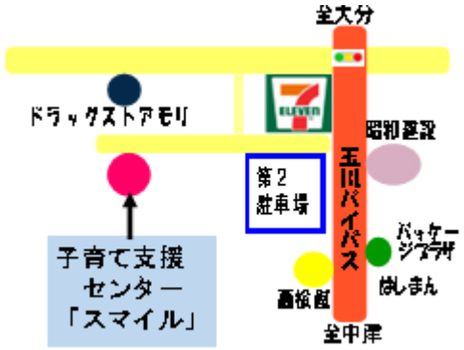
ひのくま子育て支援センター「スマイル」







2026年10月25日発行

日隈町１８３―２
（日隈こども園内）
℡　22-7565

★駐車場は支援センター前と（第1駐車場）
第２駐車場です。
★事故やケガにつきましては保護者の責任となります。

プレイルーム利用時間　9:30～12:30／13:00～15:00

日	月	火	水	木	金	土
	１１月予定		「スマイル」利用の皆様へ 申し込み・開始時間は9時半からとなります			
1	2 プレイルーム 申し込み日	3 文化の日	4 プレイルーム ツインズクラブ	5 プレイルーム	6 プレイルーム 親子クッキング	7
8	9 プレイルーム	１０プレイルーム	11 プレイルーム うたとおはなし会	12 プレイルーム	13 プレイルーム 子育て相談	14
15	16 プレイルーム	17 プレイルーム アロマヨガ	18 プレイルーム プレママクラブ	19 プレイルーム	20 プレイルーム	21
22	23 勤労感謝の日	24 プレイルーム リトミック 癒しディー	25 プレイルーム スポーツあそび おやつDEトーク	26 プレイルーム 休み 協力園との ふれあい	27 プレイルーム	28 ニコニコ食堂
29	30 プレイルーム					

@HINOKUMAKODOMOEN
スマイル

@HINOKUMA.KODOMOEN
日隈こども園

○お子さまの身長・体重はいつでも計れますので声をかけてください。
○スマイルは初めてパパ、ママになる方も利用できます。

「癒しディー」

（２４日・火）１３：３０～１４：３０

アロマタッチ又は耳つぼマッサージ
＆ジュエリーを希望する方にします。
子どもさんにはベビーマッサージ
させていただきます。



この時間ならいつでも
気軽にきてください。
※参加費無料

「子育て相談」（９日・金）１１：００～１２：００

児童発達支援・保育所等訪問をしている「アンジン」のスタッフさんが来られる日です。子どもさんの成長・発達について、子育てについて、家庭内での悩み等何でも気軽にご相談ください。（事前の受付を行っています。
（午後から希望の方は要相談）　**1世帯**

「おやつDEトーク」（２５日・水）

１４：００～１５：００　※参加費無料

こども園のおやつを食べながらゆっくりおしゃべりを楽しみませんか。子どもさんのおやつ持ってきてください。飲み物もいろいろ揃えています。（ホット・アイス）
飲み物メニュー：抹茶オレ・ココアオレ・緑茶・アップルティー・ピーチティー・カフェオレ等です。

10月の写真です

「ツインズクラブ」（４日・水）

１０：００～１１：３０

双子ちゃん、三つ子ちゃんの会です。
たくさんの悩みや笑顔になるエピソードなどみんなでお話しましょう。双子ちゃんを育てたスタッフがいます。いろんなことを話しましょう。

「親子クッキング」（６日・金）

１０：００～１２：００

厚生保護女性の会「ひまわり会」の方に来ていただき「へこやき」を作ります。
エプロン・三角巾・お茶を持ってきてください。
先月は「ハロウィンメニュー」を作りました。
お楽しみに！！





「うたとおはなし会」（１１日・水）

１１：００～１２：００

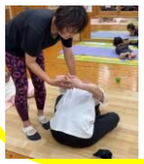
「おすもうくまちゃん」「もみじ」など季節の歌を歌ったり手遊びや大型絵本や紙芝居を楽しみましょう。




「アロマヨガ」（１７日・火）

１０：００～１１：００

テアトリックベビーヨガのインストラクター土谷詩織先生の“アロマヨガ”です。自分だけの時間を少しだけ作ってみませんか？心地よい香りに包まれながら呼吸に合わせてゆったり体を動かしていきます。
ヨガが初めての方や体が硬い方も大歓迎です
★子育てや家事で慌ただしい毎日の中、自分自身に目を向けるやさしい時間をご一緒できたら嬉しいです。
ご気軽にご参加ください.　**7世帯**







主催：日隈公民館・日隈こども園

日時　11月28日（土）
11時～13時
この時間いつでも来れます
駐車場　日隈こども園
費用　大人：お気持ちで
お願いします
小・中・高生　無料

「プレママクラブ」（18日水）13:30～15:00

これからママになる方、１歳未満の赤ちゃん持つママのための子育てが楽しくなる時間です。出産や子育ての不安悩みなど一緒にお話しましょう。宮原レディースクリニックの銭花助産師さんの「子育て５分間講話」やベビーマッサージ・離乳食の試食や栄養士による相談も行っています　栄養士が離乳食の実演をします。

＊参加費無料







「リトミック」（２４日・火）

１１：３０～１２：００

熊谷れい子先生と音楽リズムに合わせてお母さんと楽しみましょう。
リトミックは、音楽を聴いて体を動かしたり表現したりするので音を感じる力が伸び、表現する力を身につけることができます。

「スポーツあそび」（２５日・水）

１１：３０～１２：００

せいま先生と一緒に体を動かしましょう
今月は「マット・平均台・跳び箱など」を使って遊びます。
タオル・水分補給のためのお茶や水など持ってきてください。

11月26日(木)　協力保育園・こども園とのふれあい
毎月第4木曜日　（10:00～11:30）

- 朝日こども園（朝日町935-1）　23-3834
- 高瀬こども園(銭洲町243-1)　24-5005
- 白蓮保育園（西有田石松2876-2）　22-6602
- みそらこども園（大字小迫字中村74-2）　23-0011
- 百毫こども園（大鶴本町861-1）　28-2902
- 夜明けにこにこ保育園（夜明中町1623-1）　27-2770
- ひかりこども園（田島2-12-8）　23-9025
- すばるこども園（竹田新町2-14）　24-3165
- こども園るんびにい（財津町3144-3）　24-9091
- ひまわり認定こども園（田島本町5-11）　22-3306
- 認定こども園五和保育園（石井町３丁目1244-1）　24-6421
- 認定こども園三芳昭和園（刃連町583）　22-4723
- 令和こどもの森（亀川町351-1）　25-5500
- 認定こども園さかえ保育園（天瀬町女子畑1775-1）　57-2630
- 認定こども園日田ルーテルこども　（三本松２丁目3-39）　22-3865
- 認定こども園みのり（城町２丁目1-51）　24-2012

◎利用するお部屋やその日に行う行事については各園の担当者へお尋ねください。
◎受付簿と名札は用意していますので、保護者の方が記入してください。
行かれるときは、必ず電話連絡をお願いします。