「健康相談」をご利用ください。

結果を持ってGO！

【問合せ】地域保健課健康支援係 ☎ 24-3000（ウェルピア内）



テーマ ひざが痛い！ その1

今月は、東溪診療所の後藤 浩先生です。



立つ座る、歩く走る、支える持ち上げる、歩き始めてからずっと、ヒトは膝を使っています。何も病気やけがのない方でも、40歳を過ぎる頃から膝のクッションの役目をする軟骨や半月板が、少々くたびれてきます。

でも、ほとんどの人が痛くありません。何となく立ち上がりや正座、階段昇降のときにヘンな感じがする程度。ほったらかしです。無理もします。時は過ぎて50、60歳を過ぎてくるとだんだん膝を支える筋肉も元気がなくなる。でも仕事は続ける。その上、体重は増える。で、軟骨や半月板は更に消耗し、耐え切れずにしっかり支えていた靭帯も怪しくなってきたて本当に痛くなる。腫れてもきます（水が溜まる）。ついに関節炎の完成です。

しかし、この時期までであれば、軽い治療やリハビリテーションなどで、歩けなくなるほどの関節炎の進行を防ぐことは可能です。

では、まだ腫れてはいないけど、少し違和感や痛みが出てきたときは、リハビリテーションで膝関節を支える筋肉に元気になってもらいましょう。

その気になったら、まず仰向けに寝てください。膝を伸ばしたまま、片足ずつ、足全体を「ゆ〜っくり」と60度くらいまで上げていきます。そして「ゆ〜っくり」と下ろします。とにかくこの運動は、「ゆ〜っくり」が大事です。（体力に合わせて）片足5〜10回ずつやったら終わり。簡単です。

でも、できれば毎日ですよ。余裕があれば、今度は左右どちらかを下にして、横向きに寝ます。そして、上になっている方の足を「ゆ〜っくり」上に上がるところまで上げ、そして下ろします。もちろん左右やります。太ももがやや張った感じがしてきませんか？いい感じです。

何にしろ、傷みがかった膝の関節に負担を掛ける運動は避けましょう。無理に歩いたり体重が掛かったままの膝の運動は、関節炎を進行させてしまいます。食事を見直してできるだけ体重を減らし、先ほどの運動で膝を守ってあげてください。

【問合せ】東溪診療所 ☎ 57-2500

健康掲示板 6月

地域保健課健康支援係 ☎ 3000
大分県西部保健所 ☎ 3133



母子健康手帳の交付（妊娠届出書が必要）

3日・10日・17日（金） 9:00～16:00
ウェルビア1階

※各振興局でも行っています。（予約制）



4か月児健診（母子健康手帳が必要）

7日（火） 13:00～13:30

市役所7階大会議室

対象：平成23年1月20日～2月19日生まれ



7か月児健診（母子健康手帳が必要）

8日（水） 13:00～13:30

市役所7階大会議室

対象：平成22年11月生まれ



1歳6か月児健診（個別に通知）

2日（木） 13:30～14:00

大山保健センター

対象：平成21年9月・10月生まれ

14日（火） 13:00～13:30

市役所7階大会議室

対象：平成21年11月生まれ



3歳児健診（個別に通知）

2日（木） 13:00～14:00

大山保健センター

対象：平成19年12月～平成20年1月生まれ

15日（水） 13:00～13:30

市役所7階大会議室

対象：平成20年2月生まれ



すくすく相談（母子健康手帳が必要）

1日（水） 9:30～10:30 中央児童館

10日（金） 10:00～11:30 天瀬児童館

16日（木） 10:00～11:30 前津江保健センター

23日（水） 13:30～14:30 すぎっ子保育園

24日（金） 10:00～10:15 大山保健センター



成人健康相談

3日（金） 9:30～11:30 高瀬公民館

10日（金） 9:30～11:30 朝日公民館

17日（金） 9:30～11:30 大鶴公民館

※乳幼児・妊産婦健康相談も実施。

※健康手帳又は母子健康手帳が必要。



エイズ抗体検査・肝炎ウイルス検査等

事前予約制で、随時受け付けています。（無料）

申込方法：電話で大分県西部保健所に申込み

※地域保健課健康支援係では、女性特有の悩みを相談する女性専用健康相談も受け付けています。（事前の電話予約が必要）

安全・安心な暮らしのために… 取り付けましたか？住宅用火災警報器

早めの対応
が
大切です！

全国での住宅火災の死者数は、年間1,000人を超え、建物火災で亡くなる人の約9割を占めています。しかも、約6割が65歳以上の高齢者で、多くの人が逃げ遅れて亡くなっています。

このような状況を踏まえ、平成16年に消防法が改正され、全ての住宅に住宅用火災警報器（以下「住警器」）の設置が義務化されました。新築住宅は、平成18年6月から義務化されていますが、既存の住宅も平成23年5月31日までに設置しなければなりません。

設置をしないことで罰せられることはありませんが、住警器を取り付けることで、いち早く火災の発生に気付くことができます。

市内でも、住警器を設置したことで火災に早く気付くことができ、大事に至らなかった事例もあります。

皆さんの大切な命、大切な財産を守るため、早めに住警器の設置をお願いします。



- ・子供や高齢者の部屋など、就寝に使っている部屋には取り付けましょう。
- ・寝室（2階以上に寝室があるときは階段も）への取付けが義務化されています。
- ・義務ではありませんが、台所・居室への取付けもお勧めします。

【問合せ】日田消防署予防係 ☎ 24-2204

住宅用火災警報器の購入費の一部を補助します

■対象

日田市在住で市内に住民票があり、次の2つの要件を満たす人

- ①身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A1・A2又は精神保健福祉手帳1級に該当する人
- ②在宅で生活し、該当になる人が単身又はそれに準じた世帯である人

（準じた世帯とは、同居している世帯員が長期入院者・入所者である世帯又は障がい者及び寝たきりの人により構成される世帯等です）

■申請方法

申請窓口にて備え付けている日常生活用具給付申請書に必要事項を記入の上、次の書類を添付して提出

- ・住宅用火災警報器購入の見積書
- ・購入希望の火災警報器の機能が分かるもの

※申請には印鑑が必要です。

※補助の決定通知後に購入していただきますので、既に購入したものは対象になりません。

必ず、購入前に申請してください。

■申請窓口

社会福祉課及び各振興局市民福祉課

【問合せ】社会福祉課障害福祉係 ☎ 22-8290（市役所1階）

スズメバチに注意しましょう

いつ頃が危ない？（刺し傷被害の時期）

スズメバチによる刺し傷被害は6月から増え始め、8・9月が最も多くなります。ただし、蜂の種類や地域によっては、10月以降も活発に活動することがあるので、油断は禁物です。

スズメバチの対処法

スズメバチは外敵が巣に近付くと、「これ以上近付くな！」という意味の行動を取ります。

- ①相手の周りをしつこく飛ぶ。
- ②相手に狙いを付けて空中で停止する。
- ③顎をかみ合わせて「カチカチ」という音を立てる。

こういうときは、できるだけじっとして蜂が飛び去るのを待ちましょう。怖いのでつい手で振り払ったりしがちですが、素早い動きをすると蜂は攻撃してくるおそれがあります。

また、人間の汗や弁当、ジュースなどを目当てに寄ってくる蜂もいます。こうした蜂は、①から③のような行動は取らず、肌や食べ物に止まろうとします。その場合も、強く手で振り払ったりせず、そっと払いましょう。

注意すること

▶ 巣の場所が分かっている場合

巣に直接触れたり、棒や石などで刺激を加えることはもちろん、枝を揺らしたり、近くで作業をして蜂を刺激しないように注意してください。

▶ 巣の場所が分からない場合

周囲を蜂が多数飛んでいるような場所で作業をするときは、巣が近くにある可能性があります。長袖や白っぽい服装をし、攻撃を受けやすい頭部は帽子をかぶるなど、露出部分を少なくしましょう。

▶ 巣が近くにない場合

スズメバチは、樹液や花の蜜をなめに集まってきますが、直接握らない限り危険はありません。例外は、樹液に集まるオオスズメバチで、餌場でも縄張り意識が強いため、近付き過ぎたりすると攻撃してくることがあります。昆虫採集などの際には、樹液に飛来した蜂を刺激しないように注意してください。

※6月に入ると蜂の羽化が本格化します。蜂が羽化した後の巣は、たとえ小さな巣でも油断は禁物です。不用意に巣を刺激して被害に遭わないよう、十分に注意してください。

【問合せ】水郷ひたづくり推進課企画推進係 ☎ 22-8357（市役所2階）

佐藤
市長の
コラム

五月の

陽ざし

中山間地域を考える

古い書類を整理していたら、今から20年ぐらい前、40代半ば頃に県職員の間僚たちと仕事とは別に取り組んだ「中山間地域研究会」のレポートが出てきて、当時が懐かしく思い出されました。

中山間地域とは、農業という、山間、中間、平地という地域分類のうち、山間と中間を合わせた地域という意味ですが、いわゆる過疎地域が大半です。湯布院で識者、論者の話を聞いたたり、日本の農村景観百選に選ばれた緒方町で、地域の人たちとの夜なべ談義や中学生へのアンケートをしたり、1年かけて考えました。

「過疎」という言葉に変わる元氣の出る言葉はないかと、一晚議論したこともあり。答えは出なかったのですが、そのとき生まれたのが「農業は6次産業」という言葉です。「農業は1次産業だが、2次産業、3次

産業の知恵、手法、業態を取り入れ、6次産業として柔軟に膨らんでいくことができる」。今、あちらこちらで6次産業ということが言われていますが、この言葉を最初に使ったのはこの研究会ではないかと思っています。1次、2次、3次、足しても掛けても6次、農業は総合産業になることができるか大いに意気込んだ記憶があります。

あれから20年、当時のメンバーは、退職した者、県の幹部として頑張っている者、残念ながら亡くなった者もいます。

中山間地域では、産直販売が増え、知恵や工夫により様々な商品が生まれています。農業や林業の後継者は少なく、地域の過疎化や高齢化が進み厳しい状況は変わりません。どうにかして展望を見いださなければと思います。





坂 俊廣 (ばん としひろ)

東京都町田市出身・緑のふるさと協力隊員第18期生。
緑のふるさと協力隊は、特定非営利活動法人地球緑化センターが実施する事業で、農林業の手伝いや地域活動に興味を持つ都市部の若者を、市町村に1年間派遣している。坂さんは、日田市中津江村の二代目隊員。「子供たちに絵も教えてみたい」と話す美術大学卒の31歳。

緑のふるさと協力隊
生活体験記

一期一会①

整然と伸びる杉の迫力に圧倒されました。

こんにちは！緑のふるさと協力隊の坂俊廣です。

私は、今まで工場や本屋などで働きながら、絵を描いていました。ずっと都市部に住んでいましたが、これからは自然豊かな場所、自然とつながり、人とながらながら暮らし、いていきたいと思うようになり、協力隊に応募。農山村を知るとてもいい機会になると直感しました。

日田でまず感じたのは、空気がきれいなこと。それから、山がとても近く、整然と伸びる杉がものすごい迫力で、圧倒されてしまいます。着任して3日目には、初仕事で畑起こしのお手伝い。作業の合間に飲んだ湧き水の

おいしかったこと！

先日は、宮園神社の的のぼがし祭にも参加しました。前日の準備で皆さんが竹を切り出し、弓や矢を手際よく作っていく様子に、思わず見とれてしまいました。私も矢を撃たせていただき、3回目できるよう的中しました。

中津江村に来て、地元の言葉がなかなか難しく、時々皆さんの話が半分くらい聞き取れないことが気掛かりですが、前任の峯松さんも最後には少ししゃべれるようになったと聞いていますので、私も頑張りたいと思います。

皆さん、1年間、どうぞよろしく願います！

まちのヒーロー！消防団②
天瀬方面団第4分団



ごうらく
合衆川での放水点検の様子

私たち第4分団が担当する地域は、天瀬町本城地域です。

戸数は少ないものの、東北部には森林と原野が広がり、玖珠町との行政区境まで至っています。標高も300mから600m付近まで集落が点在し、冬場の積雪量も町内1番となるほど特徴ある地理条件です。

特にこの冬はすごかった！夜警が始まった12月26日から降雪が続く、深夜の巡回は困難を極めました。チェーンを巻き、急勾配の坂を幾つも通り、集落を巡回しました。しかし、我々分団には雪道のプロが控えています。どんな過酷な条件でも私たちはまっしぐらです。

そんな我々第4分団、現在19人で活動していますので、どうぞよろしく願います。