

広報ひた

No.1021

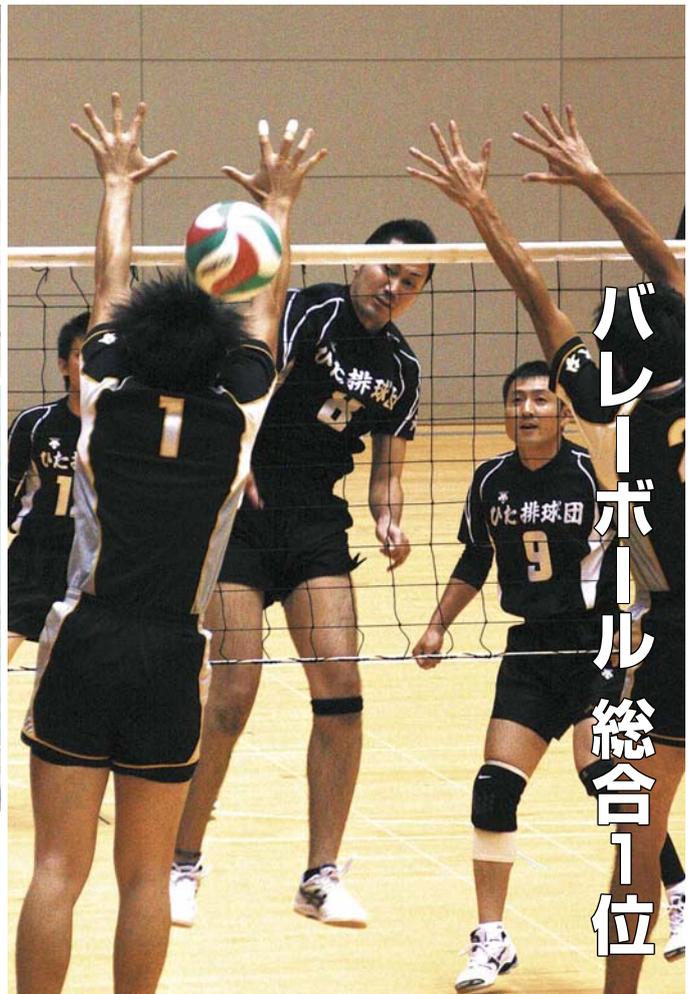
2011

10.15

特集 第64回大分県民体育大会

表紙 日田市チームが剣道競技で優勝

9月11日、別府市民体育館で第64回大分県民体育大会の剣道競技が行われ、県内の16郡市が参加。日田市が接戦を勝ち抜き見事、5年ぶり6回目の優勝に輝きました。



●第64回大分県民体育大会

# 日田市チーム が健闘！

9月10日から12日までの3日間を主日程として、別府市・杵築市・大分市を中心に第64回大分県民体育大会が開催されました。

今年の大会には、日田市から34競技44種目に577人の選手・役員が参加しました。

選手たちは各地で熱戦を繰り広げ、剣道、バレーボール、バドミントンで総合1位。郡市対抗別総合成績は大分市、別府市、佐伯市に次いで4位でした。



バドミントン  
総合1位



## 市の施設の管理・運営を行う

# 指定管理者を募集します

市では、次の施設の指定管理者を募集します。  
各施設の詳細は、募集要項・仕様書をご覧になるか、  
施設を所管している担当課にお問い合わせください。



### 日田市葬斎場 【問合せ(申込先)】市民課窓口サービス係 ☎22-8204(市役所1階)

対象施設	業務内容	公募説明会
日田市葬斎場(神来町)	<ul style="list-style-type: none"> <li>火葬及び遺体の保管に関する業務</li> <li>告別室の利用に関する業務</li> <li>火葬証明に関する業務</li> <li>市霊きゅう車の管理・運行に関する業務 ほか</li> </ul>	<p>▶とき 11月10日(木) 午後1時30分～</p> <p>▶ところ 市役所1階101会議室</p>
指定期間 平成24年4月1日～平成27年3月31日		
応募資格	<p><b>選定方法</b></p> <p>日田市葬斎場等指定管理者選定委員会で候補者を選定</p> <p><b>書類配付</b></p> <p>▶配付期限 11月10日(木) ▶配付場所 市民課</p>	<p><b>申込期限</b></p> <p>12月2日(金) 午後5時必着</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>指定期間中、安全かつ円滑に施設を管理・運営できる法人やその他の団体で、市内に事業所を有するもの</li> <li>危険物取扱(乙種第4類)資格保持者を有するもの</li> <li>貨物自動車運行事業の許可を受けているもの(霊きゅう車運行のため)</li> <li>自動車普通運転免許を所持する者を有するもの</li> </ul>		

### 日田市スポーツ施設等 【問合せ(申込先)】スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎22-8222(市役所別館2階)

対象施設	指定期間	選定方法
<p>旧市内のスポーツ施設を対象とする施設(A群)とB&amp;G天瀬海洋センター及びその周辺体育施設(B群)の2つのエリアに分けて募集</p> <p>▶A群の体育施設(15施設) 日田市総合体育館、日田市陸上競技場、日田市大原公園テニスコート(クラブハウスを含む)、日田市大原グラウンドほか11施設</p> <p>▶B群の体育施設(8施設) 日田市B&amp;G天瀬海洋センター、日田市天瀬総合グラウンド、日田市天瀬スポーツ広場ほか5施設</p>	平成24年4月1日～平成27年3月31日	<p>日田市体育施設等指定管理者選定委員会で候補者を選定</p> <p><b>書類配付</b></p> <p>▶配付期限 11月7日(月) ▶配付場所 スポーツ振興課</p>
	<p><b>応募資格</b></p> <p>指定期間中、安全かつ円滑に施設を管理・運営できる法人やその他の団体で、市内に事業所を有するもの</p>	
		<p><b>公募説明会</b></p> <p>▶とき 11月15日(火) 午前10時～</p> <p>▶ところ 市役所別館2階会議室</p>
		<p><b>申込期限</b></p> <p>12月2日(金) 午後5時必着</p>

## 日田市営駐車場

【問合せ(申込先)】

市民課生活安全係

☎ 2 2 - 8 2 0 4 (市役所 1 階)

### 対象施設

日田市営駐車場 (三本松、隈、駅前、駅北、駅北第2)

### 指定期間

平成24年4月1日～平成27年3月31日

### 応募資格

指定期間中、安全かつ円滑に施設を管理・運営できる法人やその他の団体で、市内に事業所を有するもの

### 業務内容

- ・駐車場の利用許可に関する業務
- ・駐車場の利用に係る使用料に関する業務 ほか

### 選定方法

日田市営駐車場指定管理者選定委員会で候補者を選定

### 書類配付

- ▶ 配付期限 11月4日(金)
- ▶ 配付場所 市民課

### 公募説明会

- ▶ とき 11月11日(金)  
午後1時30分～
- ▶ ところ  
市役所 1 階 1 0 1 会議室

### 申込期限

12月2日(金) 午後5時必着



## 日田市生涯学習交流センター

【問合せ(申込先)】

生涯学習課管理係

☎ 2 2 - 6 8 6 8 (日田市中央公民館内)

### 対象施設

日田市生涯学習交流センター (北友田3丁目)

### 指定期間

平成24年4月1日～平成27年3月31日

### 応募資格

指定期間中、安全かつ円滑に施設を管理・運営できる法人やその他の団体で、市内に事業所を有するもの

### 業務内容

- ・センターの利用許可に関する業務
- ・センターの利用に係る利用料に関する業務
- ・センターの施設及び設備の維持管理に関する業務 ほか

### 選定方法

日田市生涯学習交流センター指定管理者選定委員会で候補者を選定

### 書類配付

- ▶ 配付期限 11月7日(月)
- ▶ 配付場所 生涯学習課

### 公募説明会

- ▶ とき 11月18日(金)  
午後2時～
- ▶ ところ  
中央公民館 (文化センター)  
2階第2会議室

### 申込期限

11月30日(水) 午後5時必着



## 日田市勤労者総合福祉センター

【問合せ(申込先)】

商工労政課消費生活・労働福祉係

☎ 2 2 - 8 2 3 9 (市役所 6 階)

### 対象施設

日田市勤労者総合福祉センター (田島3丁目)

### 指定期間

平成24年4月1日～平成27年3月31日

### 応募資格

- ・指定期間中、安全かつ円滑に施設を管理・運営できる法人やその他の団体で、市内に事業所を有するもの
- ・防火管理 (甲種) 資格を有するもの

### 業務内容

- ・施設の利用許可に関する業務
- ・施設の利用に係る料金に関する業務
- ・教養文化向上に資する各種教室・講座・研修会等の開催に関する業務
- ・施設及び設備の維持管理に関する業務 ほか

### 選定方法

日田市勤労者総合福祉センター指定管理者選定委員会で候補者を選定

### 書類配付

- ▶ 配付期限 11月7日(月)
- ▶ 配付場所 商工労政課

### 公募説明会

- ▶ とき 11月11日(金)  
午前10時～
- ▶ ところ  
市役所 3 階 3 0 2 会議室

### 申込期限

11月30日(水) 午後5時必着





## 思いを伝える

9月22日、第33回少年の主張大分県大会がパトリア日田で行われた。

この大会は、大分県青少年育成県民会議（広瀬勝貞会長）の主催で、青少年の健全育成を目的に、中学生が日頃考えていることや思いを広く社会に向けて主張するもの。大分県内の中学校から2,086人の応募があり、選考を経て10人が選ばれた。

日田市からは、岩尾満里奈さん（三隈中学校・演題「私の名前」）、小野由香里さん（東溪中学校・演題「妹」）、筒井菜々美さん（北部中学校・演題「自分の可能性」）が出場。

それぞれ日頃感じている思いを、力強い言葉で堂々と発表した。

①岩尾満里奈さん（三隈中学校）  
②小野由香里さん（東溪中学校）  
③筒井菜々美さん（北部中学校）

## 杉の魅力を生かそう

9月14日、「日本全国スギドラケ倶楽部」の南雲勝志さん、若杉浩一さん、千代田健一さんを講師に招き「日本全国スギドラケ倶楽部の活動とスギの可能性」と題した講演会がパトリア日田で行われた。

この講演会は、市内のまちづくりグループ「Q大日田ラボ」との交流を通じて実現したもの。

講師の3人は、昔と比べて需要が少なくなった杉材を活用しようと、7年間にわたって続けてきた活動内容をユーモアを交えながら紹介。「地域を巻き込んで公共のモノや場を作ると地域に対する愛着が生まれ、その場所が人を幸せにする」とまちづくりとの関係や今後の杉の可能性について語った。





## 日田マリナーズ野球クラブが優勝報告

8月20日から行われた「第42回大分県少年野球選手権大会」で優勝した日田マリナーズ野球クラブ（伊藤信雄監督）が、9月16日、市長に優勝報告を行った。

報告会では、一人ずつ市長に挨拶を行った後、キャプテンの原田悠介君が、「県大会で培ったチームワークで、九州大会でも優勝目指して頑張ります」と決意を語った。

日田マリナーズ野球クラブは、大分県代表として、11月26日から熊本県で開催される「第9回王貞治杯九州学童軟式野球大会」に出場する。



## これからお元気で

9月19日の敬老の日、市内で9月に100歳の誕生日を迎えた4人を市長が訪問し、長寿を祝った。

敬老訪問は、長寿を祝福するため、市内で100歳を迎えた人の誕生月に行っているが、この日は小関タミさん（竹田新町）、西岡イマさん（大肥町）、山中花枝さん（三河町）、樋口チトセさん（石井町2丁目）を訪問。

西岡さんを訪問した市長は、「100歳おめでとうございます。これからも元気で長生きしてください」と声を掛けた。市内には9月15日現在、100歳以上の高齢者は42人いる。

## 秋の訪れを告げる放生会

9月21日から25日までの5日間、大原八幡宮で日田放生会が行われた。

放生会は、五穀豊穰を祈念するとともに仏教の不殺生の教えに基づき、魚や鳥などの生き物を山や川に放って供養する祭事。

初日は、みこしを本殿から仮宮に移すお下り神事が行われ、昨年同様、藤蔭高校の生徒たちが担ぐみこしが運行し、沿道を沸かせた。

また、期間中、歩行者天国となった市役所前から大原八幡宮までの参道には露店がぎっしりと並び、多くの参拝客でにぎわった。





## お知らせ

### 市の組織の変更

【問合せ】総務課職員係 ☎②8392

市では、10月1日から市の組織を変更しましたので、その内容をお知らせします。

#### 組織の変更

- ①企画課に「政策調整係」を新設  
問合せ先：☎22-8227（市役所4階）
- ②観光・ツーリズム振興課の「事業推進係」を廃止
- ③企画課国際交流係が市役所4階から6階に移動  
問合せ先：☎22-8627

## お知らせ

### 市税等の納付は 口座振替をご利用ください

【問合せ】税務課納税係 ☎②8205

市税等の納付には、安全・便利・確実な口座振替をお勧めします。

- 安全** 現金をお手元に用意する必要がありません
- 便利** 納付に出掛ける手間が省けます
- 確実** 納め忘れることがありません

口座振替とは、あなたに代わって金融機関が、あらかじめ指定した預貯金口座から市税等を自動的に振り替えて納める制度です。

#### 手続方法

預貯金通帳と通帳届出印、市税等の納付書を持参し、市内の金融機関窓口で手続を行ってください。口座振替依頼書は、市内の各金融機関窓口と税務課納税係（4番窓口）に備え付けています。

口座振替の開始は、申込手続から2か月後が目安になります。振替が開始されるまでは、納付書で納付してください。

- ・振替日は納付月の月末（休日の場合は翌日）ですので、預金残高に注意してください。
- ・口座振替後に送付する収納済通知書は、納期別に送付せず、翌年度の4月に1年分をまとめて送付します。（後期高齢者医療保険料・上下水道等使用料の収納済通知書は一切送付されません）納期別の納付状況は、通帳記入などで確認をお願いします。
- ・残高不足等で振替ができなかった場合は、口座振替不能通知書を送付します。11月以降は、その用紙を持参し、指定納期限までに金融機関や市役所の窓口で納付してください。（後期高齢者医療保険料の不能通知書には納付機能がありませんが、同封する納付書で納付することができます）

#### 登録できる金融機関

大分銀行、福岡銀行、筑邦銀行、西日本シティ銀行、豊和銀行、日田信用金庫、大分県信用組合、九州労働金庫、大分県農業協同組合、大分大山町農業協同組合、ゆうちょ銀行（郵便局）

## お知らせ

### 東日本大震災義援金 受付期間延長

【問合せ】社会保険課国保・年金係 ☎②8271

東日本大震災に対する義援金の受付を日赤日田市地区（市役所1階社会保険課窓口）で9月30日まで行っていましたが、被害の甚大さと義援金が多く寄せられていることから、期間を平成24年3月31日まで延長することになりました。皆さんのご協力をお願いします。

## お知らせ

### 平成24年版 市民手帳の販売

【問合せ】企画課男女共同参画推進・統計係 ☎②8227

この手帳は、大分県統計協会が発行する県民手帳に日田市の情報を加えたものです。

購入を希望する人は、自治会長（班回覧で取りまとめ）又は上記、各振興局にお問い合わせください。

- ▶ 価格  
1冊600円
- ▶ 申込期限  
11月10日(木)



※写真は23年版です。

日田市役所	☎ 23-3111
天瀬振興局	☎ 57-8201
大山振興局	☎ 52-3101
前津江振興局	☎ 53-2111
中津江振興局	☎ 54-3111
上津江振興局	☎ 55-2011

今月は、  
**固定資産税・都市計画税 第3期**  
**国民健康保険税 第4期**  
**介護保険料 第4期**  
 の納付月です。  
 納期内の納付をお願いします。

※電子申請有り。  
 申込方法に、上記の追記があった場合は、市ホームページの電子申請のページから申し込みできますので、ご活用ください。

お知らせ

「日田市スポーツ振興計画」への意見を募集

市では、スポーツ振興策の指針となる日田市スポーツ振興計画を策定するにあたり、皆さんからの意見を広く募集します。

計画の原案は、市ホームページ及び次の窓口で閲覧することができます。

意見提出方法

市ホームページ上で提出又はスポーツ振興課、市民課3日以内窓口、各振興局総務振興課、各振興センター窓口にて提出の意見書で提出  
**意見提出期限**  
 11月17日(木)

スポーツ振興課スポーツ振興係  
 ☎ 28222 (市役所別館2階)

集落(自治会)の共同作業をお手伝いします

「小規模集落応援隊」とは、県に登録した企業やボランティアグループ等を、高齢化で共同作業が困難な集落(自治会)に派遣し支援するものです。祭りの準備や有害鳥獣防護柵の設置など集落(自治会)で取り組む作業をお手伝いします。派遣の要件や申込方法等の詳細はお問い合わせください。

企画課政策企画係

☎ 28227 (市役所4階)

軽自動車の廃車や名義変更 手続きはお済みですか

軽自動車は、毎年4月1日現在の所有者に課税され、4月2日以降に廃車などの手続きをしても、その年度分の税金は納めなければなりません。バイクや軽自動車等が譲渡、

廃棄、盗難、紛失などにより現在手元になく、まだ廃車・名義変更等の手続をしていない人は、早めに手続を行ってください。  
 ※月割還付等はありません。  
 ※現在、口座引き落としをしている人のうち、新たに軽自動車を購入した場合は、現在登録している口座から引き落とされますので、ご注意ください。

区分	手続場所(問合せ)	備考
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車 (トラクター、フォークリフト等)	税務課税制窓口係 ☎ 22-8397 (市役所1階)	持参するもの ・所有者・届出者の印鑑 ・ナンバープレート ・名義変更: 新旧所有者・届出者の印鑑 ※車名、車体番号等を確認します。
二輪の軽自動車(126~250cc) 小型二輪(250cc超)	日田地区自家用自動車協会 (田島2丁目) ☎ 24-5156	※詳細は、左記にお問い合わせください。
軽自動車 (軽四輪乗用・貨物、軽三輪)		

税務課税制窓口係  
 ☎ 28397 (市役所1階)

秋の全国火災予防運動 「消したかな あなたを守る合言葉」

「119番の日」である11月9日から15日まで、秋の全国火災予防運動が実施されます。一人ひとりが防火意識を持ち、火災予防に取り組みましょう。  
**住宅火災から命を守るポイント**

- 3つの習慣
  - ・寝たばこは絶対やめる
  - ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用
  - ・火のそばを離れるときは、必ず火を消す
- 4つの対策
  - ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置
  - ・寝具や衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用
  - ・火災時の初期消火のため、住宅用消火器等を設置
  - ・身体の不自由な人などを守るため、隣近所の協力体制を作る

日田消防署警防係

☎ 22204

保健・福祉

献血にご協力ください

とき・ところ  
 (日田中央病院主催)

・10月25日(火)  
 午後1時~4時30分  
 日田中央病院  
 ※3日以内に薬(漢方薬、健胃薬を除く)を服用した人、70歳以上の人は献血できません。  
 ※献血カードを持参してください。カードを持っていない人は、受付時に本人確認を行いますので、免許証、保険証などを持参してください。  
 ※一般献血(400ml)のみ。  
**問** 日田市献血推進協議会事務局 (地域保健課保健医療係内)  
 ☎ 28231 (市役所1階)

年末調整や確定申告に必要な国民年金保険料の控除証明書を送付

平成23年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納めた人を対象に、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。これは、年末調整や確定申告の際に国民年金保険料の納付を証明するものですので、大切に保管してください。  
 ※控除証明書についての詳細は、日本年金機構にお問い合わせください。

**問** 社会保険課国保・年金係  
 ☎ 28271 (市役所1階)  
 日本年金機構日田年金事務所  
 ☎ 26174

たまご学級参加者募集

妊娠中の不安を解消し、健康に過ごして丈夫な赤ちゃんを産み育てるための、出産準備・育児教室を開催します。  
**■とき・内容・講師**

	とき	内容	講師
第1回	11月11日(金)	赤ちゃんの入浴法 お父さんの妊婦体験	保健師
第2回	11月18日(金)	子供の事故予防	救急救命士
第3回	11月25日(金)	妊娠中の歯科と栄養	歯科衛生士 栄養士
第4回	12月2日(金)	助産師さんの話	助産師

※講師の都合により、内容が入れ替わることがあります。

※時間はいずれも午後7時～8時30分(午後6時30分受付開始)

- ところ ウェルピア
- 募集数 20組程度
- 参加費 無料
- 申込方法 電話で申込み  
※電子申請有り。
- 申込期限 11月4日(金)
- 地域保健課健康支援係  
☎3000Qウェルピア内)

非自発的失業者に係る  
国民健康保険税の軽減

離職理由により、離職の翌日から翌年度未までの期間、国民健康保険税が軽減されます。該当する人は手続を行ってください。

- 対象 雇用保険の特定受給資格者(倒産・解雇などによる離職)、雇用保険の特定理由離職者(雇い止めなどによる離職)として、失業等給付を受ける人
- 軽減の内容 前年の給与所得をその100分の30とみなして算定
- 申請方法 雇用保険受給資格者証を持参の上、窓口で申請
- 社会保険課国保・年金係  
☎8271(市役所1階)

原爆被爆者二世に対する  
無料健康診断

- 対象 両親又はそのどちらかが原爆被爆者で、県内に居住している人
- 申込方法 電話で申込み
- 申込期間 10月31日(月)～12月9日(金)
- ※受診日は、申込みの際に相談してください。
- 大分県西部保健所  
☎3133

健康診査の会場が  
変更になりました

咸宜公民館の駐車場が小学校の工事で使用できなくなりましたので、健康診査会場を変更しました。

- 健診日 11月1日(火)
- 健診会場 変更前 咸宜公民館  
← 中城体育館
- 変更後 中城体育館
- ※健診内容等は、市ホームページをご覧ください。
- 地域保健課健康支援係  
☎3000Qウェルピア内)

歯科休日当番医が  
変更になりました

広報ひた10月1日号でお知らせしていた歯科休日当番医に変更がありました。

- 変更前 10月23日(日) 後藤歯科医院
- 11月6日(日) 村山歯科医院
- 変更後 10月23日(日) 村山歯科医院
- 11月6日(日) 後藤歯科医院
- 地域保健課保健医療係  
☎8231(市役所1階)

♪ イベント

秋の自然観察会

■とき 10月30日(日)  
午前8時30分～午後3時  
※午前8時20分までに市役所北側駐車場に集合。

- ところ 九重町長者原
- 募集数 50人(先着順)
- 参加費 無料
- 申込方法 電話で申込み
- 申込開始日 10月17日(月)
- ※弁当・水筒を持参してください。
- 博物館 ☎5394

月と木星・アンドロメダ銀河  
観察会

天体望遠鏡を使って、星の観察を行います。

- とき 11月4日(金)  
午後7時～9時
- ところ 三隈川河川敷(朝霧の館下)
- 参加費 無料
- 申込方法 電話で申込み
- 博物館 ☎5394

第36回消費生活展  
「伝えよう、食文化」

- とき 11月7日(月)～9日(水)  
午前8時30分～午後5時
- ところ 市役所1階ロビー
- 内容 地元農産物・農産加工品

工品の展示、食の消費者相談コーナー、金融広報委員会によるパネル展示など  
 ※会場では、簡単なアンケートを実施し、回答者には「廃油せっけん」と「くらしの豆知識」を進呈します。



■商工労政課消費生活・労働福祉係  
☎9393(市役所6階)

募集

県営住宅 入居者募集

- 募集する住宅・空家戸数
  - ・城内住宅(城内新町) 1戸、建て替え分
  - ・城内住宅(城内新町) 1戸
  - ・三和住宅(清水町) 2戸
- 入居資格
  - ※既に公営住宅に入居している人は、申込みできません。
  - ①特に住宅に困っている人(持ち家のある人は申込み不可)

②市県民税の滞納がなく、これまで市・県営住宅の明渡し請求を受けたことがない人  
③収入が基準額を超えない人  
④暴力団員でないこと

■申込方法 10月17日から大分県住宅供給公社日田駐在所に備付けの申込用紙で申込み

■申込期間 10月24日(月)～11月1日(火) 午前9時15分～午後5時(正午～午後1時を除く)

■公開抽選日・場所 11月24日(木) 午後1時30分～ 大分県日田総合庁舎4階 大会議室

問 大分県住宅供給公社日田駐在所(日田土木事務所内) ☎2480

アジア太平洋大学の学生と触れ合う「APUフォーニアップ交流会」参加者募集

■とき 11月5日(土)

■ところ 立命館アジア太平洋大学(別府市) ※午前9時45分に市役所北側駐車場に集合。

■対象 小学校5・6年生

■募集数 25人

※応募多数の場合は抽選。

■参加費 1000円程度(大学での昼食代)

■申込方法 電話で申込み  
■申込期限 10月28日(金)  
問 企画課国際交流係 ☎8627(市役所6階)

市民参加の森づくり大会 参加者募集

■とき 11月20日(日)(小雨決行)

■ところ 萩尾市有林

※午前9時に市役所北側玄関前に集合しバスで移動。

■内容 苗木の植付けと枝打ち体験

■募集数 80人(先着順)

■参加費 無料

■申込方法 電話で申込み ※電子申請有り。

■申込期限 10月31日(月)

※長靴、雨具、水筒等を持参して、作業のできる服装で参加してください。

※昼食は準備します。

問 森林保全課森林整備係

☎8212(市役所3階)

野外体験活動指導者養成講座受講生募集

すべての講義・実習を受講した人には、NPO法人自然体験活動推進協議会「CONNECT」が認定する「CONNECTリーダー」の資格が取得できます。

■とき・ところ

①12月3日(土)・4日(日) 生涯学習交流センター

②12月10日(土)・11日(日) 鯛生スポーツセンター ※②は1泊2日で実施。

■内容 野外体験活動のプログラム作りの基礎知識や安全対策、体験活動の指導法や基礎技術の講義と実習

■対象 16歳以上の人

■募集数 25人程度

※応募多数の場合は抽選。

■受講料 高校生7310円、大学生・一般7835円(資格登録料、施設使用料、保険料を含む)

■申込方法 窓口で直接申込み

■申込期限 11月11日(金)

問 生涯学習課生涯学習推進係(中央公民館内) ☎6868

講座

法務局講座

■とき・内容・ところ

①11月8日(火) 相続及び遺言について

②11月29日(火) 成年後見登記制度について

いずれも午前10時～11時30分 大分地方法務局日田支局

■講師 法務局職員

■受講料 無料

■募集数 各20人程度(先着順)

■申込方法 電話で申込み

■申込期限 10月28日(金)

問 大分地方法務局日田支局 ☎2719

相談 無料  
10月17日から23日は 行政相談週間

行政相談とは、総務大臣から委嘱を受けた民間のボランティアの人が役所の仕事に対する苦情や要望を受け付けて解決の促進を図る制度で、発足から50周年を迎えました。市では、6人の行政相談員が無料で相談に応じます。

■市内の行政相談員

・井上太香美(清水町)

・今井健二(清岸寺町)

・矢幡和子(天瀬町)

・矢羽田哲雄(大山町)

・壁村正二(上津江町)

・川津佐登美(中津江村)

行政なんでも相談所

■とき・ところ 10月31日(月) 午前10時～午後3時(受付は午後2時30分まで)

市役所7階大会議室

■相談員 国・県・市の職員、弁護士、司法書士、行政書士、公証人等

問 市民課3日以内窓口 ☎8233(市役所1階)

定例行政相談

■とき・ところ 11月2日(水) 午前9時～正午

天瀬公民館  
■相談員 行政相談委員  
■相談内容 各官公庁に対する意見・要望や悩みごとなど  
問 市民課3日以内窓口 ☎8233(市役所1階)

不動産市民相談室

■とき 11月2日(水) 午後1時30分～3時30分

■ところ パトリア日田2階 市民活動支援室

■相談員 宅地建物取引主任者(宅建協会役員)

■相談内容 不動産に関わる一般相談 ※事前に電話で申込みが必要です。

問 宅地建物取引業協会日田支部 ☎24103

弁護士相談会

■とき 11月9日(水) 午後1時～5時

■ところ 市役所地下消費生活相談室

■募集数 8人(先着順)

■相談内容 多重債務を始め、消費生活に関すること

■申込開始日 10月25日(火)

問 商工労政課消費生活・労働福祉係 ☎9393(市役所6階)

のびのび発達相談  
(子供の発達相談会)

■とき

11月11日(金)

午前10時〜午後2時30分

■ところ ウェルピア

■相談員

理学療法士、言語聴覚士、  
保育士、臨床心理士、保健師

■相談内容

・お座りをしない、歩き方が  
気になる、転びやすいなど  
運動発達に関する相談  
・発音がおかしい、どもりが  
ある、言葉が遅れているな  
ど言葉に関する相談

■申込方法

電話で申込み

■申込期限

10月28日(金)

■問 地域保健課健康支援係

☎2430000(ウェルピア内)

日曜公証遺言法律相談

■とき 11月20日(日)

■ところ 日田公証役場

(市役所前の交差点の角)

■相談員

日田公証役場公証人

■相談内容(電話予約が必要)

①遺言、高齢者の財産管理、  
賃貸借・売買、金銭貸借、  
離婚給付等に関する相談

②会社定款、確定日付、相続  
問題に関する法律相談

■問 日田公証役場 ☎246751

タウン情報

■日田商工会議所情報化特別委員会

■スマートフォンセミナー

■とき 10月20日(木)

■ところ 日田商工会館4階

大ホール

□募集数 100人(先着順)

□受講料 無料

□内容

①スマートフォンの基本操作  
ビジネスに役立つアプリケ  
ーション

②ビジネススタイルが変わる  
先進的な活用法

□申込方法

電話で申込み

■問 日田商工会議所(伊藤)

☎223184

■日田スポーツクラブS&T

■施設無料開放

■とき 10月29日(土)

■ところ 午後0時30分〜4時30分

■内容

日田スポーツクラブS&T  
(若宮町)

■内容 プール、トレーニングジム

スタジオプログラム(ボデ  
イコンバット49、キッドビ  
クス)の利用

■問 日田スポーツクラブS&T

☎0120217790

■パソコン公開講座

■とき 10月30日(日)

■ところ 午後1時〜3時

■中央公民館(文化センター)

■対象 視聴覚室

文字入力や簡単なパソコン  
操作ができる人

■募集数 20人(先着順)

■受講料 500円(資料代)

■内容

携帯電話やデジカメで撮っ  
た写真が簡単に補正・加工  
できるフォトスケープを使  
って、絵葉書を作成

■申込方法 「30日 絵葉書講

■問 日田はぎの園(森田・後藤)

☎243508

座希望」と見出しを付け、  
申込者の住所、氏名、電話  
及びファックス番号を記入  
の上、メール又はファック  
スで申込み

※自宅のパソコン持参可。

■問 河津慶子

☎09079880196

FAX 260718

mailto:keikokawadu@gmail.com

■第28回日田はぎの園開園祭

■とき 11月3日(祝)(雨天決行)

■ところ 午前10時〜午後3時

■内容

日田はぎの園グラウンド  
ステージ、作品販売、抽選  
会、ゲームコーナー、出店  
など

■問 日田はぎの園(森田・後藤)

☎243508

人権コラム

心、豊かに



こころちゃん

家柄よりも人柄

「あのねえ 財産 肩書 地位  
名誉 その他 自分についている  
誇り高き飾り物を みんな落として  
すっぱだかになつてごらん 人間  
としての本当の 自分がわかるから」

相田みつをさんは、日本国憲法第  
14条第1項「すべて国民は、法の  
下に平等であつて、人種、信条、性  
別、社会的身分又は門地により、政  
治的、経済的又は社会的関係におい  
て、差別されない」を見事に語って  
くれていると思いませんか。(引用  
「人権読本 じんけんの詩II(飾り  
物 相田みつを)」明石書店)

一方、ナチスを支持した人の性格  
を研究した思想家T.W.アドルノは、  
権威ある(強い)者には服従し弱い  
者に威張る、偏見や差別に捉われや  
すく人柄ではなく肩書き・生まれ・  
家柄などの外面で判断する等の性格  
を解明し、権威主義的パーソナリテ  
ィ(性格)と名付けました。

地位や権力を得た途端に権威を振  
りかざすようになり、人を傷つけた  
り温厚だった性格も変わってしまった  
という人もいるかもしれません。

しかし、自分と違う生き方や性格  
の人に対して家柄等の外面で良いと  
か悪いとか決めるのではなく、まず  
は人柄を理解し、様々な観点から見  
て柔軟に判断するという事を忘れて  
はならないと思います。

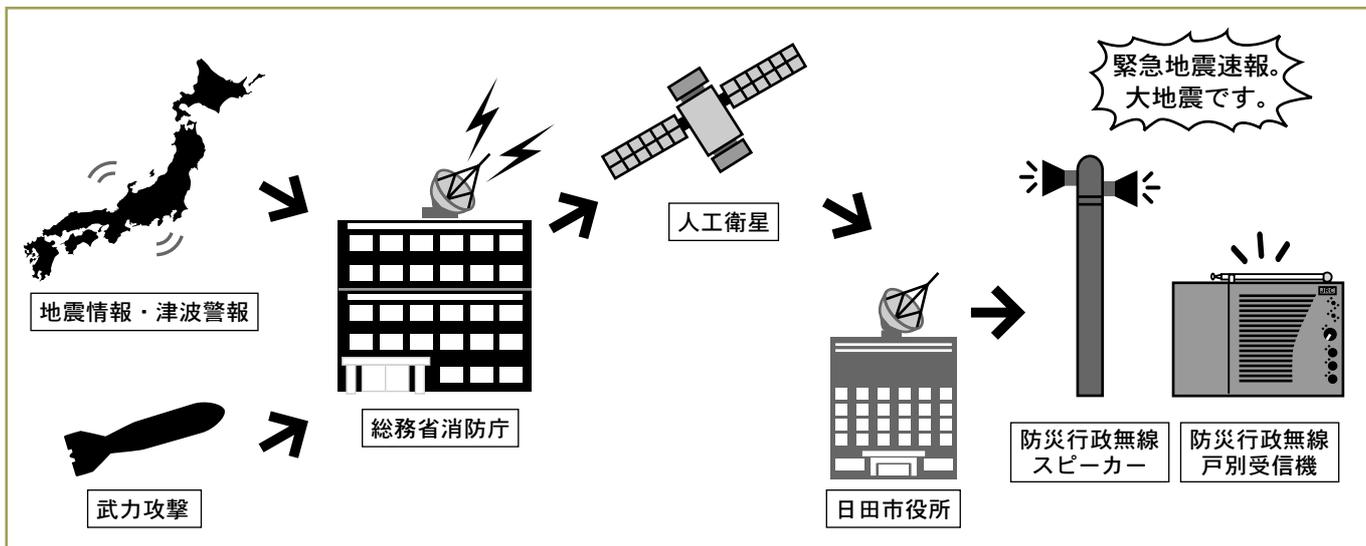
【問合せ】人権啓発センター  
☎22-8017(市役所別館1階)



市では、11月1日から「全国瞬時警報システム J-ALERT（ジェイ・アラート）」の運用を開始します。

このシステムは、緊急事態が発生した場合に総務省消防庁から人工衛星を経由して情報を直接受信し、防災行政無線のスピーカーから警報等の情報を放送するシステムです。震度5弱以上の緊急地震速報や弾道ミサイル情報などの緊急情報を警報音と音声で伝えます。

■情報伝達の流れ



■放送される情報

	情報の種類	警報音	音声放送内容
地震情報	緊急地震速報（大分県西部を対象に推定震度5弱以上の場合）	チャイム	緊急地震速報。大地震です。
有事関連情報	弾道ミサイル攻撃	サイレン 1 4 秒吹鳴	ミサイル発射情報。ミサイル発射情報。当地域に着弾する可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。
	航空攻撃	サイレン 1 4 秒吹鳴	航空攻撃情報。航空攻撃情報。当地域に航空攻撃の可能性がります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。
	ゲリラ等による攻撃	サイレン 1 4 秒吹鳴	ゲリラ攻撃情報。ゲリラ攻撃情報。当地域にゲリラ攻撃の可能性がります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。
	大規模テロ	サイレン 1 4 秒吹鳴	大規模テロ情報。大規模テロ情報。当地域にテロの危険が及ぶ可能性がります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。

※J-ALERTは自動的に放送するシステムのため、情報は昼夜問わず24時間いつでも放送されます。  
 ※緊急地震速報は、震源が近いときや直下型地震の場合には速報が間に合わないことがあります。

【問合せ】 総務課防災危機管理係 ☎ 2 2 - 8 3 6 3 （市役所4階）

## 日本一周健康づくりウォーキングに挑戦！

市では、皆さんの健康づくりを支援するために「日本一周健康づくりウォーキング」を実施しています。申請した人に万歩計を貸し出し、1万歩歩くごとに日本一周（8,092km）の地図の一マス塗り潰していきます。各ポイントを通ると、記念品（図書カード）をプレゼントします。

現在、市内で約2,000人が登録し、健康づくりに励んでいます。この機会に是非、挑戦してみませんか。

市内に住民票があり18歳以上の方が対象です。

※昨年8月から今年の8月までに、日本一周を達成した人は19人です。

達成した人は、毎年、市民健康福祉まつりで表彰されます。

### ■受付窓口

- ・地域保健課保健医療係（市役所1階）  
健康支援係（ウェルピア内）
- ・各振興局



妻に誘われたのがきっかけで、夕食後に一緒に歩いています。1年半掛けて日本一周を達成することができました。日常生活の中で自然と歩く習慣が身に付いているようです。体脂肪が減り、健診で良い結果が出たことが励みになっています。

日本一周を達成した人の声  
30代 男性

皆さんは、日常生活の中でどのくらい歩いていますか。厚生労働省によると日本人の1日の平均歩数は、男性約7000歩、女性約6000歩ですが、生活習慣を予防するための好ましい運動量の目安は、男女共に8000〜1万歩といわれています。

ひいては脳卒中・糖尿病などの生活習慣病を引き起こすことがあります。健康のために、手軽に取り組めるウォーキングから始めてみませんか。

食生活が変わり、運動不足の今日、余った脂肪が蓄積され（特に内臓脂肪）、

# 歩いて健康づくり

## ウォーキングの正しい姿勢

肩の力を抜き、リラックスした状態にします

視線を10〜20m先にすると、背筋がピンと伸びます

顎を軽く引き、まっすぐ前を向きます

しっかり曲げ、前に振り出します

かかとから着地し、足の裏全体に体重が掛かるように移動します

肘を約90度に曲げて、前後に大きく振ります

腰をひねって一直線上を歩くように意識すると、歩幅が広がります

歩幅は大きく取ります

- ① 歩数と歩行時間を覚えましょう  
10分歩くとおよそ1000歩です
- ② 無理に欲張らず、少しずつ歩数を増やしましょう
- ③ 歩行は連続しなくていいので、1日の合計が1万歩（1週間の合計が7万歩）になるようにしましょう
- ④ なるべく階段を使用しましょう
- ⑤ 通勤を車から徒歩に変えるなど、日常生活で歩くことを取り入れましょう

## 歩く習慣を身に付けるためのポイント

※血圧や心臓に注意が必要な人や膝や腰に痛みがある人などは、運動をする前に主治医と相談しましょう。

※夜間歩く場合は、服装は明るく反射材を付け、事故に遭わないように気を付けましょう。

【問合せ】 地域保健課健康支援係 ☎ 24-3000（ウェルピア内）

## テーマ 食欲の秋・・・怖い糖尿病

今日は、上津江診療所  山崎<sup>せいき</sup>世紀先生です。

皆さん、いかがお過ごしですか？  
「食欲の秋」になり、大食漢の私としてはいろいろ考えるだけで、よだれが出てきます。思わず食べ過ぎて困る時期でもあります。

今回は糖尿病のお話です。

体の中で糖を下げるホルモンは膵臓から出されるインスリンしかありません。そのインスリンの分泌が低下したり、インスリンの働きが悪くなり高血糖状態が長く続く病気が糖尿病です。高血糖が続くと血管にも障害が出てきます。

さらに糖尿病の怖いところは合併症です。一番ひどいものは、網膜剥離（失明します）、腎不全（腎臓がだめになり週3回6時間の透析が必要になる）、神経症。（痛みやしびれ。症状が進むと壊疽<sup>えそ</sup>によって足を切断することも）

他に糖尿病は小さな新しい動脈を作りますが、この新しい血管は破れやすい・詰まりやすい血管で脳梗塞、脳出血、心筋梗塞を起こしやすいのです。

健診等により血糖値が高いと言われた人で次のような勘違いをされている人はいませんか？

- ①ごはんを食べない代わりにアルコールを飲む
- ②少しずつなら食事の間に饅頭や煎餅、みかんなどを食べてもよい
- ③甘いものさえ食べなければよい・・・など  
全て間違いです。

毎日の生活をする上での基本事項は、

### 【食事療法】

食べ過ぎに注意し腹七分ないしは腹八分で・間食はしない・偏った食事はしない（野菜たっぷりの食生活）

### 【運動療法】

散歩だったら15分～20分、週3回は歩きましょう  
糖尿病で病院にかかっている人は、主治医の先生の指示に従ってください。

怖い糖尿病にならないためにはふだんの食生活や運動が重要になってきます。自分の肥満度（BMI）を知っておくこともよいでしょう。「食欲の秋」だからと、食べ過ぎ、飲み過ぎ（特にアルコールや炭酸飲料）には注意しましょう！

【問合せ】上津江診療所 ☎54-3001

## 健康掲示板11月

地域保健課健康支援係 ☎24 3000  
大分県西部保健所 ☎23 3133

### 母子健康手帳の交付（妊娠届出書が必要）

4日・18日・25日(金) 9:00～16:00

ウエルピア1階

※各振興局でも行っています。（予約制）

### 4か月児健診（母子健康手帳が必要）

8日(火) 13:00～13:30

市役所7階大会議室

対象：平成23年6月20日～7月19日生まれ

### 7か月児健診（母子健康手帳が必要）

9日(水) 13:00～13:30

市役所7階大会議室

対象：平成23年4月生まれ

### 1歳6か月児健診（個別に通知）

15日(火) 13:00～13:30

市役所7階大会議室

対象：平成22年4月生まれ

18日(金) 13:00～13:30

天瀬公民館東溪分館

対象：平成22年3月～4月生まれ

### 3歳児健診（個別に通知）

16日(水) 13:00～13:30

市役所7階大会議室

対象：平成20年7月生まれ

18日(金) 13:00～13:30

天瀬公民館東溪分館

対象：平成20年6月～7月生まれ

### すくすく相談（母子健康手帳が必要）

10日(木) 10:00～11:00 なかつえ保育園

18日(金) 10:00～11:00 大山保健センター

### 成人健康相談

10日(木) 9:30～11:30 五和公民館

17日(木) 9:00～11:00 ウェルピア

25日(金) 9:30～11:30 西有田公民館

※乳幼児・妊産婦健康相談も実施。

※健康手帳・母子健康手帳が必要。

### エイズ抗体検査・肝炎ウイルス検査等

事前予約制で、随時受け付けています。（無料）

申込方法：電話で大分県西部保健所に申込み

※地域保健課健康支援係では、女性特有の悩みを相談する女性専用健康相談やこころの相談も受け付けています。個室の相談室で対応しますので秘密は守られます。（事前の電話予約が必要）

## 市民の市民による市民のための市政

社会制度や経済の成熟化、地方分権の進展などを背景に、特定の人々が考えて行動する時代は終わりました。これからのまちづくりを進めるに当たり、市では「市民自治」の確立を目指していきます。

この市民自治とは「市民の市民による市民のためのまちづくり」であり、一つの地域、一つの自治体を市民が作っていく、市民がその在り方を決めていくことです。また、自治とは「自ら治める」ことで、「自ら考え」「自ら責任を持って行動する」ことが原点といわれています。

この「市民自治」の確立に、欠かせないことは、

**できる範囲でいろいろな活動に参加する** ことです。

いろいろな活動とは？

市や企業などが開催する説明会に参加する  
(道路や施設の建設など)

投票に行く  
(各種議員選挙、知事・市長選挙など)

地域の清掃活動に参加する  
(市内一斉清掃など)

祭りに参加する  
(各地区や市全体の祭りなど)

防犯・交通安全活動に参加する  
(登下校時の見守りなど)

市ホームページの自治基本条例のページに、過去の市民ワーキンググループ会議の内容(資料、会議要旨)を掲載しています。

併せて、自治基本条例に関するご意見も随時募集しています。

また、市民ワーキンググループ会議は原則公開することにしたので、傍聴を希望する人は企画課までお問い合わせください。

【問合せ】 ☎877-8601 (住所記載不要) 企画課政策企画係

☎22-8227 (FAX) 24-0429 (市役所4階)

(メール) kikaku@city.hita.oita.jp

生ごみの水切り、できてますか？

■正しい生ごみの分別を

生ごみの分別や水切りが十分でないため機械が止まるような事態が発生し、処理に支障を来すことが多くなっています。

もう一度、分別方法を確認して正しいごみ出し、正しい資源リサイクルにご協力ください。



生ごみは水をよく切って



生ごみの中に混入していた異物

■もったいないの心でひと手間を

- ①ダンボール、雑誌は資源ごみとして出しましょう  
※写真・銀紙・油紙等で表面を加工しているもの、線香の箱など匂いが付いているものは除く。
- ②ペットボトルは、蓋・ラベルを外して、水で軽くすすいで出しましょう
- ③一升瓶・ビール瓶は蓋を外して、水で軽くすすいで出しましょう



■事業系の一般廃棄物の処理について

商店・食堂・工場・事務所などの事業活動で出るごみは、少量でも家庭ごみの集積所に出せません。各自で清掃センターへ搬入するか、許可業者に処理（有料）を依頼してください。

一人1日当たりのごみ焼却量の目標  
平成32年度までに～486g～

**実績**

- ・平成23年8月589g、4月から8月までの累計598g
- ・平成22年8月550g、4月から8月までの累計560g

【問合せ】生活環境課企画管理係  
☎22-8208（市役所2階）

ローズヒルあまがせ

# 秋のバラフェア

■とき 11月3日(祝)～27日(日)  
午前9時～午後5時  
※毎週火曜日は休館。

■ところ **ローズヒルあまがせ**  
(天瀬農業公園)

■入園料 高校生以上 300円  
小・中学生 100円

■イベント内容

- ・バラの鉢物販売
- ・バラの育成相談会
- ・お楽しみ抽選会(毎週日曜日、祝日)
- ・駄菓子屋(毎週土・日曜日、祝日)
- ・11月13日(日)  
グルメ屋台  
風の遊びの体験会  
フレアバーテンダー大会(午後3時～)



春のバラよりも鮮やかな花びらをお楽しみください

【問合せ】ローズヒルあまがせ（天瀬農業公園）  
☎57-8187  
天瀬振興局産業建設課 ☎57-3147



【作品評】

久住の大きな自然を明快な塊として  
描写している  
大分県美術協会長 合田習一

第6回日田市美術展日田市教育長賞  
日本画・洋画・彫刻・工芸の部

「星生山」

畑 正彦さん（石井町2丁目）の作品



地域の安全・安心確保のため  
活動しています

**まちのヒーロー！消防団 ③②**  
天瀬方面団第10分団  
団員数21人の第10分団が管轄する地域は、天瀬町女子畑及び合田塔ノ本地区です。  
毎月10日の防火デーは巡回パトロール、春と秋の火災予防週間には防火水槽・消火栓の点検を行っています。  
また、火災発生時に迅速に対応するため、操法・水揚げ訓練等を行い、もしもの際に備えています。  
ここ数年の団員の高齢化・減少化は免れませんが、団員の消防精神の高揚を図るとともに、地域住民の安全・安心を確保するため活動を行っていきたくと思っていますので、今後とも皆さんのご支援・ご協力をお願いします。  
また、常時、新入団員を募集していますのでお気軽に団員に声を掛けてください。お待ちしております。