

日田市役所 Tel.☎3111 天瀬振興局 Tel.☎78201  
 大山振興局 Tel.☎523101 前津江振興局 Tel.☎532111  
 中津江振興局 Tel.☎543111 上津江振興局 Tel.☎552011

●もくじ

- P 2 人事異動
- P 3～5 市政情報ピックアップ
- P 6～7 暮らしの情報
- P 8～9 健康いちばん
- P 10 5月の無料相談



今月は、国民健康保険税第1期（仮算定暫定賦課分）の納付月です。  
 納期内の納付をお願いします。



小鹿田焼

## 第9回唐臼祭

5月3日祝・4日祝

1705年に開窯し、一子相伝でその歴史を守り続ける小鹿田焼。今年も恒例の「唐臼祭」の季節を迎えました。窯出しされたばかりの焼き物が、各窯元で展示即売されます。また、今年は「蹴ロクロ体験」が開催されます。

春の1日を唐臼の音が響く小鹿田の里で、ゆっくり過ごしてみたいいかがですか。

蹴ロクロ体験（先着順）

■とき

両日午前10時～正午、午後1時～3時

■ところ 小鹿田焼陶芸館

■問合せ先

商工労政課地場産業振興係  
 ☎☎8239（市役所3階）  
 小鹿田焼協同組合  
 ☎☎2020

## 「民藝と小鹿田 受け継がれる炎」シンポジウム

思想家 柳宗悦が日用工芸に美しさを見いだした民芸運動の開始から約70年が経過した今、民芸運動の子孫が現在の、そしてこれからの小鹿田を語ります。

■とき 5月2日(木) 午後2時30分開演  
 (午後2時開場)

■ところ パトリア日田小ホール

※入場無料。

■問合せ先

商工労政課地場産業振興係  
 ☎☎8239（市役所3階）  
 日田市観光協会☎☎2036

【コーディネーター】

麻生圭子氏（エッセイスト・作詞家）

【パネリスト】

杉山享司氏（日本民藝館学芸部長）  
 石井頼子氏（棟方志功研究・学芸員）  
 鷺 珠江氏（河井寛次郎記念館学芸員）  
 濱田琢司氏（南山大学准教授）





お知らせ

中小企業融資制度

【問合せ】 商工労政課地場産業振興係 ☎ 8 2 3 9

融資の種類	中小企業振興資金			季節資金	新事業展開支援資金
	振興資金	開業資金	女性若者起業支援資金		
対象者	・市内に引き続き1年以上住所及び事業所を有していること ・引き続き1年以上同一の事業を営んでいること	・市内に住所を有し、かつ市内に開業予定の人又は開業1年未満の人 ・借入金額と同額以上の自己資金を有している個人	市内に住所を有し、かつ市内に開業予定又は開業1年未満の人で、女性又は35歳未満の人及び市内に入転して1年未満の人	・市内に引き続き1年以上住所及び事業所を有していること ・引き続き1年以上同一の事業を営んでいること	市内に引き続き1年以上住所及び事業所を有し、引き続き1年以上同一の事業を営んでいる中小企業者で、新たな事業展開や新分野への進出又は業態の転換を行うおとする事業者
資金使途	設備資金又は運転資金	設備・運転資金	設備・運転資金	運転資金	事業遂行上必要な設備に要する資金とそれに付随する運転資金
融資限度額	100万円以上 1,000万円以内	100万円以上 1,000万円以内	100万円以上 500万円以内	50万円以上 400万円以内	100万円以上 2,000万円以内
融資期間	10年以内 (据置き1年以内)	7年以内 (据置き1年以内)	7年以内 (据置き1年以内)	夏：5か月以内 冬：6か月以内	10年以内 (据置き1年以内)
貸付利率	年2.0%	年2.0%	年2.0% ※市が全額補助	年1.7% ※変動有り	5年：2.4% 10年：2.65%
保証料	保証協会が定める率 (0.40~1.70%) ※設備資金の場合は市が全額補助	0.86% ※市が全額補助	保証協会が定める率 0.86% ※市が全額補助	保証協会が定める率 (0.41~1.86%) ※市が全額補助	保証協会が定める率 (0.45~1.90%) ※市が全額補助
返済方法	均等月賦返済	均等月賦返済	均等月賦返済	期日一括返済又は月賦均等返済	均等月賦返済
担保等	原則として無担保無保証人(法人の場合は代表者を連帯保証人とする)	不要(法人の場合は代表者を連帯保証人とする)	不要(法人の場合は代表者を連帯保証人とする)	原則として無担保無保証人(法人の場合は代表者を連帯保証人とする)	原則として無担保無保証人(法人の場合は代表者を連帯保証人とする)
申込先	市内金融機関	市内金融機関	商工労政課	日田商工会議所 日田地区商工会 6~7月頃、11~12月頃	商工労政課

※セーフティーネット5号(業況の悪化している特定中小企業者を支援するための保証制度)が適用された場合、保証率は0.8%以下となります。セーフティーネット5号の認定は、商工労政課が行います。

▶ 商店街活性化利子補給制度

振興資金の設備資金及び開業資金の融資を受けて、商店街の中で店舗等の新・増築及び施設整備、創業者が商店街で実施する新たな創業等は、貸付利息の全額を市が補助します。詳細は、お問い合わせください。

中小企業金融円滑化借換資金

▶ 融資対象者

中小企業金融円滑化法施行中に金融機関へ経営改善計画を提出し、返済猶予を受けた中小企業者で、信用保証協会の保証付借入残高を有し、借換えにより経営の改善を図る人

▶ 資金の使途 信用保証協会の保証付既往融資の借換えのための資金

▶ 限度額 1億6,000万円

▶ 期間 15年以内(償還開始後3年間までは、毎月の返済額を通常の2分の1とすることができる)

▶ 利率 7年：1.8%、10年：2.0%、15年：2.4%

▶ 保証料 0.75%以内(セーフティーネット保証時は0.7%)

▶ 担保等 原則、無担保無保証人(法人の場合は代表者を連帯保証人とする)

▶ 申込先 県内資本金融機関

# 平成25年度 人事異動

市では、4月1日付けで人事異動を行いました。その内容をお知らせします。※カッコ内は旧任です。

- 総務部**
  - 総務部長 佐藤 功 (教育次長)
- 企画振興部**
  - 企画振興部長 樋口 虎喜 (農林振興部長)
- 小野振興センター**
  - 北口 常雄 (天瀬振興局産業建設課長)
- 天瀬振興局長兼総務振興課長兼馬原出張所長兼五馬出張所長**
  - 安達 明成 (市民活動推進課長)
- 天瀬振興局産業建設課長 武石 英之** (天瀬振興局産業建設課長補佐兼産業振興係長)
- 大山振興局長兼総務振興課長 三笠 浩二** (大山振興局産業建設課長)
- 大山振興局産業建設課長**
  - 佐藤 昌治 (前津江振興局産業建設課長)
- 前津江振興局長兼総務振興課長**
  - 綾垣 幸一 (中津江振興局総務振興課長補佐兼総務振興係長)
- 前津江振興局産業建設課長 河津 辰美** (大山振興局産業建設課長補佐兼産業振興係長)
- 中津江振興局長兼総務振興課長兼小規模集落対策係長**
  - 栗野 民行 (中津江振興局長兼総務振興課長)
- 中津江振興局産業建設課長**
  - 田邊 慎一郎 (上津江振興局産業建設課長)
- 上津江振興局産業建設課長**
  - 川津 恵二 (中津江振興局産業建設課長)
- 市民環境部**
  - 環境課長 吉田 孝 (観光課長)
- 市民活動推進課長**
  - 鈴木 俊行 (税務課課長補佐兼税制窓口係長)
- 福祉保健部**
  - こども未来室長
  - 川津 京一 (監査委員事務局主幹兼調査係長)
  - 長寿福祉課長兼老人福祉センター所長
  - 矢幡 洋一 (社会福祉課主幹兼福祉課係長)
- 商工観光部**
  - 商工労政課長 小野 博文 (日田玖珠広域消防組合消防本部総務課長)
  - 観光課長 高瀬 亨 (咸宜園教育研究センター所長兼世界遺産推進室長)
  - ひたブランド推進課長兼ひた生活館インフォメーション福岡館長 財津 光和 (こども未来室長)
  - 農林振興部**
    - 農林振興部長 松尾 康夫 (林業振興課長)
    - 林業振興課長 津島 俊治 (林業振興課参事)
  - 土木建築部**
    - 下水道課長兼大山ダイヤモンドプレイス場長 梅山 武彦 (環境課長)
  - 会計課**
    - 会計管理者兼会計課長 桑野 桂一郎 (総務部長)
  - 教育委員会**
    - 教育次長 高倉 謙市 (商工労政課長)
  - 議会議務局**
    - 議会議務局長 原田 文利 (企画振興部長)
  - 日田玖珠広域消防組合**
    - 日田玖珠広域消防組合消防本部総務課長 後藤 則男 (大山振興局総務振興課長補佐兼総務振興係長)
  - 退職者 3月31日付**
    - 横田 秀喜 (会計管理者兼会計課長)
    - 長嶋 篤太郎 (議会議務局長)
    - 坂本 幸枝 (企画振興部小野振興センター長)
    - 安達 貞男 (企画振興部夜明振興センター長)
    - 伊藤 京子 (企画振興部五和振興センター長)
    - 高倉 誠二 (天瀬振興局長兼総務振興課長兼馬原出張所長兼五馬出張所長)
    - 黒川 清人 (大山振興局長兼総務振興課長)
    - 三苦 誠 (前津江振興局長兼総務振興課長)
    - 綾垣 敏弘 (市民環境部バイオマス資源化センター所長)
    - 矢幡 文義 (市民環境部清掃センター所長)
    - 梶原 吉久 (市民環境部環境衛生センター所長)
  - 江藤 明正** (福祉保健部長寿福祉課長兼老人福祉センター所長)
  - 中村 文博** (福祉保健部延寿寮長)
  - 相垣 昭二郎** (商工観光部ひたブランド推進課長兼ひた生活館インフォメーション福岡館長)
  - 蒲池 正英** (土木建築部下水道課長兼大山ダイヤモンドプレイス場長)
  - 島崎 誠司** (教育庁博物館長)
  - 戸山 智彦** (総務部総務課参事)
  - 平岡 敏彦** (前津江振興局総務振興課参事兼総務振興係長)
  - 川津 俊郎** (天瀬振興局産業建設課長補佐兼管理係長)
  - 田中正勝** (大山振興局産業建設課長補佐兼管理係長)
  - 江藤 貞雄** (市民環境部バイオマス資源化センター次長)
  - 藤野 桂代子** (市民環境部市民活動推進課課長補佐兼3日以内窓口係長)
  - 後藤 つや子** (福祉保健部延寿寮次長兼業務係長)
  - 塩川 勇二郎** (企画振興部地域振興課主幹兼コミユニティ交通係長)
  - 江藤 千草** (天瀬振興局総務振興課主幹兼総務振興係専門員)
  - 岡部 直子** (大山振興局総務振興課主幹兼総務振興係専門員)
  - 河津 九州美** (大山振興局産業建設課主幹兼産業振興係専門員)
  - 坂田 泰成** (上津江振興局産業建設課主幹兼産業建設係専門員)
  - 飯田 元美** (福祉保健部社会福祉課主幹兼生活福祉係長)
  - 貞清 豊美** (福祉保健部長寿福祉課主幹兼長寿福祉係専門員)
  - 高倉 珠子** (農林振興部農業振興課主幹兼農産振興係専門員)
  - 柿本 梅男** (土木建築部土木課主幹兼道路係専門員)
  - 詫摩 能憲** (市民環境部環境課主査)



募集

たまご学級参加者募集

【問合せ】健康保険課健康支援係 ☎②3000

妊娠中の不安を解消し、健康に過ごして丈夫な赤ちゃんを産み育てるための、出産準備・育児教室を開催します。

- ①とき 5月10日(金)
内容 赤ちゃんのお風呂の入れ方、お父さんの妊婦体験
②とき 5月17日(金)
内容 子供の事故予防
③とき 5月24日(金)
内容 妊娠中の歯科と栄養について
④とき 5月31日(金)
内容 助産師さんのお話
※時間はいずれも午後7時から8時30分まで。(受付は午後6時30分から)
※講師の都合により、内容が入れ替わることがあります。
▶ところ ウェルピア
▶募集数 20組程度
※参加無料。健康保険課に電話でお申し込みください。
※電子申請有り。
▶申込期限 5月9日(休)

お知らせ

平成25年度全国高等学校総合体育大会 2013未来をつなぐ北部九州総体

【問合せ】社会教育課スポーツ振興係 ☎②6868

平成25年度全国高等学校総合体育大会が北部九州4県(大分県・福岡県・佐賀県・長崎県)で開催されます。日田市では、自転車(ロード)競技とフェンシング競技が実施されます。皆さんの声援をお願いします。

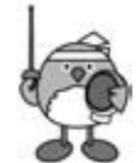
▶大会スローガン



日田市開催競技



▶自転車(ロード)競技
7月30日(火)(開会式)・31日(水)
オートポリス(上津江町)



▶フェンシング競技
8月3日(土)(開会式)～7日(水)
総合体育館

お知らせ

光化学オキシダントに注意

【問合せ】環境課水・環境係 ☎②8357

光化学オキシダントとは、工場や自動車の排気ガスに含まれる物質が太陽光により化学反応を起こして発生する物質のことです。

大気中の光化学オキシダントが高濃度になり、オキシダントの注意報・警報が発令された場合は、防災無線等でお知らせします。

次の症状を感じたときは、洗眼やうがい等を行い、外出を避けてください。症状が回復しないときは早めに医師の診察を受けましょう。

▶目がチカチカする・目の異物感・喉の痛み・せき・めまい・吐き気・頭痛など

※光化学オキシダントの濃度速報値などは、環境省インターネットサイト「そらまめくん」をご覧ください。
そらまめくん http://soramame.taiki.go.jp/

イベント

春の惑星ウォッチング

【問合せ】博物館 ☎②5394

- ▶とき 4月20日(土) 午後7時30分～9時
▶ところ 萩尾公園、生涯学習交流センター
▶内容 天体望遠鏡で月、木星、春の星座を観察
▶参加費 無料
※博物館に電話でお申し込みください。
※電子申請有り。
※雨天の場合は、生涯学習交流センターで春の星座についてのお話をを行います。

募集

第41回町内対抗 ナイターソフトボール大会参加募集

【問合せ】社会教育課スポーツ振興係 ☎②6868

- ▶とき 5月13日(月)～31日(金)
▶ところ 市内4会場
▶参加資格 参加する町内に居住している人で編成されるチーム
▶チーム構成 自治会単位で、監督、女性2人以上を含む25人以内(30歳未満2人、30歳代2人、40歳代3人、50歳以上1人、女子選手1人が常時出場できることが条件)
※自治会に配布する申込用紙でお申し込みください。
▶申込期限 4月30日(火)

イベント

県民すこやかスポーツ祭

【問合せ】社会教育課スポーツ振興係 ☎②6868

県民の誰もが気軽に参加することができる祭りです。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

卓球バレー

- ▶とき・ところ 5月11日(土)
日田支援学校体育館
▶参加対象 どなたでも
▶参加費 無料
▶申込み・問合せ先
大分県卓球バレー協会(堀川裕二)
☎0977-66-0277
▶申込期限 4月25日(木)

インディアカ

- ▶とき・ところ 5月12日(日) 東部中学校体育館
▶参加対象 どなたでも
▶参加費 1チーム1,000円
▶申込み・問合せ先
日田市レクリエーション協会(小野忠士) ☎②5339
▶申込期限 5月7日(火)

ウォーキング

- ▶とき・ところ 5月12日(日)
小鹿田(小野小学校発着)
▶参加対象 どなたでも
▶参加費 会員200円、一般400円
▶申込み・問合せ先
大分県ウォーキング協会事務局
☎097-552-0867
▶申込期限 当日まで

フォークダンス

- ▶とき・ところ 5月12日(日) 北部中学校体育館
▶参加対象 どなたでも
▶参加費 大人300円
高校生以下100円
▶申込み・問合せ先
大分県フォークダンス連盟(穴井純成) ☎②8031
▶申込期限 5月6日(月)

武術太極拳

- ▶とき・ところ 5月12日(日) 中城体育館
▶参加対象 どなたでも
▶参加費 一人500円
▶申込み・問合せ先
大分県武術太極拳連盟事務局
☎097-597-1233
▶申込期限 4月30日(火)

ビーチボール

- ▶とき・ところ 5月12日(日) 東部中学校体育館
▶参加対象 どなたでも
▶参加費 無料
▶申込み・問合せ先
日田市スポーツ推進委員協議会(佐藤一好) ☎②6868
▶申込期限 4月26日(金)

グラウンド・ゴルフ

- ▶とき・ところ 5月18日(土) 萩尾公園自由広場
▶参加対象 どなたでも
▶参加費 小学生無料、一般200円
▶申込み・問合せ先
日田市グラウンド・ゴルフ協会(松波好美) ☎②1067
▶申込期限 5月10日(金)

ターゲット・バードゴルフ

- ▶とき・ところ 5月18日(土) 陸上競技場
▶参加対象 中学生以上
▶参加費 一人300円
▶申込み・問合せ先
水郷日田ターゲット・バードゴルフ協会(佐藤義明) ☎②6784
▶申込期限 4月27日(土)

ソフトバレー

- ▶とき・ところ 5月19日(日)
大山B&G海洋センター体育館
▶参加対象 18歳以上
▶参加費 1チーム1,000円
▶申込み・問合せ先
日田市ソフトバレーボール連盟
☎090-1976-9923
▶申込期限 5月9日(休)

イベント

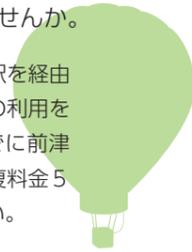
第46回津江山系釈迦連峰山開き

【問合せ】前津江振興局産業建設課 ☎③2111

緑いっぱい、のびのびとしたハイランドパークで、思いっきり汗をかいて心も体もリフレッシュしてみませんか。

- ▶とき 4月29日(祝) 午前10時～
▶ところ 椿ヶ鼻ハイランドパーク(前津江町)
▶内容 神事・式典、餅まき、宝さがし、バルーン試乗体験(雨天・強風中止)、アトラクション

※日田市役所を午前9時に出発し、日田駅を経由するシャトルバスが運行します。バスの利用を希望する人は、4月26日午後5時までに前津江振興局にお申し込みください。(往復料金500円)詳細は、お問い合わせください。



お知らせ

インターネット公売物件下見会

- とき 4月19日(金) 午前10時～午後4時
- ところ 市役所1階1001会議室
- 公売予定物件 つば、レトロおもちゃなど
- 公売への申込方法 左記ホームページから申込み  
http://koubai.auctions.yahoo.co.jp  
※公売する物件(動産)を直接確認できるのは、下見会のみです。また、公売物件は変更することがあります。
- 税務課納税係 ☎0205 (市役所1階)

環境衛生センターの堆肥

「ひたの恋恵」の販売

- 申込受付日 4月24日(水) 午前8時30分～午後4時
- 申込方法 電話での申込みのみ  
※来所しても受付できません。  
※午前中は電話が混み合いますので、時間を置いてお申し込みください。
- 配布方法 生産に合わせて受渡し時期を連絡
- 成分 窒素2.7%、リン4.4%、カリウム0.4%
- 販売手数料 1袋50円
- 販売数 一世帯20袋まで(1袋15kg)
- 環境衛生センター ☎03472

下水道に関するお知らせ

- ②TSUTAYA日田店(午前10時～11時30分、午後0時30分～4時)
- ③サニー日田店(午前10時～正午、午後1時～4時)
- ※3日以内に薬(漢方薬、健胃薬を除く)を服用した人、70歳以上の人は献血できません。
- ※献血カードを持参してください。カードを持っていない人は、受付時に本人確認を行いますので、免許証、保険証などを持参してください。
- ※一般献血(400ml)のみ。

在宅介護者の集い

- 日時 5月11日(土)～8月10日(土)の27日間(主に土・日曜日)
- ところ 労協センター事業団 日田地域福祉事業所 虹の家
- 対象 全日程を受講できる人
- 受講料 7万3500円(テキスト

介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級講座)の参加者を募集します

- とき 5月11日(土)～8月10日(土)の27日間(主に土・日曜日)
- ところ 労協センター事業団 日田地域福祉事業所 虹の家
- 対象 全日程を受講できる人
- 受講料 7万3500円(テキスト

下水道利用時の注意

- ・水洗トイレの紙は、トイレトペーパー以外(ティッシュなど)は使用しないでください。(ペットのふんは流してもかまいません)
- ・野菜くずや生ごみ・てんぷら油・サラダ油・自動車廃油などは流さないでください
- ・宅内の下水ますを開けて、ごみや雨水等を流さないでください(詰まりの原因となります)
- 地下水使用の変更届 地下水を利用して下水道を使用している家庭は、家族の使用人数(住民票の人数とは関係ありません)により使用料金を算定しています。家族の人数の変更や地下水の使用をやめた場合などは、連絡をお願いします。

災害復旧事業の補助率が変わりました

- 市では、豪雨や台風により農地や農業用施設で小規模な災害が発生した場合、その復旧に対して補助を行っています。
- 平成24年7月の豪雨で被災した箇
- ト代、実習費等込み)
- 定員 20人(先着順)
- ※申込書は虹の家に備え付けています。
- ※詳細は、虹の家にお問い合わせください。
- 労協センター事業団日田地域福祉事業所虹の家 ☎05011
- 長寿福祉課介護保険係 ☎02264 (市役所1階)

住宅改修資金助成を行います

- 住宅改修が必要な身体状況の在宅高齢者や重度の障がい者がいる住宅を、住みやすく改修する経費の一部を助成します。
- 対象 次のいずれかに該当し、生計中心者の前年の所得金額が20万円未満の世帯
- ①要介護認定で、要支援、要介護と認定された65歳以上の高齢者がいる世帯
- ②住宅改修が必要な75歳以上の高齢者がいる世帯
- ③住宅改修が必要な65歳以上の高齢者のみの世帯
- 助成対象工事 玄関(他の室外への出入口)、浴室、便所、廊下、台所、階段などの手すり設置、段差解消、床や通路面の材料変更など
- 助成額 基準額の3分の2以内(基準額の上限は60万円。要介護認定を受けている人は、介護保険の住宅改修を含む)
- 申込期限 5月17日(金)
- ※工事着手前に手続が必要です。事前に

高齢者世帯・子育て世帯の住まい改修補助を行います

- 所に限り、次のとおり補助率を変更します。補助を希望する人は、左記にお問い合わせください。
- 対象 ・復旧工事が10万円以上40万円未満の工事
- ・40万円を超えるもので国の査定で適用外となった工事
- ・緊急を要する工事
- 補助率 ・農地 50%から70%に変更
- ・農業用施設 65%から85%に変更
- 申請期限 5月31日(金)
- 農業振興課基盤整備係 ☎0202 (市役所3階)

平成25年度第1回看護力再開発講習会

- 保健師、助産師、看護師、准看護師の資格を持ち、就業を希望する人の職場復帰を容易にするための講習会を開催します。
- 日時 6月18日(火)～7月12日(金)の8日間 午前9時30分～午後3時
- ところ 日田市医師会講堂(清水町)
- 講習科目 看護の動向、病院における看護職員の役割と最新の看護業務について、看護過程と記録、救急時の看護、老人看護、病院実習、就業相談
- 受講料 無料(別途資料代3000円が必要)
- 申込期間 4月16日(火)～5月16日(水)

在宅重度障がい者住宅改修資金助成

- お問い合わせてください。
- 長寿福祉課介護保険係 ☎02264 (市役所1階)
- 対象 身体障害者手帳1・2級、療育手帳A級、精神障害者保健福祉手帳1級の障がい者で、本人が属する世帯の生計中心者(対象となる障がい者の生計を実質的に支える人)の前年の所得金額が20万円未満の世帯
- 助成額 補助基準額(60万円を上限)の40万円以内
- 申込期限 5月17日(金)
- ※障がいの内容に応じた住宅改修が対象です。事前にお問い合わせください。
- 社会福祉課障害福祉係 ☎02290 (市役所1階)

耐震及びアスベストに関する補助を行います

- 耐震診断補助及び耐震改修補助・簡易耐震改修補助
- 対象 昭和56年5月31日以前に着工した木造一戸建て住宅(店舗部分が延べ面積の2分の1未満の併用住宅を含む)
- 補助額・申込期限 耐震改修 工事費用の2分の1(限度額 60万円) 12月20日(金)
- 耐震改修 工事費用の2分の1(限度額 30万円) 12月20日(金)
- 簡易耐震改修
- 耐震診断費用の3分の2(限度額 3万円)
- 平成26年1月31日(金)
- 吹き付けアスベスト分析調査の補助
- 補助額・申込期限 分析調査費用全額(限度額 25万円) 平成26年1月31日(金)
- ※解体を予定している建物は対象になりません。
- 建築住宅課指導審査係 ☎02226 (市役所5階)

献血にご協力ください

- とき・ところ 4月28日(日) ①ダイエー日田店(午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時)
- 献血は、アスベストでお申し込みください。実施要領と申込用紙を送ります。
- 大分県ナースセンター(大分県看護協会内) ☎097・574・7136 ☎097・574・7361

保健・福祉

- おおつるレンジまつり ふれあい動物園、熱気球体験、模擬店などを行います。
- とき(小雨決行) 5月5日(祝) 午前8時～午後1時
- ところ JRR大鶴駅付近の水田
- 大鶴公民館 ☎02846

タウン情報

- 第6回水郷ひた三隈川ポート大会 出場チーム募集
- とき・ところ 6月2日(日) 午前9時～ 三隈川特設会場
- ※練習会は6月1日午後1時から4時まで三隈大橋下河川敷で行います。
- 対象 1チーム5人以上(漕ぎ手4人、舵取り1人)
- 内容 銭漕橋から下流300メートルの順位決定レース(ナックルフォア艇を使用)
- 参加費 1チーム2000円(保険料を含む)
- ※左記に電話又は本文に何も入力せず、メールを送信してお申し込みください。
- 申込期限 5月17日(金)
- 日田市ボート協会(渡辺) ☎090・1513・6899 ☎kkn600@ydb.ne.jp

耐震及びアスベストに関する補助を行います

- 耐震診断補助及び耐震改修補助・簡易耐震改修補助
- 対象 昭和56年5月31日以前に着工した木造一戸建て住宅(店舗部分が延べ面積の2分の1未満の併用住宅を含む)
- 補助額・申込期限 耐震改修 工事費用の2分の1(限度額 60万円) 12月20日(金)
- 耐震改修 工事費用の2分の1(限度額 30万円) 12月20日(金)
- 簡易耐震改修
- 耐震診断費用の3分の2(限度額 3万円)
- 平成26年1月31日(金)
- 吹き付けアスベスト分析調査の補助
- 補助額・申込期限 分析調査費用全額(限度額 25万円) 平成26年1月31日(金)
- ※解体を予定している建物は対象になりません。
- 建築住宅課指導審査係 ☎02226 (市役所5階)

献血にご協力ください

- とき・ところ 4月28日(日) ①ダイエー日田店(午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時)
- 献血は、アスベストでお申し込みください。実施要領と申込用紙を送ります。
- 大分県ナースセンター(大分県看護協会内) ☎097・574・7136 ☎097・574・7361

保健・福祉

- おおつるレンジまつり ふれあい動物園、熱気球体験、模擬店などを行います。
- とき(小雨決行) 5月5日(祝) 午前8時～午後1時
- ところ JRR大鶴駅付近の水田
- 大鶴公民館 ☎02846

### 5月の夜間当番医

(診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1水	日野内科	天神町	23-6009
2木	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
3金	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
4土	坂東小児科	誠和町	22-3300
5日	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
6月	隈診療所	隈1丁目	22-0033
7火	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
8水	膳所医院	本町	22-3292
9木	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
10金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
11土	福田医院	清岸寺町	22-1648
12日	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
13月	若宮病院	南元町	22-7171
14火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
15水	日野内科	天神町	23-6009
16木	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
17金	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
18土	桂林病院	城町1丁目	22-1231
19日	膳所医院	本町	22-3292
20月	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
21火	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
22水	福田医院	清岸寺町	22-1648
23木	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
24金	隈診療所	隈1丁目	22-0033
25土	若宮病院	南元町	22-7171
26日	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
27月	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
28火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
29水	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
30木	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
31金	膳所医院	本町	22-3292

### 5月の日曜・祝日当番医

(診察時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
<b>内科 (急患に限ります。往診はしません)</b>			
3	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
4	坂東小児科	誠和町	22-3300
5	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
6	隈診療所	隈1丁目	22-0033
12	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
19	膳所医院	本町	22-3292
26	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
<b>外科 (急患に限ります。往診はしません)</b>			
3	原病院	三本松2丁目	22-7151
4	城谷病院	元町	23-6115
5	五反田胃腸科外科病院	若宮町	23-8386
6	堀田クリニック	新治町	22-2662
12	秋吉病院	豆田町	23-0808
19	大河原病院	隈2丁目	22-3131
26	原病院	三本松2丁目	22-7151
<b>歯科 (来院前に電話が必要です。☎印は午前9時～正午)</b>			
3	酒井歯科医院	港町	23-6480
4	内川歯科医院	元町	22-0320
5	☎村山歯科医院	本町	22-3303
6	おおくら歯科医院	本町	22-0222
12	武内歯科医院	元町	22-3034
19	小野歯科医院	天瀬町赤岩	57-2102
26	☎北山歯科医院	大山町西大山	52-3553

※変更することがありますので、注意してください。  
 問合せは、市役所 ☎ 3 1 1 1 又は夜間・休日当番医  
 案内 ☎ 0 0 9 9 (午後5時以降音声テープ対応) へ。

## 飲酒量と生活習慣病



毎日の飲酒量は、生活習慣病と深い関わりがあります。がん、高血圧、脳出血、脂質異常症などの病気は1日の飲酒量が多いほど発病する危険性が高くなることが分かっています。

一方、脳梗塞や虚血性心疾患(狭心症や心筋梗塞など)は、少量の飲酒で予防効果があります。しかし、その1日の平均量が男性で日本酒2合(純アルコール量44g)以上、女性で日本酒1合(純アルコール量22g)以上になると、これらの病気になる危険性が高くなります。

また、女性は男性に比べて飲酒による肝臓障害を起こしやすく、アルコール依存症になるまでの期間が短いことから、生活習慣病

の危険性を高める飲酒量(純アルコール摂取量)は、男性で1日平均40g以上、女性では1日20g以上とされています。純アルコール量は、お酒の種類により異なりますので、左記の主な酒類の換算目安を参考にしてください。

お酒の席では会話も食欲も増し、ついついカロリーのとり過ぎにもつながります。とり過ぎたカロリは、肥満の原因となり生活習慣病の危険性をさらに高めます。おつまみの種類や量にも気を付けることが必要です。

ほどほどのお酒は「百薬の長」ともいわれ、コミュニケーションの潤滑油にもなります。週2日の休肝日を設けながら、お酒とは上手に付き合いたいものです。

#### 主な酒類の換算目安 (以下のいずれか一つ)

	<b>ビール</b> 中ビン1本(500ml) アルコール度数：5% 純アルコール量：20g
	<b>日本酒</b> 1合(180ml) アルコール度数：15% 純アルコール量：22g
	<b>ウイスキー</b> ダブル(60ml) アルコール度数：43% 純アルコール量：20g
	<b>焼酎</b> 1合(180ml) アルコール度数：25% 純アルコール量：36g
	<b>ワイン</b> 1杯(120ml) アルコール度数：12% 純アルコール量：12g

### 救急指定病院

救急指定病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診により、救急指定病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

- 救急指定病院
  - 日田中央病院(淡窓2丁目) ☎ 3 1 8 1
  - 聖陵岩里病院(銭淵町) ☎ 2 1 6 0 0
  - 済生会日田病院(清水町) ☎ 2 1 1 0 0
  - 一ノ宮脳神経外科病院(竹田新町) ☎ 2 6 2 7 0
- 大分県子ども救急電話相談 ☎ 0 9 7 - 5 0 3 - 8 8 2 2 又は # 8 0 0 0
- 子どもの救急ホームページ 社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

【問合せ】健康保険課健康支援係 ☎ 3 0 0 0 大分県西部保健所 ☎ 3 1 3 3

### 5月の健康掲示板

内容	対象	日時	会場
4か月児健診(母子健康手帳が必要)	平成24年12月20日～平成25年1月19日生まれ	9日(水) 13:00～13:30	市役所7階大会議室
7か月児健診(母子健康手帳が必要)	平成24年10月生まれ	8日(水) 13:00～13:30	市役所7階大会議室
1歳6か月児健診(個別に通知)	平成23年10月生まれ	14日(火) 13:00～13:30	市役所7階大会議室
	平成23年9月～10月生まれ	24日(金) 13:00～13:30	天瀬公民館東溪分館
3歳児健診(個別に通知)	平成22年1月生まれ	15日(水) 13:00～13:30	市役所7階大会議室
	平成21年12月～平成22年1月生まれ	24日(金) 13:00～13:30	天瀬公民館東溪分館

- 👤 母子健康手帳の交付 ※妊娠届出書が必要。  
10日(金)・17日(金)・24日(金)・30日(木) 9:00～16:00  
ウエルピア1階  
※各振興局でも行っています。(予約制)
- 👤 すくすく相談 ※母子健康手帳が必要。  
23日(木) 10:00～11:00 なかつえ保育園  
30日(木) 10:00～11:30 大山保健センター
- 👤 エイズ抗体検査・肝炎ウイルス検査等  
事前予約制で、随時受け付けています。(無料)  
申込方法：電話で大分県西部保健所に申込み  
※健康保険課健康支援係では、女性特有の悩みを相談する女性専用健康相談やこころの相談も受け付けています。個室の相談室で対応し、秘密は守られます。(事前の電話予約が必要)
- 👤 成人健康相談 ※健康手帳・母子健康手帳が必要。  
9日(木) 9:30～11:30 五和公民館  
24日(金) 9:30～10:30 西有田公民館  
※乳幼児健康相談も実施。(五和公民館のみ)  
※健康手帳・母子健康手帳が必要。

5月の無料相談				
	とき	ところ	問合せ	
心配ごと相談	毎週木曜日 午前9時30分～11時30分	ウェルピア1階相談室2	日田市社会福祉協議会 ☎②47026	
不動産市民相談室	9日(木) 午後1時～3時	宅建日田支部 (日田駅裏イエロービル2階)	宅地建物取引業協会日田支部 ☎②42103 <b>要予約</b>	
弁護士相談会 財産、金銭貸借、離婚 等法律に関すること	2日(木) 午後1時～5時	ウェルピア1階相談室1	日田市社会福祉協議会 ☎②47026 <b>4月22日午前8時30分から予約受付</b>	
こころと体の健康相談 不眠や食欲減退など	8日(水) 午後1時～4時	ウェルピア1階相談室	社会福祉課障害福祉係 ☎②8290	
定例行政相談 官公庁に対する意見・ 要望や悩みごとなど	8日(水) 午前9時～正午	天瀬公民館	市民活動推進課3日以内窓口係 ☎②8233	
	15日(水) 午前9時～正午	前津江公民館、上津江振興局		
	16日(木) 午前9時～正午	中津江振興局		
	20日(月) 午前9時～正午	大山振興局		
	24日(金) 午前10時～午後3時	市役所1階101会議室		
人権なんでも相談所 近隣問題、相続、離婚、 金銭貸借など	9日(木)・23日(木) 午前10時～午後3時	大分地方法務局日田支局	大分地方法務局日田支局 ☎②2719	
障がいに関する巡回相談会	身体・知的・ 療育に関すること	10日(金) 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	大山総合福祉センター 前津江保健センター	社会福祉課障害福祉係 ☎②8290 <b>要予約</b>
		17日(金) 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	津江老人福祉センター 上津江振興局	
		21日(火) 午前10時30分～正午	天瀬総合福祉センター	
	精神に関すること	2日(木) 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	上津江振興局 中津江振興局	
		9日(木) 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	前津江保健センター 大山総合福祉センター	
	身体障害者相談員	13日(月) 午前9時～正午	ウェルピア	
知的障害者相談員	毎週月曜日(祝日の場合は翌日) 午前10時～午後3時	すぎのこ村ネットワーク (☎②1192)		
認知症の人を抱える家 族・介護者への相談会	11日(土) 午後1時～3時30分	パトリア1階創作室	長寿福祉課長寿福祉係 ☎②8299	
日曜遺言公証法律相談 公正証書の作成、書類 の認証、相続など	12日(日) 午前9時～午後5時	日田公証役場	日田公証役場 ☎②46751 <b>要予約</b>	
精神保健福祉相談 うつ病や認知症に悩む 人やその家族が対象	21日(火) 午後2時～	大分県西部保健所1階診察室	大分県西部保健所 ☎③3133 <b>要予約</b>	

ひた防災メール、学校情報携帯メール、メールマガジンをご活用ください

<p><b>ひた防災メール</b> 気象警報や災害情報、 避難情報等をメールで お知らせします。 hitacity@jijo.bosai.info宛て(上記 の二次元バーコードからアドレスを 読み取ることができます)に空メールを 送信し、返信されたメールから登録し てください。</p>		<p><b>学校情報携帯メール</b> 犯罪や災害などの緊急 情報、登録した学校の 情報をお知らせしま す。e@ansin-hita.jp宛て(上記の二 次元バーコードからアドレスを 読み取ることができます)に空メールを 送信し、返信されたメールから登録し てください。</p>		<p><b>メールマガジン</b> 市では、様々なお知らせをメール マガジンで配信しています。詳細は、 市ホームページをご覧ください。 ・メールマガジン配信一覧 夜間及び日曜・祝日当番医、パトリア 公演情報、イベント・まつり情報、日 田市の人口、市税の納期限、児童手 当情報、離乳食教室、保健医療情報</p>
---	---	---	--	--

