

# 大山健康相談を開催します！

場所	日付	時間
中大山公民館	11月6日（水）	10：00～11：00

## 健康相談ってなに？

大山の各地区公民館で市保健師と集落支援員に健康や生活上の相談ができます。

その他、体操や健康講話を行う予定です。

健康相談では下記健康測定も実施しています！

- ・ 血圧測定
- ・ 体組成測定
- ・ 尿検査

（持ち物）健康手帳やお薬手帳、健診結果や血液検査の結果などみなさんのご参加をお待ちしております！

<お問い合わせ先>

日田市役所 健康保険課 健康支援係

大山地区担当保健師 大内

TEL (0973) 24-3000



# 大山健康相談を開催します！

場所	日付	時間
上野公民館	11月6日（水）	13：30～14：30

## 健康相談ってなに？

大山の各地区公民館で市保健師と集落支援員に健康や生活上の相談ができます。

その他、体操や健康講話を行う予定です。

健康相談では下記健康測定も実施しています！

- ・ 血圧測定
- ・ 体組成測定
- ・ 尿検査

（持ち物）健康手帳やお薬手帳、健診結果や血液検査の結果など  
みなさんのご参加をお待ちしております！

<お問い合わせ先>

日田市役所 健康保険課 健康支援係

大山地区担当保健師 大内

TEL (0973) 24-3000



# 大山健康相談を開催します！

場所	日付	時間
綿打公民館	11月8日（金）	10：00～11：00

## 健康相談ってなに？

大山の各地区公民館で市保健師と集落支援員に健康や生活上の相談ができます。

その他、体操や健康講話を行う予定です。

健康相談では下記健康測定も実施しています！

- ・ 血圧測定
- ・ 体組成測定
- ・ 尿検査

（持ち物）健康手帳やお薬手帳、健診結果や血液検査の結果などみなさんのご参加をお待ちしております！

<お問い合わせ先>

日田市役所 健康保険課 健康支援係

大山地区担当保健師 大内

TEL (0973) 24-3000



# 大山健康相談を開催します！

場所	日付	時間
東釣公民館	11月8日（金）	13：30～14：30

## 健康相談ってなに？

大山の各地区公民館で市保健師と集落支援員に健康や生活上の相談ができます。

その他、体操や健康講話を行う予定です。

健康相談では下記健康測定も実施しています！

- ・ 血圧測定
- ・ 体組成測定
- ・ 尿検査

（持ち物）健康手帳やお薬手帳、健診結果や血液検査の結果などみなさんのご参加をお待ちしております！

<お問い合わせ先>

日田市役所 健康保険課 健康支援係

大山地区担当保健師 大内

TEL (0973) 24-3000



# 大山健康相談を開催します！

場所	日付	時間
小五馬公民館	11月11日（月）	10：00～11：00

## 健康相談ってなに？

大山の各地区公民館で市保健師と集落支援員に健康や生活上の相談ができます。

その他、体操や健康講話を行う予定です。

健康相談では下記健康測定も実施しています！

- ・ 血圧測定
- ・ 体組成測定
- ・ 尿検査

（持ち物）健康手帳やお薬手帳、健診結果や血液検査の結果など  
みなさんのご参加をお待ちしております！

<お問い合わせ先>

日田市役所 健康保険課 健康支援係

大山地区担当保健師 大内

TEL (0973) 24-3000



# 大山健康相談を開催します！

場所	日付	時間
下釣公民館	11月21日（木）	10：00～11：00

## 健康相談ってなに？

大山の各地区公民館で市保健師と集落支援員に健康や生活上の相談ができます。

その他、体操や健康講話を行う予定です。

健康相談では下記健康測定も実施しています！

- ・ 血圧測定
- ・ 体組成測定
- ・ 尿検査

（持ち物）健康手帳やお薬手帳、健診結果や血液検査の結果などみなさんのご参加をお待ちしております！

<お問い合わせ先>

日田市役所 健康保険課 健康支援係

大山地区担当保健師 大内

TEL (0973) 24-3000



# 大山健康相談を開催します！

場所	日付	時間
西和公民館	11月21日（木）	13：30～14：30

## 健康相談ってなに？

大山の各地区公民館で市保健師と集落支援員に健康や生活上の相談ができます。

その他、体操や健康講話を行う予定です。

健康相談では下記健康測定も実施しています！

- ・ 血圧測定
- ・ 体組成測定
- ・ 尿検査

（持ち物）健康手帳やお薬手帳、健診結果や血液検査の結果など

みなさんのご参加をお待ちしております！

<お問い合わせ先>

日田市役所 健康保険課 健康支援係

大山地区担当保健師 大内

TEL (0973) 24-3000



# 大山健康相談を開催します！

場所	日付	時間
千丈公民館	11月28日（木）	10：00～11：00

## 健康相談ってなに？

大山の各地区公民館で市保健師と集落支援員に健康や生活上の相談ができます。

その他、体操や健康講話を行う予定です。

健康相談では下記健康測定も実施しています！

- ・ 血圧測定
- ・ 体組成測定
- ・ 尿検査

（持ち物）健康手帳やお薬手帳、健診結果や血液検査の結果などみなさんのご参加をお待ちしております！

<お問い合わせ先>

日田市役所 健康保険課 健康支援係

大山地区担当保健師 大内

TEL (0973) 24-3000



# 大山健康相談を開催します！

場所	日付	時間
加峯公民館	11月28日（木）	13：30～14：30

## 健康相談ってなに？

大山の各地区公民館で市保健師と集落支援員に健康や生活上の相談ができます。

その他、体操や健康講話を行う予定です。

健康相談では下記健康測定も実施しています！

- ・ 血圧測定
- ・ 体組成測定
- ・ 尿検査

（持ち物）健康手帳やお薬手帳、健診結果や血液検査の結果など  
みなさんのご参加をお待ちしております！

<お問い合わせ先>

日田市役所 健康保険課 健康支援係

大山地区担当保健師 大内

TEL (0973) 24-3000

