6月 ハピネスカレンダー

男女雇用機会均等月間

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
人権擁護委員の日	生きがいサロン 子ども教室 子ども教室	子ども教室(中学生) 通いの場	子ども教室 生きがいサロン	世界環境デー 週一通いの場 いまいし元気クラブ		
8	9	10	11	12	13	14
	生きがいサロン 子ども教室 子ども教室	子ども教室(中学生) 通いの場	子ども教室 生きがいサロン	週一通いの場 いまいし元気クラブ 子ども教室		
15	16	17	18	19	20	21
	生きがいサロン 子ども教室 子ども教室	子ども教室(中学生) 通いの場	京町 第1回人権講座 子ども教室 生きがいサロン	週一通いの場 いまいし元気クラブ 子ども教室		
22	23	24	25	26	27	28
ハンセン病を正しく理解する週間 ２１日～２７日	男女共同参画週間 ２３日～２９日 生きがいサロン 子ども教室 子ども教室	子ども教室(中学生) 通いの場	子ども教室 よりあいサロン 生きがいサロン	週一通いの場 いまいし元気クラブ 子ども教室		
29	30					
	生きがいサロン 子ども教室 子ども教室					

集会所イベント日
京町地区集会所
北友田3丁目地区集会所

集会所 EVENT

27(土) 同日開催！



Steps × 茶 COFFEE & MATCHA



いまいし元気クラブによる
いまいし子ども食堂 地域食堂

中学生まで無料！
高校生　１００円
大　人　３００円

美味しいカレーを提供してます♪

18(木) 第１回 人権講座



24(水) フラワーアレンジメント



30(火) アイスコーヒー教室



お問い合わせ

京町地区集会所(むくの木センター)

- 〒877-0051　日田市京町51-5
- TEL/FAX　0973-23-4620
- Mail　kyomachi@city.hita.lg.jp

北友田３丁目地区集会所

- 〒877-0078　日田市北友田３丁目2531-39
- TEL/FAX　0973-23-6920
- Mail　kitasan@city.hita.lg.jp

集会所だより

HAPPINESS

ハピネス

令和8年6月発行

6月号

vol：15





むくの木 子ども教室



今月号は

- 男女共同参画週間
- 人権ミニまんが
- 集会所イベント情報
- 今日の逸品

男女共同参画週間～だれもが自分らしく生きるために

毎年6月23日から29日までは「男女共同参画週間」です。
これは、性別にかかわりなく、それぞれの個性と能力を十分に発揮し、喜びも責任も分かち合う中で、互いに人権を尊重できる社会をめざして設けられているものです。

私たちの暮らしの中には、「男だからこうあるべき」「女だからこうするべき」といった考え方が、長い間あたりまえのように存在してきました。
家庭、地域、職場など、さまざまな場面で役割が性別によって固定的にとらえられ、そのことによって生きづらさを感じたり、自分の希望や夢をあきらめてきた人も少なくありません。そのような役割が本人の意思ではなく、性別によって一方的に決められてしまうとき、そこには見えにくい不平等や負担の偏りが生まれます。
男女共同参画とは、単に「男女が同じことをする」ということではなく、だれもが自分らしい生き方を選び、その力を発揮できる社会をつくっていくことではないでしょうか。一人ひとりが尊重される社会は、特定の人のためだけのものではなく、すべての人にとって暮らしやすい地域につながっていきます。
私たちの暮らしの中には「これまでこうだったから」ではなく、「だれかに負担が偏っていないか」「一人ひとりの思いや希望が大切にされているか」と考えることで変えていけることがたくさんあります。家事や育児、介護、地域活動、働き方などを（性別にとらわれず）見つめなすことが、男女共同参画の第一歩です。

6月の男女共同参画週間をきっかけに、だれもが自分らしく、安心して暮らせる社会について、身近なところから考えてみませんか。



フィルターバブルとは
インターネットやＳＮＳが利用者の興味・関心に合わせて選別されることで特定の考えや価値観ばかりが目に入りやすくなる状態を指します
大切なことは一つの情報だけをうのみにせず異なる視点をもち多様な意見に触れ考えることです



登場人物紹介

ムッくん

京町地区集会所には人々を助けたと伝わるむくの木があります
シンボルでもあるむくの木から考えたオリジナルキャラクターがムッくんです

◆今月のイベント紹介◆

6/18(木)　京町地区集会所

●人権学習会



◇内容:子どもの人権
～子どもが安心して、自信をもって、自由に生きるため～
◇時間： 19:00~20:10
◇講師： 不登校・ひきこもりを考える親の会 （カラコルの会）三苫満江さん

6/24(水)　京町地区集会所

●フラワーアレンジメント さわやかグリーン系植物のアレンジ



◇時間：19:00~21:00　◇参加費:3,000円（材料費込）
◇講師： 花屋 茉（ふう）高瀬さん　◇はさみを持参してください。
◇定員： 15名程度（先着順）

6/27(土)　京町地区集会所

●点茶体験会





小さいお子さんから大人の方までどなたでも体験できます
◇時間：11:30~12:30
◇講師： Steps×茶　◇参加費:200円
◇定員:20名程度（先着順）

6/30（火）北友田3丁目地区集会所

●「Café・ラボ『kita3』～おいしいコーヒーの淹れ方「夏」version～





◇講　師 ： Hazebo　　永田　健さん
◇参加費 ： 1,100円（材料費・氷代含む）
◇定員： 10名程度

◆今日の逸品～もずくとえのきの柚子胡椒スープ （2人分）～◆



● 材料
もずく**60g**　えのき**50g**　かいわれ大根**7g**　卵**1/2個**　だし汁**350ml**
★薄口しょうゆ**小さじ1/2**　★みりん**大さじ1/2**　柚子胡椒**適宜**
●作り方
1. えのきは石づきを切り落とし、3cm～4cmの長さに切る。
2. かいわれ大根は根元を切り落とし、水洗いして半分の長さに切る。
3. もずくは食べやすい大きさに切り、水洗いしてザルにあげる。
4. 鍋にだし汁を入れ、沸騰後もずくとえのき、★の調味料を加え、再度沸騰したら卵を溶き回し入れる。
5. 卵に火が通ったら器に盛り、好みの量の柚子胡椒を加える。最後に、かいわれ大根を散らす。

（1人当たり 43kcal、食塩相当量0.7g） by 日田市（大分県） 【クックパッド】参考引用