



表紙 しいたけ駒打ち体験

2月16日、萩尾公園で日田しいたけ生産協議会主催のしいたけ駒打ち体験が行われました。

参加した大明小学校2～4年生46人は、2年後の収穫を楽しみにしながら金づちを使って一つ一つ丁寧に種駒を打ち込みました。

狂犬病の予防注射を実施します

愛犬の登録と狂犬病予防注射を！

狂犬病予防法により、生後91日以上飼育された犬は、生涯1回の「登録」と、年1回の「狂犬病予防注射」を受けなければなりません。狂犬病の発生や流行を防止するため、必ず狂犬病予防注射を受けてください。

飼い犬の登録を



予防注射を受けるには、飼い犬の登録が必要です。

登録済みの犬

「平成24年度狂犬病予防注射のお知らせ」を3月末までにはがきで通知します。このはがきは、注射の際必ず受付に提出してください。

また、記載内容に誤りがある場合は訂正し、持参してください。

□未登録の犬 各会場及び各動物病院に備付けの登録用紙に記入し、受付に提出してください。

注意事項

・注射事故を防ぐため、犬を押さえることができる人が連れてきてください。また、集合注射会場には犬が多く集まります。犬同士を近づけないようにしてください。

・体調が悪い犬や妊娠の可能性のある犬は、動物病院に相談の上、個別注射を受けることをお勧めします。

・犬のふんは、必ず持ち帰ってください。

・飼い犬が死亡したときは、地域保健課保健医療係又は各振興局市民福祉課に連絡してください。

予防注射の日程



□集合注射

3ページの日程で実施します。

□個別注射

4〜6月の間に下記の動物病院で実施します。個別注射を希望する場合は、事前に各動物病院に電話で予約してください。

注射料と登録料



□注射料 3000円

□登録料 3000円（既に登録済みの方は不要）

※未登録の犬は、注射料+登録料の計6000円が必要です。

個別注射・登録実施動物病院

病院名	電話番号	診療時間	
		月～金	土
末松どうぶつ病院 (中城町)	23-8090	9:00～12:00 13:30～18:30	9:00～12:00 13:30～16:00
		月・火 木・金	土
いのうえ動物病院 (清岸寺町)	22-4322	9:00～12:00 15:00～18:30	9:00～12:00 15:00～17:00
		土	日
		9:00～12:00	
動物整形外科病院 (樋口動物病院) (元町)	22-2476	9:00～12:00 16:00～18:30	9:00～12:30
		月～金	土
いいだ動物病院 (田島3丁目)	24-6014	10:00～12:30 14:30～19:00	10:00～12:30 14:30～18:00
		月～金	土
		第1・3 日曜日	
		10:00～12:30 14:30～17:00	
中島家畜診療所(有田町)	22-1646	月～日	電話予約のみ
池田獣医科(朝日町)	22-1680	月～日	電話予約のみ





集合注射の日程

□前津江振興局管内

4月19日(木)	
原公民館前(出野)	9:30~ 9:40
出野交流センター前	9:50~10:00
田代生活改善センター	10:10~10:20
柚木生活改善センター(千蔵木含む)	10:50~11:00
下方公民館前	14:00~14:10
前津江振興局	14:20~14:35
浦方公民館前	14:40~14:50
虫秋公民館前	15:00~15:15
堂尾公民館前	15:25~15:35
桑木公民館前	15:45~15:55
林公民館前	16:05~16:15

□中津江振興局管内

4月23日(月)	
野田生活改善センター	10:00~10:20
栃原(交流センター横)	10:30~10:40
黒谷集落センター	10:50~11:00
山本(宿泊交流体験館下)	14:00~14:20
鯛生金山駐車場	14:40~14:50
中津江振興局駐車場	15:10~15:20

□上津江振興局管内

4月24日(火)	
フィッシングパーク	9:45~ 9:55
都留生活改善センター	10:05~10:25
川原生活改善センター	10:35~10:50
広川正専寺前	11:00~11:20
上津江振興局	11:30~11:50
雉谷消防詰所前	14:00~14:20
畑中公民館前	14:30~14:50
上野田消防詰所前	15:00~15:20

□天瀬振興局管内

4月16日(月)	
立石(徳永義範氏宅前)	9:30~ 9:40
五馬本村生活改善センター前	9:50~10:00
塚田区旧会館前	10:15~10:30
近原公民館	10:35~10:50
天瀬公民館五馬分館	11:00~11:20
出口区会館	14:00~14:20
久木野公民館	14:30~14:45

4月17日(火)	
丸山小学校プール前	9:30~ 9:45
女子畑多目的集会所	9:55~10:25
苗代部公民館	10:35~10:45
榎釣(高倉重昭氏宅前)	10:55~11:05
高倉公民館	11:15~11:30
天瀬公民館東溪分館	14:00~14:20
高塚(第2駐車場)	14:30~14:45

4月18日(水)	
湯ノ釣(江藤公昭氏宅前)	9:30~ 9:35
杉河内公民館	9:40~ 9:45
本城3公民館	9:55~10:00
本城公民館	10:15~10:30
赤岩旧消防車庫横	10:40~10:55
天瀬公民館	11:00~11:15
湯山西公民館	11:20~11:30

□大山振興局管内

4月26日(木)	
松原公民館	9:30~ 9:45
小五馬公民館	9:55~10:10
野瀬部集会所	10:20~10:50
大山振興局	11:00~11:30
都築コミュニティーセンター	14:00~14:30
綿打集会所	14:40~15:00
北部コミュニティーセンター	15:10~15:20

□本庁管内

4月3日(火)	
東有田振興センター	9:30~ 9:45
羽田町須ノ原土地改良区事務所	9:55~10:00
横畑公民館	10:10~10:15
岩下公民館	10:25~10:35
月出山農村公園	11:00~11:10
求来里営農センター	13:30~13:40
古金町公民館	13:45~13:50
小ヶ瀬町公民館	14:00~14:10
三芳公民館	14:20~14:35

4月4日(水)	
高瀬公民館	9:30~ 9:50
大日消防格納庫	9:55~10:00
松金集会所	10:10~10:20
串川町2丁目公民館	10:40~10:45
小山町公民館	11:00~11:10
北友田3丁目地区集会所	13:30~13:40
長淵公民館	13:50~14:00
亀川町公民館	14:10~14:35
上野町公民館	14:45~14:55

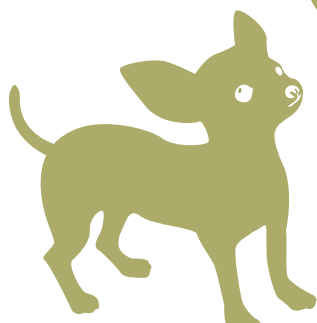
4月5日(木)	
光岡公民館	9:30~ 9:50
十二町公民館	10:00~10:15
若宮町公民館(竹田公園入口)	10:30~10:40
東町公民館	10:50~11:00
朝日公民館	13:30~13:40
山田町公民館	13:50~14:00
君迫町公民館	14:10~14:20
二串町公民館	14:30~14:40

4月10日(火)	
五和公民館	9:30~10:00
原公民館(内河町)	10:10~10:25
緑町公民館	10:45~10:55
関集落センター	13:30~13:45
杷木山集落センター	13:55~14:05
夜明振興センター	14:15~14:35
今山公民館	14:45~14:55

4月11日(水)	
大鶴振興センター	9:30~10:00
下中山際公民館	10:10~10:20
鶴城町林業センター	10:30~10:40
権藤知敏氏宅	10:55~11:10
天神町公民館	13:30~13:40
貞清公民館	13:50~14:05
三花地区コミュニティー消防センター前	14:10~14:20
藤山町公民館	14:30~14:40

4月12日(木)	
財津製作所	9:30~ 9:45
伏木町集会所	9:55~10:05
三河町公民館	10:20~10:30
旧小野振興センター駐車場	10:40~10:50
小野地区老人憩の家	10:55~11:00
山渡瀬橋河川敷	13:30~13:45
西有田公民館	13:50~14:05
三池町公民館	14:15~14:25

忘れずに
連れて行ってね!



【問合せ】 地域保健課保健医療係

☎ 22-8231 (市役所1階)



① 家族、命の大切さを子供たちに語り掛ける阿部さん
② 交流会では、6年生7人と合奏やゲームで交流を深めた



福島県の現状から命の大切さ訴える

2月16日、東日本大震災で福島県から福岡県うきは市に3人の子供たちと避難している阿部恵さんが、丸山小学校で震災の体験を語った。

阿部さんは、消防士の夫が福島市に残ることになり、家族が離れ離れになったときのつらさや、長男が楽しみにしていた小学校の入学式に参加できなかったことを話した。

「家族全員が一緒にいられること、毎日学校に行けることはとても幸せなこと」「目に見えない放射能の怖さ、外で遊べなくてつらい思いをしている子供たちがいることを忘れないでほしい」と時折涙を浮かべながら語る阿部さんの話に、4～6年生の児童たちは真剣な表情で聞き入っていた。

本立てづくりに挑戦

2月17日、日田高等技術専門校主催のふれあい木工教室が朝日小学校で開催され、6年生10人が木工製作に挑戦した。

この取組は、子供たちに物作りの楽しさや木のぬくもりを感じてもらおうと始まったもの。8回目を迎える今回は、スライド式の本立て作りに取り組んだ。

子供たちは、指導員2人と訓練生10人から手ほどきを受けながら、のこぎりやかんな、ドリルなどを使って製作。慣れない道具に苦戦しながらも仕上げまで丁寧に作業を進め、完成した本立てをスライドさせながら笑顔を見せていた。





お母さんと一緒にひな人形作り

2月21日、3月3日のひな祭りを前に、中央児童館でひな人形づくりが開催され、9組の親子が参加した。

子供たちは保護者と一緒に、児童館の先生たちが用意した折り紙にペンで表情を描き、筒状の芯に巻き付け、柄の入った紙で着物などを着せて思い思いのお内裏様とおひな様を制作。その後金色の屏風を模した台紙に桃の花びらをかたどった紙を貼り、飾り付けを行った。

子供たちは出来上がったかわいらしいひな人形を手、「早く持って帰って、家に飾りたい」と話した。



保護者、地域の人にありがとう

3月3日、るんびにい保育園で「ありがとうの会」が開かれた。この催しは、年長組の園児14人が感謝の気持ちを込めて保護者や地域の人をおもてなししようと毎年同園で行われているもの。

園児たちは、園内に設置しているかまどで先生たちと一緒にご飯を炊いた後、1年間のクッキング保育で作った味噌を使った味噌汁、梅干し、干したけのこを参加者に振る舞った。

園児が、炊き立てのご飯が盛られたお茶碗を配ると、参加者は「ありがとう。とてもおいしそう」と笑顔で受け取っていた。

16チームが県内を力走

2月20日から24日までの5日間、38区間385.3キロのコースを競う、春季県体・第54回県内一周大分合同駅伝競争大会が開催され、県内の17郡市16チームが参加した。

大会3日目の22日は、寒風が吹き抜ける中、竹田市役所から日田市役所までの8区間84.6キロのコースを疾走。ゴールの日田市役所前では多くの観客が応援に駆け付け、沿道からの温かい声援が選手の中を後押ししていた。

日田市チームは、総合成績で大分市に次ぐ2位の好成績を収め、5日間の熱戦は幕を閉じた。





お知らせ

住所変更に伴う各種手続の休日受付

毎年3月下旬は、住所変更に伴う手続が通常の約3倍、1日90件以上の届出があります。

市では、窓口の混雑を緩和するため、住所変更に伴う手続に限り、市役所の一部の窓口業務を以下の日程で行います。詳細は、事前に担当課にお問い合わせください。

▶ **とき** 3月25日(日)・4月1日(日)
午前8時30分～午後5時

▶ **問合せ**

- 市民課窓口サービス係 ☎②8 2 0 4(市役所1階)
- 社会保険課(市役所1階)
 - 国保・年金係 ☎②8 2 7 1
 - 介護保険係 ☎②8 2 6 4
- 子ども未来室家庭支援係 ☎②8 2 9 2(市役所1階)
- 税務課(市役所1階)
 - 税制窓口係 ☎②8 3 9 7
 - 納税係 ☎②8 2 0 5
- 水道課管理係 ☎②8 2 2 0(市役所5階)
- 建築住宅課住宅係 ☎②8 2 1 8(市役所5階)
- 情報課地域情報係 ☎②8 2 2 9(市役所6階)

開設する窓口	取扱業務
市民課	住所変更の届出、住民票の写しの交付、印鑑登録の受付、印鑑登録証明書の交付
社会保険課	住所変更に伴う国民健康保険・後期高齢者医療の手続、介護保険の手続
子ども未来室	住所変更に伴う乳幼児医療・子ども医療の手続、子ども手当・児童扶養手当(父子家庭を含む)の手続、ひとり親家庭医療費等助成の手続
税務課	市税等の納付受付、税務証明書の交付
水道課	住所変更に伴う上下水道の使用開始・停止の手続、水道料金精算納付の手続
建築住宅課	住所変更に伴う市営住宅の入居・退去の手続
情報課	水郷TVの加入・解約の手続

※関係機関への確認が取れず、受付ができない場合があります。

お知らせ

市ホームページが変わります

【問合せ】企画課広報係 ☎②8 6 2 7

市では、利用者の視点で、「見やすい、使いやすい、探しやすい」ホームページを目指し、リニューアルを行います。

公開は3月26日(時間未定)からを予定していますので、是非、ご利用ください。

日田市公式ホームページ <http://www.city.hita.oita.jp/>

日田市公式携帯サイト <http://www.city.hita.oita.jp/m/>

※トップページのアドレスに変更はありませんが、その他のページは全て変更しています。お使いのパソコンの「お気に入り」やブックマーク等に登録している人は、変更してください。

メールマガジンを配信します (3月26日から)

- ▶ **種類** ①市税の納期限 ②日田市の人口 ③子ども手当関係
④保健医療情報 ⑤離乳食教室 ⑥パトリア日田自主公演情報
⑦まつり情報 ⑧イベント情報 ⑨オープンスクール開催情報
- ※登録は、市ホームページ(メールマガジン)からお進みください。

バナー広告を募集します

▶ **募集枠数** 5枠

▶ **掲載料** 1か月10,000円(1枠)

※申込方法等は、市ホームページ(バナー広告募集)をご覧ください。

トップページイメージ



募集

スポーツ教室生徒募集

【問合せ】スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎②8222

日田ジュニア陸上クラブ

▶とき

- ・小学校1～3年生
毎週火・木曜日
午後5時30分～6時30分
- ・小学校4～6年生
毎週火・木曜日
午後5時30分～6時30分

▶ところ 陸上競技場

▶参加費 年間5,000円

▶申込方法

練習時に日田ジュニア陸上クラブに直接申込み

※日田ジュニア陸上クラブに関する詳細は、同クラブ代表石井(☎②3353)にお問い合わせください。



イベント

ひたひこウォーキング 夜明の鐘と桜の名所萩尾公園を訪ねて

【問合せ】JR日田駅 ☎③2528
地域振興課コミュニティ交通係 ☎②8356

▶とき

- 4月8日(日)
- ・スタート受付
JR夜明駅 午前8時30分～11時

・ゴール受付

JR日田駅 午後3時まで

▶コース

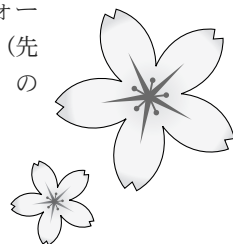
夜明駅「夜明の鐘」→萩尾公園→豆田町→咸宜園→日田駅

※所要時間は3時間程度です。

※参加費及び事前の申込みは不要です。

※周辺には駐車場がないため、公共交通機関等を利用してください。

※このウォーキングは、JRウォーキングやひたひこウォーキング(先着300人にプレゼント有り)のスタンプラリー対象です。



募集

平成24年度 咸宜大学受講生募集

【問合せ】生涯学習課生涯学習推進係 ☎②6868
(中央公民館内)

- ▶受講資格 60歳以上の人
- ▶受講期間 5月～平成25年3月
- ▶ところ 中央公民館(文化センター)
- ▶募集数 250人程度
- ▶受講料 年間2,500円
- ▶申込方法

上記の窓口に受講料を添えて直接申込み

▶申込期間 3月29日(木)～4月20日(金)

※短歌、俳句、合唱、パソコン等のクラブを受講することもできます。(別途受講料が必要)



募集

高菜漬け教室参加者募集

【問合せ】農産物流通対策室 ☎②8224

- ▶とき 3月28日(水) 午前10時30分～
- ▶ところ 天瀬農業公園(ローズヒルあまがせ)
- ▶参加費 800円
- ▶募集数 20人(申込者多数の場合は抽選)
- ▶申込方法

電話で申込み

※電子申請有り。

▶申込期限

3月23日(金)

※高菜5キロが入る樽、エプロン、三角巾を準備してください。



日田市役所	☎ 23-31111
天瀬振興局	☎ 57-8201
大山振興局	☎ 52-3101
前津江振興局	☎ 53-2111
中津江振興局	☎ 54-3111
上津江振興局	☎ 55-2011

お知らせ



※電子申請有り。
申込方法に、上記の追記があった場合は、市ホームページの電子申請のページから申込みできますので、ご活用ください。

**ごみの持込みができます
(年度末の休日受付)**

■受付日 3月25日(日)
午前8時30分〜正午、午後1時〜4時

■場所

清掃センター(緑町1丁目)

■対象

家庭ごみ及び事業系ごみ(許可業者搬入可)

※当日は、場内での混雑が予想されますので、搬入する際はごみを分別してお持ちください。(分別方法は、ごみ分別辞典及びごみ収集日程表をご覧ください)

※最終処分場は3月25日は受付を行いますので、埋立ごみは清掃センターに搬入してください。

※ごみの持込みには料金が掛かります。

問 清掃センター ☎ 0111

スポーツ安全保険に加入を

■対象

スポーツ・文化・社会奉仕活動を行う5人以上の団体

■対象となる事故

活動中及び往復途上の事故
■保険期間 4月1日(日)〜平成25年3月31日(日)

■申込方法

左記に備付けの加入申込書と掛金を添えて所定の金融機関に提出

■申込期限

平成25年3月31日
※平成24年度から年間掛金が変更になりました。詳細は、加入申込書をご覧ください。

問 スポーツ振興課スポーツ振興係

☎ 8222 (市役所別館2階)

日田市計画公園及び日田市計画下水道の変更に係る図書の縦覧

■とき 3月15日(木)

午前8時30分〜午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

■ところ

市役所5階都市整備課
問 都市整備課都市計画係

☎ 8217 (市役所5階)

平成24年度し尿収集日程表

■収集しない日

土・日曜日、8月13〜15日、12月29日〜1月3日

■注意事項

くみ取り期間

毎月上旬

町名等	くみ取り期間
小ヶ瀬町、日高町、竹田新町、元町、南元町、琴平町、誠和町、亀川町、本庄町、隈町、川原町、中央、本町、中本町、東町、三本松(南)、玉川町、玉川3、新治町、北友田1(南)、夜明関町、夜明中町(杷木山)、石井町2、鶴城町、上宮町、朝日町、清岸寺町、小迫町、朝日ヶ丘、日ノ出町、羽田町、東羽田町、尾当町、三ノ宮町、石松町、源栄町、財津町、鈴連町、天神町、刃連町(北)、古金町、求町、月出町、三池町、あやめ台、大鶴町	毎月上旬
天瀬町のうち 桜竹、赤岩、湯山、女子畑、丸山西・東、馬原1(矢瀬)・3 上津江町の全域	
八幡町、大宮町、若宮町、刃連町(南)、中釣町、三芳小淵町、高瀬本町、中ノ島町、南友田町、夜明中町(杷木山以外)、石井町3、内河瀬、緑町、二串町、大肥町、大肥本町、山田町、君迫町、三本松(北)、淡窓町、中城町、丸の内町、豆田町、港町、城町、中尾町、坂井町、日の本町、岩美町、市ノ瀬町、殿町、秋原町、清水町、田島地区、池辺町、城内新町、松野町、神来町、水目町	毎月中旬
天瀬町のうち 馬原1(矢瀬以外)・2 前津江町の全域 中津江村の全域	
京町、南部町、大日町、大部町、桃山町、下井手町、銭淵町、日ノ隈町、亀山町、上野町、夜明上町、石井町1、串川町、小山町、高井町、大鶴本町、鶴河内町、丸山1・2、吹上町、北友田1(北)・2・3、有田町、伏木町、小河内町、諸留町、上諸留町、秋山町、上手町、藤山町、三河町、上城内町	毎月下旬
天瀬町のうち 出口、塚田、五馬市西・東、本城、女子畑(横井) 大山町の全域	

・し尿収集日程表は、平成24年度家庭ごみ収集日程表の裏面にも掲載しています。

■くみ取り作業でのお願い

便槽内に生理用品、使い捨てカイロ、その他異物が入っている、バキュームカーのホースが詰まり、くみ取り作業に支障を来します。便槽に異物を入れないようお願いします。

■くみ取り手数料について

くみ取り手数料を口座振替で支払うことができます。希望する人は、金融機関で手続をしてください。(口座振替の開始には、1・2

か月掛かることがあります)

問 生活環境課廃棄物処理係

☎ 8208 (市役所2階)

平成24年度

固定資産税台帳の縦覧

■縦覧期間

4月2日(月)〜5月31日(木)
午前8時30分〜午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

■ところ

税務課、各振興局・振興センター

■縦覧できるもの

土地価格等縦覧帳簿、家屋価格等縦覧帳簿

■縦覧できる人

固定資産税の納税者(同居の親族を含む)又は代理の人

■手数料

無料

・増改築、下水道接続、浄化槽設置工事などで、臨時のくみ取りが必要な場合は、必ず3日前までにお申し込みください。急な申込みには対応できない場合があります。引越等でき取りの必要

要がなくなった場合は、必ず連絡してください。連絡がない場合、継続してくみ取りすることになります。刃連町、北友田1丁目、三本松は久大本線を境に北と南に分かれ、日程が違いますので注意してください。

■持参するもの

本人確認ができるもの(免許証、保険証など)

※代理の人は、委任状を持参してください。

※納税義務者は、名寄帳(固定資産課税台帳)を閲覧することができません。(縦覧期間中は無料)

問 税務課資産税係

☎ 8206 (市役所1階)

小・中学校の児童・生徒

就学援助制度

市内に住所を有し、市内の小・中学校に在籍する児童・生徒の保護者のうち、次の理由で教育委員会が認定した人
 ・市民税非課税又は減免を受けている世帯
 ・児童扶養手当の支給を受けている世帯
 ・生活保護が廃止又は停止になったが、生活が苦しく諸学費に困っている世帯
 ・前年中の世帯全員の総収入が生活保護受給世帯に準じる額以下である世帯
 ・病気や災害など特別な事情により、収入が著しく減少し諸学費に困っている世帯

■援助内容

学用品費、学校給食費

※該当者には、校外活動費、新入学学用品費、修学旅行費、体育実技用具費、PTA会費

生徒会費、クラブ活動費、学校病(う歯・結膜炎・中耳炎等)に係る医療費を援助します。

※申請書類は各学校に備え付けていますので、希望する場合は各小・中学校に相談してください。

※詳細は、市ホームページでもお知らせしています。

問 学校教育課学務係

☎ 8221 (市役所別館3階)

日田消防署大山出張所

☎ 8221 (市役所別館3階)

が新しくなりました

日田消防署大山出張所の建て替え工事が終了しました。電話番号に変更はありません。

・日田消防署大山出張所
 大山町西大山889番地2

☎ 2268

問 日田消防署

☎ 2204

大分県交通災害共済の加入申込みはお済みですか

大分県交通災害共済の受付は、市民課又は各振興局・振興センターで随時、行っています。

※4月以降の加入申込みの場合は、共済期間が申込日の翌日から平成25年3月31日までとなります。

問 市民課生活安全係

☎ 8204 (市役所1階)

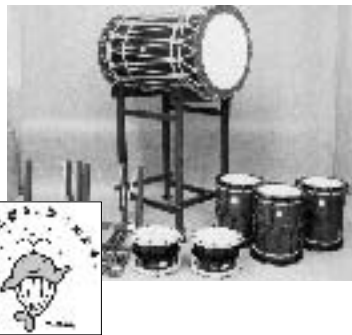
なりませう。

平成23年度コミュニティ

助成事業の実施報告

コミュニティ活動の健全な発展と推進を図るため、宝くじの収益金による「コミュニティ助成事業」を受けて、天領ひた龍神太鼓が太鼓を購入しました。

※宝くじの収益金は、この他にも私たちの身近な道路や橋、社会福祉施設、医療機関等に使用され、「明るく住みよいまちづくり」に役立てられています。



問 地域振興課地域振興係

☎ 8356 (市役所6階)

保健・福祉

献血にご協力ください

■とき・ところ

3月22日(木)
 (医威宣会日田中央病院主催)
 午後1時30分〜4時30分
 日田中央病院

(日田ライオンズクラブ主催)

3月23日(金)

・午前10時〜正午

午後1時〜4時30分

パトリア日田

大分県日田総合庁舎

・午前10時〜午後1時

午後2時〜4時30分

ダイエー日田店

※3日以内に薬(漢方薬、健胃薬を除く)を服用した人、70歳以上の人は献血できません。

※献血カードを持参してください。カードを持っていない人は、受付時に本人確認を行いますので、免許証、保険証などを持参してください。

※一般献血(400ml)のみ。

問 日田市献血推進協議会事務局(地域保健課保健医療係内)

☎ 8231 (市役所1階)

エアロピクス体験教室

■とき

3月25日(日)
 午前10時〜11時

■ところ

生涯学習交流センター

■講師 本川絵里子氏

■参加費 1000円

■申込方法 電話で申込み

■申込期限 3月23日(金)

問 生涯学習交流センター

☎ 3211

行政書士による相談会

■とき

3月26日(月)
 午前10時〜午後4時

■ところ

市役所1階101会議室

■相談員 大分県行政書士会 県北支部会

■相談内容

遺言、相続、不動産、許認可申請、契約、内容証明、近隣トラブル、各種法律に関すること

問 市民課3日以内窓口

☎ 8233 (市役所1階)

生涯学習課管理係

☎ 6868 (中央公民館内)

第5回

交流センター桜まつり

■とき

4月8日(日)
 午前11時〜午後2時

■ところ

生涯学習交流センター

■内容

和太鼓の演奏と舞踊、作品展示、体験教室、屋台村など

問 生涯学習交流センター

☎ 3211

生涯学習課管理係

☎ 6868 (中央公民館内)

相談 無料

行政書士による相談会

■とき

3月26日(月)
 午前10時〜午後4時

■ところ

市役所1階101会議室

■相談員 大分県行政書士会 県北支部会

■相談内容

遺言、相続、不動産、許認可申請、契約、内容証明、近隣トラブル、各種法律に関すること

問 市民課3日以内窓口

☎ 8233 (市役所1階)

不動産に関する相談会

■とき 4月2日(月)

午後1時30分～4時

■ところ

市役所1階101会議室

■相談員

不動産鑑定士(大分県不動産鑑定士協会会員)

■相談内容 国土交通省地価

公示発表に関わる不動産に

関する相談

問 大分県不動産鑑定士協会事務局

☎097-534-9377

不動産市民相談室

■とき 4月3日(火)

午後1時30分～3時30分

■ところ

パトリア日田2階市民活動

支援室

■相談員 宅地建物取引主任者(宅建協会役員)

■相談内容

不動産に関わる一般相談

※事前に電話で申込みが必要です。

問 宅地建物取引業協会日田支部

☎242-1003

弁護士相談会

■とき 4月11日(水)

午後1時～5時

■ところ

市役所地下消費生活相談室

■募集数 8人(先着順)

■相談内容

多重債務を始め、消費生活

に関すること

■申込開始日

3月26日(月)

問 商工労政課消費生活・労働

福祉係

☎293-9393(市役所6階)

タウン情報

日田職人と語る、

住まいに関する無料相談会

□とき 3月30日(金)

午前9時30分～午後3時

□ところ

パトリア日田創作室

□相談員 大工職人、板金職

人、左官職人(日田職人会

会員)

□相談内容

修繕や新築など住まいに関

する相談

問 日田職人会 ☎285-590

いいちこ日田蒸留所

「春の蔵開き」2012

□とき(雨天決行)

4月7日(土)・8日(日)

午前10時～午後4時

□ところ

いいちこ日田蒸留所

□入場料 無料

□内容

杜の音楽会、野点など

※当日は、施設内の紅しだれ桜

ソメイヨシノが見頃を迎えます。

問 いいちこ日田蒸留所

☎255-600

日田いち開催

□とき・ところ(雨天中止)

4月8日(日)

午前10時～午後3時

中央公園

□参加費 1ブース400円

(高校生以下無料)、飲食

ブース1000円

□内容 フリーマーケット、

農産物販売、音楽演奏など

問 日田プレイス(石井)

☎090-3735-0303

内河町きのうさま祭り・

生目八幡祭り

□とき・ところ

4月8日(日)

午前9時～午後4時

松尾神社前広場(内河町)

□内容

出店、地元野菜の販売等

問 きばる会

(野村)090-3607-6524

(吉田)090-5287-8922

第9回石井里山公園

「桜まつり」

□とき・ところ

4月8日(日) 午前10時～

石井里山公園

(石井町3丁目)

□内容

式典、童謡まつり(地元児

童らの合唱など)、芸能大

会(各町内の芸能発表など)

※出店や野点等も行います。

問 石井里山公園実行委員会

(桜木) ☎3638

人権コラム

心、豊かに



こころちゃん

報酬を求めない貢献

「芸術は爆発だ」の流行語で有名な岡本太郎は、生涯、自分の絵を売らなかったそうです。絵を売ると、多くの人に見てもらえなくなるので「太陽の塔」に代表されるように、誰もが無料で見学できるようにしたそうです。

「組織の目標は、利益の追求ではない。社会や個人のニーズを満たし社会に貢献することである」「人は最大の資産である」(引用「マネジメント」ピーター・F・ドラッカー著)

最近、企業が取り入れるようになったCSR(企業の社会的責任)の考え方も人権に配慮した適正な雇用や消費者のニーズに応え、社会貢献への配慮を行うものです。

東日本大震災発生から1年が経過し、先月10日に復興庁が発足しました。被災地のニーズを踏まえた復興支援が加速することが期待されます。

関東大震災後の都市復興事業に尽力した後藤新平(当時東京市長)の名言に「人のお世話にならぬよう、人のお世話をするよう、そして報いを求めぬよう」とあります。私たち一人ひとりができる社会貢献とは、家庭や地域、職場等の身近なところで常に人を大切にすることを心掛けることではないでしょうか。

※4月から、人権コラムは毎月1日号に掲載し、平成23年度に実施した「人権に関する市民意識調査」の結果について、シリーズでお伝えします。

【問合せ】人権啓発センター

☎22-8017(市役所別館1階)

平成24年
4月1日から

認定証などの提示により、 窓口での支払が一定の金額で済みます

医療機関や薬局の窓口で支払う自己負担額が、1か月単位で一定額を超えた場合、医療費の家計負担が重くならないようその超えた金額を支給する高額療養費制度があります。

これまでの高額療養費制度の仕組みでは、入院する人については認定証などの提示により窓口での支払を自己負担限度額にとどめることが可能でしたが、平成24年4月1日からは、外来診療についても認定証などを提示すれば、自己負担限度額を超える分を窓口で支払う必要はなくなります。

□ 手続の有無について

高額な外来診療受診者	事前の手続	病院・薬局などで
・70歳未満の人 ・70歳以上の非課税世帯等の人	加入している健康保険の窓口で「 限度額適用認定証 」の交付申請が必要	「限度額適用認定証」を窓口に表示
・70歳以上75歳未満で、 非課税世帯等ではない人	必要ありません	「高齢受給者証」を窓口に表示
・75歳以上で、 非課税世帯等ではない人	必要ありません	「後期高齢者医療被保険者証」 を窓口に表示

【問合せ】 社会保険課国保・年金係 ☎ 22-8271 (市役所1階)
大分県後期高齢者医療広域連合 ☎ 097-534-1771

平成24年度 サンヒルズひた 教室受講生募集

申込方法 サンヒルズひたの窓口又は電話で申込み

※受講料は、講座によって異なります。詳細は、サンヒルズひたにお問い合わせください。

書道・実用書道	月曜日 19:00～21:00	フラダンス1 (月3回)	木曜日 13:30～15:30
書道 (小・中学生・一般)	木曜日 17:00～21:00 ※自分の好きな時間帯	フラダンス2 (月3回)	金曜日 19:00～21:00
華道	火曜日 19:00～21:00	楽しいパソコン教室 (月3回)	金曜日 13:30～15:30
バドミントン	火・土曜日 19:30～21:30	トールペイント教室	木曜日 10:00～12:00
カラオケ (若干名)	水・木曜日 "	そろばん教室	土曜日 16:00～17:00
骨盤矯正 健身操 (月3回)	月曜日 13:30～15:30	ギター教室	水曜日 19:00～20:30
ゆっくりやさしいエアロビクス	木曜日 10:00～12:00	体幹チューニング	
たのしいエアロビクス	金曜日 19:30～21:30	下腹ほぐして健康に	火曜日 13:30～14:30
童謡コーラス	水曜日 15:30～17:00	健康とダイエットの体操	木曜日 13:00～14:00
フォークダンス	金曜日 "	新講座 三味線と民謡教室 (基礎から指導します)	土曜日 13:30～15:30
YOGA (身体の中からキレイに)	月曜日 13:30～15:00	新講座 やさしいパソコン教室 (月3回)	火曜日 13:30～15:30
筋力体調アップのYOGA	水曜日 "	新講座 小学生バドミントン教室 (小学校3～5年生) 15人	第2・4土曜日 10:00～12:00
楽しい子どものダンス (小学校1～4年生程度)	金曜日 17:00～18:00	新講座 日商簿記2・3級 検定対策講座	火・金曜日 18:30～21:30

【問合せ】 サンヒルズひた ☎ 22-5733
商工労政課消費生活・労働福祉係 ☎ 22-8239 (市役所6階)

✓ チェックしましょう

うつの自己チェック

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが、
楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、
今ではおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- 訳もなく疲れたような感じがする



2つ以上当てはまり、その状態が2週間以上ほとんど毎日続いていて、生活に支障が出ている場合、うつ病の可能性を考えてみてください。

(厚生労働省「うつ対策推進方策マニュアル」)

周囲にこんな人はいませんか？

- 以前と比べて表情が暗く元気がない
- これまでよりも口数が少なくなった
- 人との交流を避けるようになった
- 仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
- 体調が悪いと話すことが多くなった
- 飲酒量が増えた



気分が落ち込んでいるとき、本人から周囲に相談することはなかなかできません。家族や友人など身近な人がいつもと違うな・・・と感じたら、まず声を掛けてみてください。

など

様々な不安や悩み、心配ごと

- 大分いのちの電話
☎ 097-536-4343
(毎日24時間対応)

生きる望みを失ったとき

- 自殺予防いのちの電話
☎ 0120-738-556
(毎月10日午前8時～翌日午前8時)

こころと障がいの相談

- ヒュッゲ(相談支援事業所)
☎ 24-4000
午前8時30分～午後5時(月～金)
- 社会福祉課障害福祉係 ☎ 22-8290
午前8時30分～午後5時(月～金)

こころとからだの相談

- 大分県こころとからだの相談支援センター
☎ 097-541-6290
午前8時30分～正午、
午後1時～5時(月～金)
- 大分県西部保健所
☎ 23-3133
午前8時30分～午後5時15分(月～金)
※第3火曜日にこころの相談日を実施(要予約)
- 地域保健課健康支援係(ウエルピア)
☎ 24-3000
午前8時30分～午後5時(月～金)

一人で悩まず、まずは相談を
こころとからだのSOSは、早い段階で適切な治療を受ければ改善できます。おかしいなと感じたら、専門家に相談しストレスや悩みと上手に向き合しましょう。

一人で悩まず、まずは相談を

3月は自殺対策強化月間 気付いてください！こころとからだのSOS

3月から4月は職場や生活環境などで、身近にいろいろな変化がある時期です。思い掛けない環境の変化は、気持ちが悪くなり不安定になりストレスがたまるという状況を生み出しやすくなります。

こころの健康を保つためのポイント

- ・ 家族や友人と楽しい時間をつくる
- ・ 進んで休養を取り、疲れやストレスをためない
- ・ 趣味やスポーツ等で余暇生活を積極的に過ごし、
ストレスを解消する
- ・ 疲れたときや悩みがあるときは、身近な人や
相談窓口相談する

こころの健康について、一緒に学びませんか？
こころの健康づくり講演会を開催します！

- とき 3月22日(木) 午後2時～3時30分
- ところ 中央公民館(文化センター)
- テーマ 「こころの病気のサインを知る」
～声をかけよう、気にかけてよう～(仮題)
- 講師 福岡県立大学人間社会学部 小嶋秀幹教授
- 入場料 無料

【問合せ】地域保健課健康支援係 ☎ 24-3000 (ウエルピア内)

テーマ **ねむれない、ねむっていない、 すぐ目が覚める…** (御年配の方向け)

今日は、東溪診療所の後藤 浩先生です。



私たちは眠っている間に、2種類の「眠り」を繰り返しています。

イ「しっかりした眠り」(ノンレム睡眠といます。1~2時間くらいですが、だんだん深い眠りに入っていく過程には4段階あるといわれています)

ロ「脳は起きて、体だけの眠り」(レム睡眠といます。20~30分くらい)

そして一晩にイ→ロ→イ→ロ…のように4~5回繰り返しています。ところが年を重ねるとともに、布団に入ってもなかなかイに入っていけません。1~2段階くらいをグズグズして最終段階の最も深い眠りに到達できないうちにロに入ってしまう。さらにもう一つ変化があります。若いときは、夜の間は眠り始めからイの時間が長く、朝方にだんだん短くなっていきます。逆にロの時間は朝方に長めになります。ところが年を重ねると、一晩中同じようなリズムでイ→ロを繰り返します。このように「眠り」が変化するため、「なかなか寝付けない」「夜中に何度もトイレに行く」「眠った気がしない」等が多くなります。しかし、年を重ねることによる変化であるため、深刻に悩まない方がいいでしょう。また、自然な変化なので元に戻すことも困難です。では、このような人が少しでもよく眠るためにはどうするか…。

①朝日を浴びる②昼寝は30分以内③濃いお茶やコーヒーは午後からはできるだけ控える④運動をする(疲れない程度)⑤夕食後に入浴をする⑥寝室は暗く静かで心地良い温度⑦規則正しい生活をする

「深刻に悩まない」と書きましたが、眠れないことで日常生活に支障が出るようであれば医療機関に相談してください。(前立腺肥大や尿路感染症等の病気や薬の副作用で眠れない場合もあります) 場合によっては「眠り」の薬の服用も相談してみましょう。

【問合せ】東溪診療所 ☎57-2500

健康掲示板4月

地域保健課健康支援係 ☎24 3000
大分県西部保健所 ☎23 3133

母子健康手帳の交付 (妊娠届出書が必要)

6日(金)・13日(金)・20日(金)・26日(木) 9:00~16:00
ウェルピア1階

※各振興局でも行っています。(予約制)

4か月児健診 (母子健康手帳が必要)

10日(火) 13:00~13:30

市役所7階大会議室

対象:平成23年11月20日~12月19日生まれ

7か月児健診 (母子健康手帳が必要)

11日(水) 13:00~13:30

市役所7階大会議室

対象:平成23年9月生まれ

1歳6か月児健診 (個別に通知)

12日(木) 13:30~14:00

大山保健センター

対象:平成22年8・9月生まれ

17日(火) 13:00~13:30

市役所7階大会議室

対象:平成22年9月生まれ

3歳児健診 (個別に通知)

12日(木) 13:30~14:00

大山保健センター

対象:平成20年11・12月生まれ

18日(水) 13:00~13:30

市役所7階大会議室

対象:平成20年12月生まれ

すくすく相談 (母子健康手帳が必要)

4日(水) 9:30~10:30 中央児童館

19日(木) 10:00~11:30 前津江保健センター

20日(金) 10:00~11:30 天瀬児童館

26日(木) 13:30~14:30 すぎっ子保育園

成人健康相談

6日(金) 9:30~11:30 高瀬公民館

※乳幼児・妊産婦健康相談も実施。

※健康手帳・母子健康手帳が必要。

エイズ抗体検査・肝炎ウイルス検査等

事前予約制で、随時受け付けています。(無料)

申込方法:電話で大分県西部保健所に申込み

※地域保健課健康支援係では、女性特有の悩みを相談する女性専用健康相談やこころの相談も受け付けています。個室の相談室で対応しますので秘密は守られます。(事前の電話予約が必要)



坂 俊廣 (ばん としひろ)

緑のふるさと協力隊は、農林業の手伝いや地域活動に興味を持つ都市部の若者を、市町村に1年間派遣する事業。坂さんは、日田市中津江村の二代目隊員。「子供たちに絵も教えてみたい」と話す美術大学卒の32歳。

日々の過ごし方

早いもので、去年の春、中津江に来てから、もう1年がたとうとしています。

このコーナーを担当するのも、今回が最後となつてしまいました。

中津江での日々は新鮮な出会いや出来事の連続で、とても充実したものでした。皆さんに優しく温かく接していただき、言葉で言い表せないほど感謝の気持ちでいっぱいです。

そもそも緑のふるさと協力隊に応募した理由は、農山村で暮らしてみたいという思いがあったからです。1年間暮らしてみても、正直なところまだまだ奥が深くて分からない、というのが実感です。

先日、よくお世話になつている農家のお宅でお茶を頂きながらそんな話をしたところ、70代の奥さんが「私もまだ分からんことよ。それき、ここで暮らすのがどういうことかというのを、これからもずっと探し続けると思うよ」と、おっしゃつたのです。

この言葉には本当に驚きました。生まれ育つた環境や、慣れ親しんだ暮らし方を当たり前のものとせず、今なお好奇心や向上心を持って日々を過ごされているからこそこの言葉と思えたからです。

私も同じように、皆さんから多くを学びながら暮らしていければいいなと思います。日田近辺で仕事と住まいを探しています。どこかで見掛けたら声を掛けてくださいいね！

