

日	献立名	ス プ は し ん	体を作る あかのグループ	エネルギーになる きいろのグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネルギー (kcal)
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ	
1 木	ごはん			米						579
	チャーシュー豆腐		★ぶた肉,★あつあげ,★赤みそ	なたね油,さとう,じゃがいもでん粉	しょうが,にんじん,たまねぎ,たけのこ,干しいたけ,もやし,チンゲンサイ	酒,★しょうゆ,★トウバンジャン	厚揚げ 赤みそ トウバンジャン	大豆 大豆 大豆		
	わかめとコーンの炒め物		わかめ,ツナ	なたね油	コーン	★しょうゆ,みりん				
2 金	ごはん			米						619
	白いんげん豆の呉汁		★とり肉,★油あげ,★ももはみそ	白いんげん豆ペースト,じゃがいも	にんじん,ごぼう,大根,干しいたけ,白ねぎ	かつおだしパック	油揚げ ももはみそ	大豆 大豆		
	カツオカツのソースかけ		★カツオカツ	あげ油(なたね油),さとう		トマトケチャップ,ウスターソース,★しょうゆ,こしょう	カツオカツ	小麦・大豆	えび・卵・乳	
5 月	ごはん			米						570
	塩こうじのスープ		★とり肉	じゃがいも	にんじん,たまねぎ,キャベツ,ブロッコリー,コーン	★コンソメ,塩こうじ,★しょうゆ,塩,こしょう	コンソメ	鶏肉・豚肉		
	野菜コロッケ			★野菜コロッケ,あげ油(なたね油)			野菜コロッケ	小麦・豚肉・大豆		
6 火	ごはん			米						583
	高野豆腐と野菜の中華煮		★ぶた肉,イチヨウかまぼこ,★凍り豆腐,★麦みそ	なたね油,さとう,じゃがいもでん粉	しょうが,にんじん,たまねぎ,大根,いんげん	★中華スープ,みりん,★しょうゆ	凍り豆腐 麦みそ 中華スープ	大豆 大豆 ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
	カレーきんぴら		★ちくわ	なたね油,さとう	ごぼう,★枝豆,コーン	酒,★しょうゆ,カレー粉	ちくわ 枝豆		えび・かにを食べ ている魚を含む	
7 水	まあるいパン			★まあるいパン			まあるいパン	小麦	卵・乳・大豆	543
	ポトフ		★角切りベーコン	オリーブ油,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,キャベツ,パセリ	★コンソメ,★しょうゆ,塩,こしょう	角切りベーコン コンソメ	豚肉 鶏肉・豚肉		
	デミソースのハンバーグ		★ミートハンバーグ	さとう	ソテードオニオン	赤ワイン,★デミグラスソース,トマトケチャップ,ウスターソース	ミートハンバーグ デミグラスソース	大豆・鶏肉・豚肉 小麦・鶏肉	えび・かに・卵・乳・落花生 (ピーナッツ)	
8 木	ごはん			米						557
	肉じゃが		★ぶた肉	なたね油,さとう,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,こんにゃく,いんげん	酒,★しょうゆ,みりん				
	ブロッコリーのおかか炒め		★ちくわ	なたね油	ブロッコリー	★しょうゆ,塩,★骨まるごと味付おかか	ちくわ 骨まるごと味付おかか		えび・かにを食べ ている魚を含む	
9 金	ごはん			米						653
	豆乳味噌汁		★とうふ,★豆乳,★ももはみそ	じゃがいも	たまねぎ,にんじん,チンゲンサイ,えのきたけ,白ねぎ	かつおだしパック	豆腐 豆乳 ももはみそ	大豆 大豆 大豆		
	鮭フライの甘酢ソースかけ		★サーモンフライ	あげ油(なたね油),さとう,★ごま油,じゃがいもでん粉		酢,★しょうゆ,トマトケチャップ	サーモンフライ ごま油	小麦・鮭・大豆 ごま		
	ブルーベリーゼリー					★ブルーベリーゼリー	ブルーベリーゼリー	りんご		
13 火	ごはん			米						603
	寄せ鍋風スープ		★とり肉,★ノンフライつくね,★焼き豆腐,★油あげ		にんじん,大根,えのきたけ,白菜,白ねぎ	かつおだしパック,酒,★しょうゆ,塩	ノンフライつくね 焼き豆腐 油揚げ	鶏肉 大豆 大豆	小麦・卵	
	根菜肉詰め信田		★根菜肉詰め信田				根菜肉詰め信田	小麦・大豆・鶏肉・豚肉		
14 水	コッペパン			★コッペパン			コッペパン	小麦	卵・乳・大豆	600
	ミートソースのペンネ		★ぶたひき肉,★大豆ミート	オリーブ油,★冷凍ペンネ	にんにく,たまねぎ,にんじん,マッシュルームスライス,ミルポア,トマトピューレ,★枝豆	赤ワイン,塩,こしょう,トマトケチャップ,ウスターソース	大豆ミート 冷凍ペンネ 枝豆	大豆 小麦 大豆	小麦	
	ツナと野菜のソテー		ツナ	オリーブ油	カリフラワー,アスパラガス	塩,こしょう,★しょうゆ				
	いちごジャム			いちごジャム						
15 木	ごはん			米						586
	厚揚げと野菜の味噌煮		★ぶた肉,スライス天ぷら,★あつあげ,★赤みそ	なたね油,さとう,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,こんにゃく,いんげん	酒,★しょうゆ	ミニ絹厚揚げ 赤みそ	大豆 大豆		
	ジャコとカリフラワーの炒め物		★しらす干し	なたね油	カリフラワー	★しょうゆ,塩,こしょう	しらす干し	えび・かに・い かが混ざる漁法で捕獲		
16 金	ごはん			米						599
	かきたまスープ		★角切りベーコン,★とうふ,細切りかまぼこ,★たまご	じゃがいも,じゃがいもでん粉	たまねぎ,にんじん,えのきたけ	酒,★しょうゆ,塩	角切りベーコン 豆腐	豚肉 大豆		
	さんまのみぞれ煮		★さんまみぞれ煮				さんまみぞれ煮	小麦・大豆		

◆日田産の材料は、米、こんにゃく、えのきたけ、チンゲンサイ、もやし、あぶらあげ、たけのこ(一部)、ももはみそ、塩こうじです。

令和8年度 10月(小学校)

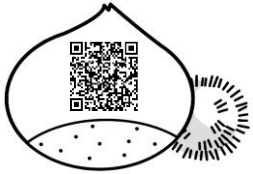
日	献立名	ス プ リ ン	体を作る あかのグループ	エネルギーになる きいろのグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネルギー (kcal)
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ	
19 月	ごはん			米						626
	うま塩給食の日									
	うま塩豚汁		★ぶた肉,★とうふ,★油あげ,★ももはみそ	★ごま油	ごぼう,にんじん,大根,こんにゃく,干しいたけ,もやし,白ねぎ	かつおだしパック,酒,トマトケチャップ	豆腐 油揚げ ももはみそ ごま油	大豆 大豆 大豆 ごま		
	アジのおろしソースかけ		アジ切身	さとう	大根おろし,かぼす果汁	★しょうゆ,みりん,酢				
	さつまポテト			さつまポテト						
20 火	ごはん			米						575
	根菜のそぼろ煮		★ぶたひき肉,★大豆ミート,★凍り豆腐	なたね油,さとう,じゃがいも,じゃがいもでん粉	にんじん,ごぼう,たまねぎ,れんこん,しょうが,いんげん	酒,★しょうゆ	大豆ミート 凍り豆腐	大豆 大豆	小麦	
	茎わかめの炒め物		★刻み油あげ,茎わかめ	なたね油,さとう	にんじん	酒,★しょうゆ	刻み油揚げ	大豆		
21 水	まあるいソパン	🍴		★まあるいソパン			まあるいソパン	小麦	卵・乳・大豆	594
	ABCスープ		★角切りベーコン	★アルファベットマカロニ	にんじん,たまねぎ,キャベツ,ブロッコリー,コーン	塩,こしょう,★コンソメ,★しょうゆ	角切りベーコン アルファベットマカロニ コンソメ	豚肉 小麦 鶏肉・豚肉		
	野菜のグラタン			5種の野菜グラタン			5種の野菜グラタン	大豆		
22 木	ごはん			米						576
	豆腐と野菜のスープ		★とり肉,★とうふ		にんじん,もやし,キャベツ,パセリ	★コンソメ,★しょうゆ,塩,こしょう	豆腐 コンソメ	大豆 鶏肉・豚肉		
	大豆とごぼうのミンチカツ		★大豆とごぼうのミンチカツ	あげ油(なたね油)			大豆とごぼうのミンチカツ	小麦・鶏肉・豚肉・大豆		
23 金	ごはん	🍴		米						598
	野菜たっぷり給食の日									
	野菜たっぷりカレー		★ぶた肉	なたね油	にんにく,しょうが,たまねぎ,にんじん,ごぼう,れんこん,大根,ミルポア,トマト水煮,いんげん	塩,ウスターソース,★カレーフレーク給食用,★NEWカレーフレーク	カレーフレーク給食用 NEWカレーフレーク	小麦・大豆 小麦		
26 月	ごはん			米						579
	十大根とがんもの煮物		★とり肉,★ちくわ,★キャロットミニがんと	なたね油,さとう,★ごま	にんじん,ゆでぼし大根,しめじ,こんにゃく,いんげん	酒,★しょうゆ,みりん	ちくわ キャロットミニがんと		えび・かにを食べている魚を含む 大豆 えび・かに・小麦・卵・乳	
	ごぼうのゆかり炒め		ツナ	なたね油	ごぼう	ゆかり,★しょうゆ				
27 火	ごはん			米						636
	汁ピーフン		★ぶた肉,細切りかまぼこ	ピーフン	にんじん,干しいたけ,もやし,キャベツ,チンゲンサイ	★ケイトンタン,酒,★しょうゆ,塩,こしょう	ケイトンタン(鶏豚湯)	豚肉・鶏肉		
	春巻		★安心逸品春巻	あげ油(なたね油)			安心逸品春巻	小麦・大豆・豚肉		
28 水	まあるいソパン	🍴		★まあるいソパン			まあるいソパン	小麦	卵・乳・大豆	598
	クリームシチュー		★とり肉,★牛乳	じゃがいも	にんじん,たまねぎ,マッシュルームスライス,ブロッコリー	白ワイン,★コンソメ,★ベシャメルソース,塩,こしょう	コンソメ ベシャメルソース	鶏肉・豚肉 乳・小麦・大豆		
	きなこ豆		★ロースト大豆,★きな粉	さとう			ロースト大豆 きな粉	大豆 大豆	落花生(ピーナッツ)・小麦・乳・えび・くるみ	
29 木	ごはん			米						551
	けんちん汁		★とうふ,★油あげ	★ごま油,じゃがいも	にんじん,ごぼう,大根,れんこん,こんにゃく,白ねぎ	かつおだしパック,酒,塩,★しょうゆ	豆腐 油揚げ ごま油	大豆 大豆 ごま		
	キャベツ入り平つくねソース味		★キャベツ入り平つくねソース味				キャベツ入り平つくねソース味	鶏肉・豚肉	小麦・卵	
30 金	チキンライス	🍴		米		★チキンライスの素	チキンライスの素	大豆・鶏肉		623
	かぼちゃのコンソメスープ		★とり肉,★とうふ	じゃがいも	たまねぎ,にんじん,かぼちゃ,ブロッコリー,えのきたけ	★コンソメ,酒,★しょうゆ,塩,こしょう	豆腐 コンソメ	大豆 鶏肉・豚肉		
	ほうれん草オムレツ		★ほうれん草オムレツ				ほうれん草オムレツ	卵・大豆		

- ◆揚げ油は複数回使用することがあります。その際、アレルギー表記には記載しきれないアレルギー物質が混入している可能性があります。
- ◆こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。
- ◆魚には骨があります。うずらの卵やこんにゃくなど、口の中ですべりやすい食材もあります。おはして小さく切って食べやすくしたり、注意して落ち着いて食べるようにしましょう。
- ◆都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。

骨に注意！



よくかもう



二次元コードを読み取ると、ホームページにつながります。献立表や食材の産地を見ることができます。
※毎月1日頃、更新予定です。