

ひきこもり状態にある方やご家族、
「どうしたらいいかわからない」と感じている方へ

ひきこもりサポート事業

ご本人も
ご家族も
安心して
過ごせる場所です

みんなの居場所 「ひた ポルト」

ひとりで抱えなくていい。
ここは**ほっと**できる場所。

ここは、

ひきこもり状態にある方やご家族が、安心して話したり、
誰かとつながったり、自分のペースで過ごしたりできる場所です。
話すだけでも大丈夫。何もしなくても大丈夫。
「ひとりじゃない」と感じられる時間を大切にしています。



こんな方へ

家から出られない・出にくい

人との関わりに不安がある

家族としてどう接したら
よいか分からない

同じ経験を持つ人と話したい

まずは話を聴いてほしい

年齢や状態は問いません
どなたでもご利用いただけます

できること



ゆっくり過ごす
自分のペースでくつろげます



相談
安心して気持ちを話せます



情報の提供
支援制度や地域の情報を提供



家族同士の交流
同じ立場だからこそその支え合い



必要に応じたつながり
本人が望めば、医療・福祉・
就労等の支援機関へ

この場所の特徴

特別な場所ではありません

困ったときに相談できる
誰かと一緒に過ごせる
地域の中で
「つながっている」と感じられる

そんな、**誰もが安心して
立ち寄れる場所**です

開所日

毎週 月～金曜日 10:00～16:00

* 祝日・年末年始を除く

相談受付 : 毎週 月～金曜日

居場所利用 : 毎週 火・木曜日

申込み

事前予約は不要です

お気軽にお越しください

利用料/相談料

無料

* 秘密は厳守します



LINEからでも
お問合せいただけます

日田市社会福祉協議会

みんなの居場所

「ひた ポルト」

(日田市田島2丁目)

☎ 080-6470-3404 ✉ porto@hitashakyo.jp

	市役所	日田市役所から徒歩3分	
	ろうきん		田島第二 児童公園
	セブン イレブン		
藤蔭高校			

「ポルト」に込めた思い

「ポルト」は、イタリア語で港を意味する言葉です。港には、さまざまな人や船が立ち寄り、休み、またそれぞれの場所へ向かっていきます。ここも、いつ来ても、いつ帰ってもいい。自分のペースで過ごしなが、人や地域とゆるやかにつながっていける。そんな、安心して立ち寄れる「港」のような居場所を目指して、「ポルト」と名付けました。