



日田市役所	Tel. 23 3 1 1 1	天瀬振興局	Tel. 67 8 2 0 1
大山振興局	Tel. 52 3 1 0 1	前津江振興局	Tel. 63 2 1 1 1
中津江振興局	Tel. 64 3 1 1 1	上津江振興局	Tel. 65 2 0 1 1

●もくじ

- P 2～3 市政情報ピックアップ
- P 4～5 暮らしの情報
- P 6～7 健康いちばん
- P 8 12月の無料相談



今月は、市県民税第3期、国民健康保険税第8期、介護保険料第5期の納付月です。納期内の納付をお願いします。



使用可能な家具や日用品を無料提供

清掃センターにごみとして出された家具や日用品のうち、使用可能なものを無料で配布します。なお、希望者が多数の場合は抽選となります。

- ▶対象 市内に居住する人
 - ▶抽選・配布日 11月30日(土) 午前10時～
 - ▶下見期間
11月25日(月)～29日(金) 午前9時～午後3時30分
11月30日(土) 午前9時～10時
 - ▶ところ 清掃センター(緑町1丁目)
- ※当選した品物は、各自で搬出を行ってください。
 問 清掃センター ☎ 23 0 1 1 1



子ども・子育て支援新制度に係るニーズ調査にご協力ください

市では、平成27年4月から実施予定の「子ども・子育て支援新制度」に必要な「子ども・子育て支援事業計画」の策定にあたり、基礎資料のためのニーズ調査を実施します。調査票は、就学前・就学(現在小学校4年生以下)のお子さんがある全ての保護者に12月1日までに郵送等で送付します。皆様のご協力をお願いします。

- ▶回答期限 12月16日(月)
- 問 子ども未来室子育て支援係
☎ 22 8 3 1 7 (市役所1階)



国際交流推進員スンちゃんと遊ぼう！ 親子で作ろう！ 「ジンジャーブレッドハウス」

親子で楽しく西洋クリスマスを学び、体験しましょう。

- ▶とき 12月14日(土) 午後3時～4時30分
 - ▶ところ 中央公民館3階会議室
 - ▶対象 小学生と保護者
 - ▶参加料 700円
 - ▶募集数 20組(応募多数の場合は抽選)
 - ▶持参するもの エプロン、ハウスの土台のためのA3又はB4サイズの段ボール紙若しくは使わないお盆など(作成したものは家に持って帰ります)
- ※下記に電話でお申し込みください。
 問 企画課政策企画係 ☎ 22 8 2 2 7 (市役所6階)



ビーズを使って クリスマスリース作り

- ▶とき 12月7日(土)
午前10時～正午(受付は午前9時30分から)
 - ▶ところ 生涯学習交流センター
 - ▶参加費 700円
 - ▶募集数 20人(先着順)
- ※生涯学習交流センターに電話でお申し込みください。
 問 生涯学習交流センター
 ☎ 26 3 2 1 1
 社会教育課生涯学習推進係
 ☎ 22 6 8 6 8 (中央公民館内)



講座

第4回NPO協働推進講座

【問合せ】市民活動推進課活動支援・男女共同参画推進係 ☎②7515

- ▶とき 12月2日(月) 午後7時～
- ▶ところ 市役所7階中会議室
- ▶内容
 - ・ワークショップ「プレゼンテーション能力の向上」
 - ・講師 舩ワークス(有) 代表 岡 裕二氏
- ▶対象 市内の市民活動団体やまちづくり活動に関心がある人
- ※市民活動推進課に電話でお申し込みください。
- ▶申込期限 11月29日(金)

イベント

第32回日田市青少年健全育成大会

【問合せ】社会教育課生涯学習推進係 ☎②6868

- 子供たちの健全な成長を願い、日田市青少年健全育成大会を開催します。小・中学生、高校生、育友会の実践発表、特別講演会などを行います。
- ▶とき 11月23日(祝) 午前9時30分～正午 (受付は午前9時から)
 - ▶ところ 中央公民館大ホール
 - ▶演題・講師 「大人の知らない“子どもとネット社会”の現状」九州工業大学情報工学部 池田 勇氏

募集

日田市男女共同参画審議会委員を募集

【問合せ】市民活動推進課活動支援・男女共同参画推進係 ☎②7515

市では、日田市男女共同参画基本計画や男女共同参画の推進に関する重要な事項について、調査・審議する審議会委員を募集します。

- ▶任期 平成26年1月1日～平成27年12月31日
- ▶対象 市内に在住又は通勤・通学し、任期開始日に20歳以上の人
- ▶募集数 若干名
- ▶申込方法 住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、「男女共同参画について思うこと」「審議会委員に応募した動機」を400字以内にとめて(様式は自由)郵送、メール又は直接提出
- ※応募記載内容を総合的に審査し、選考します。
- ▶申込先 〒877-8601 (住所記載不要) 市民活動推進課活動支援・男女共同参画推進係 (市役所2階) anzen@city.hita.oita.jp
- ▶申込期限 12月6日(金)

お知らせ

市議会の日程

【問合せ】議会事務局 ☎②8214

平成25年第4回市議会定例会は、下記の日程で開催される予定です。なお、正式には11月25日に開催予定の議会運営委員会で決定します。

▶第4回市議会定例会日程(案)

開催日	開催時間	会議名	会議の内容
11月29日(金)	午前10時	本会議	議案上程、提案理由の説明など
12月6日(金)	//	//	一般質問
12月9日(月)	//	//	//
12月10日(火)	//	//	//
12月11日(水)	//	//	議案質疑、委員会付託
12月12日(木)	//	委員会	議案審査
12月13日(金)	//	//	//
12月16日(月)	//	//	//
12月18日(水)	午後1時	本会議	委員会報告、質疑、討論、採決など

※本会議はどなたでも傍聴することができます。
一般質問：議員が市政全般について質問すること
議案質疑：条例や予算など、上程された議案について質問すること

募集

ふるさとの味宅配便 ※全国どこでも消費税、送料込みで発送します。

【問合せ】農業振興課農産振興係 ☎②8211



- ▶発送日 12月21日(土)
- ▶価格 4,000円
- ▶内容 米、餅、里芋、人参、ごぼう、黒豆、みそ、かりんとう、ゆずマーマレード、梨ジャム、松竹梅、柚子ごしょう
- ▶申込方法 申込者と送り先の氏名・郵便番号・住所・電話番号を記入の上、郵送又はファックスで申込み
- ▶支払方法 現金書留で代金を郵送又は下記の口座に振込み
- ・口座名 日田市生活研究グループ協議会
- ・口座番号(郵便局) 17200-16061491
- ▶申込期限 12月17日(火)
- ▶問合せ・申込先 〒877-0039 清岸寺町1052-4 日田市生活研究グループ協議会 ☎FAX②5899



- ▶発送日 12月18日(水)
- ▶価格 4,000円(250個限定)
- ▶内容 餅、新米、松竹梅、手づくりみそ、乾しいたけ、かりんとう、ぬか漬け大根、黒豆、聖護院の酢漬け、高菜飯の素
- ▶申込方法 天瀬町生活研究グループ事務局及びJAおおいた天瀬支店に備付けの申込書に、申込者と送り先の氏名・郵便番号・住所・電話番号を記入の上、郵送又はファックスで申込み
- ▶支払方法 いずれかの口座に振込み
- ・口座名 天瀬町生活研究グループ協議会
- ①JAおおいた天瀬支店 (普) 7704836
- ②郵便局 01750-7-84640
- ▶申込期間 11月25日(月)～12月10日(火)
- ▶問合せ・申込先 〒877-0112 天瀬町本城1040-2 天瀬町生活研究グループ協議会 ☎⑤9180 FAX⑤2091



- ▶発送日 12月20日(金)
- ▶価格 4,000円
- ▶内容 新米、乾しいたけ、餅、みそ、コーンがりクッキー、かるかんまんじゅう、柚子ごしょう、黒豆、里芋、山菜ご飯の具
- ▶申込方法 申込者と送り先の氏名・郵便番号・住所・電話番号を記入の上、郵送又はファックスで申込み
- ▶支払方法 申込み後に送付する郵便振込用紙で振込み
- ▶申込期限 12月15日(日)
- ▶問合せ・申込先 〒877-0311 上津江町川原2716 上津江生活研究グループ事務局 ☎FAX⑤2456 FAX⑤2170

募集

バナー広告を募集します
メールマガジンを配信しています

【問合せ】総務課広報係 ☎②8627

バナー広告

市では、市ホームページのトップページに掲載するバナー広告を募集しています。申込方法等は、市ホームページをご覧ください。

- ▶募集枠数 7枠
- ▶掲載料 1か月10,000円(1枠)
- ▶アクセス数 月平均35,743件 (平成24年11月～平成25年10月)

メールマガジン

市では、様々なお知らせをメールマガジンで配信しています。登録は、市ホームページからお進みください。

- ▶メールマガジン配信一覧
 - ①夜間、日曜・祝日当番医
 - ②パトリア公演情報
 - ③イベント・まつり情報
 - ④日田市の人口
 - ⑤市税の納期限
 - ⑥児童手当情報
 - ⑦離乳食教室
 - ⑧保健医療情報



メールマガジン

ここにバナー広告が表示されます

お知らせ

日田市計画公園の変更(決定)に関する図書縦覧

日田市計画公園(竹田公園)の区域の変更について、都市計画決定しましたので、関係図書を縦覧します。

縦覧場所 市役所5階都市整備課
※市ホームページでも縦覧できます。
都市整備課都市計画係
☎08217 (市役所5階)

裁判員制度 名簿記載通知を発送します

平成26年の裁判員候補者名簿に登録された人には、11月中旬に名簿記載通知が届きます。

この通知は、平成26年2月頃から平成27年2月頃までの間に裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心積もりをしておもらうためのものです。

この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所に行く必要はありません。



大分地方裁判所事務局総務課
☎097・532・7161

ところ 西部保健所
大分県西部保健所 ☎3133

ひとり親家庭の親の就業を支援します

市では、看護師や介護福祉士などの資格取得のため2年以上養成機関などで修業する場合、生活の負担軽減を図るため、課税状況に応じて給付を行う高等職業訓練促進費等事業を行っています。

給付期間は上限2年間です。
※給付を希望する人は、子ども未来室に必ず事前にご相談ください。
子ども未来室家庭支援係
☎08292 (市役所1階)

おおいた妊娠ヘルプセンター

思い掛けない妊娠の悩みや、出産や育児の心配ことなどの相談に専任の助産師が応じます。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

開所時間
水曜日～日曜日
午前11時30分～午後7時

ところ
大分県助産師会(子育て・女性健康支援センター内・大分市)
電話・メール相談
☎0120・241・783

大分県健康対策課
☎097・506・2663

日田市中小企業融資制度(冬期資金)

市内の中小企業者で、一年以上同一の事業を営んでいる人を対象に運転資金の貸付けを行います。

融資額
50万円以上400万円以下
保証人
原則、無担保無保証人
※法人の場合は、代表者を連帯保証人とします。

利率 1.7%(変動有り)
保証料
保証協会が定める率
(年0.41~1.86%)
※保証料は、市が全額補助します。

貸付期間
12月2日(月)～平成26年5月30日(金)
返済期間
期日一括返済又は月賦均等返済
申込先
日田商工会議所 ☎3184
又は日田地区商工会 ☎2976

申込期限 12月13日(金)
商工労働課地場産業振興係
☎08239 (市役所3階)

住生活総合調査に協力ください

住生活総合調査は、10月に行われた住宅・土地統計調査の対象となった世帯のうち、大分県内で無作為に抽出した856世帯(12月1日現在)を対象に行う調査です。この調査は、住生活の安定・向上に係る総合的な

イベント

人権啓発フェスティバル「ヒューマンフェスタ2013おおいた」

とき 11月30日(土)
午前10時～午後5時
講演会(午後1時45分～3時)
「ダンスで心のバリアフリーを」
プロ車いすダンサー
奈佐誠司氏

ところ
各種イベント(午前10時～)
書道パフォーマンス、アンパンマンショー、人権バンド等
ガレリア竹町ドーム広場(大分市)
大分県人権・同和対策課
☎097・506・3176

募集

大分県臨時職員採用候補者名簿登録者募集

県庁及び県内地方機関で事務補助を行う臨時職員の採用候補者名簿登録試験を実施します。

試験日
平成26年2月1日(土)
募集期間
12月9日(月)～平成26年1月8日(水)
※応募書式等は、12月2日から西部振興局で配布するほか、大分県のホームページに掲載します。

大分県人事課
☎097・506・2311

施策を推進するために、11月21日から12月10日にかけて行われます。対象となる世帯に調査員証を携行した調査員が訪問しますので、調査票へのご記入をお願いします。

国民年金保険料納付相談会
とき 11月18日(月)～22日(金)、11月25日(月)～29日(金)
ところ
日本年金機構日田年金事務所
※年金手帳・写真付き身分証明書(免許証、国又は地方公共団体が発行したもの)、代理の場合は委任状を持参してください。

労働保険への加入を

労働保険は、労災保険給付や失業給付、各種助成金等の事業を通じて、労働者の福祉の増進を図るための保険です。労働者を一人でも雇用している事業主は、個人・法人に関わらず労働保険に加入する義務があります。加入手続等詳細は、左記にお問い合わせください。

保健・福祉

国民年金保険料納付相談会

国民年金機構日田年金事務所
健康保険課国保・年金係
☎08271 (市役所1階)

第2回五和ふれあい広場
各公民館教室生の発表会・作品展、各団体バザー等を行います。
とき 11月24日(日)
午前9時～
ところ 五和公民館
五和ふれあい広場実行委員会
☎4126 (五和振興センター内)

タウン情報

第26回全国マシニング大会
マシンローイングとは、陸上で行うボート競技です。小・中学生を対象にした大会も同時開催します。

とき 12月15日(日)
午前9時～
ところ 中城体育館
※左記に電話でお申し込みください。
大分県ボート協会(渡辺)
☎090・1513・6899

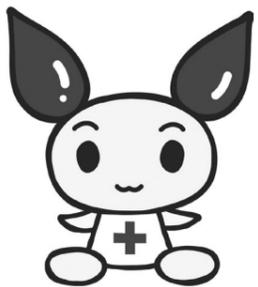
年賀状講座
文字入力や簡単なパソコン操作ができる人が対象です。
とき 12月1日(日)
午後1時～3時
ところ 中央公民館視聴覚室

参加費 500円(資料代)
募集数 20人(先着順)
※ノートパソコン(ウィンドウズXP以上)を持参してください。
※氏名・住所・電話番号・ファックス番

献血にご協力ください

とき・ところ
11月19日(火)
午後1時30分～4時30分
日田中央病院
※3日以内に薬(漢方薬、健胃薬を除く)を服用した人、70歳以上の人は献血できません。

献血カードを持参してください。カードを持っていない人は、受付時に本人確認を行いますので、免許証、保険証などを持参してください。
※一般献血(400cc)のみ。



日田市献血推進協議会事務局
(健康保険課保健医療係内)
☎3000 (ウエルピア内)

H-I-V抗体検査を夜間に実施します

問診・採血を無料で行います。検査結果は約1時間後にお伝えします。希望する人は、事前に電話でお申し込みください。
※検査は匿名で受けることができます。
とき 12月9日(月)
午後5時～6時30分

消費税価格転嫁対策セミナー
消費税増税による売上げ減少をカバーする販売術・顧客獲得のポイントを解説します。
とき 12月6日(金)
午後2時～4時
ところ 日田商工会議所4階大ホール
演題・講師
「販売力アップ・クレーム対応のポイント&極意」
クレームコンサルタント
谷厚志氏
※左記に電話又はファックスでお申し込みください。
日田商工会議所・中小企業相談所
☎3184 ☎7766

放送大学4月入学生募集
放送大学は、テレビ等の放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。資料は無料で送付しますので、お問い合わせください。
放送大学ホームページ
http://www.ouj.ac.jp
出願期限
平成26年2月28日(金)
放送大学大分学習センター
☎097・549・6612

12月の夜間当番医

(診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1日	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
2月	日野内科	天神町	23-6009
3火	若宮病院	南元町	22-7171
4水	膳所医院	本町	22-3292
5木	福田医院	清岸寺町	22-1648
6金	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
7土	坂東小児科	誠和町	22-3300
8日	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
9月	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
10火	井上内科	田島本町	22-4700
11水	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
12木	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
13金	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
14土	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
15日	若宮病院	南元町	22-7171
16月	隈診療所	隈1丁目	22-0033
17火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
18水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
19木	福田医院	清岸寺町	22-1648
20金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
21土	膳所医院	本町	22-3292
22日	桂林病院	城町1丁目	22-1231
23月	井上内科	田島本町	22-4700
24火	日野内科	天神町	23-6009
25水	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
26木	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
27金	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
28土	隈診療所	隈1丁目	22-0033
29日	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
30月	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
31火	福田医院	清岸寺町	22-1648

12月の日曜・祝日当番医

(診察時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内科 (急患に限ります。往診はしません)			
1	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
8	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
15	若宮病院	南元町	22-7171
22	桂林病院	城町1丁目	22-1231
23	井上内科	田島本町	22-4700
29	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
30	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
31	福田医院	清岸寺町	22-1648
外科 (急患に限ります。往診はしません)			
1	大河原病院	隈2丁目	22-3131
8	原病院	三本松2丁目	22-7151
15	城谷病院	元町	23-6115
22	秋吉病院	豆田町	23-0808
23	堀田クリニック	新治町	22-2662
29	五反田胃腸科外科病院	若宮町	23-8386
30	堀田クリニック	新治町	22-2662
31	秋吉病院	豆田町	23-0808
歯科 (来院前に電話が必要です。◎印は午前9時～正午)			
1	おおくら歯科医院	本町	22-0222
8	武内歯科医院	元町	22-3034
15	◎アップル歯科医院	亀川町	24-7710
22	小野歯科医院	天瀬町赤岩	57-2102
23	桑野歯科医院	隈2丁目	22-2556
29	◎中村歯科医院	下井手町	23-2228
30	アベックス歯科	元町	22-0075
31	はたの歯科医院	豆田町	22-7736

※変更することがありますので、注意してください。
 問合せは、市役所 ☎③ 1 1 1 又は夜間・休日当番医
 案内 ☎② 0 0 9 9 (午後5時以降音声テープ対応) へ。

救急指定病院

救急指定病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診により、救急指定病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

- 救急指定病院
- 日田中央病院 (淡窓2丁目) ☎③ 3 1 8 1
 - 聖陵岩里病院 (銭淵町) ☎② 1 6 0 0
 - 済生会日田病院 (清水町) ☎④ 1 1 0 0
 - 一ノ宮脳神経外科病院 (竹田新町) ☎④ 6 2 7 0

- 大分県子ども救急電話相談 ☎097-503-8822 又は #8000
- 子どもの救急ホームページ
 社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

【問合せ】健康保険課健康支援係 ☎④ 3 0 0 0 大分県西部保健所 ☎③ 3 1 3 3

高血圧を防ぐ生活を

高血圧は自覚症状がほとんどありませんが、長い年月をかけてひそかに血管を傷つける恐ろしい病気です。今回は、高血圧を予防するために日常生活の中で気を付けるポイントを紹介いたします。

十分な睡眠をとる



市が実施した調査によると、ふだんの睡眠で休養が十分にとれている人は、県が6割あるのに対して日田市は3割にも満たない状況です。(左記グラフ参照)
 睡眠不足は疲労やストレスをため、血圧の上昇につながることもあります。必要な睡眠時間は人それぞれですが、なるべく長く眠れるように時間の確保や季節に応じた寝具類の調節などをしてみましょう。

ふだんの睡眠で休養が十分にとれている人



趣味やボランティア活動など「こころの張り」となるものを持つ人



□ 大分県 ■ 日田市

平成23年度大分県民健康づくり実態調査
 平成24年度日田市生活習慣実態調査

ストレスを解消する



ストレスを避けることは難しいので、ため込まない工夫が必要です。例えば、入浴、マッサージ、音楽を聴くといったものや、趣味・ボランティア活動など自分なりの方法で心も体もリラックスできる状態にすることが望ましいです。

気温の変化に注意する



気温が低くなると血管が収縮するため、暖かい部屋からトイレなどに移動するときは着を羽織るなどしましょう。また、お風呂は熱いお湯を避けて長湯をしないようにしましょう。浴室はお湯をまいたり風呂蓋を開けておくなどして、暖めましょう。



たばこは本数を控え、できれば禁煙する
 ・家庭や職場で禁煙宣言をし、協力を得ましょう
 ・たばこ灰皿を見えないところに片付けましょう
 ・医師に相談しましょう

健診を受けて、自分の血圧値を知りましょう
 血圧に関することは、健康保険課の保健師・栄養士にご相談ください

12月の健康掲示板

内容	対象	日	時間	会場
4か月児健診 (母子健康手帳が必要)	平成25年7月20日～8月19日生まれ	10日(火)	13:00～13:30	市役所7階大会議室
7か月児健診 (母子健康手帳が必要)	平成25年5月生まれ	11日(水)		
1歳6か月児健診 (個別に通知)	平成24年5月生まれ	17日(火)		
3歳児健診 (個別に通知)	平成22年8月生まれ	18日(水)		

- 母子健康手帳の交付 ※妊娠届出書が必要。
 6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金) 9:00～16:00
 ウェルピア1階
 ※各振興局でも行っています。(予約制)

- 成人健康相談
 6日(金) 9:30～11:30 高瀬公民館
 19日(木) 9:00～11:00 ウェルピア
 ※健康手帳が必要。

- すくすく相談 ※母子健康手帳が必要。
 4日(水) 9:30～10:30 中央児童館
 6日(金) 9:30～11:30 高瀬公民館
 13日(金) 10:00～11:30 天瀬児童館
 19日(木) 10:00～11:30 前津江保健センター
 19日(木) 13:30～14:30 すぎっこ保育園

- エイズ抗体検査・肝炎ウイルス検査等
 事前予約制で、随時受け付けています。(無料)
 ※西部保健所に電話でお申し込みください。
 ※健康保険課健康支援係では、女性特有の悩みを相談する女性専用健康相談やこころの相談も受け付けています。個室の相談室で対応し、秘密は守られます。

12月の無料相談		とき	ところ	問合せ
障がいに関する巡回相談会	身体・知的・療育に関すること	13日(金) 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	大山総合福祉センター 前津江振興局	社会福祉課障害福祉係 ☎②8290 ※知的障害者相談は、毎週月曜日の午前10時から午後3時まで、すずのご村ネットワーク(☎②1192)で実施しています。
		17日(火) 午前10時30分～正午	天瀬総合福祉センター	
		20日(金) 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	津江老人福祉センター 上津江振興局	
	精神に関すること	2日(月) 午前10時30分～正午	天瀬総合福祉センター	
		5日(木) 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	上津江振興局 中津江振興局	
		12日(木) 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	前津江振興局 大山総合福祉センター	
身体障害者相談	5日(木) 午前9時30分～11時30分	前津江振興局		
	9日(月) 午前9時～正午	ウェルピア		
不動産市民相談室	3日(火) 午後1時～3時	宅建日田支部 (日田駅裏イエロービル2階)	宅地建物取引業協会日田支部 ☎②2103 要予約	
定例行政相談 官公庁に対する意見・要望や悩みごとなど。	4日(水) 午前9時～正午	天瀬公民館	市民活動推進課3日以内窓口係 ☎②8233	
	5日(木) 午前10時～午後3時	中津江公民館		
	16日(月) 午前10時～午後3時	市役所1階101会議室		
	18日(水) 午前9時～正午 20日(金)	上津江振興局 大山振興局		
人権なんでも相談所	4日(水)	午前10時～ 午後3時	大山文化センター	大分地方方法務局日田支局 ☎②2719
	5日(木)		中津江公民館	
	6日(金)		中央公民館	
	9日(月)		天瀬公民館	
弁護士相談会	5日(木) 午後1時～5時	ウェルピア1階相談室1	日田市社会福祉協議会 ☎②7026 11/25から予約受付	
視覚障がい教育相談	6日(金) 午前10時30分～午後3時	市役所別館教育庁舎	大分県立盲学校 11/22までに要予約 ☎097-532-2638	
労働相談ホットライン	10日(火) 午前10時～午後7時	建設交運一般労働組合日田支部 ☎0120-378-060	労働相談員(矢野) ☎090-4352-5610	
こころと体の健康相談	10日(火) 午後1時～4時	ウェルピア1階相談室	社会福祉課障害福祉係☎②8290	
労働相談会	11日(水) 午前10時～正午	日田商工会議所	大分県社会保険労務士会 日田支部☎③9572	
中津児童相談所 移動相談会	12日(木) 午前10時30分～午後3時	大分県西部保健所	大分県中津児童相談所 ☎0979-22-2025	
認知症の人を抱える家族・介護者への相談会	14日(土) 午後1時～3時30分	パトリア日田1階スタジオ3	長寿福祉課長寿福祉係 ☎②8299	
日曜遺言公証法律相談	15日(日) 午前9時～午後5時	日田公証役場	日田公証役場 ☎②6751 要予約	
精神保健福祉相談	17日(火) 午後2時～	大分県西部保健所1階診察室	大分県西部保健所 ☎③3133 要予約	

ひた防災メールをご活用ください



気象警報や災害情報、避難情報等をメールでお知らせします。
hitacity@jijo.bosai.info宛て(左記の二次元バーコードからアドレスを読み取ることができます)に空メールを送信し、返信されたメールから登録してください。



広報ひたは、資源保護のため古紙再生紙と植物油インキを使用しています。