



笑顔あふれる
むくの木ワークショップ

足元から、ほっと一息。

メディカル フットセラピー

毎日の健康づくりやリフレッシュにおすすめです。
心地よいセルフケアを体験しませんか

日時 10月20日(火)
19:00~20:30

参加費 500円

定員 10名

講師

ヨガインストラクター
桜木恭子さん

※定員に達し次第締め切らせていただきます。

ご準備いただくもの

- ひざまで出せる服装
- バスタオル フェイスタオル
- ボディオイルまたはクリーム

申込・問い合わせ・会場

日田市京町地区集会所
(むくの木センター)

日田市大字高瀬(京町)51番5

【Tel/FAX】0973-23-4620

【mail】kyomachi@city.hita.lg.jp

お申し込みは
こちらから

