

HITA

広報ひた

Public relations magazine

10月1日号 No.1140



CONTENTS もくじ

- | | | | |
|----|---------------------------------|----|-------------------------------|
| 02 | 運動してみませんか？ | 16 | 秋のバラフェア |
| 04 | 田来原美しい森づくり公園で
リフレッシュしてみませんか！ | 17 | 2つの給付金が支給されます！ |
| 06 | 予防接種を受けましょう | 18 | まちの話題 |
| 08 | 市政情報ピックアップ | 20 | 咸宜園コラム
／食生活改善推進員さんのおすすめレシピ |
| 10 | くらしの情報／人権コラム | 21 | 図書館に行こう |
| 13 | 日田天領まつり参加者大募集 | 22 | 10月の元気な日田っ子集まれ |
| 14 | マイナンバーカードの申請
／第20回市民健康福祉まつり | 23 | 児童館・支援施設10月の主な催し |
| 15 | 第69回大分県民体育大会 | 24 | ぼくらのリノベーションまちづくり
／市長コラム |

「川が遊園地になる日」、リバーフェスタinみくま川で、手をつないで必死に“走るでござ〜”を楽しむ子供たち。

ニコニコペースで続けよう♪
やってよかった!! スロージョギング®! ステップ運動!



室井みどりさん

私は運動を始めて3年が過ぎました。今では習慣化するまでになり、基礎代謝も上がりました。私にとって毎朝1時間のスロージョギングは心地よい気分を実感し、良い汗を流す楽しい時間です。また、ストレス発散にもなっています。これからも健康寿命を延ばすために継続していきたいと思っています。

ステップ運動やスロージョギングなどのニコニコペースの運動は、日頃使わない筋肉に刺激を与え、心身の調子を整え、脳を活性化させてくれる万能薬です。運動を始めてから、ちょっとした時間を活用して、ジョギングをしたりこまめに体を動かして、半年間で体重が9kg減りました。現在もリバウンドもなく、3年間が経過しています。今後も自分の健康のため、継続していきたいと思っています。



土居武夫さん

ステップ運動とスロージョギングを始め、最初はきつさがありました。体重が-5.3kg、腹囲が-5cmとなり、血液検査の値も改善しました。毎日の体の変化が楽しく、ステップ運動地域教室やステップ運動教室のOB会にも参加しています。今年の健康診断も楽しみです。



行村久代さん



宮崎まち子さん

ステップ運動とスロージョギングを始め、最初はきつさがありました。体重が-5.3kg、腹囲が-5cmとなり、血液検査の値も改善しました。毎日の体の変化が楽しく、ステップ運動地域教室やステップ運動教室のOB会にも参加しています。今年の健康診断も楽しみです。

ステップ運動地域教室 (天瀬公民館)

私たちは「自分の健康は自分で守る」の意識のもと、健康の保持増進の一つとしてステップ運動・スロージョギング®に日々励んでいます。運動だけでなく、楽しくおしゃべりをしながら、和気あいあいとした和やかな教室です。



日田市が行っている健康教室 (運動)

あなたも
チャレンジ
しませんか

- **ステップ運動地域教室**
市が養成したステップ運動リーダーさんが各地区の公民館で、ステップ運動の教室を開催しています。
(現在開講…天瀬、桂林、高瀬、三花、日隈、光岡、咸宜、大山、若宮、夜明、上中津江、五和)
- **ウォーキング&スロージョギング®教室**
正しいウォーキングやスロージョギング®の方法を学び、実践できる教室です。*開催前に広報ひたでお知らせします。
- **脱メタボ教室**
メタボ該当者や運動習慣を身につけたい人を対象に、ステップ運動やスロージョギング®を中心とした運動教室を開催しています。*開催前に広報ひたで教室生を募集します。

*上記の教室への参加は日田市民健活ポイントサービス事業のポイントとなります。

※®スロージョギングは一般社団法人日本スロージョギング協会の登録商標です。

運動の成果



あゆみ 日田 歩ちゃん

[運動を行うときの注意点]

- 日頃、運動習慣がない人は徐々に体を動かす時間を増やしていきましょう
- 体調が悪いときは無理をしないようにしましょう
- 脱水症状や熱中症に注意しましょう
- 運動だけでなく、食事の量や栄養のバランスも心がけましょう
- 持病や体の痛みがある場合は、主治医などの専門家に相談しましょう

**踏み台昇降運動で下半身の筋力UP!
ステップ運動**

ニコニコペースで台を昇り降りする運動です。畳半畳ほどのスペースがあれば、自宅で簡単に運動をすることができます。

台の高さは10~20cm。階段や玄関の段差を利用して良いです。新聞紙や雑誌などを束ねたものは、怪我をしたり足を痛めることがあるので避けてください。その場の足踏みでも効果はあります。

最初は1秒間に1ステップ、1分間に15回の昇降を行きましょう。無理をせず、安定した姿勢が保てるスピードで行うことが重要です。

【方法・ポイント】

- ①ニコニコペース (鼻歌が歌えるくらい) で台を昇降できる高さ・速さを決める
- ②足が台の真ん中に乗るように
- ③台に昇った時、膝をしっかり伸ばす



ニコニコペースとは?

息切れすることなく、おしゃべりや鼻歌が歌えること、笑顔が保てることが目安

**歩くペースでジョギング!
スロージョギング®**

1分間で180歩 (1秒間に3歩) のペースで行いましょう。この歩数に満たない人は歩幅が広すぎますので、テンポに合わせて歩幅を狭くしましょう。

おすすめは、誰かに隣で歩いてもらって、そのスピードに合わせて走ります。初心者は時速3~5kmを目安にしましょう。足の運びのイメージは「麦踏」です。

【方法・ポイント】

- ①アゴを上げて目線は遠く
- ②口をあけて、呼吸は自然に
- ③腕は腰の横に据える
- ④歩幅は狭く、小刻みに進む (1秒間に3歩のペース)
- ⑤足の指の付け根から着地 (足の裏の前半分)



運動してみませんか?

自分のペースでひたむきに健康づくり

1日の運動時間は、最初は1日合計30分を目標にしましょう。時間がないときは小分けに行いましょう。まずは、ウォーキングから始め、下記で紹介しているスロージョギング®、ステップ運動を始めてみませんか?
 健康保険課健康支援係 ☎3000 (ウエルピア内)

田来原美しい森づくり公園で リフレッシュしてみませんか！

4月にオープンした、
田来原美しい森づくり公園を紹介します。

〒大山振興局 ☎3101



この公園は、大山ダム建設時の残土処理場の跡地を利用した公園で、ダム建設（大山ダム）の促進や水源地域の生活環境、産業基盤の整備などを目的とする「水源地域対策特別措置法」に基づき、左記の3つのコンセプト（概念）によって整備されました。
※施設等の使用には使用料（減免、免除有）がかかります。
詳細は市ホームページ又は大山振興局にお問い合わせください。

【アクセス】
国道212号を大山町方面へ。
中川原交差点を前津江町方面へ。
大山ダム入口を右折し、道なりに5km進むと公園に到着します。

1. 健康づくりの森

「田来原美しい森づくり公園」は、健康づくりを目的に整備されており、ウォーキングやジョギングを楽しむことができます。
天空の公園でリフレッシュしませんか！
1.5Kmコース・1.0Kmコースの2コースを整備



2. 交流（上下流）の森

上下流交流による植樹体験や、公園周辺の下草刈を行い、森と水の関わりを学びます。

- ・大山ダム上下流交流事業
2月～3月頃開催
※体験植樹ゾーンで植樹を行います。
- ・ひと山まるごとガーデニング
9月末頃開催
※公園周辺の「下草刈」を行います。



3. 地域振興の森

森づくり交流館や交流広場は、地域振興のための会議や、市民の交流、健康づくりの広場となっています。



※イノシシ対策のため、門を閉じています。
利用の際は「門の開閉」にご協力をお願いします。



- ・写真右上
公園内には、日田材を利用した「東屋」が4基整備され、「トイレ」も3か所あります。
- ・写真右下
公園付近から望む「大山ダム」。絶景です！
- ・写真左上
『椎茸』人工栽培法の着想の地です。
※人工栽培法の発明者 森 喜作氏の銅像。



- ・写真右上
健康づくりに最適なステップが設置されています。
- ・写真右下
山の中を散策できるトレッキングコース（案内板）も設けています。
- ・写真左下
グラウンドゴルフ場としても利用可能な芝生広場



65歳未満の日田市国民健康保険加入者にお知らせ

インフルエンザ予防接種の経費を一部助成しています

- ▶接種期間 10月1日(土)~平成29年1月31日(火)
- ▶対象者 日田市国民健康保険の被保険者(65歳未満)
- ※60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある人(身体障害者障害程度等級表の1級相当)及び65歳以上の人は、高齢者インフルエンザ予防接種の対象となります。
- ▶助成内容 インフルエンザ予防接種に係る費用を医療機関に支払ったとき、1,000円助成
- ※一人につき一年度内に1回まで。
- ※申請の受付は平成29年4月28日(金)まで。
- ▶申請場所 健康保険課、各振興局・振興センター
- ▶必要書類 印鑑、世帯主の口座番号、保険証、領収書
- ※領収書には、接種した全ての人の氏名、接種した日、インフルエンザ予防接種が明記されていることが必要です。
- ☎健康保険課国保・年金係 ☎28271 (市役所1階)

B型肝炎予防接種

- 平成28年10月から定期接種となりました。
- ▶対象者
 - ①市内に住民登録をしている人
 - ②平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満の人
 - ▶接種回数 3回接種 ▶個人負担金 なし
 - ▶持参するもの
 - ①予診票(医療機関に備え付けています)
 - ②母子健康手帳
 - ▶実施医療機関 下記の医療機関で個別接種

予防接種個別接種医療機関一覧
B型肝炎

医療機関名	所在地	TEL
麻生小児科医院	淡窓2丁目	☎242323
大分県済生会日田病院	清水町	☎241100
奥平医院	中津江村栃野	☎543021
こじかこどもクリニック	清岸寺町	☎28771
五反田病院	若宮町	☎238386
下飛田小児科	中央1丁目	☎241148

高齢者インフルエンザ、高齢者肺炎球菌 イ…高齢者インフルエンザ 肺…高齢者肺炎球菌

医療機関名	所在地	TEL	イ	肺	医療機関名	所在地	TEL	イ	肺
秋吉病院	豆田町	☎230808	○	○	新関内科医院	田島2丁目	☎243355	○	○
麻生小児科医院	淡窓2丁目	☎242323	○	○	原整形外科医院	上城内町	☎245578	○	×
池田医院	丸の内町	☎223432	○	○	原病院	三本松2丁目	☎27151	○	○
石井産婦人科	豆田町	☎234153	○	○	日田市立上津江診療所	上津江町川原	☎543001	○	○
井上鶴川堂	大鶴本町	☎282202	○	○	日田市立東溪診療所	天瀬町合田	☎572500	○	○
井上内科	田島本町	☎224700	○	○	日田中央病院	淡窓2丁目	☎233181	○	○
岩尾病院	淡窓2丁目	☎226161	○	○	日田リハビリテーション病院	上手町	☎238889	○	○
上野公園病院	上野町	☎227723	○	×	日野内科	天神町	☎236009	○	○
大分県済生会日田病院	清水町	☎241100	○	○	福田医院	清岸寺町	☎221648	○	○
大分友愛病院	上野町	☎235151	○	○	福田内科クリニック	大宮町	☎255188	○	○
大河原病院	隈2丁目	☎223131	○	○	堀田クリニック	新治町	☎22662	○	○
奥平医院	中津江村栃野	☎543021	○	○	松浦クリニック	中央1丁目	☎244155	○	○
河津内科呼吸器科	石井町2丁目	☎238123	○	○	みよしクリニック	三芳小淵町	☎241515	○	×
隈診療所	隈1丁目	☎220033	○	○	若宮病院	南元町	☎227171	×	○
桂林病院	城町1丁目	☎221231	○	○	渡辺医院	大山町西大山	☎22017	×	○
機能整形外科医院	本町	☎247771	○	○	県外の医療機関				
児玉医院	三本松2丁目	☎246572	○	○	医療機関名	所在地	TEL	イ	肺
五反田病院	若宮町	☎238386	○	○	重松医院	朝倉市杷木	0946-62-0721	○	○
齊藤医院	大肥本町	☎282220	○	○	田辺医院	//	0946-62-0061	○	○
佐藤内科医院	田島1丁目	☎221170	○	○	森山内科	//	0946-62-0111	○	○
下飛田小児科	中央1丁目	☎241148	○	○	和田外科医院	//	0946-62-0676	○	○
城谷病院	元町	☎236115	○	○	山鹿医院	//	0946-62-0501	○	○
聖陵岩里病院	銭淵町	☎221600	○	○	上田内科胃腸科医院	うきは市浮羽町	0943-77-3588	○	○
聖陵花月クリニック	清水町	☎275050	○	○	国武内科医院	//	0943-77-7788	○	×
膳所医院	本町	☎223292	○	○					

予防接種を受けましょう

☎健康保険課保健医療係 ☎243000 (ウェルピア内)

高齢者肺炎球菌予防接種

この予防接種が定期予防接種として対象となるのは、生涯で1回となっています。今年度が対象となる人は、今回の機会を逃すと今後は定期予防接種の対象とはなりませんのでご注意ください。なお、予防接種を受けることについては、それぞれ個人で判断してください。

- ▶対象者

市内に住民登録をしている人で、次の①又は②に該当する人

 - ①平成28年度に次の年齢になる人
65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳
 - ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある人(身体障害者障害程度等級表の1級相当)

※4月1日付けで個別に通知文書を送付しています。

※既にこの予防接種を受けたことがある人は対象外です。
- ▶個人負担金 2,370円(予防接種を安全に接種できるかを判定する診察のみの場合は、910円)
- ※対象者で、生活保護を受けている人又は平成28年度市民税非課税世帯の人は無料。(保護証明や非課税証明が必要)
- ▶接種期間 平成29年3月31日(金)まで
- ▶持参するもの
 - ①個別通知に同封した予診票
 - ②住所、氏名、年齢を証明できるもの(健康保険証など)
 - ③身体障害者手帳など

【共通事項】

- 各種証明書の発行

生活保護証明書：社会福祉課生活福祉係 ☎28263 (市役所1階)

市県民税非課税証明書：税務課税制窓口係 ☎28397 (市役所1階)、各振興局・振興センター
- 実施医療機関

左ページの医療機関で個別接種(事前予約制)
- 県外の医療機関で受ける場合

左ページ記載の医療機関以外で接種を希望する場合は、個別の手続きが必要となりますので、事前にお問い合わせください。

高齢者インフルエンザ

高齢者肺炎球菌

赤ちゃんのB型肝炎

高齢者インフルエンザ予防接種

この予防接種を受けておくと、インフルエンザにかかりにくくなり、また、かかった場合も症状の重症化を抑えることができます。

- ▶対象者

市内に住民登録をしている人で、次の①又は②に該当する人

 - ①65歳以上の人
 - ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある人(身体障害者障害程度等級表の1級相当)
- ▶個人負担金 1,450円(予防接種を安全に接種できるかを判定する診察のみの場合は、910円)
- ※対象者で、生活保護を受けている人又は平成28年度市民税非課税世帯の人は無料。(保護証明や非課税証明が必要)
- ▶接種期間

平成29年1月31日(火)まで
- ▶持参するもの
 - ①住所・氏名・年齢を証明できるもの(健康保険証など)
 - ②身体障害者手帳など

●水道料金の経過措置の上限が変わります

市では、平成25年10月に水道料金を統一しましたが、急激な料金上昇に対する緩和策として平成35年9月までの10年間、経過措置を実施しています。（対象地区は、旧町村の簡易水道地区等の一部です）

料金の統一によって急激な引上げとなる場合は、上限を設定し、上限を超える額は徴収しないこととしています。

4年目（平成28年10月から平成29年9月）の上限は、統一前料金の2.00倍です。

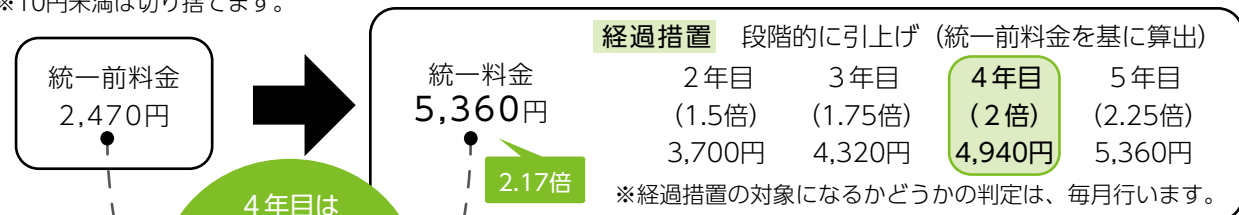
統一前後の料金や経過措置のシミュレーションができるソフト（エクセル形式）を市ホームページに掲載していますので、ご利用ください。

上限の設定

統一後の経過年数	統一前料金比
1年目（平成25年10月～平成26年9月）	1.25倍
2年目（平成26年10月～平成27年9月）	1.5倍
3年目（平成27年10月～平成28年9月）	1.75倍
4年目（平成28年10月～平成29年9月）	2.0倍
↓ 毎年0.25倍ずつ上昇 ↓	
9年目（平成33年10月～平成34年9月）	3.25倍
10年目（平成34年10月～平成35年9月）	3.5倍
11年目（平成35年10月～）	上限設定なし

経過措置の例

天瀬振興局管内の簡易水道13mm口径メーターでひと月30m³の水道を使用した場合
※10円未満は切り捨てます。



☎水道課管理係 ☎2220（市役所5階）

●第54回小鹿田焼民陶祭

小鹿田焼の10軒の窯元の庭先で、多数の焼物の展示即売が行われます。

臨時バス（有料）も運行されますので、是非ご利用ください。

▶とき 10月8日(土)・9日(日)
午前9時～午後5時

▶ところ 源栄町皿山地域

※臨時バスの詳細は、日田バスセンター（☎7681）にお問い合わせください。



☎商工労政課地域産業支援係 ☎2239（市役所3階）
小鹿田焼陶芸館 ☎2020

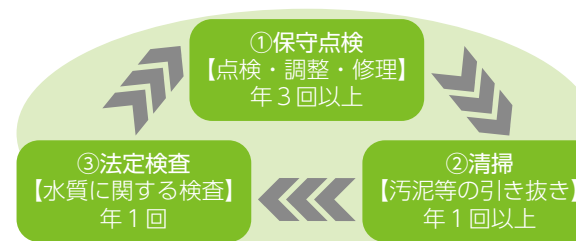
●10月1日は「浄化槽の日」です！

昭和60年10月1日に浄化槽法が施行されたことから、この日が「浄化槽の日」となりました。

浄化槽は、微生物などの働きを利用し汚れた水をきれいにする装置で、維持管理がとても大切です。

浄化槽を使っている人には、浄化槽法による3つの義務が定められています。

◆浄化槽を適正に使用するための3つの義務◆



①浄化槽の保守点検は、県の登録を受けた保守点検業者で行ってください。

②浄化槽の清掃は、市の許可を受けた浄化槽清掃業者で行ってください。

③浄化槽の法定検査は、（公財）大分県環境管理協会を受検してください。

①～③の義務を果たし、環境にやさしい快適な生活を実現させましょう！

合併処理浄化槽の設置に対する補助があります！

市では生活排水対策のため、合併処理浄化槽の設置費用に対する補助を行っています。汲み取り便槽や単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に切り替える場合は、補助額の上乗せ（20万円）があります。

上乗せ補助金を活用し、この機会に是非、合併処理浄化槽を設置しましょう。

【補助対象者】

公共下水道・特定環境保全公共下水道（大山地区）の認可区域及び農業集落排水施設等の整備区域を除いた区域で、市内に住所を有し、自ら居住する住宅に浄化槽を設置する人及び市内に居住する目的で浄化槽を設置する人

【補助金額】

サイズ	新築や家の建替え等で新しく浄化槽を設置する	汲み取り便槽又は単独処理浄化槽から切り替える
5人槽	332,000円	532,000円
7人槽	414,000円	614,000円
10人槽	548,000円	748,000円

☎環境課水・環境係 ☎8357（市役所2階）

平成28年度日田市民文化振興基金事業

●「京都高山寺と明恵上人 鳥獣戯画」芸術鑑賞バスツアー参加者募集

九州国立博物館で開催される展覧会で、近年修復を終えたばかりの国宝「鳥獣戯画」をはじめとする高山寺の名宝を一堂に紹介する内容となっています。

▶出発日 11月6日(日)

▶行き先 九州国立博物館

▶参加資格 日田市民であること

▶旅行代金 一般3,000円、高校生以下1,500円

※身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳の所持者は半額。

※身体障害者手帳の第1種、療育手帳のA級、精神保健福祉手帳の1級所持者で、介助が必要な人の介助者は無料。

▶行程 日田市役所出発（8:00）＝九州国立博物館到着・見学（9:30）＝同博物館出発（14:00）＝日田市役所到着（15:30）※全行程バス利用。

※食事は含まれません。（添乗員が同行）

▶募集数 80人（応募多数の場合は抽選）

※最小催行人員20人。

▶申込期限 10月17日(月) ※10月6日(休)から申込開始。

※詳しい旅行条件を説明した書面（パンフレット）をお渡ししますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

▶旅行企画・実施 近畿日本ツーリスト九州 九州エージェンツセンター 観光庁長官登録旅行業1886号 一般社団法人日本旅行業協会正会員、旅行業公正取引協議会会員、ポンド保証会員 〒810-0001 福岡市中央区天神2-8-34 住友生命福岡ビル1階 承認番号 (3815-16-09-009)

▶受託販売・申込先 株式会社日田ツーリスト 大分県知事登録旅行業3-85号 総合旅行業務取扱管理者 廣田朝成

※総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行の契約に関し、担当者からの説明に不明な点がございましたら遠慮なく上記の旅行業務取扱管理者に質問してください。

▶営業時間 午前9時30分～午後7時 土曜日は午後3時まで（日曜日・祝日定休）

※営業日と営業時間外の取消・変更の対応はできません。翌営業日の受付となります。

〒877-0026 日田市田島本町6-19

☎4891 ☎2173

☎社会教育課文化振興係 ☎6868（アオーゼ内）

お知らせ

国道210号通行規制

国道210号は橋梁補修工事のため通行規制(終日片側交互通行)を行います。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

規制期間

10月中旬〜平成30年春(予定)

規制場所

天瀬町女子畑字川原(境橋)

規制内容

終日片側交互通行

※現地の誘導に従って通行願います。

国土交通省大分河川国道事務所日

田国道維持出張所 ☎8143

10月1日は「土地の日」

10月は土地月間です。

一定面積以上の土地取引を行った場合、契約締結後2週間以内に土地の所在する市町村に届出が必要で

届出者

土地取得者(買主)

届出の必要な土地

・都市計画区域 5千㎡以上

・その他の区域 1万㎡以上

届出の必要な取引

売買、交換、営業譲渡、譲渡担保、共有持分の譲渡等(これらの取引の予約である場合も含みます)

届出書類

届出書、契約書の写し、位置図、周辺状況図等

土地は限られた貴重な資源です。

募集

コミュニティ助成事業募集

一般財団法人自治総合センターでは、平成29年度コミュニティ助成事業を募集しています。

この助成は、地域の社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることに、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的とするものです。

対象団体

地域住民のコミュニティ組織(自治会等)

対象事業・助成金

①コミュニティ活動に直接必要な設備等の整備(100万円から250万円まで)

②コミュニティセンターの建設(対象となる事業費の5分の3以内に相当する額で1500万円まで)

③青少年健全育成事業(30万円から100万円まで)や共生の地域づくりソフト事業(500万円まで)等

④地域防災組織育成助成事業(200万円まで)

申込み・書類提出期限

10月14日(金)

①〜③(まちづくり)推進課市民協働・男女共同参画推進係

④防災・危機管理室

☎83363 (市役所4階)

土地政策に対する皆様のご協力をお願いします。

問 都市整備課都市計画係

☎8217 (市役所5階)

日田市計画下水道の変更(決定)に関する図書の縦覧

日田公共下水道の排水区域の変更について都市計画決定しましたので、関係図書を縦覧しています。

縦覧場所 市役所5階 下水道課

問 都市整備課都市計画係

☎8217 (市役所5階)

平成29年度日田市Uターン者雇用促進支援事業奨励金

10月1日以降に、日田市出身のUターン者又は市外から日田市に移住するUターン者を正規雇用する市内事業者への平成29年度事業奨励金の受付を開始します。

対象者

市内に1年以上事業所(本社)を有し、引き続き同一事業を営んでいる中小企業者等

※詳細は左記にお問い合わせください。

奨励金の額

対象労働者一人につき20万円

※ただし、1事業所につき当該年度4人まで。

※申込み・申請の流れ等詳細は市ホームページをご覧ください。

問 商工労務課雇用・労働環境係

☎8239 (市役所3階)

平成28年度狩猟者登録

種別

網猟、わな猟、第1・2種銃猟

■実施日・会場

①10月6日(木)

(旧日田市に住所を有する人)

②10月7日(金)

(旧日田郡に住所を有する人)

大分県日田総合庁舎4階大会議室

■狩猟税

・第1種銃猟 1万6500円

・第2種銃猟 5500円

・網猟、わな猟 各8200円

※申込みには、印鑑・登録料・証明写真・銃所持許可証が必要です。

登録手数料

申請一種につき 各1800円

問 大分県西部振興局森林管理班

☎2585

被災した中小企業者等の事業再建を支援

県では、平成28年熊本地震で被災した県内の中小企業等がグループをつくり、地域の産業復興に欠かせない施設・設備の復旧に取り組み場合に、その費用を助成する「中小企業等グループ施設等復旧整備事業」を実施しています。

現在、補助金の交付申請が必要となる「復興事業計画」の公募を行っています。

募集期限 1次締切 10月28日(金)

※詳細は左記にお問い合わせください。

問 大分県商工労働部経営創造・金融課

☎8290 (市役所1階)

健康・福祉

10月は児童手当の支給月

6月から9月までの児童手当を10月5日(木)に振り込みますのでご確認ください。

※振り込みの時間は、金融機関によって異なります。

※現況届が未提出の場合は支給が差止めになりますので、できるだけ早く現況届を提出してください。

問 ごども未来家庭支援係

☎8292 (市役所1階)

5歳児発達相談会

小学校入学を1年後に控えた5歳児の発達に関する相談に、医師、臨床心理士等が応じます。

とき 10月26日(木)

午前9時30分〜午後3時

ところ ウェルピア

対象

平成23年8月1日〜11月30日生まれのお子さんと親又は家族など

※左記に電話でお申し込みください。

問 健康保険課健康支援係

☎3000 (ウェルピア内)

たまたまご学級参加者募集

妊婦及び2歳までの乳幼児がいる家族を対象に、子供の事故予防講座を開催します。

とき

問 社会福祉課障害福祉係

☎8290 (市役所1階)

☎097・506・3226

出張！人権・登記相談所

人権擁護委員と法務局職員による「出張人権相談所」を行います。

とき・ところ

10月17日(月) 中津江公民館

10月24日(月) 天瀬公民館

11月2日(水) 高瀬公民館

11月17日(水) 東有田公民館

11月22日(水) 光岡公民館

いずれも午後1時〜4時

※予約不要です。

※登記相談については、権利書等の資料を持参してください。

問 大分県地方務局日田支局

☎2719

10月23日に市民一斉清掃・河川美化「ノーポイ」運動を行います

市では平成21年10月に制定した「日田市ポイ捨て等防止に関する条例」の啓発と併せて、毎年10月第4日曜日に市民一斉清掃を実施しています。

また、国土交通省が地域と一体となって推進している筑後川・矢部川河川美化「ノーポイ」運動も同時に実施しています。

居住する地域の美化活動に参加し、ごみのポイ捨てや不法投棄のない快適で美しいまちづくりに努めましょう。

問 環境課生活環境係

☎8208 (市役所2階)

オレンジカフェひた

とき 10月8日(土) (要予約)

午前11時〜午後2時

ところ 花月園新館(日ノ出町)

参加費 500円以内(ランチ代)

※お茶やコーヒー、お菓子を食べながら、認知症に関する情報や知識を共有し、悩みを語り合い交流する場です。

※左記に電話でお申し込みください。

問 オレンジカフェひた実行委員会事務局(グループホーム花花)

☎3501

長寿福祉課長寿福祉係

☎8299 (市役所1階)

みんなで延ばそう健康寿命

大分県は、男女ともに長寿県トップ10の仲間入りを果たし、健康寿命も前回調査から大きく伸びました。県では更に取組を進め「健康寿命日本一」を目指していきます。

県民一人ひとりが元気になれば、家庭や職場にも元気が生まれ、地域社会の活力にもつながります。

健康寿命を伸ばすカギ(1日の目安)

・減塩マイナス3グラム

・野菜350グラム

・歩数プラス1500歩

※健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間を指します。

問 大分県福祉保健部健康づくり支援課

☎097・506・2666

健康保険課健康支援係

☎3000 (ウェルピア内)



日田天領まつり 参加者大募集

開催期間 11月12日(土)・13日(日)

申込期限 10月14日(金)

※電子申請あり。

時代行列

〔西国筋郡代(夫婦)〕

「西国筋郡代」が天領日田に着任する様子を再現した着任行列の主役、西国筋郡代とその奥方を募集します。

▶とき・ところ 11月13日(日) 午前10時30分～午後3時頃(準備は午前6時頃から) 月隈公園、丸山、豆田地区

▶募集数 男女1組(抽選)

▶参加資格 結婚3年以内又は11月中旬に結婚を予定している日田市在住のカップル

〔西国筋郡代行列武士・腰元〕

▶とき・ところ 11月13日(日) 午前10時30分～午後3時頃 月隈公園、丸山、豆田地区

▶募集数 男女各20人程度(先着順)

▶参加資格 高校生以上

<時代行列共通>

※電話又は住所・氏名・年齢・電話番号・身長・足のサイズを記入の上、ファックスでお申し込みください。

月隈公園メインステージ出演者

天領まつりの趣旨や雰囲気合う、歌や踊りのパフォーマンスを募集します。

▶とき・ところ 11月12日(土)・13日(日) 午前10時～午後5時頃(10～30分程度) 月隈公園メインステージ

※電話又は団体(グループ)名・個人名・代表者氏名・連絡先・出演内容(歌、踊り等)、曲名を記入の上、ファックスでお申し込みください。

天領ひた食の乱・ひたの物産展出店者

“食”や様々な物産等の出店者を募集します。

▶とき・ところ 11月12日(土)・13日(日) 午前10時～午後9時頃 永山府政所跡小公園(丸山1丁目)等

▶参加資格 日田市内在住の人又は市内で店舗営業等を行っている人

※電話又は団体(グループ)名・個人名・代表者氏名・連絡先・出店内容(品目等)を記入の上、ファックスでお申し込みください。

天領まつりのボランティア

行列の先導、イベントの案内、月隈公園のイベント運営等に関するボランティアを募集します。

▶とき・ところ 11月12日(土)・13日(日) 午前10時～午後5時頃 まつり会場

▶参加資格 高校生以上

※電話又は氏名・連絡先・希望する業務内容等を記入の上、ファックスでお申し込みください。

新企画 「飛脚レース」参加チーム募集!

和装で豆田町を駆け抜けるリレーマラソン! 1チーム最大10人まで参加できます。

※詳細はホームページをご覧ください。

▶とき 11月12日(土) 午後1時スタート(予定)

▶ところ 豆田町特設コース 1km×20周

▶参加料 1人1,000円(高校生以下500円)

<日田まつり振興会からのお知らせ>

日田まつり振興会は、大分県暴力団排除条例及び日田市暴力団排除条例に基づき、イベントに関して露店を出店する際に、届出書及び誓約書を提出していただくようにしていますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。提出期限は10月17日(日)となっていますので、期限までに提出をお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

募集 元気倍!!日田キャンペーン観光誘客イベント助成

元気倍!!日田キャンペーン実行委員会では、平成28年熊本地震の影響で減少した観光客を呼び戻し、日田市の観光振興を目指す各種団体等が主体的に企画し、実行するイベント等に対して助成を行っています。

- 対象団体 日田市の観光振興を目指す各種団体
- 対象事業 新規性があり、観光誘客を目指す、継続的な取組に寄与するイベント及びキャンペーン
- 助成額 事業に要する直接経費の8割以内の額とし、上限額は、100万円
- 募集期限 10月14日(金)

※ただし、随時審査を行い、予算上限額に達し次第終了します。

☎日田まつり振興会事務局(観光課内) ☎82210 ☎8328 (市役所3階)

人権コラム 心、豊かに

子どもの幸福の先に



103,260件。
全国の児童相談所が2015年度に対応した児童虐待の相談件数(速報値)です。うち、大分県は983件で、九州7県では福岡、熊本に次いで3番目に多い件数となっています。

虐待は、「身体的」・「性的」・「ネグレクト(育児放棄等)」・「心理的」に分けられますが、2015年度の相談件数の約半数を「心理的虐待」が占めています。これは、子どもが見ている前で保護者が配偶者等に暴力を振るう「面前DV」が心理的虐待にあたるとして、警察からの通告の増加が一因であるとされています。

子どもを虐待する者の約半数は実母、次に実父です。虐待の多くは「貧困」や「障がい」、「虐待の連鎖」、「地域社会からの孤立」など、さまざまな事情が複雑に絡みあって起きており、ほかに病気や失業など不意に深刻な問題に直面した時などにも起きてしまうようです。このような状況の家庭すべてで虐待が起きる訳ではありませんが、どの家庭でも起こり得ることがわかります。ひとりで悩み続け、苦しみ、心が追いつめられた末に、子どもへの悲しい行動に走ってしまう。虐待の実態から子どもを救うには、まず親(保護者)の心を救うことが先なのかもしれません。

1989年に国連で採択された「子どもの権利条約」。この条約に深く影響を与えたといわれる「子どもの権利の尊重」を発表したポーランドのホルチャック氏は、『子どもは幸福になる権利を持っている。子どもの幸福なしに、大人の幸福はあり得ない。』と語っています。

子どもの幸せな笑顔は、周囲に安堵感や活力をもたらし、大人も思わず笑みがこぼれます。その子どもたちの笑顔と幸せに暮らす権利を守るのは、大人だけです。いかなる理由や事情があっても、児童虐待は子どもへの「人権侵害」であることを強く心に留める行動が望まれています。

— 「もしかして」あなたが救う
小さな手 —
(平成27年度「児童虐待防止推進月間」標語の最優秀作品)

☎人権啓発センター
☎8017 (市役所別館1階)

5年の後納制度

過去5年以内に国民年金保険料の納め忘れがある人は、申し込みによって、平成30年9月までの2年間に限り、国民年金保険料を納めることができず、不足している期間の保険料を納めることで、年金の受給資格を得られる可能性もあります。

※詳細は左記にお問い合わせください。
☎日本年金機構日田年金事務所
☎6174
健康保険課国保・年金係
☎8271 (市役所1階)

イベント

ジャパンラグビートップリーグ リーグ戦 第7節

国内ラグビーの最高峰リーグが大

分市の大分銀行ドームで開催されます。この瞬間を見逃すな!

■とき 10月16日(日) 午後1時キックオフ

■ところ 大分スポーツ公園大分銀行ドーム

■前売券 一般自由席 1800円
ペア自由席 3000円

※前売券は10月14日(金)まで左記で販売しています。

※詳細は左記にお問い合わせください。

☎体育保健課スポーツ振興係
☎8442 (市役所別館2階)

タウン情報

親御様(ご本人含む)のための 婚活応援・無料相談

完全予約制の個別相談です。

□とき・ところ 10月13日(木) 午前10時～午後4時
複合文化施設(アオーゼ)

※出張面談も行っています。詳細は左記にお問い合わせください。

☎特定非営利活動法人H&B
☎0977・75・9884

大原の郷ミニコンサート
参加者と秋の歌を歌います。

□とき・ところ 10月17日(月) 午前10時～
ケアハウス大原の郷(神来町)

※左記に電話でお申し込みください。
☎ねむの会 ☎5696 (古田)

行政書士無料相談会

□とき・ところ 10月19日(水) 午後1時～4時
大分県行政書士会(大分市)

※詳細は左記にお問い合わせください。

☎大分県行政書士会事務局
☎097・537・7089

一人暮らしの人の交流会参加者募集

一人暮らしで、日頃から誰とも会うことがないなど、話し相手がなく困っている人が集まり茶話会や手芸などを行う交流会を開催しています。

※詳細は左記にお問い合わせください。
☎ちよっと・奇ってみらん会
☎0352(上玉利)



第69回
大分県民体育大会



日田市チーム
総合3位!



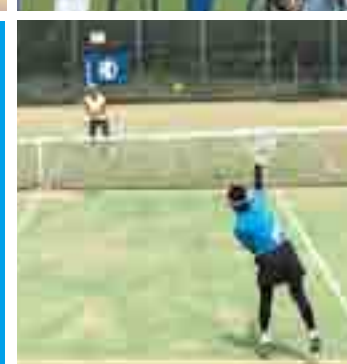
9月10日・11日の2日間を主日程として、県北ブロック（中津市・豊後高田市・宇佐市）を中心に第69回大分県民体育大会が開催されました。



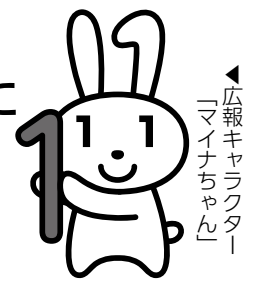
日田市から34競技44種目に582人の選手・役員が参加しました。
選手は各地で熱戦を繰り広げ、大分市、別府市に続き、2年ぶりに郡市対抗別総合3位の好成績を収めました。



【主な結果】
優勝 剣道、ソフトボール、ラグビーフットボール
2位 バスケットボール、バドミントン、バレーボール、ハンドボール
3位 ボウリング、ゲートボール、サッカー、カヌー、山岳、銃剣道



マイナンバーカードの申請が 事業所や公民館でもできるようになりました



事業所や地域の団体などで希望があれば、職員が事業所などに出向いてマイナンバーカードの申請を受け付けます。申請に必要な写真もその場で撮影しますので、簡単に手続きができます。

こんな場合に利用できます

- ・職場の仲間と一緒に
 - ・趣味の会で集まる時に
 - ・地域の話し合いのときに
- おおむね5人以上希望者がいれば、職員が出向いて申請を受け付けます。
完成したカードは再度、事業所や公民館に職員が持参して交付します。

持参するもの

- ①身分証明書（運転免許証、健康保険証など）
 - ②個人番号カード交付申請書
- ※紛失した場合も申請できますので申し出ください。

申込締切 11月30日(水)

※右記に電話でお申し込みください。

マイナンバーカード時間外窓口を開設

市役所の開庁時間に都合のつかない人は、是非ご利用ください。

- ▶とき 10月22日(土)・23日(日)
午前8時30分～午後5時
- ▶ところ 市役所1階 市民課

マイナンバーカードの申請をして、3か月以上受取りをお知らせする郵便が届かない人は、市民課にご連絡ください。

マイナンバーお問い合わせダイヤル

- ☎28303（市役所1階）
- 市民課窓口サービス係 ☎28204（市役所1階）

第20回市民健康福祉まつり

10月9日(日) 午前9時30分～午後3時



パトリア日田

- 【表彰式典】 午前9時30分～11時
- ・アトラクション（和太鼓演奏・バンド演奏）
- ・福祉、敬老関係、作品展などの表彰

【医療シンポジウム】

午後1時30分～3時 ※入場無料。
大分県済生会日田病院 市民公開講座
「在宅医療について考える」

－最期まで自分らしくあるために
知ってほしいこと、考えてもらいたいこと－

【各種相談・体験コーナー】 午前10時～

- ・認知症介護相談
- ・こころの健康相談
- ・障がい者（児）相談
- ・医療相談コーナー 等

【作品展】 午前10時～

- ・高齢者手づくり作品展
- ・ポスター展
- ・心身障がい者（児）作品展 等

【ちびっこひろば】 午前10時～

- 巨大迷路、ボールプール、手づくりおもちゃ 等

パトリア正面玄関横 午前10時～

- ・健活推進コーナー
- 健活ポイントの付与と新規受付、体内年齢測定
- ・献血コーナー（献血車） 等

中央公園 午前10時～

- ・福祉生産品即売コーナー
- ・のみの市
- ・模擬店（やきとり、やきそば、おにぎり等） 等
- ・税金クイズ 午後1時～

※「日田いち」と同時開催となります。

※まつり当日は午前7時30分から午後5時まで、パトリア日田と中央公園の間は車両通行止めとなります。

社会福祉課福祉総務係 ☎28203（市役所1階）

日田市社会福祉協議会 ☎7026

2つの給付金が支給されます！

平成26年4月に実施した消費税引上げに伴う、所得の少ない人への影響を緩和します。

一億総活躍社会の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者を支援します。



カクニンジャ

平成28年度 臨時福祉給付金

一人につき 3,000円

支給対象者

平成28年度分の住民税が非課税の人
(課税者の被扶養者や生活保護受給者等は除きます)
※「高齢者向け給付金」の支給対象者も受給できます。

障害・遺族年金 受給者向け給付金

一人につき 30,000円

支給対象者

平成28年度臨時福祉給付金の対象者のうち、障害基礎年金や遺族基礎年金を受給している人
※「高齢者向け給付金」の受給者は除きます。

- ◆両方の受給対象者に該当する人は、2つの給付金を受給できます。
- ◆受給対象者と思われる人のみ、右の封筒で申請書を郵送します。
- ◆申請書は、2つの給付金とも共通の申請書となっています。
- ◆給付金を受け取るためには、申請書に必要事項を記入し、関係書類を添えて市に郵送してください。
(但し、平成26年以降一度でも給付金を受給した人は、書類の添付は必要ありません)
- ◆申請先は、平成28年1月1日時点でお住まいの自治体となります。



▲郵送されるピンク色の封筒

[申請受付期間]

平成29年2月28日(火)まで ※当日消印有効。

9月下旬頃、対象となりうる人には、順次、通知と申請書を郵送しますので内容を確認の上、同封の返信用封筒で郵送してください。

※記載内容等にご不明な点がある場合は、下記までご連絡ください。

！注意！

給付金の“振り込め詐欺”や“個人情報”の搾取にご注意ください。

支給するために、手数料の振込みを求めるとは絶対にありません。

不審な電話や郵便があった場合は右記又は日田警察署(☎2131又は#9110)に連絡してください。

☎・臨時福祉給付金に関すること

臨時福祉給付金担当 ☎8340 (市役所2階)
社会福祉課福祉総務係☎8203 (市役所1階)

・市民税の課税に関すること

税務課市民税係☎8396 (市役所1階)



秋のバラフェア

色鮮やかなバラの花と芳醇な香りを楽しみながら、秋の一日をゆっくりと五馬の自然の中で過ごしませんか。

10月22日(土)～30日(日)

ローズヒルあまがせ (天瀬農業公園)

午前9時～午後5時

高校生以上300円 小・中学生100円

お楽しみ抽選会

バラの鉢物・苗などが当たります！

バラの鉢物販売

とても安いですよ！

バラの育成相談

バラの育て方等何でもお尋ねください

天ヶ瀬温泉宿泊者で入園者先着200人にバラの苗をプレゼントします！

五馬高原ウォーク

(本城案山子と笹尾石仏群スタンプラリー)

秋深まる五馬高原で、案山子や石仏を巡りながら、お目当てのスタンプをゲットしよう！

■とき 10月29日(土) ※雨天決行予定。

午前9時受付開始

午前9時30分～スタート

■ところ ローズヒルあまがせ

ふれあい広場 (芝生広場)

■所要時間 約2～3時間 (約7～8km)

■参加賞

参加者 (先着200人) にバラの苗等のプレゼント

※下記に事前にお申し込みください。当日参加もできますが、200人になり次第締め切らせていただきます。

移動販売車によるバラフェア市

地鶏炭火焼き、焼き芋、たこ焼き、クレープ等の移動販売車がローズヒルあまがせにやってきます

■とき 10月29日(土) 午前10時～午後3時頃

■ところ ローズヒルあまがせ内

☎天瀬振興局産業建設係☎3147

ローズヒルあまがせ☎8187



TOWN TOPICS IN HITA
まちの話題



地域がずっと元気であるために

移住者を歓迎し、受入れから移住後の支援まで丁寧に行う地域を「移住受入れ地域」と認定する移住受入れ地域認定制度において、天瀬町塚田近原班が認定を受け、その認定証交付式が9月2日、市役所で行われた。「地域の人はいいい人ばかり。外から来てくれる人が増えると賑やかになる」と小野起世幸さん。
 今後、地域の皆さんで移住者をサポートしていく。

ワールドクラスの剣さばき

9月1日から8日にかけて、2020年開催の東京オリンピック事前キャンプ地誘致を目指し、フェンシング競技ナショナルチームのサマーキャンプが日田市で開催され、日本、韓国、香港、カザフスタンの選手とコーチ55人が参加した。開催に先駆け、日本選手団の歓迎セレモニーが8月31日、市役所で行われ、ひかり保育園の園児から選手にプレゼントが手渡された。

ふるさとの川を自慢しようよ!

市内を流れる三隈川で、川遊びをテーマにしたイベント「第21回リバーフェスタinみくま川」が8月28日、亀山公園周辺を主会場として開催された。当日の天気はあいにくの雨模様だったが、会場を訪れた子供たちはターザンロープや滑り台などの遊具やペットボトルロケット飛ばしなどで、元気に夏の終わりを満喫した。

技能の継承と育成

8月21日、技能者の育成と技能水準の向上を図ることを目的として「第36回日田市技能大会」が開催された。競技の部には、電工・建築大工・配管・左官・日田共同高等職業訓練校の5部門に29人が出場し、磨いてきた技を競い合い、来場者は職人の技術を見守っていた。また、会場では、実演や展示の部に加え工作コーナーがあり、多くの子供連れで賑わった。



交通事故のない日田をつくりましょう

9月21日からの秋の全国交通安全運動を前に、交通安全に対して功労のあった人を表彰するとともに、交通安全の輪を広げることを目的とした、日田市交通安全大会が、9月17日、パトリア日田で開催された。「交通事故のない、安全で安心して暮らせる日田市」を目指し、交通安全宣言が行われた。「おこさずあわず 事故ゼロ」交通ルールを守りましょう。

郷土が誇る芸術作品を堪能

9月6日から11日にかけて、日田市複合文化施設(アオーゼ)で大分県立美術館所蔵作品巡回展が開催され、日田市出身の宇治山哲平画伯、岩澤重夫画伯などの貴重な作品24点が展示された。初日には、市内中学校の生徒約200人が訪れ、県立美術館のスタッフの説明を聞きながら郷土が誇る名画などの鑑賞を楽しみ、芸術への理解を深めた。

あなたの愛を求めています

差別をなくす運動月間啓発事業として、2016日田市人権講演会が8月29日、パトリア日田で開催された。作家で高野山真言宗僧侶の家田荘子さんが「一緒に生きて行こう～あなたの愛を求めています～」と題して講演を行った。自身の小さい時から現在に至るまでの体験を踏まえた講話は、聴講者の心に響くものがあり、改めて人権について考える講演会となった。

世界に挑む!せいまお兄さん

市内の子供たちに「せいまお兄さん」で大人気の河津聖駒さんが、10月12日からアルゼンチンで開催される、「カヌーフリースタイルワールドカップ」に男子カヤック日本代表として出場。その出場報告に8月29日、市役所を訪れた。十分な練習時間の確保や環境には恵まれない中、8回目のチャレンジで世界大会に出場。世界大会での活躍が期待される。

秋の読書週間イベントが始まります！（10月28日～11月9日）

秋の夜長にどうぞ「こんな賞あったんだ！」

芥川賞・直木賞だけじゃない！
いろんな賞の受賞作品を集めてみました。

■ところ 特集コーナー

「特集」昭和の映画・ドラマの原作

懐かしの青春映画から、ブームを巻き起こしたドラマまで。

あの時代にタイムスリップしてみませんか！

■ところ 特集コーナー

あなたの心に本の処方箋

あなたの悩みに効く本を処方します。また、「こんな時にはこの本が効いた！」という体験談も募集します。

■ところ 玄関正面児童書新刊コーナー横

図書リサイクル会

発刊から年数が経過した一般書や雑誌、英字新聞などを無料配布します。

■ところ 2階会議室（閉館1時間前まで）

※本が無くなり次第終了。

新刊情報

なでなでしてね
たんじあきこ／作
ほるぷ出版

ソファをなでなで、テーブルをなでなで、くまちゃんもなでなで、なんでもなでなで、それから…？。

生活のなかで子どもがみせる何気ない仕草を描いて好評の赤ちゃん絵本シリーズ。今までになかった新しいおやすみなさいの絵本。



やさしくわかる子どもの起立性調節障害
田中大介／著
洋泉社

中学生の10人に1人が発症！多くの子どもが苦しんでいる「朝、起きられない」には理由があった。「朝起きるとめまいや立ちくらみがする」「学校に行きたいのに行けない」起立性調節障害の子どもをもつ保護者・先生が知っている「生活習慣」「食事」「心のサポート」を分かりやすく紹介！



おいでよ！としょかん

■とき・ところ 10月30日(日) 2階研修室

「DVD上映会」

宮沢賢治 銀河鉄道の夜を上映します。お楽しみに！

▶時間 午後1時～2時

「パパとじいじの読み聞かせ講座」

▶時間 午後2時～4時

お父さんとおじいちゃんを対象にした読み聞かせ講座です。お母さんやあばあちゃんの参加も大歓迎。

図書館探検ツアー＆プチ司書体験

図書館について学び、司書の体験をしてもらいます。また、書庫など普段入ることのできない場所も案内します。

▶とき 11月6日(日) 午後2時～3時30分

▶ところ 2階研修室

▶募集数 10人（先着順）

※電話又は図書館窓口でお申し込みください。

※小学校2年生以下のお子さんは保護者の同伴をお願いします。

もしもごはん

災害時に役立つ

かんたん時短、「即食」レシピ

今泉マユ子／著

清流出版

災害時はもちろん、日常でも食べて欲しい備蓄食材を使った、「即」作れて「即」食べられるレシピを紹介する。また、ポリ袋を使った調理法は、手間や洗いものも不要。著者の実践する防災例も掲載。



おいでよ！
おはなし会

□とき
10月8日(土)
午後3時～4時
10月22日(土)
午前11時～正午
□ところ
児童コーナー

10月の休館日（○…休館日）

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

世界遺産登録を目指す「咸宜園」 -近世日本の教育遺産として- ⑩

地域の自然や文化遺産を活用した教育
鏡坂の石人

園世界遺産推進室（咸宜園教育研究センター内） ☎ 0268

咸宜園では構内の授業だけでなく、ときには師弟同行して、ときには塾生たちだけで、しばしば周辺の山野、河川、神社・仏閣などに出向き、弁当を開いて食事をし、詩を詠むなどを行いました。

このように、塾の休日である「放學」、山歩きをした「遊山」が淡窓の日記などに見られます。

今号では、放學・遊山の地としての「石人」を紹介いたします。

淡窓は最晩年、七十四歳の安政二年（一八五五）二月、桜の花見を兼ねて三隈川を渡り、鏡坂の「石人」を觀に行っています。高齡の淡窓は駕籠に乗り、弟の久兵衛や養子の青邨・林外らが同行しています。

「石人」は、今は移されて陣ヶ原の稻荷大明神の祠の横に安置されていますが、当時は鏡坂の近くにありました。六世紀前半、継体天皇の時、九州（筑紫の国、火の国、豊の国）に大きな勢力をもち、朝廷軍と戦った大規模な戦乱「磐井の乱」の首長であった筑紫の国造磐井の墓とされる、福岡県八女市の岩戸山古墳にあったといわれる石造の古代の遺物です。

「石人」の台座には、この時のことを詠んだ廣瀬淡窓の漢詩や「石人」が日田にもたらされた経緯を書いた廣瀬青邨の撰した銘文が刻まれています。それによると、豊前中津の僧、雲華院大含が久留米の有馬侯から貰い受け、それが日田隈町の山田元輔に贈られ、弟の山田可祐がこれに台座をつくり安置したと記されています。このちに鏡坂から高瀬



たんそうさん

の銭測に移され、昭和二十八年の大水害の後、高台の現在地に移されました。なお、昭和三十九年に大分県有形文化財に指定されています。

淡窓の漢詩は次のとおりです。

石人は磐井の故物 山田翁之を僧雲華より得て鏡坂の側に建つ

百夫 輿を致す此の高原
道ふ 是に磐侯の故物存すと
煙樹 新たに隣り行幸の路
雲華 曾つて入る坐禪の門
蒼桑 幾變にして人恙無く
龍尊 多端たりて石言わず
詩翁能く古を好む為に非ず
千年誰か掃ふ舊苔の痕

（多くの男達が運んだこの高い台地に、筑紫の国造磐井の遺物が在るといふ。霧にかすんだ樹々の間に、景行天皇がむかし行幸された道に隣接し、僧の雲華院大含もかつて修行した座禪堂のそばである。時代の移り変わりが非常に激しかったのに、石人は無事であり、栄辱の浮き沈みは激しく起ったのに、石人はものも言わないで、よく遺つてきたものである。老詩人（わたし）がよく古物を好む為に言うのではないが、千年もの間、いったい誰が古苔の痕を掃って大事にしてきたのであろうか）



石人（現地写真）

食生活改善推進員さんのおすすめレシピ

梨ケーキ



<材料>
梨 半個 卵 2個
薄力粉 65g 溶かしバター 10g
砂糖 60g

梨にはエネルギー代謝の促進や、スタミナ増強に有効とされるアミノ酸の一種であるアスパラギン酸が含まれています。また、漢方や薬膳では解熱作用のある食材とされています。ほかにも咳止めや便秘解消効果もある、糖アルコールの一種であるソルビトールという成分が含まれています。

<作り方>
①ボウルに卵を入れ白っぽくなるまでしっかり泡立てる。砂糖を入れさらに泡立てる。
②薄力粉をふるいながら入れ泡を壊さないようにサクリと混ぜ、溶かしバターを加え混ぜる。
③フライパンにバターを溶かし（分量外）一旦火を止め、薄くし切りにした梨を並べ、その上から生地を流し入れる。
④布巾の上でトントンたたき空気を抜いたら、フタをして、とろ火で焼いていく。

健康保険課健康支援係 ☎ 3000（ウェルピア内）

子育てを応援します！
児童館・支援施設 10月の主な催し

小…小学生対象 乳…乳幼児対象

中央児童館 ☎⑦6406

- 乳★親子の小さな運動会
14日(金) 午前10時～正午
場所 中城体育館
- 小★チャレンジキッズ
19日(水) 午後3時30分～
- 乳お話し会
20日(木) 午前11時～
27日(木) 午前11時～
- 乳お芋掘り ※雨天順延。
26日(水) 午前10時30分～



午前9時～午後5時30分
月曜日休館（祝日開館）

大山児童館 ☎⑤2901

- 小お芋掘り
22日(土)
午前10時30分～
ハロウィン制作
- 乳26日(水)
午前10時30分～
- 小29日(土)
午前10時30分～



午前9時～午後5時30分
月・日曜日休館（祝日開館）

ひのくま子育て支援センター ☎②7565

- 園児とのふれあい
13日(水) 午前10時10分～11時
- わらべうたあそび
17日(月) 午前10時～10時30分
- スリング講習会
22日(土) 午前10時～正午
- ★ハロウィンパーティー
28日(金) 午前10時～



午前9時30分～正午、
午後1時30分～3時30分
土・日曜日休館

※★印は事前に予約が必要です。児童館の利用には、年1回登録申請書（押印必要）を提出してください。松原児童館（☎⑤2922）は、毎週土曜日のみ開館しています。

天瀬児童館 ☎⑤8922

- 乳小空気砲を作ろう！
10日(祝)
午前10時30分～11時30分
- 小ハロウィン制作
19日(水)
午後3時30分～4時30分
- 乳すくすく相談日 ※母子健康手帳を持参してください。
28日(金) 午前10時～11時30分



午前9時～午後5時30分
月・日曜日休館（祝日開館）

まえつえ子育て支援施設 ☎⑤2409

- 保育園運動会
8日(土) 午前9時～
- 人形劇観劇“赤ずきん”
15日(土) 午前10時～11時
- ランチday
20日(木) 午前10時～



午前9時～午後4時30分
日曜日、祝日休館

丸の内子育て支援センター ☎②1890

- ★お芋掘り ※雨天順延。
14日(金) 午前10時30分～
- 身体計測
19日(水) 午前9時30分～
- 未来塾～PAM～
※1歳未満のお子さんとその保護者対象。
19日(水) 午前10時～
- クラシックコンサート
25日(火) 午前10時30分～



午前9時30分～正午、
午後1時～3時30分（火・金曜
日は午後1時30分～4時まで）
土・日曜日、祝日休館

チャイルドプラザ ☎⑤5300

- 乳ベビーマッサージ
4日(火)・18日(火)
午前11時～正午
- 乳★親子の小さな運動会
14日(金) 午前10時～正午
場所 中城体育館
- 乳★ハロウィン制作
20日(木) 午前11時～正午
- 乳お外で遊ぼう（本町第2公園）
31日(月) 午前11時～正午



午前9時～午後5時
金・土曜日休館
（祝日開館）

元気な日田っ子集まれ！

12月に誕生日を迎える3歳までのお子さんが対象です。11月1日までにお申し込みください。（抽選の結果は、当選者のみに連絡します）

- はがき
住所・お子さんの氏名と生年月日・保護者名・屋間の連絡先を記入の上、郵送
 - ホームページ
市ホームページ（電子申請システムのページ）から申込み
 - 携帯電話 右記の二次元コードから申込み
※申込みの際は、写真を送付する必要はありません。
- ☎☎877-8601（住所記載不要）政策企画課シティセールス係☎②8627（市役所6階）



ひなた
河津飛優ちゃん
(1歳・刃連町)



河津すずちゃん
(1歳・前津江町大野)



たまき
高倉環希ちゃん
(1歳・天瀬町合田)



ふゆ
諫山 楓ちゃん
(1歳・清岸寺町)



えいと
佐藤永斗ちゃん
(1歳・新治町)



しょうき
平川翔喜ちゃん
(1歳・求町)



みのり
田中美乃梨ちゃん
(1歳・吹上町)



けんた
藤井健太ちゃん
(1歳・大鶴町)



なおき
藤原成貴ちゃん
(1歳・南元町)



竹本つきみちゃん
(1歳・中央2丁目)



まな
原 愛奈ちゃん
(1歳・清水町)



ゆな
一柳優菜ちゃん
(1歳・天神町)



こころ
高松 心ちゃん
(2歳・玉川3丁目)



れんすけ
高橋蓮介ちゃん
(2歳・北友田1丁目)



まもり
吉秋守梨ちゃん
(2歳・吹上町)



みゆ
川端実優ちゃん
(2歳・南友田町)



ゆりり
松坂遊莉ちゃん
(2歳・淡窓1丁目)



ひろや
小野紘弥ちゃん
(3歳・朝日ヶ丘)



たいが
黒木大雅ちゃん
(3歳・下井手町)



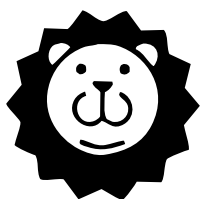
あいり
河津愛梨ちゃん
(3歳・銭洗町)

欲しい暮らしは自分でつくる

ほくほく

リノベーション

まちづくり



- とき 10月14日(金) 午後7時～9時
- ところ パトリア日田 スタジオ1
- 受講料 無料
- 募集数 80人
- 申込方法
電話又は住所・氏名・連絡先を明記し、ファックスかメールのいずれかで下記に申込み
- 申込期限 10月12日(水)

空き家・空き店舗などの遊休不動産を再生してまちの魅力を向上させる「リノベーションまちづくり」の動きが全国各地で始まっています。

本セミナーでは、北九州市の魚町銀天街（商店街）をはじめ各地のリノベーションまちづくりを手がけてこられた嶋田洋平氏をお招きし、これからの時代にマッチしたまちと建物の使い方、そこでの働き方や暮らし方などについてお話いただきます。

閩商工労政課商業・消費生活係 ☎②8 2 3 9（市役所3階）
FAX②8 2 4 6 ✉shokoh@city.hita.oita.jp

嶋田洋平氏

1976年福岡県生まれ。東京理科大学理工学研究科建築学専攻修士課程修了後、建築設計事務所「みかんぐみ」チーフを経て、2008年らいおん建築事務所を設立。

2012年北九州家守舎を、その翌年には都電家守舎を設立し、生まれ育った北九州の小倉、そして家族と暮らす豊島区雑司が谷の間を歩き来しながら縮退エリアにおけるリノベーションまちづくりによる再生事業を行っている。



（例）らいおん建築事務所代表取締役
（例）北九州家守舎代表取締役
（例）都電家守舎代表取締役
（例）リノベリング代表取締役
The Cave 取締役

市長コラム

坂の上の雲を探して

40

大分県主催の「台湾プロモーション」に行ってきました。これは、県産品の輸出や、観光誘客へのプロモーション事業で、台湾と大分県の交流・友好を深めようと企画されたものです。

今回は、広瀬大分県知事をトップに、県関係者や商工団体、農林水産業団体など計150人が参加して、台中・台北市内の旅行社や販売店などを訪問し、農産加工品や観光プロモーションを進めてきたところです。

おかげで、新たに「日田産米」指定の注文や、後日、台湾からの旅行社等の訪問があるなど、日田市のシティセールスにつながったのは、大きな成果ではなかったかと思っています。

さて、4月に発生した「熊本地震」以降、九州の観光は大きく冷え込みました。「復興割引事業」でいくら持ち直しては来ているものの、熊本・阿蘇を中心にルート観光に頼っていた九州観光にとって、決して楽観視できる状態ではありません。

今後は、広域観光のみならず、地域・流域などの比較的狭いエリアでも、魅力的な「旅」や「経験」ができる観光資源の発掘や提案が必要になってくるのではないかと思います。

幸い日田市を中心に見てみますと、半径30キロ以内に多くの魅力的な町や地域が広がっています。歴史・文化・料理・景色・・・多岐にわたった魅力があります。

今回、台湾プロモーションで強く感じたのは、私たちが「魅力」ではないかと思うものと、旅人になっていただきたい方々が思う「魅力」に、かなりのギャップがあったことでした。これは大きな驚きと収穫でした。

インバウンド観光・輸出に活路を見いだすのであれば、現地に足を運び、生の声を聴き、信頼関係を築くことが重要と感じた旅でした。



広報ひたは、資源保護のため古紙再生紙と植物油インキを使用しています。