班回覧

市保健師の健康のおはなしに来ませんか？



元気に暮らし続けるために大切な
食事・運動・お口の健康について
お話します。ぜひご参加ください！

おはなしの前後で希望される方に健康相談も行います！

【 あなたの町の開催日はこちら 】



お住いの地区の開催日にお越しください

月	日	曜日	開始時間	場所（公民館）
11	6	金	10時	下川原
	6	金	13時30分	下釣
	10	火	10時	加峯
	10	火	13時30分	貫見
	13	金	10時	小平
	13	金	13時30分	花平
	17	火	10時	中大山
	17	火	13時30分	松原
	25	水	13時30分	続木
	27	金	10時	吾々路
12	1	火	10時	小五馬
	1	火	13時30分	鎌手

✔所要時間は1時間程度です！✔予約はいりません！✔参加費も無料です！

【お問い合わせ】　日田市健康保険課 保健師 大内 ☎（0973）24－3000