

広報ひた  
No.1089

2014  
8.15

# ひた

## CONTENTS もくじ

- 02 市政情報ピックアップ
- 04 暮らしの情報
- 08 日田祇園祭
- 10 健康いちばん／9月の健康掲示板
- 11 9月の夜間、日曜・祝日当番医
- 12 9月の無料相談

## 表紙

### 日田祇園祭 札の辻入り

7月27日の夜、隈町の札の辻に隈・竹田地区の4基の山鉾が勢いよく駆け入り、勇壮な競り合いを披露しました。男衆の掛け声が祭りを最高潮に盛り上げ、今年の日田祇園祭は華やかに幕を閉じました。





お知らせ

### 教育懇談会を開催

【問合せ】教育総務課総務企画係 ☎②8 2 3 4

教育委員会では、市民の皆さんの意見を教育行政に反映するため、昨年に引き続き教育懇談会を開催します。内容は、学校教育にとどまらず、生涯学習・スポーツ・文化財等を含めた教育委員会全般についての懇談ですので、地域の皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

中学校区	とき	ところ
東有田中学校	8月20日(水) 午後7時30分～	東有田中学校 1階3年教室
戸山中学校	8月25日(月) 午後7時30分～	戸山中学校 2階チャレンジ生徒会教室
津江中学校	8月27日(水) 午後7時30分～	津江小・中学校 ランチルーム
五馬中学校	9月24日(水) 午後7時30分～	五馬中学校 1階1年教室
大山中学校	9月26日(金) 午後7時30分～	大山振興局 3階会議室
三隈中学校	10月14日(火) 午後7時30分～	三隈中学校体育館
北部中学校	10月21日(火) 午後7時30分～	北部中学校体育館

募集

### 古文書入門無料講座

【問合せ】文化財保護課文化財管理係 ☎④7 1 7 1

古文書読み解きの未経験者及び初心者向けの入門講座です。古文書には、独特のくずし字や語句が使われており、一見すると難しそうですが、古文書の読み方や取り扱い方を初歩から分かりやすく解説します。古文書を通して日田市の歴史や文化に触れてみませんか。

- ▶ところ 埋蔵文化財センター2階講座室
  - ▶募集数 30人程度 (15歳以上)
  - ▶受講料 無料 (辞書等の購入、研修時の保険料は自己負担です)
- ※住所・氏名・年齢・連絡先を記入の上、電話、ファックス、はがき、メールのいずれかでお申し込みください。(電子申請有り)
- ▶申込期限 9月10日(水) (必着)
  - ▶申込み先 〒877-0077  
日田市南友田町516-1  
文化財保護課文化財管理係 (日田市埋蔵文化財センター内)  
FAX④7 0 2 4 mail:bunka@city.hita.oita.jp

とき	内容	講師 (大分県立先哲資料館研究員)
9月25日(水)	慈眼山と日田一日田の中世を読む	主任研究員 櫻井成昭
10月2日(水)	日田に届いた情報「国事雑録」を読む	館長 佐藤晃洋
10月15日(水)	大原神社文書を読む	主任研究員 手嶋義文
10月22日(水)	廣瀬淡窓の書簡を読む	主幹研究員 大野雅之
11月5日(水)	大蔵永常の版本を読む	主任研究員 今井貴弘
11月12日(水)	大分県立先哲史料館 展示見学 秋季企画展「廣瀬淡窓—近世最大規模の私塾創設者—」	主幹研究員 大野雅之

※時間はいずれも午後2時30分～4時 (11月12日は除く)  
※とき・内容は都合により変更になる場合がありますので、ご了承ください。

お知らせ

### 市議会の日程

【問合せ】議会事務局 ☎②8 2 1 4

平成26年第3回日田市議会定例会は、下記の日程で開催される予定です。なお、正式には、9月1日に開催予定の議会運営委員会で決定します。  
※市会議は公開を原則としていますので、どなたでも傍聴することができます。  
一般質問：議員が市政全般について質問すること  
議案質疑：条例や予算など、上程された議案について質問すること  
委員会付託：上程された各議案について、各委員会に審査を委ねること

#### ▶第3回市議会定例会日程 (案)

開催日	開催時間	会議名	会議の内容
9月5日(金)	午前10時	本会議	議案上程、提案理由の説明など
9月12日(金)	//	//	一般質問
9月16日(火)	//	//	//
9月17日(水)	//	//	//
9月19日(金)	//	//	議案質疑、委員会付託
9月22日(月)	//	委員会	議案審査
9月24日(水)	//	//	//
9月25日(木)	//	//	//
9月29日(月)	午後1時	本会議	委員長報告、質疑、討論、採決など

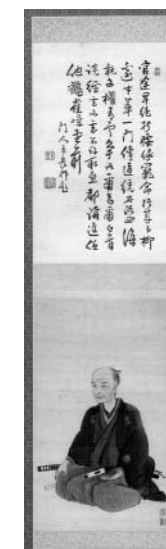
お知らせ

### 平成26年度特別展「漢詩人 廣瀬淡窓」

【問合せ】咸宜園教育研究センター ☎②0 2 6 8

門下生5,000人を超える近世日本最大の私塾 咸宜園を開いた廣瀬淡窓は、漢詩人としても著名な人物でした。特別展では淡窓の漢詩とその詠まれた風景を紹介するとともに、淡窓と交流のあった江戸後期の漢詩人を代表する菅茶山や耶馬溪の名付け親となった頼山陽などの資料を展示します。  
今回、廣瀬淡窓・菅茶山・頼山陽の肖像画が初めて一堂に会します。皆さんお誘い合わせの上、是非ご来館ください。

- ▶とき 9月1日(月)～30日(火) 午前9時～午後5時 ※期間中は水曜日展示室のみ開館します。
- ▶ところ 咸宜園教育研究センター公開展示室



「廣瀬淡窓肖像」  
柏木峰溪画 平野五岳賛(複製)  
日田市所蔵



「菅茶山肖像」  
高橋波藍写・岡本花亭賛(複製)  
広島県立歴史博物館所蔵



「頼山陽肖像」  
帆足杏雨画 廣瀬旭荘賛  
京都大学総合博物館所蔵

お知らせ

バイオマス資源化センターの堆肥の販売受付

- 販売物  
袋詰め堆肥12kg
- 成分  
窒素2.0%、リン1.4%、加里(カリウム)0.4%
- 販売手数料 1袋50円
- 申込方法  
①はがきから(先行受付)  
住所・氏名・電話番号(昼間の連絡先)・申込み数量(一人20袋以内)を記入の上、8月25日(消印有効)までに郵送
- ②電話から  
8月26日(火)・27日(水)  
午前9時～午後4時  
※当日は混雑が予想されます。ご理解ください。
- ※はがきと電話との併用はできません。
- 販売方法  
順番に随時連絡  
※一日の生産量に限りがあるため、数か月かかる場合があります。

液肥の無料配布

処理後の消化液を加熱殺菌した液体肥料です。  
センターは平日の午前9時から午後4時30分まで(土曜日は午前11時30分まで)、市内各所の液肥タンクは随時無料で提供いたしますので、希望する人は容器等(ポリタンク・ペットボトル)を持参してください。大量に必要な場合は運搬車の貸出し

- 2分の1以内(上限額あり)
- (公財)森林ネットおおいた  
☎097・546・3009
- 大分県西部振興局林業・木材・椎茸班  
☎2585

普通河川に認定しました

市では一定の要件を満たす法定外公共物(水路)を新たに普通河川に認定しました。  
普通河川で一定規模の災害が発生した場合、公共土木災害の対応ができません。今回認定した普通河川の資料は閲覧できます。  
■今回認定した普通河川  
・本庁管内48河川  
・天瀬振興局管内7河川  
■閲覧場所  
・本庁管内市役所5階土木課及び各振興センター  
・天瀬振興局管内天瀬振興局産業建設課  
■土木課河川水路係  
☎8216(市役所5階)

ジョブカフェおおいた 日田サテライトのご案内

ジョブカフェおおいた日田サテライトは、若者の就職を支援するため、県と市が設置・運営している公的機関です。  
「どんな仕事に向いているか分からない」「応募書類の書き方や面接の練習をしたい」「働くことへの不安を聞いてほしい」など、就職に関する

- ※運搬車は事前に予約が必要です。
- 成分  
窒素0.29%、リン0.01%、加里(カリウム)0.11%
- ☎877・1232  
清水町1906
- バイオマス資源化センター  
☎5811

水路をきれいにしましょう

日田市には中野川や城内川など、浸水防止の役割を担った多くの水路があります。  
最近これらの水路にごみや自転車などが投棄されているのが多く見受けられます。水路の機能を阻害し、風情のある景観も損ないますので、ごみなどの投棄はやめまじょう。

不法に道路や水路を占有していませんか？

市内で、看板や日よけ、放置自転車などで歩道・車道・水路を不法に占有しているケースが目に見えます。このような不法占有は通行の妨げ及び維持管理の上で支障となり大変危険です。また、無断で道路や水路(橋、仮設のものも含む)を占有することは法律で禁止されており、市、国、県などの管理者の占有許可申請が必要です。  
許可の要件  
道路・水路以外の場所に余地がなく、特定の人の営利目的にならないもので、道路・水路の構造・機能に

もできますので、お問い合わせください。

るあらゆる相談に無料に対応します。

一人で悩まず、お気軽にご利用ください。

■対象  
学生・生徒(高校中退者含む)、フリーターを含む若年者(概ね40歳未満)

■開所時間  
月～土曜日 午前9時～午後6時  
(日曜、祝日、お盆、年末年始を除く)

☎日田商工会議所1階



- ☎ジョブカフェおおいた日田サテライト  
☎6898  
大分県雇用・人材育成課  
☎097・506・3343

保健・福祉

献血にご協力ください

- とき・ところ  
・8月21日(木) 午前10時～正午  
JAおおいた日田事業部グリーンセンター

支障がなく、法律等の基準に適合していること。

■境界確認のお願い  
道路や水路との境界にブロック塀等の工作物を設置する場合には事前に管理者との境界確認をしてください。



中央通一丁目子供会による中野川清掃(平成26年5月撮影)

- ☎土木課河川水路係  
☎8216(市役所5階)  
☎下水道課下水道係  
☎8219(市役所5階)

飼いだのふんの放置やごみのポイ捨てはやめまじょう

市では平成21年に「日田市ポイ捨て等防止に関する条例」を制定し、市内全域で飼いだのふんの放置やごみのポイ捨てを禁止しています。  
公園や河川敷等で犬を散歩する際には、ふんを放置せず、必ず処理して持ち帰るようにまじょう。  
ふんの放置やごみのポイ捨てをした場合は条例違反となり、悪質な違反者には過料が科されます。  
居住する地域の美化活動等に積極的に参加し、快適で美しいまちづくりに努めまじょう。

・8月27日(水)

- 午前10時～午後1時、午後2時～5時 パトリア日田
- 午前10時～11時、正午～午後5時 総合庁舎
- 午前10時～正午、午後1時～5時 ダイエー日田店
- ・8月28日(木)  
午前9時～正午、午後1時～4時  
30分 市民生協新治店  
午前9時～午後1時、午後2時～4時30分 サニー日田店  
午前9時～11時、正午～午後4時30分 市役所1階ロビー

※3日以内に薬(漢方薬、健胃薬を除く)を服用した人、70歳以上の人は献血できません。  
※献血カードを持参してください。カードを持っていない人は、受付時に本人確認を行いますので、免許証、保険証などを持参してください。  
※一般献血(400ml)のみ。

☎日田市献血推進協議会事務局(健康保険課保健医療係内)

☎3000(ウエルピア内)

普通救命講習会

- 日田消防署では、応急手当の普及を目的にAEDを使った普通救命講習会を開催します。
- とき  
9月6日(土) 午後1時30分～4時30分(午後1時から受付)
- ところ  
中央公民館  
■定員



- ☎環境課生活環境係  
☎8208(市役所2階)

林業機械の安全対策を

労働安全衛生規則が改正され、事業主に対して、作業計画の作成や作業時の安全対策などの内容が新たに追加されました。  
これに伴い、一部の車両系木材伐出機械は、作業内容等によって安全対策を施す必要があります。  
安全対策には、補助が可能な場合がありますので、希望する人は森林ネットおおいたにお問い合わせください。

- ※11月30日までに取り付けを完了する必要があります。
- ※既設の付け替えは対象外です。

■対象  
林業事業者、林業を行う個人、レンタル事業者、リース事業者など

■補助内容  
車両系木材伐出機械の安全対策(フロントガード、ヘッドガード、前照灯の整備)

■補助率  
30人(先着順)  
※左記に電話でお申し込みください。

■申込期限  
8月29日(金)  
※動きやすい服装で参加してください。  
※受講者には、普通救命講習修了証を交付します。

☎日田消防署☎2204

のびのび発達相談

就学前の乳幼児の発達や子育てに関する相談に、医師、言語聴覚士、保育士、保健師が応じます。  
■とき  
9月19日(金) 午前9時30分～

■ところ  
ウエルピア

※左記に電話でお申し込みください。

■申込期限  
8月28日(木)

☎健康保険課健康支援係  
☎3000(ウエルピア内)

里親を募集します

親元で暮らせない子供たちが「里親」を求めています。  
子供の性別や年齢は様々で、事情や期間も様々です。一人ひとりに合う多様な「里親」が必要です。  
「子供を預かってほしい」「養子を迎えたい」など、「里親」に関心がある人は、お問い合わせください。

☎大分県中津児童相談所  
☎0979・22・2025



### 募集

#### 西部地区農業・農村魅力実感ツアー参加者募集

就農希望者等を対象に、先進農家を訪問するツアーを開催します。

■とき 9月14日(日)  
午前8時20分〜午後5時15分  
■訪問場所 日田市・九重町・玖珠町の先進農家(トマト・ピーマン・加工品等)

#### 「家事男」川柳展 作品募集

子育てを行う「イクメン」とともに、料理、洗濯、掃除等の家事に積極的な男性が「家事男」と呼ばれ注目されています。大分県では「家事男」の日常の姿や様子を詠んだ川柳を募集し、川柳展を開催します。大分県内在住の人はごなたでも応募できますので、奮ってご応募ください。

■募集締切 9月30日(火)必着  
※優秀作品には、賞状及び副賞を贈呈します。  
※応募用紙は、大分県消費生活・男女共同参画(ライザ)ホームページ  
(<http://www.pref.oita.jp/soshiki/13040/kajidan-senryu.html>)に掲載

■参加費 5000円(昼食代)  
※左記に電話でお申し込みください。  
■申込期限 9月5日(金)  
■大分県西部振興局生産流通部企画・流通班 ☎22217  
■問い合わせ 8月31日(日) 午前10時30分開演  
中央公民館ホール  
綾垣多美子 ☎1394  
肝炎患者とそのわかちあい交流会  
一人で悩まないで、みんなで分かち合いませんか。



載しています。また、応募用郵便はがきは、市役所2階市民活動推進課、各振興局・振興センターに備え付けています。  
■市民活動推進課活動支援・男女共同参画推進係  
☎7515 (市役所2階)

### 試験・講習

#### 狩猟免許試験(新規)

■対象 新たに狩猟免許を取得する人で西部振興局管内に所在地を有する人  
■種別 網猟・わな猟 第1種銃猟、第2種銃猟  
■試験日  
①9月13日(土) (網猟・わな猟)  
午前9時〜午後5時  
②10月11日(日) (第1・2種銃猟)  
午前9時〜午後5時  
③10月12日(日) (網猟・わな猟)  
午前9時〜午後5時  
■会場 ①日田総合庁舎4階大会議室  
②③大分県正庁ホール(大分市)

■受験申込み受付期間  
①8月19日(火)〜29日(金)  
②③9月16日(火)〜29日(月)  
※申込みには、印鑑・手数料・証明書・医師の診断書又は銃所持許可証、返信用封筒(82円切手を貼ったもの)が必要です。  
■受検申込み受付期間  
①8月19日(火)〜29日(金)  
②③9月16日(火)〜29日(月)  
大分県立日田高等技術専門学校  
3D・CAD基礎講座  
初めて3D・CADを使う人のための入門講座です。  
■とき 9月7日(日)・14日(日)  
いずれも午前9時〜午後4時  
■会場 日田高等技術専門学校(朝日ヶ丘)  
■対象 企業等に在職又は自営の人で、2日間とも受講でき、ノートパソコンを持参できる人  
■受講料 無料  
■募集数 20人(先着順)  
※住所・氏名・電話番号・勤務先・勤務先の電話番号を記入し、下記にファックスでお申し込みください。(受講できない場合のみ電話で連絡します)  
※ノートパソコン、昼食、テキスト(エフスナレッジ発行「やさしく学ぶSketchUpバージョン8無料版」)を持参してください。また、テキストを参照して、sketchupをパソコンにインストールしておいてください。  
■申込期限 8月29日(金)  
■大分県立大分高等技術専門学校  
☎26789 ☎26405

■BAN祭り19「秋祭り」  
屋台、ゲーム、イベント、抽選会などを行います。  
■とき・ところ 9月13日(土)

■大分県西部振興局森林管理班  
☎25855

#### 初心者狩猟講習会

狩猟免許を取得するために大分県猟友会が開催する、初心者狩猟講習会が実施されます。  
■とき・ところ  
①わな猟 9月27日(土)  
大分県林業会館(大分市)  
②第1・2種銃猟  
10月4日(土)・5日(日)  
大分県猟友会(大分市)

#### 大分県職員採用試験

■受講料 8000円  
■わな猟 1万2000円  
■第1・2種銃猟 2万円  
■申込期間 9月1日(月)〜16日(火)  
■日田市猟友会 ☎4046  
(古賀正夫行政書士事務所内)

#### 大分県職員・警察官採用試験

■試験日 9月28日(日)  
■採用予定者数  
(上級) 行政(社会人経験者) 11人  
(中級) 総合土木1人  
(初級) 一般事務12人、教育事務4人、警察事務2人、林業2人、総合土木2人  
(医療免許資格職Ⅱ) 臨床検査技師2人、学校栄養職員2人

■申込期限 8月29日(金)(インターネットでの申込みは8月24日まで)  
■身体障がい者を対象とした  
大分県職員採用選考

■ひばり〜ヒルズ(大字三和)  
※駐車場は、二和グラウンド・バイオマス資源化センターの駐車場をご利用ください。  
※当日のボランティアを募集しています。希望する人は、8月31日までに左記にお申し込みください。  
☎7525 (和田・川原)

#### 日田ごち

■とき・ところ (雨天中止)  
9月14日(日) 午前10時〜午後3時  
パトリア日田中央公園  
■ブース出店費 1ブース5000円  
(高校生以下無料)・飲食・企業PRブース10000円  
※日田プレイスホームページ(<http://www.hitaplac.com/>)又は市民活動推進課(市役所2階)でお申し込みください。  
■申込期限 9月10日(水)  
■日田プレイス(西岡)  
☎090・8833・2319

#### 九州電力を装った勧誘や詐欺にご注意ください

九州電力を装った訪問や電話による勧誘・詐欺行為が多発しています。九州電力の社員は、必ず身分証明書を携行しています。また、理由もなくお客さま情報を電話で求めることはありません。

不審に思ったときは、すぐに左記にお問い合わせください。  
■九州電力日田営業所  
☎0120・986・502

■選考日 10月19日(日)  
■採用予定者数  
一般事務2人、教育事務1人  
■申込期限 9月19日(金)(インターネットでの申込みは9月15日まで)

#### 大分県警察官採用試験

■試験日 10月19日(日)  
■採用予定者数 警察官A9人、警察官A(女性)2人、警察官B29人、警察官B(女性)5人  
■申込期限 8月29日(金)(インターネットでの申込みは8月24日まで)  
※受験案内は、大分県ホームページ(<http://www.pref.oita.jp/soshiki/22000/>)又は日田総合庁舎に備え付けています。  
■大分県人事委員会事務局  
☎097・506・5212

### タウン情報

大分トリニータを応援に行こう！  
創設20周年記念ワンコイン地域優待  
日田市民を対象にワンコインで観戦できる記念試合(vsザスパクサツ群馬)を行います。この機会には非お越しください。  
■とき・ところ 8月24日(日)  
午後6時キックオフ  
大分銀行ドーム(大分市)  
■優待価格  
トリニータシート  
一般 500円(通常2500円)  
小中高 1000円(通常700円)  
大分総力戦  
すべての大分県民の人を無料招待します。(vsロアッソ熊本戦)  
■とき・ところ 9月6日(土)

### 国際交流推進員のスヨンより

アンニョンハセヨ！国際交流推進員のスヨンです。温かく歓迎してくれた皆さんののおかげで2年間の任期が無事に終わりました。語学講座、料理教室、お話会などで日田の皆さんとの交流ができました。日田を離れると思うと、涙が出るほど悲しいです。大切な経験や楽しい思い出がたくさんできた2年間でした。日田のことはきっと一生忘れないと思います。また遊びに来ます。ありがとうございました。カムサハムニダ(감사합니다)！







日田の暑い夏を沸き立たせる一大イベント、日田祇園祭。夏の厄除け行事として始まり、受け継がれてきたこの伝統行事が、今年も7月26日、27日に催され、祇園囃子の音色や男衆の勇壮な掛け声が、日田を祭り一色に染めました。

祇園祭の前々日にあたる7月24日には「集団顔見世」が行われ、豆田地区4基と隈・竹田地区4基に平成山鉾を加えた計9基がJR日田駅前に集結。歌舞伎の一場面を題材にした人形をあしらった山鉾が、一斉にちょうちんを点灯すると、会場に集まった観客から歓声と拍手が送られました。

7月26日から2日間行われた日田祇園祭では、隈・竹田、豆田地区で各山鉾が巡行。

26日の夜には豆田町の御幸橋に4基が揃い、隈・竹田地区では、平成山鉾が日田祇園会館から若宮神社までの道のりを華やかに巡行しました。

27日は豆田町では駆け上がりが行われ、隈町の札の辻では、勇壮な駆け入りと競り合いを披露し、祭りの盛り上がりは最高潮に。

今年も、現在のような山鉾が奉納されるようになって、300年を迎える節目の年。神輿を守り続ける祭りの活況は、多くの人の心に焼き付きました。



国・重要無形民俗文化財

# 日田祇園祭





## 9月の夜間当番医

(診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1月	福田医院	清岸寺町	22-1648
2火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
3水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
4木	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
5金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
6土	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
7日	井上内科	田島本町	22-4700
8月	隈診療所	隈1丁目	22-0033
9火	日野内科	天神町	23-6009
10水	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
11木	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
12金	膳所医院	本町	22-3292
13土	若宮病院	南元町	22-7171
14日	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
15月	坂東小児科	誠和町	22-3300
16火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
17水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
18木	福田医院	清岸寺町	22-1648
19金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
20土	日野内科	天神町	23-6009
21日	桂林病院	城町1丁目	22-1231
22月	井上内科	田島本町	22-4700
23火	隈診療所	隈1丁目	22-0033
24水	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
25木	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
26金	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
27土	膳所医院	本町	22-3292
28日	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
29月	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
30火	若宮病院	南元町	22-7171

## 9月の日曜・祝日当番医

(診察時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
<b>内科 (急患に限ります。往診はしません)</b>			
7	井上内科	田島本町	22-4700
14	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
15	坂東小児科	誠和町	22-3300
21	桂林病院	城町1丁目	22-1231
23	隈診療所	隈1丁目	22-0033
28	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
<b>外科 (急患に限ります。往診はしません)</b>			
7	五反田胃腸科外科病院	若宮町	23-8386
14	堀田クリニック	新治町	22-2662
15	秋吉病院	豆田町	23-0808
21	大河原病院	隈2丁目	22-3131
23	原病院	三本松2丁目	22-7151
28	城谷病院	元町	23-6115
<b>歯科 (来院前に電話が必要です。※印は午前9時～正午)</b>			
7	田吹歯科医院	吹上町	24-5510
14	※アップル歯科医院	亀川町	24-7710
15	荒木歯科医院	大山町中川原	52-2022
21	おの歯科クリニック	清水町	22-6118
23	合原歯科医院	田島本町	22-5305
28	※石松朗歯科医院	丸山1丁目	24-3718

※変更することがありますので、注意してください。  
 問合せは、市役所 ☎ 3 1 1 1 又は夜間・休日当番医  
 案内 ☎ 0 0 9 9 (午後5時以降音声テープ対応) へ。

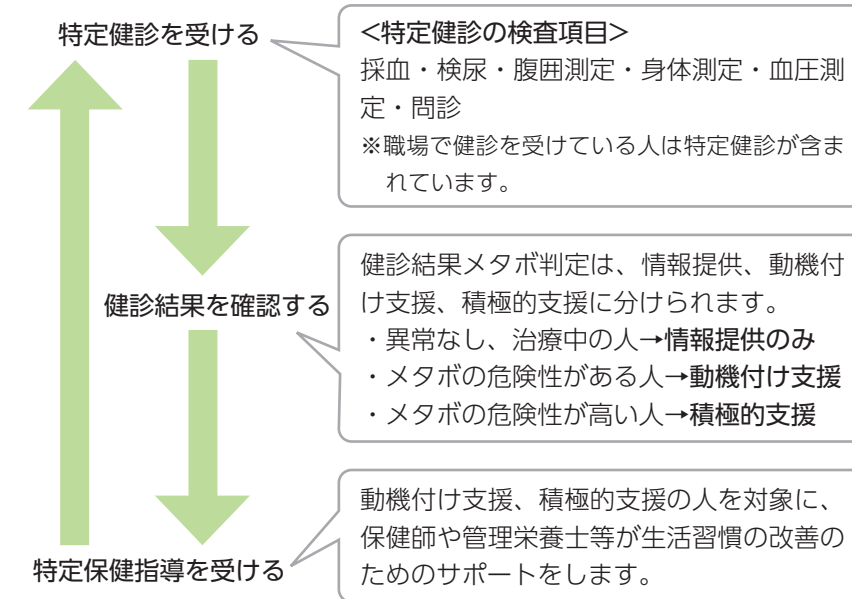
## 特定健康診査・特定保健指導を受けましょう

40～74歳の被保険者を対象に実施する健診を、特定健康診査(以下、特定健診)といいます。特定健診はメタボリックシンドローム(メタボ)に着目した健診で、自覚症状がなく進行する生活習慣病をいち早く知ることができます。

健診を受けたら、必ず結果を確認して、該当する人には通知が届きますので特定保健指導を活用しましょう。

※メタボリックシンドローム(メタボ)：内臓脂肪型肥満で、高血糖、脂質異常、高血圧などが引き起こされる状態。

※75歳以上の人は後期高齢者医療広域連合が健康診査を実施しています。



特定保健指導を受けました

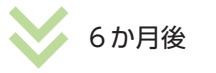


動機付け支援のAさん  
(60代男性)

■健診結果  
 体重56.0kg  
 腹囲91.0cm  
 中性脂肪200mg/dl  
 食生活：  
 外食や麺類が多い  
 運動：なし



特定保健指導を受けて、  
 目標を立てて取り組んだこと  
 ・麺類をご飯にする  
 ・ウォーキングを40分/日する



6か月後  
 体重53.0kg (-3kg!)  
 腹囲87.0cm (-4cm!)

Aさんのコメント  
 腹囲85cmを目指して現在も頑張っています！  
 今年も健診で中性脂肪の値を確認する予定です。

## 9月の健康掲示板

### 乳幼児の健診

内容	対象	日	受付時間	会場
4か月児健診 (母子健康手帳が必要)	平成26年4月20日～5月19日生まれ	9日(火)	13:00～13:30	市役所7階大会議室 天瀬公民館東溪分館
7か月児健診 (母子健康手帳が必要)	平成26年2月生まれ	10日(水)		
1歳6か月児健診 (個別に通知)	平成25年2月生まれ 平成25年1月～2月生まれ	18日(木) 26日(金)		
3歳児健診 (個別に通知)	平成23年5月生まれ 平成23年4月～5月生まれ	17日(水) 26日(金)		市役所7階大会議室 天瀬公民館東溪分館

母子健康手帳の交付  
 5日(金)・12日(金)・26日(金) 9:00～16:00  
 ウェルピア1階  
 ※上記交付日以外での交付及び各振興局での交付を希望する人は、健康保険課にお申し込みください。

成人健康相談  
 4日(木) 11:00～12:00 五和公民館  
 18日(木) 9:00～11:00 ウェルピア1階  
 25日(木) 9:30～10:30 西有田公民館  
 ※乳幼児健康相談も実施。(五和公民館のみ)  
 ※健康手帳・母子健康手帳を持参してください。

休日健診  
 20日(土) 8:30～10:00 日田検診センター  
 ※9月8日から12日までに日田検診センター(☎3600)に予約してください。

すくすく相談  
 18日(木) 10:00～11:00 なかつえ保育園  
 25日(木) 10:00～11:30 大山保健センター  
 ※母子健康手帳を持参してください。

エイズ抗体検査・肝炎ウイルス検査等  
 事前予約制で、随時受け付けています。(無料)  
 ※西部保健所に電話でお申し込みください。



救急指定病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診により、救急指定病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

■救急指定病院  
 日田中央病院(淡窓2丁目) ☎ 3 1 8 1  
 聖陵岩里病院(銭淵町) ☎ 2 1 6 0 0  
 済生会日田病院(清水町) ☎ 2 4 1 1 0 0  
 一ノ宮脳神経外科病院(竹田新町) ☎ 2 4 6 2 7 0

■大分県子ども救急電話相談 ☎ 0 9 7 - 5 0 3 - 8 8 2 2 又は # 8 0 0 0  
 ■子どもの救急ホームページ  
 社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

【問合せ】健康保険課 ☎ 3 0 0 0 大分県西部保健所 ☎ 3 1 3 3

9月の無料相談		とき	ところ	問合せ
障がいに関する巡回相談会	身体・知的・療育に関すること	12日(金) 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	大山総合福祉センター 前津江保健センター	社会福祉課障害福祉係 ☎②8290 ※知的障害者相談は、毎週月曜日の午前10時から午後3時まで、すぎのこ村ネットワーク(☎②1192)で実施しています。
		16日(火) 午前10時30分～正午	天瀬総合福祉センター	
		19日(金) 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	津江老人福祉センター 上津江振興局	
		1日(月) 午前10時30分～正午	天瀬総合福祉センター	
	精神に関すること	4日(木) 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	上津江振興局 中津江振興局	
		11日(木) 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	前津江保健センター 天瀬総合福祉センター	
		4日(木) 午前9時30分～11時30分	前津江保健センター	
	身体障害者相談	8日(月) 午前9時～正午	ウェルピア	
		2日(火) 午後1時～3時	宅建日田支部 (日田駅裏イエロービル2階)	
	定例行政相談 官公庁に対する意見・要望や悩みごとなど。	3日(水)	天瀬公民館	
12日(金)		前津江公民館		
17日(水) 午前9時～正午		上津江振興局		
18日(木)		中津江公民館		
19日(金)		大山振興局		
25日(木) 午前10時～午後3時		市役所1階101会議室		
弁護士相談会	4日(木) 午後1時～5時	ウェルピア1階相談室	日田市社会福祉協議会 ☎②47026 8/25から予約受付	
労働相談会	10日(水) 午前10時～正午	日田商工会議所	大分県社会保険労務士会 日田支部☎③9572	
こころと体の健康相談 不眠や食欲減退など	10日(水) 午後1時～4時	ウェルピア1階相談室	社会福祉課障害福祉係 ☎②8290	
中津児童相談所 移動相談会	11日(木) 午前10時30分～午後3時	大分県西部保健所	大分県中津児童相談所 ☎0979-22-2025	
法律心配ごと相談会 財産、金銭、離婚等	11日(木) 午後1時30分～5時	ウェルピア1階相談室	社会福祉課障害福祉係 ☎②8290 要予約・先着順	
人権なんでも相談所	11日(木)・25日(木) 午前10時～午後3時	大分地方務局日田支局 天瀬振興局	大分地方務局日田支局 ☎②2719	
	18日(木)			
認知症の人を抱える家族・介護者への相談会	13日(土) 午後1時～3時30分	ウェルピア1階相談室	長寿福祉課長寿福祉係 ☎②8299	
精神保健福祉相談	16日(火) 午後2時～	大分県西部保健所1階診察室	大分県西部保健所 ☎③3133 要予約	
日曜遺言公証法律相談	21日(日) 午前9時～午後5時	日田公証役場	日田公証役場 ☎②46751 要予約	
県下一斉 司法書士法律相談	28日(日) 午前10時～午後3時	パトリア日田2階市民活動室	大分県司法書士会 ☎097-532-7579	
土地境界・土地・建物の表示登記についての相談	28日(日) 午前10時～午後3時	パトリア日田2階市民活動室	公益法人大分県公共嘱託登記土地家屋調査協会☎③7278	
警察相談 日常生活の困りごとなど	平日 午前9時～午後5時45分 (土・日曜日、祝日を除く)	電話相談☎短縮#9110又は☎②1422	日田警察署 ☎③2131	

