

広報ひた

[お知らせ版]

7.15

2016・No.1135

日田市役所 TEL②3 1 1 1 天瀬振興局 TEL⑦8 2 0 1
大山振興局 TEL②3 1 0 1 前津江振興局 TEL③2 1 1 1
中津江振興局 TEL④3 1 1 1 上津江振興局 TEL⑤2 0 1 1

もくじ

P 2～6 市政情報ピックアップ

P 7～9 暮らしの情報

P 10～11 健康いちばん

P 12 8月の無料相談



今月は、国民健康保険税第4期、介護保険料第1期の納付月です。
納期内の納付をお願いします。

夏休み体験講座 小野民芸村（ことといの里）

末廣竹細工教室「竹かご」

▶とき 8月6日(土)・20日(土)・27日(土)

いずれも午後1時30分～3時30分

▶対象 小学生以上

▶受講料（教材費）一人1,000円

▶募集数 各回10人（先着順）



馬返工房教室「クレイアート（となりのトトロ）」

▶とき 8月7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)

いずれも午前10時～正午

▶対象 小学生以上

▶受講料（教材費）一人1,000円

▶募集数 各回5人（先着順）



※いずれも、下記に電話でお申し込みください。

問観光課観光企画係 ☎②8 2 1 0（市役所3階）

夏休みものづくりふれあいバスツアー参加者募集

▶とき 8月3日(水) 午前9時集合

▶見学先

市役所発～九州GGC(株)～ベストリビング(株)～（昼食）森のビール園～中央発条工業(株)～日田キヤノンマテリアル(株)～市役所着（午後4時30分頃）

※昼食は事務局で準備します。

▶応募資格 市内の小学校5・6年生

▶募集数 30人（応募多数の場合は抽選）

▶申込方法

住所、お子さんの氏名と性別、学校名、学年、保護者名、昼間の連絡先を記入の上、はがき、ファックス又はメールで申込み

▶申込期限 7月22日(金)

問 ☎8 7 7 - 8 6 0 1（住所記載不要）

日田市工業連合会事務局（商工労政課内）

☎②8 2 3 9（市役所3階）

FAX②8 2 4 6 mail:shokoh@city.hita.oita.jp



小野川自然プールに行こう！



▶利用期間

7月16日(土)～8月31日(水)

午前10時～午後4時

▶ところ

小野民芸村（ことといの里）

※12歳未満の人は保護者の同伴が必要です。

問観光課観光企画係

☎②8 2 1 0（市役所3階）

市内のプール開放について
3ページにも掲載しているよ！



●ふるさとの味宅配便

ふるさと小包第50回「あまがせ物語」
(8月8日(月) 全国一斉発送)

▶ふるさとの味と香り10品 (3,800円・送料込み)
きやら落の佃煮、梅干し、だんご粉、黄な粉、かりんとう、らっきょう、ほおずき、柚子ごしょう、手作り味噌、干し竹の子とこんにゃくのうま煮

※内容が若干変更になる場合があります。

※注文数が220箱になり次第、受付を終了します。

▶受付期間 7月19日(火)～31日(日)

※所定の申込書に、申込者と送り先の氏名・住所・電話番号を記入して郵送又はファックスでお申し込みください。

※申込書は、天瀬町生活研究グループ事務局、JAおおいた天瀬支店に備え付けています。

▶支払方法 下記のいずれかの口座に振り込み

口座名 天瀬町生活研究グループ協議会

①JAおおいた 天瀬支店(普) 7704836

②ゆうちょ銀行 01750-7-84640

▶申込先・問合せ先

〒877-0112
日田市天瀬町本城1040-2(畦道グループ内)
天瀬町生活研究グループ協議会事務局

☎⑤9180 FAX⑤2091

※お問い合わせは、天瀬振興局産業建設係(☎⑤3147)でも受け付けます。



ふれ愛ふるさと便第73便 夏の便「津江んもん」
(8月4日(休) 全国一斉発送)

▶ふるさとの味と香り10品 (4,000円・送料込み)
乾し椎茸、お茶、手作り味噌、ふきの佃煮、梅干し、かりん娘、ばれいしょ、山菜ご飯の具、もち米の粉、干し竹の子の水煮

※内容が若干変更になる場合があります。

▶受付期間 7月29日(金)まで

※申込者と送り先の氏名・住所・電話番号を記入してファックス又は電話でお申し込みください。

▶支払方法

申込み後にお送りする郵便振込用紙で振り込み

▶申込先・問合せ先

上津江生活研究グループ事務局

☎FAX⑤2456又は☎⑤2170 FAX⑤2177



夏のご挨拶に
ふるさとの味と香り
贈ってみようかしら!



☎農業振興課政策・担い手支援係☎②8211 (市役所3階)

●プール開放のお知らせ

※就学前のお子さんは保護者同伴で利用してください。

※B&G海洋センターの利用料は、一般・高校生100円、中学生以下50円です。

※利用期間は7月20日(水)～8月31日(水)まで。(⑤については開放中)

施設名	利用時間	問合せ
①京町プール	午前10時～午後3時	市民サービス公社☎②4081
②北友田3丁目プール	午前10時～午後3時	
③市営竹田プール ※中学生以上。	午前10時～午後5時	
④月隈公園プール	午前10時～午後4時	
⑤B&G天瀬海洋センタープール	午前10時～午後9時※	B&G天瀬海洋センター☎⑤3999
⑥B&G中津江海洋センタープール	午後1時～午後5時	鯛生スポーツセンター☎⑤5016
⑦B&G大山海洋センタープール	午後1時～午後5時	体育保健課スポーツ振興係☎②8442

※火曜日は午後5時まで。

☎体育保健課スポーツ振興係☎②8442 (市役所別館2階)

☎都市整備課公園緑地係☎②8217 (市役所5階)

●夏休み博物館自然教室

全て無料です。

参加を希望する人は、博物館にお申し込みください。

定員になり次第締め切ります。

博物館企画展

「日田の季節を彩る花々」の講演会と展示解説

季節を通して標高の高い所から低い所で見られる、いろいろな野生の花々の特徴や由来などをわかりやすく紹介します。併せて、企画展の解説を行います。

▶とき 8月7日(日) 午前10時～11時

▶集合場所 複合文化施設(アオーゼ)3階 体験学習室

▶講師 郷土日田の自然調査会 合谷勝彦先生

▶対象 一般

▶募集数 30人

科学実験教室

▶とき 8月8日(月)

1回目 コイルモーターづくり

午前9時30分～正午

2回目 葉脈標本づくり

午後1時30分～4時

▶ところ 複合文化施設(アオーゼ)3階 体験学習室

▶講師

ひた少年少女発明クラブ 梶原浩先生、萩原伸春先生

▶対象 小学生(小学校3年生以下は保護者同伴)

▶募集数 各25人

▶準備するもの 筆記具

※どちらか1回のみ参加も可能です。

植物教室

釈迦岳周辺で自然観察を行い、午後からは博物館で植物標本の作り方などを学びます。

▶とき 8月10日(水) 午前9時～午後3時 ※小雨決行。

▶集合場所 複合文化施設(アオーゼ)駐車場

▶講師 郷土日田の自然調査会 合谷勝彦先生

▶対象 小・中学生(小学校3年生以下は保護者同伴)

▶募集数 20人

▶準備するもの メモ用紙、筆記具、弁当、水筒

▶服装 帽子、長袖シャツ、長ズボン、運動靴

夏の星座観察会

天体望遠鏡を使って夏の星座や月・火星・土星を観察します。

▶とき 8月10日(水) 午後7時30分～9時

※雨天の場合は博物館及び体験学習室で星のお話会。

▶集合場所 複合文化施設(アオーゼ)駐車場

▶対象 一般

▶募集数 制限なし

昆虫教室

現地で昆虫を採集し、名前や標本の作り方などを学びます。

▶とき 8月11日(木)

午前9時30分～午後3時 ※小雨決行。

▶集合場所 複合文化施設(アオーゼ)駐車場

▶講師 昭和学校園高校 五島英司先生

▶対象 小・中学生(小学校3年生以下は保護者同伴)

▶募集数 20人

▶準備するもの

メモ用紙、筆記具、弁当、水筒、捕虫網、虫入れなど

▶服装 帽子、長袖シャツ、長ズボン、運動靴

日田の地質と断層活動

日田の地質図を作成された久留米大学の木戸道男先生が40年かけて調査した成果や熊本地震を引き起こした活断層の動きを紹介します。

▶とき 8月13日(土) 午後1時30分～3時

▶集合場所 複合文化施設(アオーゼ)3階 体験学習室

▶講師 久留米大学 木戸道男先生

▶対象 一般

▶募集数 40人

植物昆虫同定会

植物や昆虫の正式な名前を教えます。

▶とき 8月20日(土) 午前9時30分～午後4時

▶ところ 複合文化施設(アオーゼ)3階 体験学習室

▶指導 郷土日田の自然調査会会員

▶対象 小・中学生

▶準備するもの

各自が作成した植物・昆虫の標本、メモ用紙、筆記具

博物館で夏休みの
楽しい思い出を
つくろう!



☎博物館☎②5394 (アオーゼ内)

● 国民健康保険限度額適用認定証、 国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証の更新のお知らせ

国民健康保険加入者が医療機関を受診する際、「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を窓口にて提示することで、自己負担限度額を超える支払をする必要がなくなります。

現在認定証を持っている人

現在発行している認定証は、7月31日で有効期限が切れます。

【70歳未満の人】

8月1日以降に更新の手続きが必要です。

(限度額認定証はピンク色)

【70歳～74歳の人】

現在、7月31日までの有効期限の「限度額適用・標準負担額減額認定証(白色)」を持っている人で、平成28年度も引き続き市民税非課税世帯に属する人には、7月中に新しい認定証を送付します。(更新手続き不要)

認定証を持っていない人

新たに認定証が必要な人は手続きが必要です。(70歳以上の人は市民税非課税世帯のみ)

▶申請場所

市役所1階健康保険課、各振興局・振興センター

▶申請に必要なもの

国民健康保険証、印鑑(認印)

■70歳未満の自己負担限度額

区分		月額	入院時の食事代 (1食当たり)
上位所得者	所得※1が901万円を超える	252,600円(140,100円※2) 医療費が842,000円を超えたときは、超えた額の1%を加算した金額	360円
	所得※1が600万円を超え901万円以下	167,400円(93,000円※2) 医療費が558,000円を超えたときは、超えた額の1%を加算した金額	
一般世帯	所得※1が210万円を超え600万円以下	80,100円(44,400円※2) 医療費が267,000円を超えたときは、超えた額の1%を加算した金額	360円
	所得※1が210万円以下 (市民税非課税世帯を除く)	57,600円(44,400円※2)	
市民税非課税世帯		35,400円(24,600円※2)	210円(160円)※3

同じ世帯の国保加入者それぞれが、同じ月内に1つの医療機関(入院・外来・歯科は別)で21,000円以上の自己負担額を支払った場合は、それらを合算して上記の限度額を超えた分が支給されます。(食事代・差額ベット代は対象外)

※1 所得とは総所得金額から基礎控除(33万円)を差し引いた金額となります。

※2 ()内は、過去12か月間に1つの世帯で4回以上高額療養費の支払があった場合の自己負担限度額。

※3 過去12か月の入院日数が91日以上(非課税世帯時の入院日数のみ起算)の場合。

■70歳以上75歳未満の自己負担限度額

区分	外来 (個人単位)	入院 + 外来(世帯単位)	入院時の食事代 (1食当たり)
現役並み所得者 ※4	44,400円	80,100円(44,400円※2) 医療費が267,000円を超えたときは、超えた額の1%を加算した金額	360円
一般世帯	12,000円	44,400円	360円
低所得Ⅱの人※5	8,000円	24,600円	210円(160円)※3
低所得Ⅰの人※6	8,000円	15,000円	100円

※4 現役並み所得者とは、前年の課税所得が145万円以上の人とその世帯に属する人。ただし、次の条件の人は申請によって「一般世帯」の自己負担限度額になります。70歳以上75歳未満の国保被保険者が、①一人で収入が383万円未満②二人以上で収入合計が520万円未満の場合。平成27年1月2日以降に新たに70歳となった国保被保険者のいる世帯のうち「基礎控除後の総所得金額」の合計が210万円以下の場合。

※5 低所得Ⅱとは、世帯主及び国保加入世帯員全員が市民税非課税の世帯の人。

※6 低所得Ⅰとは、世帯主及び国保加入世帯員全員が市民税非課税で、各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いた時に0円となる人。

☎健康保険課国保・年金係 ☎228271 (市役所1階)

● 「協働のまちづくり出前懇談会」を開催

「協働のまちづくり出前懇談会」は、市長や市の部課長などが地域に出向き、日田市の現状の説明や、課題について市民の皆さんと意見交換を行う懇談会です。

今回は、「災害時代の地域力」～災害時における行政

と住民等の役割について～をテーマに開催しますので、多くの皆様の積極的な参加をお待ちしています。

開催地区名	開催日時	開催会場
三芳	7月19日(火) 午後7時	三芳公民館
西有田	7月19日(火) 午後7時30分	西有田公民館
田島	7月20日(水) 午後7時30分	田島二丁目公民館
隈庄手	7月20日(水) 午後7時30分	日隈公民館
光岡	7月25日(月) 午後7時30分	光岡公民館
咸宜	7月27日(水) 午後7時30分	咸宜公民館
鎌手・大山	7月28日(木) 午後7時30分	大山振興局
朝日	7月28日(木) 午後7時30分	朝日公民館
前津江	7月29日(金) 午後7時30分	前津江公民館

開催地区名	開催日時	開催会場
夜明	8月1日(月) 午後7時30分	夜明公民館
中津江	8月1日(月) 午後7時30分	中津江振興局
上津江	8月2日(火) 午後7時30分	上津江振興局
五馬	8月3日(水) 午後7時	天瀬公民館五馬分館
小野	8月4日(木) 午後7時	小野公民館
五和	8月5日(金) 午後7時30分	五和公民館
大鶴	8月8日(月) 午後7時30分	大鶴公民館(静修館)
三花	8月8日(月) 午後7時30分	三花公民館
高瀬	8月10日(水) 午後7時30分	高瀬公民館

☎政策企画課政策企画係 ☎228223 (市役所6階)

● 第3回 椿ヶ鼻ヒルクライムレース開催! (併催: 第1回 JBCF 椿ヶ鼻ヒルクライム)

大山町中川原交差点から前津江町地域活性化センターまでの全長13kmの登り坂を、競技用自転車(ロードバイク等)で一気に駆け上がるヒルクライムレースを開催します。

なお、今大会から実業団公認レースとなり、実業団所属の選手たちも参加します。皆さんのご声援をお願いします。

▶とき

7月31日(日) 午前8時30分開会式

▶コース

大山町中川原交差点～前津江町地域活性化センター

交通規制(通行止め)のお知らせ

大会当日は、コース内公道が交通規制(全面通行止め)となります。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■とき 7月31日(日)
午前8時30分～午後1時

■区間 県道日田鹿本線
(大山町榎瀬橋～前津江町地域活性化センターまで)

※コース内公道で観戦を希望する人は、午前8時30分までに移動をお願いします。

※大会当日は、国道212号線の大山振興局付近で、渋滞・混雑が予想されます。



☎体育保健課スポーツ振興係 ☎228442 (市役所別館2階)

●市職員採用試験

平成28年度日田市職員採用試験を実施します。詳細は、日田市職員採用試験案内（総務課、3日以内窓口、各振興局・振興センターで配布）をご覧ください。試験案内は、市ホームページからダウンロードすることもできます。

☎総務課職員係 ☎②8392（市役所4階）

- ▶ 第1次試験日 9月18日(日)
- ▶ 受付期限 7月15日(金)～8日19日(金)
- ▶ 申込方法 試験案内を確認し、関係書類に必要事項を記入の上、下記に持参又は郵送
 - ※持参の場合は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時まで受け付けます。
 - ※郵送の場合は、8月19日(金) 午後5時必着です。
- ▶ 申込先 〒877-8601（住所記載不要）総務課職員係（市役所4階）
- ▶ 採用予定時期 平成29年4月1日

試験区分	採用予定数	受験資格
一般事務 (新卒者枠)	7人	大学又は高等学校を卒業又は卒業見込みの人 ※年齢制限あり。
一般事務 (一般枠)		高等学校以上の学校を卒業又は卒業見込みの人で昭和61年4月2日以降に生まれた人
土木 (新卒者枠)	3人	大学、高等専門学校、高等学校（土木の専門課程を専攻）を卒業又は卒業見込みの人※年齢制限あり。
土木 (一般枠)		高等学校以上の学校を卒業又は卒業見込みの人で昭和56年4月2日以降に生まれた人（土木の専門課程を専攻した人又は土木施工管理技士の資格を有する人若しくは取得見込みの人）
保健師	若干名	保健師の免許を有する人又は取得見込みの人で昭和61年4月2日以降に生まれた人
保育士	3人	高等学校以上の学校を卒業又は卒業見込みの人で昭和56年4月2日以降に生まれた人（保育士及び幼稚園教諭の資格を有する人又は取得見込みの人）
管理栄養士	若干名	高等学校以上の学校を卒業又は卒業見込みの人で昭和61年4月2日以降に生まれた人（管理栄養士の資格を有する人又は平成29年に実施される国家試験において資格取得見込みの人）
化学	若干名	大学、高等専門学校を卒業又は卒業見込みの人で、昭和61年4月2日以降に生まれた人（化学の専門課程を専攻した人）
身体障がい者	若干名	高等学校以上の学校を卒業又は卒業見込みの人で、次の要件を全て満たす昭和56年4月2日以降に生まれた人 <ul style="list-style-type: none"> ・身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人 ・介助者なしに職務の遂行が可能なる人 ・活字印刷物による出題に対応できる人



お知らせ

町名表示板、住居番号表示板の再発行を受付

住居表示制度が実施されている地域（住所が○番○号で表示されている地域）では、玄関又は門など建物の入口付近に「町名表示板」・「住居番号表示板」を表示しなければなりません。表示板が剥がれたり、文字が読みにくい場合は、無料で再交付しますのでお問い合わせください。

町名・住居番号表示板(例)

田島2丁目
6-1

☎市民課窓口サービス係
☎②8204（市役所1階）

三世帯同居世帯リフォーム支援事業

三世帯同居のための住宅リフォームに関する補助の受付を開始します。

■補助額 補助対象経費の2分の1以内（上限75万円）

※昭和56年以前に建てられた一戸建ての木造住宅にあっては、リフォーム完了後までに耐震性の確保が必要です。

■申込期限 12月22日(木)

※対象件数には限りがございますので、事前の確認を左記までお願いします。

☎建築住宅課指導審査係
☎②8226（市役所5階）

バスの車内事故に注意

バス走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。バスを降りる際は、バスが完全に停止してから席を立ちましょう。

また、走行中は、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合がありますので、立って乗車する場合は、つり革や握り棒にしっかりとつかまってください。



☎(社) 大分県バス協会
☎097-558-3946
まちづくり推進課まちづくり・公共交通係 ☎②8356（市役所6階）

ごみの減量等にご協力ください

生ごみの水切りをしましょう！

■生ごみを出す際は、できるだけ水切りをする

生ごみの約80%は水分です。水切りをすることで、重量の約10%を減らすことができます。

また、生ごみに含まれる水分は、腐敗や悪臭の主原因になります。水分を減らすことで、ごみの減量と悪臭対策が一度にでき、バイオマス資源化センターの負担軽減にもなります。

生ごみを出す際には、できるだけ水切りをして、1つのビニール袋で出していたくよう、ご協力をお願いします。

水を減らす工夫をする

①野菜などの使えない部分は濡らさず、直接ごみ箱（袋）に入れましょう

②お茶がら・コーヒーかすなどは、水気を絞り、乾かしてから出しましょう

③ごみ出しの前に水切りネットで、たまった水分を「ギュッと」絞ってから出しましょう

ペットボトルの出し方に注意

■「ペットボトル」のリサイクル品質を高めるために

①ペットボトルは軽くすすぎ、キャップは取り除きましょう

②ラベルも剥がしましょう

③「指定ごみ袋」に入れて、「ビン・ペットボトル」の収集日に出してください

☎環境課生活環境係
☎②8208（市役所2階）

「第16回立志の道を歩こう！」に声援を！

熊本県山鹿市出身の咸宜園門下生、清浦善吾（元内閣総理大臣）が、少年時代に大志を抱き咸宜園まで向かった道のりを、「山鹿っ子」約100人が歩きますので、皆さんのご声援をお願いします。

※21日に山鹿市を出発した一行は、翌22日午前10時40分頃に三芳小淵町河川敷グラウンドを出発し、旅館下の遊歩道、亀山橋付近を経由しながら、咸宜園に到着します。

台風時の停電情報をチェック

台風による停電時には、電話がつかなくなりになることがあります。台風等非常災害時の停電情報は左記のホームページで確認できます。

■携帯電話版ホームページ <http://kyuden.jp>

■パソコン版ホームページ <http://www.kyuden.co.jp>

☎九州電力株式会社日田営業所
☎0120-986-502



また、当日は、市内の児童との歓迎会・交流会を次のとおり開催します。

■とき 7月22日(金) 到着午後1時

■ところ 咸宜小学校体育館

■書籍 普及版「廣瀬淡窓」販売

■価格 1000円(税込)

■販売場所 咸宜園教育研究センター 観光ナビゲーションアプリ 日本遺産「ひた咸宜園入門ナビ」配信中

左記の二次元コードから無料ダウンロードできます。

※通信費用は利用者負担。

※アプリの対応機種等は左記にお問い合わせください。

☎咸宜園教育研究センター
☎②0268（水曜日休館）

基本測量を実施しています

国土交通省国土地理院では、このたびの熊本地震を受け、高度地域基準点測量と水準測量を実施しています。日田市では、平成29年3月10日までの間、市内各地を測量する予定です。

基本測量を実施するために必要がある時は、私有の土地に立ち入ることがあります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

国土地理院九州地方測量部測量課 092・411・7921

中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

制度の特色

- 掛金の一部を国が助成します
一部対象外となる場合有り
掛金は全額非課税で手数料もかかりません
社外積立型で管理が簡単です
パートタイマーや家族従業員も加入できます
他の退職金、企業年金制度等とのポータビリティも可能です
※詳細は中小企業退職金共済のホームページをご覧ください
中小企業退職金共済事業本部 03・6907・1234
商工労政課雇用・労働環境係 08239 (市役所3階)

更新日・会場

- 9月2日(金) 午前9時〜午後3時 日田総合庁舎4階 大会議室
9月6日(火) 午前9時〜午後3時 玖珠総合庁舎3階 大会議室
※①又は②のいずれかにお申し込みください。
更新手数料 2900円
※申込方法等詳細は左記にお問い合わせください。
受付期間 8月1日(月)〜17日(火)
大分県西部振興局森林管理班 02585

第41回大山ふるさと夏まつり

夏の部で「大山バスケットボール大会」を行う他、夜の部では、町内の保育園児や小・中学生、日田高等学校チアリーディング部、福岡県うきは市の「よさこいソーラン」チーム等が出演するステージイベント、お楽しみ抽選会などを行います。盛夏の一日を、ふるさとのまつりでお楽しみください。

- とき 7月23日(土)
夏の部 午後1時〜
夜の部 午後6時〜9時30分
ところ 大山文化センター周辺

大山まつり実行委員会(大山振興局内) 03101
Illustration of children and a festival scene.

募集

ひた健康運動リーダー 養成講座受講生募集

ひた健康運動リーダーは、各地域に出向き、運動を通して介護予防・健康づくりを推進するボランティアグループです。地域での健康づくりや、介護予防普及活動に興味のある人など多くの参加をお待ちしています。

- とき 8月〜平成29年2月(計8回)
午前10時〜11時30分
ところ ウェルピア

内容

- 高齢期の健康づくり講話(運動・栄養・口腔機能等)、実習他
募集数 20人
※養成講座修了後は地域での健康づくり・介護予防普及活動にご協力をいただくとともに、定期的に研修に参加していただきます。
※左記に電話でお申し込みください。
申込期限 8月1日(月)
健康保険課健康支援係 03000 (ウェルピア内)

「日田で仕事に出会う」 ジョブカフェ・ビジネス合コン 参加者募集

市内の求人を用意している事業所と就職・転職を考えている皆さんが、個別面談で情報交換を行うビジネス合コンの参加者を募集します。

タウン情報

- 土地家屋調査士の日無料相談
土地境界に関することや土地・建物の登記に関すること等、無料で相談に応じます。
とき・ところ 7月23日(土) 午前10時〜午後3時
パトリア日田2階 市民活動室
大分県土地家屋調査士会日田支部 07278

- 平成山鉾白々(パイパイ)無料配付
魔除け(厄払い)として家やお店の玄関先に白々(パイパイ)を飾り付けませんか。
7月23日(土)・24日(日)に開催される祇園祭で、平成山に飾り付けられている白々(パイパイ)300本を無料で配付します。
とき 7月23日(土) 午後9時頃から
ところ 隈まちづくりセンター黎明館前
日田市まつり振興会事務局(観光課内) 08210 (市役所3階)

住まいの無料相談会

- 屋根の雨漏りや雨樋の故障、内壁、外壁の傷みについての相談に無料で応じます。
とき・ところ 7月24日(日)
午前9時15分〜正午
咸宜公民館
一般社団法人日田職人会(原田) 090・7982・8222

とき

- 8月12日(金) 午後1時〜4時
ところ マリエールオークパイン日田
対象 市内で就職・転職を考えている人、Uターンで就職を考えている人、来春大学等を卒業予定の人(高校生を除く)
申込方法 電話・ファックス・メールのいずれかで、①氏名、②住所、③年齢、④連絡先を明記し申込み
※事前の申込みがなくても参加できますが、円滑な運営のため事前申込みにご協力ください。
ジョブカフェおおいの日田サテライト(日田商工会議所1階) 06898 FAX 06899
jobcafe-ota-hita@sage.ocn.ne.jp



第64回大分県統計 グラフコンクール作品募集

- 統計知識の普及と統計の表現技術の向上のため、統計グラフを募集します。
応募資格 大分県内在住で小学生以上の児童
応募課題 課題は自由
※ただし小学校4年生以下の児童は、児童自ら観察又は調査した結果をグラフにしたもの。
飾り巻き寿司親子教室
とき・ところ 7月30日(土)・31日(日)
1回目 午前10時30分〜正午
2回目 午後1時〜2時30分
彌助すし 2階
※参加費、持ち物等詳細は左記にお問い合わせください。
申込期限 7月27日(火)
三隅靖祥 090・7473・6771

夏休み子供押し花体験教室

- 小学生を対象に押し花でタンブラーを飾ります。
とき・ところ 8月6日(土)・7日(日)
いずれも午後2時〜3時
隈まちづくりセンター黎明館1階
ひた押し花美術館
参加費 500円(税込)
募集数 各20人
申込期限 8月4日(木) 午後5時
ひた押し花美術館 05060 (水曜日休館)

「再就職のススメ方講座」参加者募集

- 概ね40歳未満の人で仕事を探している人を対象に、働く上で必要なコミュニケーションスキルを学びます。
とき・ところ 8月25日(木) 午後1時〜3時30分
ハローワーク日田 2階
※左記に電話でお申し込みください。
(公財)大分県総合雇用推進協会 097・548・5771

製品の規格等

- 規格 72・8m×51・5m(B2判)
紙質・色彩 自由(パソコン使用可)
提出期限 8月31日(火)
※詳細は左記にお問い合わせください。
情報統計課情報・統計係 08260 (市役所6階)

講習・試験

- 平成28年度狩猟免許試験(新規)
新たに狩猟免許を取得する人で西部振興局管内(日田・玖珠・九重)に住所を有する人が対象です。
試験日 10月8日(土) 第1・2種銃猟
10月9日(日) 網猟・わな猟
会場 大分県庁舎正庁ホール
時間 午前9時〜午後5時
受験手数料 5200円(既に狩猟免許を持っており、他の狩猟免許を受験する人は3900円)
※申込方法等詳細は左記にお問い合わせください。
受付期間 9月15日(木)〜28日(火)
大分県西部振興局森林管理班 02585

平成28年度狩猟免許更新

- 平成25年度に狩猟免許を取得若しくは更新した人が対象です。
種別 第1・2種銃猟、網猟、わな猟

熊本地震 復興支援Tシャツ販売中!

- 「進撃の巨人」のキャラクターと「くまモン」「めじろん」が描かれた熊本地震復興支援Tシャツの販売を行っています。
商品販売益は熊本県に全額寄附します。
販売場所 市役所1階総合案内、日田市観光案内所、天の国プラザ
価格 1枚3000円
色 白、グレー、青、黄
サイズ L、XL、110、120、130、140、150、S、M、XL



日田市まつり振興会事務局(観光課内) 08210 (市役所3階)

おわびと訂正

- 広報ひた7月1日号の中で誤りがありましたので、おわびと訂正します。
16ページ タウン情報
第13回有田サマーフェスティバル 誤 午後11時〜
正 午前11時〜
政策企画課シティセールス係 08027 (市役所6階)

8月の夜間当番医

(診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1月	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
2火	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
3水	若宮病院	南元町	22-7171
4木	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
5金	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
6土	福田医院	清岸寺町	22-1648
7日	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
8月	日野内科	天神町	23-6009
9火	児玉医院	三本松1丁目	24-6572
10水	井上内科	田島本町	22-4700
11木	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
12金	膳所医院	本町	22-3292
13土	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
14日	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
15月	隈診療所	隈1丁目	22-0033
16火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
17水	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
18木	若宮病院	南元町	22-7171
19金	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
20土	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
21日	桂林病院	城町1丁目	22-1231
22月	福田医院	清岸寺町	22-1648
23火	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
24水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
25木	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
26金	児玉医院	三本松1丁目	24-6572
27土	井上内科	田島本町	22-4700
28日	膳所医院	本町	22-3292
29月	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
30火	日野内科	天神町	23-6009
31水	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170

8月の日曜・祝日当番医

(診察時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内科 (急患に限ります。往診はしません)			
7	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
11	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
14	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
15	隈診療所	隈1丁目	22-0033
21	桂林病院	城町1丁目	22-1231
28	膳所医院	本町	22-3292
外科 (急患に限ります。往診はしません)			
7	原病院	三本松2丁目	22-7151
11	城谷病院	元町	23-6115
14	五反田病院	若宮町	23-8386
15	堀田クリニック	新治町	22-2662
21	秋吉病院	豆田町	23-0808
28	大河原病院	隈2丁目	22-3131
歯科 (来院前に電話が必要です。☎印は午前9時～正午)			
7	おの歯科クリニック	財津町	22-6118
11	合原歯科医院	田島本町	22-5305
14	☎井上歯科医院	三本松1丁目	22-3305
21	石井歯科医院	日ノ出町	24-6886
28	石崎歯科医院	三本松1丁目	22-3041

※変更することがありますので、注意してください。問合せは、市役所☎3111又は夜間・休日当番医案内☎0099 (午後5時以降音声テープ対応)へ。

救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診により、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

救急病院

- 日田中央病院 (淡窓2丁目) ☎3181
- 聖陵岩里病院 (銭淵町) ☎21600
- 済生会日田病院 (清水町) ☎21100
- 一ノ宮脳神経外科病院 (竹田新町) ☎26270

大分県子ども救急電話相談

☎097-503-8822又は#8000

子どもの救急ホームページ

社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

健康保険課☎3000 大分県西部保健所☎3133

健診結果に注意しましょう

肥満とメタボリックシンドローム

特定健診の結果から、日田市はメタボ予備群(※1)の有所見率が県や国より高い傾向にあります。(出展：日田市国保健康事業実施計画)

※1 メタボ予備群 メタボリックシンドローム予備群。内臓脂肪型肥満に加えて、高血圧、高血糖、脂質異常のうちいずれか1つが該当する状態。

体内に脂肪が過剰に蓄積した状態を肥満といい、特定健診では以下の2つの項目で肥満を判定します。

①BMI(肥満を調べる)

本来、専門的な検査機器が必要ですが、健診では身長と体重から体格指数(BMI)を用いて判定します。

判定	BMIの基準値	体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で算出。
普通体重	18.5以上25未満	
肥満	25以上	
高度肥満	35以上	

②腹囲(内臓脂肪の蓄積を調べる)

メタボリックシンドロームの判定項目の1つ。内臓脂肪の過剰蓄積が否かを判定します。基準値を超えると生活習慣病に関わる諸検査の項目が異常値になることが予測されます。

性別	腹囲の基準値
女性	90cm未満
男性	85cm未満

【測定のポイント】
 ■へそを中心に腹囲の前後が水平になるよう計測。この時、息を吐き出す
 ■食後を避け、空腹時に計測

肥満の中でも内臓のまわりに脂肪がたまる「内臓脂肪型肥満(内臓脂肪)」には注意が必要です。メタボリックシンドロームは、高血圧や糖尿病などの危険因子が重なることで動脈硬化の危険性が増し、脳卒中や心筋梗塞などの循環器病の発症を促進させます。健診の数値が「ちょっと高め」の人は生活習慣を見直し、メタボリックシンドロームを解消しましょう。

【賢く食べよう】
 脂肪は夜間、体内に蓄積されます。夜の食べ方を工夫しましょう。
 ■夕食が遅くなる場合
 午後9時を超える人は、夕食を2分割
 ・まず夕方に半分から3分の2、残りを普通の遅い時間に摂る
 ・炭水化物は夕方を多めに、遅い時間は減らす
 ・夕方の食後に少しでも体を動かす など
 ■夕食が分割できない場合
 ・夕食から就寝まで3時間はあける(脂肪に回さないようにする)

8月の健康掲示板

内容	対象	日	会場	受付時間
4か月児健診(母子健康手帳が必要)	平成28年3月20日～4月19日生まれ	9日(火)	市役所7階大会議室	13:00～13:30
7か月児健診(母子健康手帳が必要)	平成28年1月生まれ	10日(水)		
1歳6か月児健診(個別に通知)	平成27年1月生まれ	23日(火)		
3歳4か月児健診(個別に通知)	平成25年4月生まれ	24日(水)		

- 乳幼児健康相談**
4日(木) 9:30～10:30 ウェルピア
※希望する人は、健康保険課にお申し込みください。
- 母子健康手帳の交付**
5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)
9:00～16:00 ウェルピア1階
※上記交付日以外での交付及び各振興局での交付を希望する人は、健康保険課にお申し込みください。
- エイズ抗体検査・肝炎ウイルス検査等**
事前予約制で、随時受け付けています。(無料)
※西部保健所に電話でお申し込みください。
- 成人健康相談**
5日(金) 9:30～11:30 高瀬公民館
※健康手帳を持っている人は持参してください。

※健康保険課健康支援係では、女性特有の悩みを相談する女性専用健康相談やこころの相談も受け付けています。個室の相談室で対応し、秘密は守られます。(要予約)

8月の無料相談		とき		ところ	問合せ
障がいに関する巡回相談会	身体・知的・療育に関すること	12日(金)	10:30~12:00 13:00~14:30	大山総合福祉センター 前津江保健センター	社会福祉課障害福祉係 ☎②8290
		16日(火)	10:30~12:00	天瀬総合福祉センター	
		18日(木)	10:30~12:00 13:00~14:30	津江老人福祉センター 上津江振興局	
	精神に関すること	1日(月)	10:30~12:00	天瀬総合福祉センター	
		4日(木)	10:30~12:00 13:00~14:30	上津江振興局 中津江振興局	
		25日(木)	10:30~12:00 13:00~14:30	前津江保健センター 大山総合福祉センター	
	身体障害者相談	4日(木)	9:30~11:30	前津江保健センター	
		8日(月)		ウエルピア	
		17日(水)	10:00~12:00	天瀬・中津江振興局	
	定例行政相談 官公庁に対する意見・要望や悩みごとなど	3日(水)	9:00~12:00	天瀬公民館	
17日(水)		上津江振興局			
18日(木)		中津江振興局			
19日(金)		大山振興局			
25日(木)		10:00~15:00	市役所 4階401会議室		
不動産市民相談室	2日(火)	13:00~15:00	宅建日田支部 (日田駅裏イエロービル2階)	宅地建物取引業協会日田支部 ☎④2103 要予約	
人権なんでも相談所	4日(木)	10:00~15:00	大分地方務局日田支局	大分地方務局日田支局 ☎②2719	
	18日(木)		大分地方務局日田支局、前津江振興局		
弁護士相談会	4日(木)	13:00~17:00	ウエルピア 1階相談室	日田市社会福祉協議会 ☎②7026 7/25から予約受付	
大分県交通事故相談 被害者・加害者、人身事故・物損事故など	9日(火)	10:30~15:00	大分県西部振興局	大分県西部振興局 ☎③2200 要予約	
		平日 8:30~12:00、 13:00~17:15 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	電話相談 ☎097-506-2166	大分県生活環境企画課 交通事故相談所	
労働相談会	10日(水)	10:00~12:30	日田商工会議所	大分県社会保険労務士会日田支部 ☎③0112	
精神保健福祉相談	16日(火)	14:00~	大分県西部保健所 1階診察室	大分県西部保健所 ☎③3133 要予約	
中津児童相談所 移動相談会	18日(木)	10:30~15:00	日田市役所	大分県中津児童相談所 要予約 ☎0979-22-2025	
認知症の人を抱える家族・介護者の相談会	20日(土)	13:00~15:00	ウエルピア 1階相談室	長寿福祉課長寿福祉係 ☎②8299	
日曜遺言公証法律相談	21日(日)	9:00~17:00	日田公証役場	日田公証役場 ☎④6751 要予約	
心配ごと相談 日常生活の心配ごと全般		毎週木曜日 9:30~11:30	ウエルピア 1階相談室	日田市社会福祉協議会 ☎④7026	
生活自立相談 生活の安定と自立を目指すための相談及び支援		平日 8:30~17:00 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	市役所 1階 ※南側出入口から入って右側。	ひた生活支援相談センター ☎②5299	

ひた防災メール、学校情報携帯メールをご活用ください

ひた防災メール
 気象警報や災害情報、避難情報等をメールでお知らせします。hitacity@jijo.bosai.info宛て(右記の二次元コードからアドレスを読み取ることができます)に空メールを送信し、返信されたメールから登録してください。



学校情報携帯メール
 犯罪や災害などの緊急情報、登録した学校の情報をお知らせします。e@ansin-hita.jp宛て(右記の二次元コードからアドレスを読み取ることができます)に空メールを送信し、返信されたメールから登録してください。

