

社会福祉法人 日田市社会福祉協議会

社協だより **ひた**

2026.10.1

第129号

おおやまこども園
ヤマメのつかみどり体験



次

- みんなの居場所「ひた ポルト」 P2
- ひきこもりを知る・聴く・考える講演会 P3
- 赤い羽根共同募金 P4
- 歳末たすけあいチャリティーショー P5
- 市民健康福祉まつり P6
- フードドライブ・ボランティア・地域の担い手講座 P7
- 寄付のお礼・掲示板 P8

みんなの居場所

「ひた ポルト」

9月1日 開設しました

ご本人も
ご家族も
安心して
過ごせる場所です

みんなの居場所「ひたポルト」は、ひきこもり状態にあるご本人やご家族が、安心して過ごせる場所です。

「誰かと話さなければ」「何かをしなければ」と頑張る必要はありません。

ひとりで静かに過ごしても、スタッフや他の人と話しても、その日の気分に合わせて自由にお過ごしいただけます。

「少し話を聞いてほしい」「相談したい」というときは、スタッフがお話を伺います。

ご家族からのご相談もお受けしています。

年齢や状態は問いません。どなたでもご利用いただけます。

いつでも立ち寄れる、安心できる場所。

みんなの居場所「ひたポルト」を、地域の皆さまと一緒につくっていきます。

こんな方へ

家から出られない・出づらい

人との関わりに不安がある

家族としてどう接したらよいかわからない

同じ経験を持つ人と話したい

まずは話を聴いてほしい

できること



ゆっくり過ごす

自分のペースでくつろげます



相談

安心して気持ちを話せます



情報の提供

支援制度や地域の情報を提供



家族同士の交流

同じ立場だからその支え合い



必要に応じたつながり

本人が望めば、医療・福祉・就労等の支援機関へ

*** みんなの居場所「ひた ポルト」の中はこんな雰囲気です ***



みんなの居場所

「ひた ポルト」

(日田市田島2丁目)

開所日

月～金曜日 10:00～16:00

* 祝日・年末年始を除く

相談受付 : 月～金曜日

居場所利用 : 火・木曜日

利用料/相談料

無料

* 秘密は厳守します

申込み

事前予約は不要です

お気軽にお越しください



080-6470-3404



porto@hitashakyo.jp



LINEからでも
お問合せいただけます

*** 「ポルト」に込めた思い ***

「ポルト」は、イタリア語で港を意味する言葉です。港には、さまざまな人や船が立ち寄り、休み、またそれぞれの場所へ向かっていきます。ここも、いつ来ても、いつ帰ってもいい。自分のペースで過ごしながらか、人や地域とゆるやかにつながっていきける。そんな、安心して立ち寄れる「港」のような居場所を目指して、「ポルト」と名付けました。



みんなの居場所「ひたポルト」開設記念 市民公開講座・家族会研修会 ひきこもりを知る・聴く・考える講演会

本人と家族の声から、ひきこもりを考える

ひきこもりは、誰にでも起こりうる身近なことです。

けれど、本人や家族がどのような思いを抱えているのか、知る機会はまだまだ多くありません。今回は、ひきこもりを経験したご本人とご家族をお招きし、それぞれの経験や思いをお話しいたします。

本人や家族の声に耳を傾け、ひきこもりを身近なこととして知ることから、地域での理解やつながりについて、一緒に考えてみませんか。

第 1 部「ひきこもりの子と暮らす母の体験」

～わが子のひきこもりとどう向き合い、悩みの中で何を学んだか～

第 2 部「ひきこもり本人の気づきとナナメの親との関係」

～ひきこもり本人の経験からの気づき～

日 時 令和8年10月30日(金) 18:00～20:30 (受付 17:30～)

会 場 パトリア日田 小ホール (日田市三本松1丁目8-11)

参 加 費 無料 (申込み不要)

問合せ先 みんなの居場所「ひたポルト」(080-6470-3404)

ひた生活支援相談センター (0973-22-5299)



日花さん(左)と野間さん

講 師

第1部・第2部 登壇

日花 睦子(KHJ共同代表・大阪虹の会代表)

2026年の退職を機に、大阪虹の会の活動を通して、泉州地域で自治体・社協・協力団体と連携したひきこもり支援に取り組んでいる。自身も家族会につながるまではひとりで悩んでいた経験から、「ひとりにしない、ひとりにならない、ここに仲間がいる」という思いを大切に活動。現在は家族・本人の居場所の運営や、ピアサポーターとして電話相談、個別相談、アウトリーチに取り組んでいる。

講 師

第2部 登壇

野間 俊行(KHJ大阪虹の会ピアサポーター)

2009年、東大阪市の「自立支援センターゆう」に通い始め、仲間との出会いを通して、ひきこもりや福祉の世界に触れる。様々な経験を重ねる中で、自分自身の障害受容や就労、自己肯定感、未来への希望を見出してきた。現在も「当たり前や普通ってなに?」と問いながら、親御さんの話に耳を傾け、家族の思いに触れる中で、「自分にできること」を模索しながら活動している。

主催 社会福祉法人

日田市社会福祉協議会

じぶんの町を良くするしくみ 身近にある赤い羽根共同募金

〇みなさまからお寄せいただいた募金は、日田市及び大分県内での活動に活用されています。

募金運動期間 10月1日～12月31日

お年寄りのために
29%

配食サービス
高齢者会食交流会など



大分県下の助成や災害時のために
21%

県下の社会福祉施設・団体の整備費など
災害支援活動のための積立金など



歳末たすけあい事業
19%

年末に地区社会福祉協議会が行う
見守り訪問や小学生への文具配布など



八十周年

ありがとう。これからも一緒に。

赤い羽根共同募金は、2026年度に80回目、そして2027年度には開始から80周年という大きな節目を迎えます。これからの共同募金運動をより多くの皆さまへ広げ、地域で困っている誰かを支える活動を応援してまいります。

地域福祉のために
13%

ボランティア協力校
市民健康福祉まつりなど



地域助成
5%

小地域で活動している
ボランティア団体など



募金活動費、運動推進費
7%

広報費・募金資材など



福祉団体活動支援
6%

民生委員児童委員協議会
身体障害者福祉協議会
老人クラブ連合会など



今年もあたたかいご協力をよろしくお願いいたします

福祉の心を
大切にします



特別養護老人ホーム
介護保険サービスセンター

グループホーム

大分県日田市日ノ出町156 TEL.0973-26-3500 FAX.26-3087



社会福祉法人
平成会

- 介護老人福祉施設
- ショートステイ
- デイサービス
- ケアマネジメント
- グループホーム

花月園
花・花

未経験者 大歓迎!!働きながら資格がとれます



日田園
ホームページ

介護職、介護補助、看護師、
保健師、社会福祉士 等

あなたに合った働き方が必ず見つかります!!

はじまりは電話から、お気軽にどうぞ(˘ ˘)

電話 日田園 採用係
(23) 3535



第31回歳末たすけあい チャリティーショー開催



「歳末たすけあいチャリティーショー」は、赤い羽根共同募金運動をPRする催しです。チャリティーで得られた益金は、新年を迎えるにあたり、支援を必要とする人たちを対象に、地区社会福祉協議会が行う「歳末たすけあい事業」に活用されます。

パトリアひた 大ホールで開催!!
令和8年12月12日(土)

場 所:パトリア日田(大ホール)

時 間:12:30スタート!(開場12:00～・バザー11:30～)

入場券:抽選券付入場券が必要です(販売開始は11月2日(月)です)

内 容:チャリティーショー・チャリティーバザー・お楽しみ抽選会など



主催:日田市共同募金委員会・日田市社会福祉協議会
歳末たすけあいチャリティーショー実行委員会

【事務局】日田市社会福祉協議会 Tel24-7026

医療法人 悠 然 会
お お か わ ら
OKAWARAHOSPITAL 大河原病院
院 長 大河原 建也
●外科 ●内科 医療療養型病床
☎0973-22-3131
FAX 0973-24-1441 日田市隈2丁目3-11

社会福祉法人 翠明会 **なかのしま**
高齢者総合福祉センター
SUMEKAI お一人おひとりの人生に寄り添いながら生きる喜びを感じていただける介護に取り組んでいます。

・特別養護老人ホーム中ノ島園 ・ショートステイ なかのしま ・デイサービスセンター なかのしま ・日田市中央地域包括支援センター ・生きがいサロン事業 日田市中ノ島町685-16 TEL0973(23)1165	ケアハウス ひた 大原の郷 介護保険 なかのしま サービスセンター 日田市神来町607-2 TEL0973(27)5111
特別養護老人ホーム ひた 翠明館 日田市神来町607-5 TEL0973(22)7220	特別養護老人ホーム 敬 天 荘 グループホーム 敬 天 日田市天瀬町女子畑234 TEL0973(57)3451

《関連医療機関》日田リハビリテーション病院
<http://www.suimei.or.jp/>

第30回市民健康福祉まつり

市民健康福祉まつりは市内の保健・福祉関係者が一堂に会し、「市民が健やかに生き生きと暮らせるまち“ひた”」の実現を目指して開催します。

日時：10月11日(日) 10時～15時

場所：パトリア日田・中央公園

☆表彰式典・市民公開講座 他(大ホール) 10:00～

☆作品展(ギャラリー・ガレリア) 10:00～15:00



☆ちびっこひろば～ジャングルで遊ぼう!～(小ホール)
10:00～15:00

☆各種相談・体験コーナー(パトリア各所) 10:00～15:00

☆福祉・健康・模擬店ひろば(パトリア日田屋外・中央公園)
10:00～15:00

○市民公開講座 パトリア日田大ホール 13:00～14:00

演題：「聞こえ」から考える認知症予防

～難聴・補聴器と認知症の話～

講師：国東市民病院 耳鼻咽喉科 医長 平岡 晃太 先生

演題：今からできる認知症の備え

～早期受診の重要性～

講師：長門記念病院 脳神経内科 部長 安高 拓弥 先生



おもちゃ病院も開院します

(お願い)

お車でお越しの方はパトリア第1・2駐車場及び市営駅北第2駐車場をご利用ください。
路上駐車等のご遠慮ください。

主催／市民健康福祉まつり実行委員会



フードドライブにご協力ください

日時: 令和8年10月25日(日) 9:00~12:00

場所: 日田市総合保健福祉センター(上城内町1番8号)

ご寄付いただきたい食品など



お米・玄米・レトルトごはん・パスタ乾麺・素麺・袋麺・缶詰・飲料・インスタント食品・調味料・食用油・日用品(トイレトペーパー・ティッシュペーパータオル・ウエットティッシュ)・石鹸・洗剤・生理用品など

R9年1月1日以降の賞味・消費期限のある常温で保存可能なもの

フードバンクひたの取り組み

この活動は、ご家庭や企業で余っている食品等を持ち寄り、それを必要としている方々にお渡しする活動です。



寄付できない食品など



賞味・消費期限の近いもの・切れたもの
生鮮食品・冷凍・冷蔵食品・アルコール・野菜・衣類・毛布・布団・雑貨(食器・ハンガー、など)

※上記食品等はお持ちいただいても受取できません。

お問合せ: 日田市社会福祉協議会(日田市上城内町1-8) ☎0973-24-7026

ボランティア・地域の担い手講座



すきま時間を利用して新しい活動を始めたい方、日田市内に在住し、ボランティア活動に参加したい方、有償ボランティアサービス、グループを立ち上げたい方を対象にボランティア・地域の担い手講座を開催します。皆さんも新しい活動の一步を踏み出してみませんか。

【第1回】「ボランティアの基本について」 「有償ボランティア活動について」

- 開催日 令和8年10月28日(水)
- 時間 14:00~15:30
- 会場 アオーゼ日田 2階会議室
- 受講料 無料
- 募集期間 10月16日(金)まで
- 募集人数 30名

※第2回以降は以下の予定です。

【第2回】「日田市の有償ボランティア活動・事例発表」

- 開催日 令和8年11月18日(水) 14:00~15:30
- 会場 アオーゼ日田 2階会議室

【第3回】「活動発表」/「グループワーク」

- 開催日 令和8年12月18日(金) 14:00~15:30
- 会場 アオーゼ日田 2階会議室



事例発表の様子

お問合せ: 日田市社会福祉協議会内 ☎24-7026

寄付のお礼



敬称略

日田市社会福祉協議会に次の方々からご寄付をいただきました。ご芳情に対し、厚くお礼申し上げます。

この浄財は、社会福祉事業を推進するために、有意義に活用させていただきます。市社会福祉協議会の税額(所得税)控除制度の適用は令和8年10月27日までです。

*ご本人の承諾を得て、金額、氏名等を掲載いたしております。

▼香典返し(令和8年7月16日～令和8年9月15日)

日田本所受付分

- 5万円 佐藤 孝則 父 敏昭 (港)
- 3万円 田中 靖之 父 力夫 (大肥)
- 一市民 一市民 一市民 (一)
- 一市民 一市民 一市民 (一)
- 2万円 財津 豊 母 智子 (夜明中)
- 5万円 桜木 文子 夫 善明 (南友田)
- 一 池田 満 妻 三代子 (大山町)

前津江支所受付分

- 3万円 石井 良夫 母 ハルノ (大野)

大山受付分

- 一 今村 成平 父 成功 (一)

▼一般寄付・指定寄付・物品寄付

- 一 池田 満 社会福祉事業へ (大山町)
- 3,325円 三河町フリーマーケット 災害対策準備資金積立へ (一)



掲 示 板

弁護士による無料相談事業

日 程	時 間	場 所
10/7(水) (受付9/24(木)8:30～)	13:00～17:00 定員8名(先着順)	日田市総合保健福祉センター
11/4(水) (受付10/26(月)8:30～)	13:00～17:00 定員8名(先着順)	日田市総合保健福祉センター

無料障害年金相談

日 程	時 間	場 所
10/29(木)	13:30～16:00	日田市総合保健福祉センター

※事前に予約が必要です。

編集 後記

～食欲の秋～



朝夕の風が心地よく、少しずつ秋の深まりを感じる季節となりました。秋といえば「食欲の秋」。新米や旬の野菜、果物など、おいしいものがたくさん実る季節です。

食事は、私たちの健康を支える大切なものですが、それだけではありません。家族や友人、地域の皆さんと一緒に食卓を囲み、「おいしいね」と言葉を交わす時間は、人と人とのつながりを育む大切なひとときでもあります。

福祉の現場でも、「食えること」を通じて、誰かとつながり、笑顔になれる場面がたくさんあります。食事を楽しむことは、心と体の健康にもつながっているのだと改めて感じます。

実りの秋、旬の味覚を楽しみながら、身近な人との食卓や会話も大切にしたいものです。皆さんも、おいしく食べて、笑顔で元気に秋をお過ごしください。