



日田市役所 Tel.☎3 1 1 1 天瀬振興局 Tel.☎7 8 2 0 1
 大山振興局 Tel.☎2 3 1 0 1 前津江振興局 Tel.☎3 2 1 1 1
 中津江振興局 Tel.☎4 3 1 1 1 上津江振興局 Tel.☎5 2 0 1 1

● もくじ

P 2～3 暮らしの情報

P 4～5 健康いちばん

P 6 3月の無料相談



今月は、国民健康保険税第11期、介護保険料第8期の納付月です。
 納期内の納付をお願いします。

3月1日から7日は子ども予防接種週間

必ず、事前に予約してください

まだ済んでいない予防接種がある人は、
 この機会に受けましょう。右の表の■が
 実施日です。

※接種できるワクチンの種類は、各医療機関に
 お尋ねください。

☎健康保険課保健医療係

☎☎3 0 0 0 (ウェルピア内)

実施医療機関	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
麻生小児科医院 (☎☎2323)							
天瀬温泉病院 (☎☎2388)							午前 のみ
井上内科 (☎☎4700)							午前 のみ
大分県済生会日田病院 (☎☎1000)							
奥平医院 (☎☎3021)							午後 3時まで
桂林病院 (☎☎1231)							
五反田胃腸科外科病院 (☎☎8386)							午前 のみ
下飛田小児科 (☎☎1148)	午前 のみ						
坂東小児科 (☎☎3300)							午前 のみ
上津江診療所 (☎☎3001)				午前 のみ			午前 のみ
東溪診療所 (☎☎2500)							

水郷ひたキャンペーンレディを募集

元気な女性の応募をお待ちしています

▶ 応募資格

- ・市内に居住する18歳以上の女性
- ・年間20日程度(平日を含む)日田市のPRのため、市内内外の各種イベントに参加できる人
- ・就任後、着物(制服)の着付け教室に通える人

※着付け教室は、毎週火曜日午後7時から9時まで(予定)県外などのイベント開催地で一人で着付けができるまで3～4か月程度通っていただきます。

▶ 選考会 3月24日(火)(予定)

▶ 募集数 2人(面接で決定※一般公開は行いません)

▶ 任期 平成27年5月～平成29年4月

▶ 副賞 旅行券(10万円相当)、着物(制服)等

▶ 申込方法 ①氏名②住所③電話番号を電話又はFAXでお知らせください。

※自薦・他薦は問いません。推薦の場合は、必ず本人の承諾を得てください。個人情報の取扱いは厳重に注意し、目的以外には使用しません。

▶ 申込期限 3月23日(月)正午まで

☎日田まつり振興会事務局(観光課観光振興係内)

☎☎2 8 2 1 0 FAX☎☎2 8 3 2 8

お知らせ

農業者の皆さんへ
認定農業者審査会を開催

認定農業者制度とは、農業者が自主的に経営改善に向けた取組を対象に支援を行う制度です。認定を希望する人は申請をしてください。

■とき 2月24日(火)

■対象

認定農業者になろうとしている農業経営者又は認定農業者のうち認定有効期間が平成27年9月末日までの農業経営者

※申請書は左記に備え付けています。

■申請期限 2月20日(金)

■農業振興課農産振興係

☎②8211 (市役所3階)

図書等のリサイクル会

閉館した公民館の図書などを無料配布します。

■とき 2月23日(月)～27日(金)

午前10時～午後6時30分

■ところ 中央公民館

■社会教育課生涯学習推進係

☎②6868 (中央公民館内)

火の取扱いに

注意しましょう

3月1日から7日までは、春季全国火災予防運動期間です。火の取扱いに十分注意し、火災ゼロを目指しましょう。

3つの習慣

- ・寝たばこは絶対やめる
- ・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- ・逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する
- ・燃えやすい寝具、エプロン、カーテンなどに燃えにくい防災品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために消火器などを設置する
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

■日田消防署 ☎②2204

平成27年度「広報ひた」等
文書送達委託業務
入札参加者募集

■参加資格

- ・市内で配送業を営む法人で、運輸局の一般貨物自動車運送事業の許可及び貨物軽自動車運送事業の届出を行っていること
- ・市内の各自治会等171か所に、おおむね各月2回(年24回)、配送が可能な車両及び人員を保有していること
- ・その他、市が定める要件を満たしていること

■申込方法 下記に備付けの申請書に必要事項を記入の上、提出

■申込期限 3月3日(火)

■ところ

パトリア日田スタジオ1

■演題・講師

「市民が支え市民が育つ世界文化遺産」教育遺産世界遺産登録推進活動へ寄せて」

九州大学大学院教授 藤原恵洋氏

■定員 100人

■世界遺産推進室

☎②0268 (水曜日休館)

募集

大分県奨学会
平成27年度大学奨学生募集

奨学金を無利子で貸与します。詳細は、大分県奨学会のホームページ

(http://www.d-b-ne.jp/syogaku)をご覧ください。

■対象

大分県内に住所を有する者の子弟で学校教育法第1条に規定する大学及び短大に在学し、優秀な資質を有し、経済的理由により修学困難であること

※通信による教育課程、別科、専攻科及び大学院は除く。

■募集期間

2月17日(火)～4月17日(金)

■貸与期間

平成27年4月から在学する学校の正規の最短修業期間

平成26年度「コミュニティ
助成事業」の実績報告

宝くじのコミュニティ助成事業を受けて、石井町2丁目自治会が災害時に無線機で屋外放送ができる放送設備を宝くじの助成金で整備しました。

※コミュニティ助成事業とは、宝くじ社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しています。



宝くじ 街に元氣を。
あなたに夢を。 7-56

■防災・危機管理室
☎②8363 (市役所4階)

保健・福祉

在宅介護者の集い

在宅で認知症者を介護している人

を対象に、認知症関連事業の情報提供や意見交換などを行います。

■とき 3月12日(木)

午後1時～3時

■ところ

市役所1階101会議室

※左記に電話でお申し込みください。

■申込期限 3月11日(水)

■長寿福祉課長寿福祉係

☎②8299 (市役所1階)

のびのび発達相談

就学前の乳幼児の発達や子育てに関する相談に、理学療法士、言語聴覚士、保育士、臨床心理士、保健師等が応じます。

■とき

3月13日(金) 午前9時30分～

■ところ ウェルピア

※左記に電話でお申し込みください。

■申込期限 2月23日(月)

■健康保険課健康支援係

☎②3000 (ウェルピア内)

イベント

咸宜園の
世界遺産登録推進講演会

咸宜園の世界遺産登録に向けた世界遺産登録推進講演会を開催します。入場無料です。

■とき

3月8日(日)

午後2時30分～4時

(午後2時開場)

・私立

(自宅) 5万9000円

(自宅外) 6万9000円

■公益財団法人大分県奨学会

☎097・506・5620

タウン情報

インターネットセキュリティ対策講習
インターネットを安全に使うための対策を学びます。日本ネットワークセキュリティ公認の無料講習です。

■とき・ところ

2月26日(日)

午後8時～10時

花月ピーシーネット

※左記に電話でお申し込みください。

■花月ピーシーネット ☎③3601

住まいの無料相談会

塗り壁の傷みなど、お住まいの修繕に関する相談に応じます。

■とき・ところ

2月22日(日)

午前9時15分～正午

桂林公民館

■一般社団法人日田職人会

☎②5835

日本の古謡公開講座

日田の古謡の発掘と保存をテーマに講座を開催します。参加無料です。

■とき・ところ

2月22日(日)

午前10時～正午

桂林公民館

■民謡邦楽部 ☎③408 (樋口)

市議会の日程

平成27年第1回日田市議会定例会は、下記の日程で開催される予定です。なお、正式には、2月20日に開催予定の議会運営委員会で決定します。

▶第1回市議会定例会日程(案)

開催日	開催時間	会議名	会議の内容
2月25日(水)	午前10時	本会議	議案上程、提案理由の説明など
3月4日(水)	//	//	一般質問(会派の代表者)
3月5日(木)	//	//	一般質問
3月9日(月)	//	//	//
3月11日(水)	//	//	議案質疑、委員会付託
3月12日(木)	//	委員会	議案審査(平成26年度分)
3月13日(金)	午後1時	本会議	委員長報告、質疑、討論、採決(平成26年度分)など
3月16日(月)	午前10時	委員会	議案審査(平成27年度分ほか)
3月17日(火)	//	//	//
3月18日(水)	//	//	//
3月19日(木)	//	//	//
3月23日(月)	午後1時	本会議	委員長報告、質疑、討論、採決(平成27年度分ほか)など

※本会議はどなたでも傍聴することができます。
一般質問：議員が市政全般について質問すること
議案質疑：条例や予算など、上程された議案について質問すること
委員会付託：上程された各議案について、各委員会に審査をゆだねること

■議会事務局 ☎②8214 (市役所3階)

3月の夜間当番医

(診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1日	坂東小児科	誠和町	22-3300
2月	隈診療所	隈1丁目	22-0033
3火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
4水	若宮病院	南元町	22-7171
5木	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
6金	日野内科	天神町	23-6009
7土	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
8日	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
9月	井上内科	田島本町	22-4700
10火	福田医院	清岸寺町	22-1648
11水	膳所医院	本町	22-3292
12木	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
13金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
14土	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
15日	隈診療所	隈1丁目	22-0033
16月	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
17火	若宮病院	南元町	22-7171
18水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
19木	日野内科	天神町	23-6009
20金	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
21土	桂林病院	城町1丁目	22-1231
22日	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
23月	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
24火	福田医院	清岸寺町	22-1648
25水	膳所医院	本町	22-3292
26木	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
27金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
28土	井上内科	田島本町	22-4700
29日	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
30月	若宮病院	南元町	22-7171
31火	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123

3月の日曜・祝日当番医

(診察時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内科 (急患に限ります。往診はしません)			
1	坂東小児科	誠和町	22-3300
8	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
15	隈診療所	隈1丁目	22-0033
21	桂林病院	城町1丁目	22-1231
22	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
29	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
外科 (急患に限ります。往診はしません)			
1	大河原病院	隈2丁目	22-3131
8	原病院	三本松2丁目	22-7151
15	城谷病院	元町	23-6115
21	五反田胃腸科外科病院	若宮町	23-8386
22	堀田クリニック	新治町	22-2662
29	秋吉病院	豆田町	23-0808
歯科 (来院前に電話が必要です。☎印は午前9時～正午)			
1	☎桑野歯科医院	隈2丁目	22-2556
8	合原歯科医院	田島本町	22-5305
15	石井歯科医院	日ノ出町	24-6886
21	村山歯科医院	本町	22-3303
22	☎アペックス歯科	元町	22-0075
29	林歯科医院	上城内町	24-6690

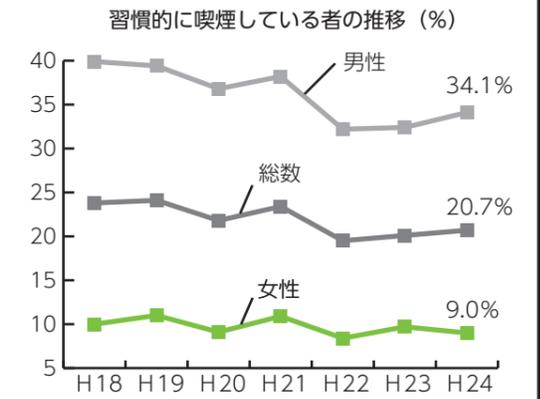
※変更することがありますので、注意してください。
 問合せは、市役所 ☎③ 1 1 1 又は夜間・休日当番医
 案内 ☎③ 0 0 9 9 (午後5時以降音声テープ対応) へ。

3月1日から8日は「女性の健康週間」

女性の健康と喫煙

喫煙はリスクの高い危険因子

喫煙は、「がん」「糖尿病」「循環器疾患(脳卒中・心疾患など)」「慢性呼吸器疾患」との関連が強く、リスクの高い危険因子です。また、たばこを吸わなくても、副流煙を吸い込むことによって、肺がんや虚血性心疾患のリスクが高まります。



資料：厚生労働省<平成24年国民健康・栄養調査>

妊娠・出産にも影響します

妊娠する能力の低下、胎盤異常、早期破水、早産、低体重児の出生、乳幼児突然死症候群(SIDS)などの可能性が増加します。また、妊婦本人が喫煙しなくても、パートナーによる受動喫煙によって、赤ちゃんが低体重になる場合もあります。

平成24年の国民健康・栄養調査では、20歳以上の20.7% (約5人に1人) の人が習慣的に喫煙していることが分かりました。男性だけだと34.1%、女性でも9%の人が習慣的に喫煙しています。

◆今日からスタート禁煙生活

- ・体を動かす(家事、散歩など)
- ・飲み物(熱い、冷たい)の利用
- ・野菜の多食
- ・痛み刺激(体のどこかを刺激し、気を紛らわせる)
- ・呼吸法、リラックス法

- ・禁煙グッズの使用(歯ブラシやガム、昆布などで口寂しさを紛らわす)
- ・酒の席で非喫煙者の隣に座る
- ・たばこの煙を遠ざける
- ・喫煙時間を延ばす(「たばこを吸うのを先に延ばそう」と自分に言い聞かせる)

◆女性の健康に関する相談窓口(女性専用相談)

月～金曜日 午前8時30分～午後5時 健康保険課健康支援係 ☎③ 0 0 0 (ウェルピア内)

! 救急指定病院

救急指定病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診により、救急指定病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

■救急指定病院

- 日田中央病院(淡窓2丁目) ☎③ 3 1 8 1
- 聖陵岩里病院(銭測町) ☎② 1 6 0 0
- 済生会日田病院(清水町) ☎④ 1 1 0 0
- 一ノ宮脳神経外科病院(竹田新町) ☎④ 6 2 7 0

■大分県子ども救急電話相談

☎097-503-8822又は#8000

■こどもの救急ホームページ

社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

【問合せ】健康保険課 ☎④ 3 0 0 0 大分県西部保健所 ☎③ 3 1 3 3

3月の健康掲示板

乳幼児の健診

内容	対象	日	受付時間	会場
4か月児健診(母子健康手帳が必要)	平成26年10月20日～11月19日生まれ	10日(火)	13:00～13:30	市役所7階大会議室 天瀬公民館東溪分館
7か月児健診(母子健康手帳が必要)	平成26年8月生まれ	11日(水)		
1歳6か月児健診(個別に通知)	平成25年8月生まれ	17日(火)		
	平成25年7～8月生まれ	20日(金)		
3歳児健診(個別に通知)	平成23年11月生まれ	18日(水)	市役所7階大会議室 天瀬公民館東溪分館	
	平成23年10～11月生まれ	20日(金)		

母子健康手帳の交付

6日(金)・20日(金)・27日(金) 9:00～16:00
 ウェルピア1階
 ※上記交付日以外での交付及び各振興局での交付を希望する人は、健康保険課にお申し込みください。

すくすく相談

19日(木) 10:00～11:00 なかつえ保育園
 19日(木) 10:00～11:30 大山保健センター
 ※母子健康手帳を持参してください。

成人健康相談

5日(木) 11:00～12:00 五和公民館
 19日(木) 9:00～11:00 ウェルピア1階
 26日(木) 9:30～10:30 西有田公民館
 ※五和公民館では乳幼児健康相談も実施します。
 ※健康手帳・母子健康手帳を持っている人は持参してください。

エイズ抗体検査・肝炎ウイルス検査等

事前予約制で、随時受け付けています。(無料)
 ※西部保健所に電話でお申し込みください。

※健康保険課健康支援係では、女性特有の悩みを相談する女性専用健康相談やこころの相談も受け付けています。個室の相談室で対応し、秘密は守られます。(要予約)

3月の無料相談		とき	ところ	問合せ		
こころの健康電話相談		1日(日) 午前9時～午後5時	☎097-549-3505 ☎097-549-3506	大分県臨床心理士会		
障がいに関する巡回相談会	身体・知的・療育に関すること	13日(金) 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	大山総合福祉センター 前津江保健センター	社会福祉課障害福祉係 ☎②8290		
		17日(火) 午前10時30分～正午	天瀬総合福祉センター			
		20日(金) 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	津江老人福祉センター 上津江振興局			
		2日(月) 午前10時30分～正午	天瀬総合福祉センター			
	精神に関すること	5日(木) 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	上津江振興局 中津江振興局			
		12日(木) 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	前津江保健センター 大山総合福祉センター			
		5日(木) 午前9時30分～11時30分 9日(月) 午前9時～正午	大山総合福祉センター ウエルピア			
	身体障害者相談					
	不動産市民相談室		2日(月) 午後1時～3時		宅建日田支部 (日田駅裏イエロービル2階)	宅地建物取引業協会日田支部 ☎②42103 要予約
	定例行政相談 官公庁に対する意見・要望や悩みごとなど。		4日(水) 午前9時～正午 13日(金) 午前9時～正午 13日(金) 午前10時～午後3時 18日(水) 午前9時～正午 19日(木) 午前9時～正午 20日(金) 午前9時～正午		天瀬公民館 前津江公民館 市役所1階101会議室 上津江公民館 中津江公民館 大山振興局	総務課行政係 (3日以内窓口) ☎②8233
弁護士相談会		5日(木) 午後1時～5時	ウエルピア1階相談室	日田市社会福祉協議会 ☎②47026 2/23から予約受付		
労働相談ホットライン		6日(金) 午前10時～午後7時	建交労日田支部 ☎0120-378-060	大分県労働組合総連合 ☎090-4352-5610		
労働相談会		11日(水) 午前10時～正午	日田商工会議所	大分県社会保険労務士会 日田支部☎③9572		
こころと体の健康相談 不眠や食欲減退など		11日(水) 午後1時～4時	ウエルピア1階相談室	社会福祉課障害福祉係 ☎②8290		
人権なんでも相談所		12日(木)・26日(木) 午前10時～午後3時	大分地方法務局日田支局	大分地方法務局日田支局 ☎②2719		
中津児童相談所 移動相談会		12日(木) 午前10時30分～午後3時	大分県西部保健所	大分県中津児童相談所 ☎0979-22-2025		
認知症の人を抱える家族・介護者への相談会		14日(土) 午後1時～3時30分	ウエルピア1階相談室	長寿福祉課長寿福祉係 ☎②8299		
日曜遺言公証法律相談		15日(日) 午前9時～午後5時	日田公証役場	日田公証役場 ☎②46751 要予約		
精神保健福祉相談		17日(火) 午後2時～	大分県西部保健所1階診察室	大分県西部保健所 ☎③3133 要予約		
大分県交通事故相談 被害者・加害者、人身事故・物損事故など		平日 午前8時30分～正午、 午後1時～5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	電話相談 ☎097-506-2166 ※来所相談の場合は要予約。	大分県生活環境企画課 交通事故相談所		

