

# 広報ひた

[お知らせ版]

# 9.15

2015・No.1115

日田市役所 TEL②3 1 1 1 天瀬振興局 TEL⑦8 2 0 1  
大山振興局 TEL⑤3 1 0 1 前津江振興局 TEL③2 1 1 1  
中津江振興局 TEL④3 1 1 1 上津江振興局 TEL⑤2 0 1 1

## もくじ

- P 2～4 市職員数と給与を公表
- P 5～7 市政情報ピックアップ
- P 8～9 暮らしの情報
- P 10～11 健康いちばん
- P 12 10月の無料相談



今月は、市県民税第2期、国民健康保険税第6期、介護保険料第3期の納付月です。納期内の納付をお願いします。

第2回

## 椿ヶ鼻ヒルクライムレース



**10月4日** [スタート] 午前9時30分  
[コース] 大山町西峰スポーツ公園前～前津江町地域活性化センター

大山町西峰地区から前津江町地域活性化センターまでの全長12km（平均斜度5.2%）の登り坂を、競技用自転車（ロードバイク等）で一気に駆け上がるヒルクライムレース大会を開催します。

九州百名山の一つに数えられる、釈迦岳の雄大な自然に囲まれたコースを約300人の選手がひた走る！  
皆様のご声援をお願いします。

今年はTeamUKYO  
代表の片山右京さんが  
ゲスト参戦します！

### 交通規制（通行止め）のお知らせ

大会当日は、コース内公道が交通規制（全面通行止め）となります。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■規制時間 午前8時30分～午後1時

■規制区間 県道日田鹿本線（大山町西峰スポーツ公園前～前津江町地域活性化センターまで）

※コース内沿道で観戦を希望する人は、午前8時30分までに移動をお済ませください。

※大会当日は、国道212号線の大山振興局付近で、渋滞・混雑が予想されます。



昨年の第1回椿ヶ鼻ヒルクライムレースではTeamUKYOからベテランクライマーの狩野智也選手が参加させていただきました。

今年は早い時期からスケジュールを空けて今大会へ自分が駆けつける事になりました。

ヒルクライムレースは好きですが正直得意ではありません。しかしこの素晴らしい大会を通じて多くの方々とふれあい、日田市の素晴らしい景色、物産を皆さんと味わいたいと思っています。

大会中に僕を見かけたら気楽に声を掛けて貰えたら嬉しいです。一緒に頑張りましょう！

ルールを守って楽しくレースに参加して頂けることを期待しています。

皆様の健闘を心からお祈り申し上げます。

TeamUKYO  
代表 片山右京

▶ 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況（平成27年4月1日現在）

区分	経験年数			
	10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満	
一般行政職	大学卒	288,700円	340,000円	372,000円
	高校卒	255,400円	301,000円	344,200円

▶ 級別職員数の状況（平成27年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準職務	主事補・技師補等	主事・技師等	主任等	副主幹・主査等	主幹	所長等・課長補佐	課長等	部長等	
職員数	49人	68人	87人	218人	106人	65人	41人	9人	643人
構成比	7.6%	10.6%	13.5%	33.9%	16.5%	10.1%	6.4%	1.4%	100.0%

※広域派遣職員及び医師を除く全職員が対象です。

▶ 職員手当の状況（平成27年4月1日現在）

期末手当・勤勉手当	一般職員		再任用職員		
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当	
6月期	1.225月分	0.750月分	6月期	0.65月分	0.350月分
12月期	1.375月分	0.750月分	12月期	0.80月分	0.350月分
計	2.60月分	1.50月分	計	1.45月分	0.70月分

※職制・職務の等級による加算措置有り。

退職手当	自己都合		勸奨・定年	
	勤続20年	20.445月分	勤続20年	25.55625月分
	勤続25年	29.145月分	勤続25年	34.5825月分
	勤続35年	41.325月分	勤続35年	49.59月分
	最高限度額	49.59月分	最高限度額	49.59月分

▶ 扶養手当、住居手当及び通勤手当の状況（平成27年4月1日現在）

区分	内容
扶養手当	配偶者、子供などの区分により扶養親族一人につき7,000円～13,000円
住居手当	持家、借家などの区分により3,000円～27,000円
通勤手当	通勤距離及び方法に応じて1,700円～55,000円の範囲内

▶ 時間外勤務手当

区分	対象職員1人当たりの平均支給月額
時間外勤務手当	21,323円

▶ 地域手当の状況（平成27年4月1日現在）

区分	項目	支給率	
地域手当	民間における賃金・物価及び生計費が特に高い地域に在勤する職員並びに医師に支給する手当	福岡市	10%
		東京23区内	18%
		医師	15%

▶ 特殊勤務手当の状況

区分	項目	対象職員1人当たりの平均支給月額
特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康又は困難な勤務その他著しく特殊な勤務で、給与上特別な考慮を必要とし、かつ、その特殊性を給料で考慮することが適当でないと認められるものに従事する職員に、その勤務の特殊性に応じて支給する手当で9種類があります	7,724円

# 市職員数と給与を公表します

## 日田市職員の給与と定員管理状況

「日田市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、平成26年度日田市の人事行政の運営等の状況について公表します。



問総務課職員係 ☎ 8 3 9 2（市役所4階）

▶ 採用と退職の状況 ※退職及び採用は、再任用職員を含み、他団体からの派遣等の着任・帰任を含みません。

平成26年度退職者 (平成26年4月1日～平成27年3月31日)			平成27年度採用者(B) (平成27年4月1日付け)	増減数 (B-A)
定年退職	その他	計(A)		
20人	6人	26人	27人	1人

▶ 部局別職員数の状況

区分	平成26年度(A) (平成26年4月1日)	平成27年度(B) (平成27年4月1日)	増減数 (B-A)
市長事務	530人	530人	0
議会事務	7人	7人	0
教育委員会事務	70人	70人	0
選挙管理委員会事務	3人	3人	0
監査委員事務	4人	4人	0
農業委員会事務	6人	6人	0
水道課	23人	24人	1
日田玖珠広域消防組合派遣	3人	3人	0
計	646人	647人	1
住民基本台帳人口	69,702人	68,852人	
職員一人あたりの市民数	107人	106人	

※職員数は、再任用職員を含み、臨時職員及び嘱託職員を除いています。

▶ 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	人件費(B)	職員給与費(C)	人件費率(B/A)	職員給与費率(C/A)
平成26年度	68,852人	38,376,521千円	5,637,221千円	3,658,772千円	14.7%	9.5%

※この表は、人件費・職員給与費が市財政（歳出額）に占める割合を示します。  
 なお、人件費(B)には、特別職、議員、嘱託、臨時職員等に支給される給料、報酬などを含みます。また、職員給与費(C)は人件費のうち一般職員の給料及びその他の手当（扶養手当、期末・勤勉手当、時間外勤務手当）の支給額で、地方公務員共済組合負担金、退職手当及び児童手当を除いたものです。

▶ 職員給与費の状況（普通会計当初予算）

区分	職員数(A)	給与・職員手当				一人あたり給与費 (B/A)
		給料	期末・勤勉手当	その他の手当	計(B)	
平成27年度	632人	2,421,331千円	918,577千円	378,158千円	3,718,066千円	5,883千円

※職員手当には、退職手当及び児童手当は含みません。

▶ 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況  
(平成27年4月1日現在)

※職員の職種別において、最も多く構成される一般行政職の平均給料月額及び平均年齢を示しています。

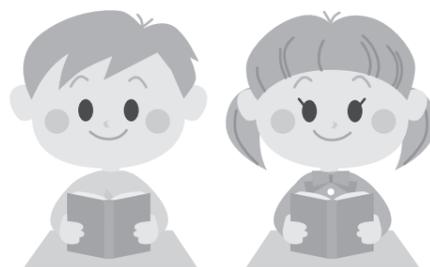
区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	336,800円	43歳03月

▶ 職員の初任給の状況  
(平成27年4月1日現在)

区分	初任給	
	高校卒	大学卒
一般行政職	146,500円	180,800円
	採用2年経過後給料額	157,700円 193,500円

## ● 中学校の教科書が決まりました

平成28年度から中学校で使用する教科書の採択が全国的に行われました。日田市教育委員会でも、各教科書の調査・研究結果を基に慎重に協議を行い、市内の中学校で使用する教科書を以下のとおり決定しました。



種目	発行者	採択の主な理由
国語	東京書籍	生徒が自主的に課題に取り組むための配慮や学習意欲を喚起する工夫が見られる。「読むこと」だけでなく、他領域についてもバランスのとれた構成になっている。
書写	東京書籍	ワイド判で見やすく、資料が充実しており、学習者の意欲を喚起する工夫が見られる。日常の指導に生かせる構成で、高校入試に向けての振り返りもできる。
地理的分野	教育出版	1時間完結型授業の中で、生徒の習熟度に合わせて2段階でのまとめができる。文字数を含めて表現が簡潔で優れており、内容を捉えやすい。
歴史的分野	帝国書院	「わかる」「できる」という意識を育み、「学びに向かう力」を育成するのに適した課題が設定されている。まとめの課題が2種類あって基礎基本の確認がしやすい。
公民的分野	東京書籍	様々な資料がバランスよく含まれている。キーワードを使って説明したり、資料を用いて説明したりする確認問題が毎時間設定されており、効率的・効果的に学習ができる。
地図	帝国書院	鳥瞰図や絵地図を含め地図本来の完成度が高く、重要な歴史地名も記載されている。世界の諸地域の地図に同緯度・同縮尺の日本列島の地図が記載され、比較しやすくなっている。
数学	東京書籍	基礎基本定着のための振り返り学習の問題や活用力向上のための問題など、様々な工夫が見られる。日常生活に生かせる問題も取り入れられている。
理科	大日本図書	安全面に配慮した記述が多く見られる。これから、さらに求められる科学的思考や論理的思考を伸ばしていくのに適した内容になっている。
音楽一般	教育芸術社	そのまま授業に活用できるワークシートがあり、自主的な表現活動にも生かすことができる。音楽に楽しみながら取り組める工夫がなされている。
音楽器楽	教育出版	楽器の奏法の基礎的な部分を伸ばせる内容になっている。楽器の演奏への興味関心を高める工夫があり、きめ細かく丁寧な記述も多い。
美術	光村図書	郷土に様々な美術作品が存在することに触れ、美術を身近に感じさせやすい図版になっている。見開きで生徒が授業をイメージしやすく、観点別で自己評価しやすい編集である。
保健体育	学研教育みらい	学習意欲の向上やポイントを押さえた構成になっており、説明文と資料の配置が見やすい。生涯にわたって健康で安全に運動することの大切さを意識づけるのに適している。
技術分野	開隆堂出版	各時間ごとに目標を示し、授業への興味関心を高める構成になっている。資料が豊富であり、様々な材料を扱う中で、材料別のまとめになっているのでわかりやすい。
家庭分野	開隆堂出版	1時間完結型の授業が設定しやすく、知識、技能の習得と活用、特に活用について工夫がされている。実生活での実践意欲につながる内容になっている。
英語	開隆堂出版	まとまった分量の英文を書けるという基本的な力をつけるのに適した内容や構成になっている。小学校からの接続がスムーズにできるように配慮されている。

☎ 学校教育課指導係 ☎ 8 3 2 6 (市役所別館 2 階)

### ▶ 特別職の報酬などの状況 (平成27年 4月 1日現在)

区分	給料月額	期末手当	区分	報酬月額	期末手当
市長	610,400円	6月期 1.40月	議長	447,000円	6月期 1.40月
副市長	497,000円	12月期 1.55月	副議長	393,000円	12月期 1.55月
教育長	511,700円	計 2.95月	議員	382,000円	計 2.95月

※平成23年10月1日から平成27年8月31日までの間は、市長30%、副市長30%、教育長15%の給料の減額措置を実施していますので、減額後の給料月額を示しています。  
※期末手当については加算措置があります。

### ▶ 勤務時間等の状況

勤務場所	勤務時間帯	休憩時間
本庁	午前8時30分～午後5時	45分

※職場や職種によっては、上記と異なります。

### ▶ 休暇等の状況

種類	概要	取得状況
年次有給休暇	暦年により20日付与。20日を超えない範囲内の残日数を翌年に繰り越すことができる。	7.43日/年(平均)
介護休暇	介護を最低2週間以上必要とし、一の継続する状態ごとに連続する6月の期間内(無給休暇)	0人
育児休業	子が3歳に達する日までの期間(無給休暇)	9人(男性0人)

※年次有給休暇及び介護休暇の取得状況は、平成26年1月1日～平成26年12月31日の暦年での取得日数です。上記以外に公務災害休暇、病気休暇及び特別休暇等があります。  
※育児休業の取得状況は、平成26年度中に新たに育児休業を取得した人数です。

### ▶ 分限及び懲戒処分等の状況 (平成26年度)

分限処分				
免職	降任	降給	休職	計
0人	0人	0人	2人	2人
懲戒処分				
免職	停職	減給	戒告	計
1人	0人	3人	0人	4人

### ▶ 職員研修の状況 (平成26年度)

研修名	研修者数	内容
一般研修	460人	管理職研修、窓口職員研修、新採用職員研修等
派遣研修	305人	階層別研修、専門研修、指導者養成研修等
その他研修	4,256人	人権啓発研修等

### ▶ 公務災害等の発生状況

区分	認定件数	内訳	
		公務災害	通勤災害
平成26年度	3件	3件	0件

### ▶ 健康管理事業の状況

項目	受診者数	内容
一般健康診断	635人	
節目検診	374人	H C V抗体・H B S抗原、前立腺、脳疾患検査
予防接種	237人	保育士、保健師、寮母等

### ▶ 職員互助会事業の状況

名称	会員数	公費負担額	公費負担率	事業内容
日田市職員共済会	653人	4,500千円	49.3%	教養文化・体育に関する事業

### ▶ 公平委員会の業務状況

勤務条件に関する措置の要求状況	措置要求件数	0件
不利益処分に関する不服申立て状況	不服申立て件数	0件



教育を考える週間（秋）

## ● オープンスクールを実施します

市民の皆さんに、子供たちの学校での様子を知っていただくため、市内のすべての小・中学校でオープンスクールを実施します。

- ▶ **参観時間** 各校とも当日の始業時～終業時
  - ▶ **参観内容** 平常授業、各種行事（親子ふれあい等）
- ※各種行事の詳しい日程につきましては、直接学校へお問い合わせください。参観の際は、各学校の受付で記名をお願いします。

実施日	学校名	午前	午後	
10/16(金)	咸宜小	平常授業、親子教育講演会	平常授業	
	朝日小	平常授業	平常授業	
10/17(土)	高瀬小	相撲大会	平常授業	
10/18(日)	日隈小	平常授業、親子ふれあい活動	親子ふれあい活動	
	三和小	平常授業、ふれあい活動	平常授業、のみの市	
10/25(日)	光岡小	平常授業、親子ふれあい活動	バザー、子ども相撲大会	
10/30(金)	有田小	平常授業	人形劇鑑賞	
11/1(日)	前津江小	小中合同文化祭、学習発表会	小中合同文化祭、学習発表会	
	津江小	平常授業	学習発表会	
	東部中	文化祭（ステージ発表・展示）	文化祭（合唱）	
	三隈中	文化祭（ステージ発表・展示）	文化祭（合唱）	
	南部中	朱雀祭（文化祭）	朱雀祭（文化祭）	
	北部中	文化祭	文化祭	
	東有田中	文化祭	文化祭	
	前津江中	小中合同文化祭、学習発表会	小中合同文化祭、学習発表会	
	津江中	青雲祭（文化祭）	青雲祭（文化祭）	
	東溪中	文化祭（学年発表）	文化祭（合唱）	
	五馬中	文化祭（学年発表）	文化祭（合唱）	
	11/3(祝)	大明小	大明祭（文化祭）	大明祭（文化祭）
		戸山中	文化祭（ステージ発表）	文化祭（合唱）
		大明中	大明祭（文化祭）	大明祭（文化祭）
11/8(日)	桂林小	平常授業、教育講演会	相撲大会	
	三芳小	平常授業	三芳祭（ふれあい活動）	
11/15(日)	小野小	学習発表会、ふれあい活動	ふれあい活動	
	若宮小	平常授業、教育講演会	バザー、親子ふれあい活動、のみの市	
	東溪小	平常授業	文化祭（学習発表会）	
11/17(火)	いつま小	平常授業	ふれあい活動	
	大山小	平常授業	公開研究発表会	
11/29(日)	大山中	平常授業	公開研究発表会	
	石井小	平常授業、バザー・のみの市	学習発表会	



お住まいの校区はもちろん、他の校区の学校も自由に参観できますので、この機会に是非ご覧ください。

☎学校教育課指導係 ☎228326 (市役所別館2階)

## ● サンヒルズひた 教室受講生募集（後期）

10月1日から開講する教室受講生を募集します。

教室	とき
Jw-CAD (月3回) ※10人程度。	月曜日 19:00~21:00
Excelマクロ・VBA編 (月3回) ※10人程度。	火曜日 19:00~21:00
初めてのパソコン教室 (月3回) ※10人程度。	火曜日 13:30~15:30
筆ぐるめで年賀状 (月3回) ※5人程度。	金曜日 13:30~15:30 19:30~21:00
書道・実用書道 ※5人程度。	月曜日 19:00~21:00
書道/小・中学生・一般 (自分の好きな時間帯)	木曜日 17:00~21:00
華道教室	火曜日 19:00~21:00
カラオケ	水・木曜日 19:30~21:30
骨盤矯正 健身操 (月3回)	月曜日 13:30~15:30
ゆっくりやさしい エアロビクス	木曜日 10:00~12:00

教室	とき
たのしいエアロビクス	金曜日 19:30~21:30
童謡コーラス	水曜日 15:30~17:00
フォークダンス	金曜日 15:30~17:00
YOGA ※各3人程度。	月曜日 13:30~15:30 水曜日 10:00~12:00
トールペイント教室	木曜日 10:00~12:00
そろばん教室	土曜日 16:00~17:00
体幹チューニング (下腹ほぐして健康に)	火曜日 13:30~14:30
民謡 三隈川教室 (第1・3)	木曜日 19:30~21:30
太鼓教室 清流太鼓 (第1・3)	火曜日 14:30~16:30
バドミントン教室	火曜日 19:30~21:30
フラダンス (月3回)	金曜日 20:00~21:00
3B体操 (三種類の用具でリズムに合わせた体操)	火曜日 13:30~14:30

※サンヒルズひたに直接又は電話でお申し込みください。  
 ※サンヒルズひたには、トレーニング・ジム、各種機器を完備しています。(入場料210円、時間制限なし)  
 シャワーも利用できます。(午前9時~午後9時30分、無料)

☎サンヒルズひた ☎225733  
 商工労政課商業・労働福祉係 ☎228239 (市役所3階)

## ● 第54回小中学生自然研究作品展

昭和36年（1961年）から始まり、今回で54回目を迎える作品展。

この作品展は、夏休みに市内の小・中学生が作成した昆虫・植物標本や自然科学をテーマに自由研究した作品を一堂に集めた作品展です。

昨年は、過去10年間で最多となる力作230作品が寄せられました。今年も多くの作品が展示される予定ですので、是非、作品展にお越しください。

- ▶ **とき** 9月26日(土)~10月6日(火) 午前9時~午後5時30分
  - ▶ **ところ** 博物館2階
  - ▶ **入館料** 無料
- ※期間中は休館日なし。

夏休みを利用し、自然科学について研究したり標本を作成した作品の中から特に優秀な作品を集めた作品展じゃ！



◀ ドンコ博士

☎博物館 ☎225394



## 石松副市長 お疲れ様でした



石松副市長は、平成23年12月に就任され、平成27年9月1日に退任するまでの3年9か月間、日田市政の発展のため、重要な行政課題に対してご尽力されました。



お知らせ

平成27年度「コミュニティ助成事業」の実績報告

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を受けて、水目町自治会が災害時に無線機で屋外放送が行える放送設備を整備しました。



防災・危機管理室
0283363 (市役所4階)

国民年金保険料「10年の後納制度」は9月30日まで

過去10年間に納め忘れて国民年金保険料を納付することで、将来の年金額を増やすことができる「10年の後納制度」は9月30日をもって終了します。

募集

めざせ創業！ 創業講座2015

とき・内容

- 第1回 10月22日(木) 創業と経営者に必要な心構え
第2回 10月29日(木) 事業計画と事業コンセプト
第3回 11月5日(木) 財務管理の基礎、資金計画
第4回 11月12日(木) マーケティング戦略、地域資源の活用

- 日時 10月22日(木) 10月29日(木) 11月5日(木) 11月12日(木)
場所 日田商工会議所
対象者 創業及び新規事業を考えている人
定員 15人程度
お問い合わせ 日田商工会議所中小企業相談所
02823184
0282339 (市役所3階)

国民年金保険料専用ダイヤル
0570・011・050
日本年金機構日田年金事務所
0286174

夜明振興センター・夜明公民館移転

夜明振興センターと夜明公民館は、10月1日から旧夜明小学校跡地に移転します。なお、9月30日(水)は移転に伴う作業のため、窓口業務を一時停止します。

- 夜明振興センター
0282121
夜明公民館
0282122

犬の放し飼いはやめましょう

犬の放し飼いをしないでください。また、迷い犬を防止するために、散歩の際はリードにつないでください。



放し飼いをすると
・人にかみついたりけがをさせたり、場合によっては死亡事故になる可能性があります。

木造住宅の簡易耐震診断を行います

簡易耐震診断とは、正式な耐震診断ではありませんが、住宅のどの部分に地震に対する強さや弱さがあるのかを調べることができるものです。

- 対象 昭和56年5月31日以前に建築された木造一戸建て住宅(併用住宅で、住宅部分の面積が2分の1以上のものも含む)
診断費 無料
募集戸数 10戸
申込方法 左記に電話で申込み
※申込時に希望日をお伺いします。



タウン情報

- 住まいの無料相談会
雨漏り、建具、壁など住まいの傷みについて相談に応じます。
とき・ところ 9月20日(日) 午前9時15分〜正午
桂林公民館
一般社団法人日田職人会
0285835 (原田)

能性があります。
飼犬が交通事故に遭う可能性が高くなります。
他人の敷地内に侵入し、ふん尿や畑を荒らしたりします。
健康保険課保健医療係
0283000 (ウエルピア内)
0283133
大分県西部保健所

たばこ火災にご注意！

日田玖珠広域消防本部管内では、平成26年中に55件の火災が発生し、そのうちたばこが出火原因の火災は4件ありました。
たばこの火は小さな火種ですが、少しの不注意から火災になると、家や財産を失い、人の命まで奪うこともあります。
たばこからの火災をなくすため、次のことを守りましょう。



- たばこの火災を防ぐポイント
・たばこは喫煙所など決められた場所で吸う
・歩きながら、たばこのポイ捨てはしない
・寝たばこはしない

「敬老の日」ボウリングご招待会

- とき・ところ 9月21日(祝) 午前10時〜閉店まで
日田アストロボウル
対象 60歳以上の人
参加費 無料(2ゲームと靴代)
※60歳未満の同伴者は、2ゲームまで1ゲームあたり350円。(靴代別)
日田アストロボウル
0285656

第10回本城案山子まつり

- のどかな田園風景に、鮮やかな彼岸花と工夫をこらした案山子を散策し、のんびりした秋の「ひととき」を楽しんでみませんか？
とき・ところ 9月20日(日)〜11月8日(日)
天瀬町本城地域
本城1生産組合事務局
0990・8662・9047 (河津)

県下一斉司法書士法律相談

- 相続・会社設立等の登記、供託、訴訟等、無料相談を実施します。
とき・ところ 9月26日(日) 午前10時〜午後3時
パトリア日田 市民活動室
大分県司法書士会
0997・532・7579

無料調停相談会

- 土地建物・金銭貸し借り・離婚・相続等、トラブルを裁判所の調停で話し合っ解決しませんか。

吸い殻は水にさらすなど、完全に火を消してから捨てる。
灰皿はいっぱいになる前に定期的に掃除をする。
日田消防署警防係
0282204

健康・福祉

5歳児発達相談会

小学校入学を1年後に控えた5歳児の発達相談会を実施します。
とき 10月28日(水) 午後1時〜3時
ところ ウエルピア
対象 平成22年8月1日〜11月30日生まれのお子さんと親又は家族
内容 落ち着きがなく、対応が難しい、困っている癖やこだわりがある、一人遊びが多く友達とうまく遊べない、言葉がはっきりしないなど
相談員 医師、臨床心理士、言語聴覚士、保育士、教員、保健師等
※左記に電話でお申し込みください。
申込期限 9月30日(火)
健康保険課健康支援係
0283000 (ウエルピア内)



とき・ところ

- 9月27日(日) 午前10時〜午後3時
日田商工会議所 大会議室
日田調停協会
0990・2503・8618

障害者就職面接会

障害者の就職促進を図るため、障害者と事業主を対象とした面接会を開催します。
とき・ところ 9月29日(火) 午前の部 午前10時〜正午
午後の部 午後1時30分〜3時30分
レインプラントホテル大分(大分市)
※参加企業は午前と午後で入れ替わります。
※詳細は左記にお問い合わせください。
ハローワーク日田
0286009

第二回桂文珍独演会

- ひた味ののれん会寄席を開催します。
とき・ところ 10月8日(木) 午後7時開演(午後6時開場)
パトリア日田 大ホール
※チケットはひた味ののれん会各店舗・パトリア日田で購入できます。
春光園
0282824

### 10月の夜間当番医

(診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1木	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
2金	隈診療所	隈1丁目	22-0033
3土	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
4日	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
5月	児玉医院	三本松1丁目	24-6572
6火	日野内科	天神町	23-6009
7水	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
8木	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
9金	福田医院	清岸寺町	22-1648
10土	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
11日	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
12月	若宮病院	南元町	22-7171
13火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
14水	井上内科	田島本町	22-4700
15木	膳所医院	本町	22-3292
16金	隈診療所	隈1丁目	22-0033
17土	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
18日	桂林病院	城町1丁目	22-1231
19月	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
20火	児玉医院	三本松1丁目	24-6572
21水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
22木	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
23金	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
24土	日野内科	天神町	23-6009
25日	井上内科	田島本町	22-4700
26月	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
27火	福田医院	清岸寺町	22-1648
28水	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
29木	若宮病院	南元町	22-7171
30金	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
31土	膳所医院	本町	22-3292

### 10月の日曜・祝日当番医

(診察時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
<b>内科 (急患に限ります。往診はしません)</b>			
4	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
11	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
12	若宮病院	南元町	22-7171
18	桂林病院	城町1丁目	22-1231
25	井上内科	田島本町	22-4700
<b>外科 (急患に限ります。往診はしません)</b>			
4	大河原病院	隈2丁目	22-3131
11	原病院	三本松2丁目	22-7151
12	城谷病院	元町	23-6115
18	五反田病院	若宮町	23-8386
25	堀田クリニック	新治町	22-2662
<b>歯科 (来院前に電話が必要です。☎印は午前9時～正午)</b>			
4	酒井歯科医院	港町	23-6480
11	☎井上歯科医院	三本松1丁目	22-3305
12	内川歯科医院	元町	22-0320
18	おおくら歯科医院	本町	22-0222
25	石崎歯科医院	三本松1丁目	22-3041

※変更することがありますので、注意してください。問合せは、市役所 ☎③ 1 1 1 又は夜間・休日当番医案内 ☎③ 0 0 9 9 (午後5時以降音声テープ対応) へ。



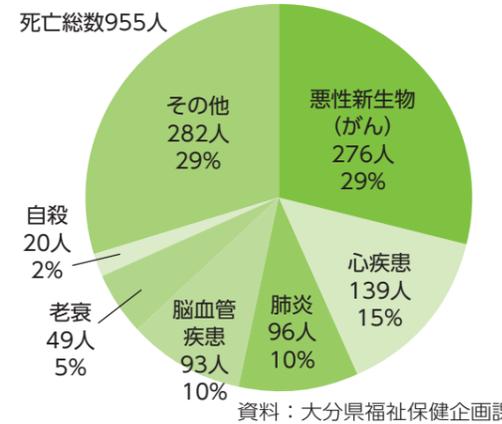
### 救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診により、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

- 救急病院
  - 日田中央病院 (淡窓2丁目) ☎③ 3 1 8 1
  - 聖陵岩里病院 (銭湊町) ☎② 1 6 0 0
  - 済生会日田病院 (清水町) ☎④ 1 1 0 0
  - 一ノ宮脳神経外科病院 (竹田新町) ☎④ 6 2 7 0
- 大分県子ども救急電話相談 ☎ 0 9 7 - 5 0 3 - 8 8 2 2 又は # 8 0 0 0
- 子どもの救急ホームページ 社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

【問合せ】健康保険課 ☎④ 3 0 0 0 大分県西部保健所 ☎③ 3 1 3 3

(図1) 日田市の死因別死亡割合 (平成25年)



「自分はがんにならない」「具合が悪くなったら病院にかかるから大丈夫」と思っていますか？  
 がんは日本人の死因第1位であり、死亡数は年々増え続けています。平成25年中の、日田市での死因別死亡割合を見ると、全体の29%、死者数で見ると、955人が亡くなっているうち、がんで亡くなった人が276人います。つまり約4人に1人ががんで亡くなっていることが分かります。(図1)  
 近年は、診断と治療の進歩によって早期発見・早期治療で治せるがんが増えてきています。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、症状がなくても定期的ながん検診を受けましょう。

### 「がん検診 愛する家族への贈り物」

#### 予防しよう！

- がんになる原因の半分以上は良くない生活習慣といわれています。「がんを防ぐための新12か条」によると、がんを予防するためには左記の12の方法があります。日頃から生活習慣に気をつけ、がんになりにくい身体づくりを目指しましょう。
- 1条 たばこは吸わない
  - 2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
  - 3条 お酒はほどほどに
  - 4条 バランスのとれた食生活を
  - 5条 塩辛い食品は控えめに
  - 6条 野菜や果物は豊富に
  - 7条 適度に運動
  - 8条 適切な体重維持
  - 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
  - 10条 定期的ながん検診を
  - 11条 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
  - 12条 正しいがん情報でがんを知ることから

#### がん検診に行こう！

市では地域を巡回する健診、国保人間ドック、厚生連の健診、指定医療機関でがん検診を受けることができます。市のがん検診受診率は国の目標値である50%には達していません。早期発見・早期治療のために、定期的ながん検診を受けましょう。  
 詳しい日程や料金については、5月15日号の広報ひたに同封した「平成27年度健康診査のお知らせ」や、市ホームページをご覧ください。

### 10月の健康掲示板

内容	対象	日	会場	受付時間
4か月児健診 (母子健康手帳が必要)	平成27年5月20日～6月19日生まれ	15日(木)		
7か月児健診 (母子健康手帳が必要)	平成27年3月生まれ	14日(水)	市役所7階大会議室	13:00～13:30
1歳6か月児健診 (個別に通知)	平成26年3月生まれ	20日(火)		
	平成26年2月～3月生まれ	29日(木)	中津江栃原公民館	13:30～14:00
3歳児健診 (個別に通知)	平成24年6月生まれ	21日(水)	市役所7階大会議室	13:00～13:30
	平成24年5月～6月生まれ	29日(木)	中津江栃原公民館	13:30～14:00

- 🌱 すすく相談
  - 15日(木) 10:00～11:30 前津江保健センター
  - 23日(金) 10:00～11:30 天瀬児童館
  - ※母子健康手帳を持参してください。
- 👶 乳幼児健康相談
  - 7日(水) 9:30～10:30 ウェルピア
  - ※相談を希望の人は、健康保険課にお申し込みください。
- 🌿 休日健診
  - 17日(土) 8:30～10:00 日田検診センター
  - ※10月5日～9日までに日田検診センターに予約してください。☎③ 3 6 0 0
- 👤 母子健康手帳の交付
  - 2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)
  - 9:00～16:00 ウェルピア1階
  - ※上記交付日以外での交付及び各振興局での交付を希望する人は、健康保険課にお申し込みください。
- 👤 地区健康相談
  - 2日(金) 9:30～11:30 高瀬公民館
  - ※健康手帳を持っている人は持参してください。乳幼児の相談も行います。
- 👤 エイズ抗体検査・肝炎ウイルス検査等
  - 事前予約制で、随時受け付けています。(無料)
  - ※西部保健所に電話でお申し込みください。

※健康保険課健康支援係では、女性特有の悩みを相談する女性専用健康相談やこころの相談も受け付けています。個室の相談室で対応し、秘密は守られます。(要予約)

10月の無料相談		とき	ところ	問合せ	
障がいに関する巡回相談会	身体・知的・療育に関すること	9日(金)	10:30~12:00 13:00~14:30	大山総合福祉センター 前津江保健センター	社会福祉課障害福祉係 ☎②8290
		15日(木)	10:30~12:00 13:00~14:30	津江老人福祉センター 上津江振興局	
		20日(火)	10:30~12:00	天瀬総合福祉センター	
	精神に関すること	1日(木)	10:30~12:00 13:00~14:30	上津江振興局 中津江振興局	
		5日(月)	10:30~12:00	天瀬総合福祉センター	
		8日(木)	10:30~12:00 13:00~14:30	前津江保健センター 大山総合福祉センター	
	身体障害者相談	1日(木)	9:30~11:30	前津江保健センター	
		13日(火)	9:30~11:30	ウェルピア	
		14日(水)	10:00~12:00	天瀬振興局・中津江振興局	
人権なんでも相談所		1日(木) 15日(木)	10:00~15:00	大分地方法務局日田支局	大分地方法務局日田支局 ☎②2719
弁護士相談会		1日(木)	13:00~17:00	ウェルピア1階相談室	日田市社会福祉協議会 ☎②47026 9/18から予約受付
不動産市民相談室		2日(金)	13:00~15:00	宅建日田支部 (日田駅裏イエロービル2階)	宅地建物取引業協会日田支部 ☎②42103 要予約
中津児童相談所 移動相談会		8日(木)	10:30~15:00	大分県西部保健所	大分県中津児童相談所 ☎0979-22-2025
大分県交通事故相談 被害者・加害者、人身 事故・物損事故など		13日(火)	10:30~15:00	大分県西部振興局	大分県西部振興局 ☎③2200 要予約
		平日	8:30~12:00、 13:00~17:15 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	電話相談 ☎097-506-2166	大分県生活環境企画課 交通事故相談所
定例行政相談 官公庁に対する意見・ 要望や悩みごとなど		14日(水)	9:00~12:00	上津江振興局	総務課行政係(3日以内窓口) ☎②8233
		15日(木)		中津江公民館	
		20日(火)		大山振興局	
労働相談会		14日(水)	10:00~12:00	日田商工会議所	大分県社会保険労務士会日田支部 ☎③0112
認知症の人を抱える家 族・介護者への相談会		17日(土)	13:00~15:30	ウェルピア1階健康相談室	長寿福祉課長寿福祉係 ☎②8299
精神保健福祉相談		20日(火)	14:00~	大分県西部保健所1階診察室	大分県西部保健所 ☎③3133 要予約
日曜遺言公証法律相談		25日(日)	9:00~17:00	日田公証役場	日田公証役場 ☎②46751
生活自立相談 生活の安定と自立を目指 するための相談及び支援		平日	8:30~17:00 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	市役所1階 ※南側出入口から入って右側。	ひた生活支援相談センター ☎②5299

ひた防災メール、学校情報携帯メール、メールマガジンをご活用ください

ひた防災メール  
気象警報や災害情報、  
避難情報等をメールで  
お知らせします。



hitacity@jijo.bosai.info宛て(上記の  
二次元コードからアドレスを読み取るこ  
とができます)に空メールを送信し、返信  
されたメールから登録してください。

学校情報携帯メール  
犯罪や災害などの緊  
急情報、登録した学  
校の情報をお知らせ  
します。



e@ansin-hita.jp宛て(上記の二次元  
コードからアドレスを読み取ることが  
できます)に空メールを送信し、返信  
されたメールから登録してください。

メールマガジン  
市では、様々なお知らせをメールマガ  
ジンで配信しています。詳細は、市ホ  
ームページをご覧ください。

・メールマガジン配信一覧  
夜間及び日曜・祝日当番医、イベン  
ト・まつり情報、日田市の人口、市税  
の納期限、児童手当情報、離乳食教  
室、保健医療情報