



みんなのひたの
広報紙



2020
January

1

広報ひた
1月1日号 No.1218

Hita public relations magazine



特集

運動で健康になろう



運動をしたいと思ってる人は多い！

皆さんはどのくらいの頻度で運動をしていますか。毎日する人、週1・2回する人、又は年に数回しか運動をしない人もいると思います。運動の目的も様々で、健康のため、ストレス発散のため、趣味などといった人がいるのではないのでしょうか。大分県では「健康寿命日本一」を実現するため、生活習慣等の健康に関する意識・行動の現状を把握し、健康課題の要因となる生活習慣の地域差（県内18市町村）を明らかにすることを目的に「県民健康意識行動調査（平成28年実施）」を実施しました。その調査の結果は次のとおりです（一部抜粋）。

日田市の現状（県平均と比較）

◆定期的に運動をする人

※運動とは、1回30分以上、週2回以上、1年以上継続している運動のこと。

日田市29・9%（県平均36・1%）

◆県内ワースト2位

定期的な運動習慣のある人が少ない

◆一緒に運動をする仲間がいる人

日田市37・8%（県平均39・4%）

一緒に運動する仲間がいないため運動習慣が定着しにくい

◆運動をしようと思つとき、安全に歩ける歩道や施設が身近にある人
日田市70・5%（県平均73・9%）
運動できる環境が少ない

◆歩数計を持っている人

日田市28・8%（県平均25・4%）

歩数計の所有者は多いので健康の意識が高い

この調査結果から、日田市は健康の意識を持っている人は多いが、実際に運動をしている人は少ないと言えるのではないのでしょうか。

そこで、今回は皆さんに市内でスポーツを楽しむ運動してもらえよう、身近なイベントを開催するために支えてくれる人々を紹介いたします。

健康的な生活をサポートしてくれる人たち

日田市には、皆さんの健康をサポートしてくれる人たちがいます。

◆スポーツ推進委員

市内のスポーツイベントで市民の健康増進のために活動



◆ひた健康運動リーダー

介護予防に効果的な運動を生きがいサロンやミニデイ等で指導



◆こここステップ運動リーダー

ステップ運動やスロージョギング®などの運動を地域に広める活動



1 | 特集 新年スタート！体を動かし、みんなで運動もスタート！

運動で健康になろう

皆さんは日頃どのくらい運動していますか。市では、皆さんに健康で元気な暮らしをしてもらうため、スポーツを通じた各種事業に取り組んでいます。特に2020年は、オリンピック・パラリンピックが東京で開催され、ますますスポーツに対する注目が高まっています。この機会に、スポーツを通じて健康になるための運動を始めてみませんか。

☎スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎28442（市役所別館2階）

日田市スポーツ推進委員

各地区推薦の委員と学識経験から選任された委員によって48人で構成されています。

- ・各地区推薦 27人
- ・学識経験者 21人

スポーツ推進委員は、市から委嘱を受けて市内各種行事で活動しています。お住まいの地区の推進委員は市ホームページでチェックしてください。

※詳細はスポーツ振興課にお問い合わせください。



日田市スポーツ推進委員

検索

スポーツ推進委員の仕事はチャレンジウォークを例に紹介します。

水郷ひたチャレンジウォークとは、スポーツ推進委員等が中心となり行われている秋のウォーキングイベントです。第1回は、亀山公園をスタート・ゴールとして推進委員が手作りで開催しました。現在では、実行委員会の構成員も増え「健康づくりと地域や年齢を超えた交流を楽しむイベント」として、市内外から多くの参加者でにぎわっています。



2019水郷ひたチャレンジウォーク開催までの道のり

①実行委員会

6月に各団体代表が集まり、大会の日や要項を決定します。

②各部会での会議で内容決定

広報部会、給水部会、コース部会に分かれて、参加費に関することや当日の給水所の内容、コースの安全対策など参加者に安全に楽しんでもらうためにはどんな大会内容にすべきか、話し合いを重ねます。月に一度の推進委員の定例会の中でも、部会の進捗状況を共有し、より良い大会にするために意見を出し合い協議をします。

③コースの確認

コース上に危険箇所がないか、草が伸びすぎたりしていないか確認をします。



④大会一週間前の準備

参加賞の袋詰めや100本以上ののぼり作り、看板設置等を行います。

⑤大会当日(11月3日)

当日は80人を超えるスタッフが早朝から集まり、受付や駐車場スタッフ、コース上で誘導をする立哨スタッフ、日田梨などをふるまう給水所スタッフ等に分担して大会を運営しています。チャレンジウォークには、約18・13・5kmの3つのコースがあります。



体力に合わせて、楽しみながらウォーキングに挑戦してみませんか？

こんなときは
スポーツ推進委員に相談を

「司道をしてみたいけど教室とかあるのかな？誰に聞いたらいいんだろう」「PTAでキンボールをしたいけど、指導者がいない…」など、困ったことはありませんか。

そのようなときは、地区のスポーツ推進委員に相談してみませんか。スポーツ推進委員から行政に相談し、解決の糸口になるかもしれません。スポーツのことなら力になってくれます。是非、お気軽に地区のスポーツ推進委員にご相談ください。

スポーツ推進委員はスポーツイベントで活躍する以外に、各校区で体力テストや小学校でキンボールの指導もしています！



▲体力テスト

▲キンボールの指導

スポーツイベントに
挑戦してみませんか？

今後予定している市内のスポーツイベントを紹介します。

◆1月 日田市少女交流駅伝大会

小学生の駅伝大会です。スポーツ少年団、少年スポーツクラブなど団体単位で申込みができます。スポーツ推進委員が会場設営から計測、記録まで企画・運営を行っています。みんなでタスキをつないで気持ちいい汗を流しましょう。



1月19日(日) 開催

◆3月 天領日田ひなまつり健康マラソン

スポーツ推進委員をはじめ、陸上競技協会や地区体育協会の人たち、コース沿道の地元の人たちに協力をしてもらいながら開催しています。早春の市内をゲストラランナーと共に走り抜けましょう。



3月8日(日) 開催

◆5〜6月 県民すこやかスポーツ祭

県内各地で様々な種目のスポーツ大会が開催されます。どれも市民が気軽に参加できるものばかりです。広報ひた4月15日号に詳細が載ります。皆さんの参加を待っています。



◆10月 スポーツデイ

軽スポーツを紹介しています。小さい子供から高齢者まで、誰でも楽しく遊ぶことができます。



運動を始めるきっかけとして、このようなイベントに友達や家族などを誘って参加してみませんか。それが、運動を楽しむながら健康づくりを始めることにつながるかもしれません。2020年はオリンピック・パラリンピックが日本で開催される年です。この機会に運動で健康を目指してみませんか。

スポーツ推進委員の紹介



▲判田朋久さん
夜明地区
推進委員歴：6年

チャレンジウォークでは参加者の受付や飲み物等を準備しました。たくさんの笑顔に触れることができ推進委員として活動して良かったと思えるひと時でした。仕事をしながらの活動ですが、これからもスポーツの推進に頑張ります。



▲井上京子さん
天瀬地区
推進委員歴：10年

今まで知らなかった種類のスポーツを知ること、様々なスポーツイベントを通じて幅広い人との交流ができ、自分自身も楽しく活動しています。まだまだ経験は浅いですが、今後の活動にも積極的に取り組んでいきたいです。



▲日出正義さん
(スポーツ推進委員長)
三花地区
推進委員歴：23年

皆さんスポーツを楽しんでください。苦手な人は歩くことから始めましょう。無理をしないでゆっくり歩く。これもまた、健康増進のための一歩です。自分自身のことなので「まずは一歩から！」始めましょう。

スポーツ用品の
貸出しをしています

スポーツ振興課では、いつでも、どこでも、誰でもできる「生涯スポーツ」として、軽スポーツの道具を無料で貸し出しています。町内行事などでは是非、ご利用ください。



軽スポーツ用品貸出しリスト

- グラウンドゴルフ
- ラダーゲッター
- ペタンク
- ディスゲッター
- キンボール
- カローリング
- 綱引き用綱
- ボッチャ

※数に限りがあるので事前にスポーツ振興課にご相談ください。

新年あけまして

おめでとうございます。

2020年がスタートしました。

皆様にとって、

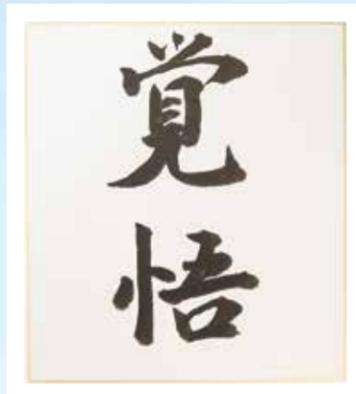
幸多き一年でありますように。

本年も日田市を

よろしく願います。



2020年 今年のことば



日田市においては、「日田市まち・ひと・しごと創生人口ビジョン」と、その実現のために令和元年度までの5か年の取組みを盛り込んだ「日田市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、毎年度、重要課題として取り組んできたところですが、人口減少に歯止めがかからない状況です。少子高齢化の進行が地方自治に及ぼす影響は今後さらに深刻になることが懸念されますことから、加速度的な人口減少を危機として捉え、日田市の将来を見据えて取り組む「覚悟」が重要だと考えます。

2020年 今年のことば



昨年は、自身3期目の市政運営のスタートとなった年でした。これまでの8年間、1期目では市民と行政が協働して未来を創る「市民協働のまちづくり」を、2期目では「地域力日本一」を掲げた取組みを進めてまいりました。本市は、今年で市制施行から80周年を迎えます。この大きな節目を迎えるにあたり、初心の思いを貫き通す「一貫之（一を以って之を貫く）」の心で、「未来に繋がる日田市の創造」に向け、引き続き全力で取り組んでまいります。

日田市議会議員 石橋 邦彦

日田市長 原田 啓介

● 小学校、中学校に入学を迎える世帯にお知らせします

<入学の手続きを忘れずに！>

4月から小学校・中学校に入学する子供がいる家庭に、令和2年度の入学通知書・就学届を1月中旬に発送します。

小学校入学予定者には、市教育委員会から各家庭に直接郵送し、中学校入学予定者には、現在通学している小学校を通じてお届けします。就学届は必要事項を記入・押印し、下記提出先に提出してください。

▶ 就学届の提出先

・新小学校1年生

就学予定校での入学説明会時に提出

・新中学校1年生

現在在籍している小学校へ指定する期日までに提出

※入学通知書が届かない、記載内容に誤りがある、やむを得ない理由で指定校以外の学校に入学を希望する場合は下記にお問い合わせください。

※県立・私立学校に進学を希望する場合は、区域外就学の届出が必要です。



<就学援助制度（入学準備金）の申請を受け付けます>

4月に日田市立の小学校・中学校に入学予定の子供がいる家庭で、下記の要件に該当する世帯に入学準備金として、新入学学用品費（ランドセル、制服等の入学に必要なものを購入する費用）を入学前に支給します。

▶ 対象となる世帯

- ・市民税非課税又は減免を受けている世帯
- ・児童扶養手当の支給を受けている世帯
- ・生活保護が廃止又は停止になったが、生活が苦しく諸学費に困っている世帯
- ・前年中の世帯全員の総収入が生活保護受給世帯に準じる額以下である世帯
- ・病気や災害など特別な事情によって、収入が著しく減少し諸学費に困っている世帯

▶ 支給額（一人につき）

小学校入学予定者 50,600円

中学校入学予定者 57,400円

▶ 支給時期

2月下旬予定

▶ 提出期限

1月31日(金) 必着

※申請に必要な書類は入学通知書に同封します。

※審査にあたりマイナンバーの提出が必要になります。



問 学校教育課学務係 ☎ 8 2 2 1 (市役所別館 2階)

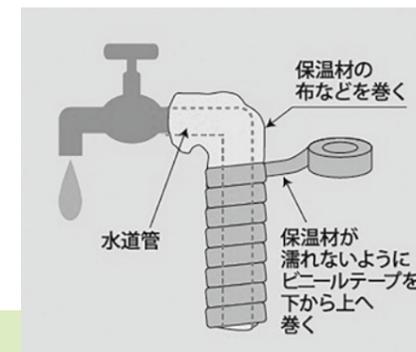
※詳細は市ホームページ、又は右記二次元コードから確認するか、下記にお問い合わせください。



● 水道管の凍結防止対策はできていますか？

気温が下がる冬場は、水道管が凍り破損する可能性が高くなります。屋外で風が直接吹き付ける水道管や北側の日陰にある水道管、温水器のむき出しになっている配管部分など凍結しやすい場所には、保温材を巻き凍結防止対策を行いましょう。

あわせて、メーターボックスにも使い古しの毛布や布切れ等（ビニール袋に入れたもの）を入れ、凍結防止対策を行いましょう。



万一の破損に備えて、
自宅のメーターとバルブの位置を
確認しておきましょう！

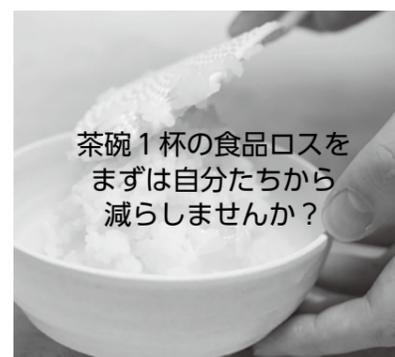
※凍結し破損した場合の修理依頼及び費用は自己負担となります。詳細は市ホームページ、又は右記二次元コードからご覧ください。



問 上下水道局経営管理課窓口係 ☎ 8 2 2 4 (市役所5階)

● 30・10運動で食品ロスを減らそう！

まだ食べられるのに捨てられている日本の食品ロスは、年間約643万トンあります。これは1人1日当たり茶碗1杯分の量に相当します。この食品ロスを削減する取組み「30・10運動」を行い、皆さんでおいしく残さず食べきり、宴会の席でも食品ロスを減らしていきましょう。



【30・10運動】

- ①宴会開始後
30分間は席を立たずにしっかり食べる時間を作ろう
- ②宴会半ば
みんなで楽しく飲んで食べて親睦を深めよう
- ③宴会終了前
最後の10分間は席に戻って食べきる時間を作ろう

問 環境課生活環境係 ☎ 8 2 0 8 (市役所2階)

● 「2020年農林業センサス」にご協力を！

農林水産省では、2月1日から全国一斉「2020年農林業センサス」を実施します。この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される大切な調査です。1月中旬から農林業を営んでいる皆さんのところに身分証を携行した調査員が訪問して、調査票の記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

※調査票に記入した内容は統計法に基づき秘密が厳守され、統計作成目的以外に使用されることはありません。



▲ 農林業センサスマスコットキャラクター「つつちー」

問 情報統計課情報・統計係 ☎ 8 2 6 0 (市役所6階)

●日田市消防団出初式を見にきませんか？

▶とき 1月19日(日)

▶ところ・内容

■大原グラウンド

午前8時30分～

人員服装点検、訓練点検、機械器具点検、操法点検など

操法点検では、平成30年度に消防ポンプ自動車の更新を行った日田方面団三芳分団及び消防小型ポンプ積載車の更新を行った前津江方面団第1分団による水出し操法を実施します。

■三隈川右岸遊歩道（銭淵橋下流）

午前11時頃～放水点検

■パトリア日田

午前11時40分～表彰式

当日、消防団員が大原グラウンドに集合するまでの間、消防車のサイレンを鳴らします。皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



☎防災・危機管理課防災・危機管理係 ☎@8363 (市役所4階)

●チームで支え合う組織を目指して～働き方改革は3つのバランスで変わる～

企業・事業所の経営者を対象にワークライフバランスセミナーを開催します。離職率が30%近くあった会社を九州初のユースエール企業認定などの外部評価を得て、若者の集まる会社へと変えた福留氏を講師に迎え、取組みの実体験を聞くことができます。興味のある経営者の皆さんは、是非セミナーを聞いてみませんか。

日田市ワークライフバランスセミナー
離職率0% 達成した仕組みづくりとは
令和2年1月20日(月) 18時半～20時 (受付18時)
日田市役所7階 大会議室 (田島2丁目6-1)
講師：福留 進一氏 (株式会社現場サポート 代表取締役)

▶とき

1月20日(月) 午後6時30分～8時
(受付は午後6時から)

▶ところ

市役所7階 大会議室

▶講師

(株)現場サポート代表取締役 ふくどめしんいち 福留進一氏

▶申込方法

氏名、連絡先、事業所名を明記し、ファックス、メール又は電話のいずれかで申込み

▶申込期限 1月17日(金)

募集数 30人

先着順

福留進一氏 プロフィール

1967年指宿市生まれ、大学を卒業後、富士ゼロックス鹿児島(株)に営業職として入社。1996年新規事業として立ち上げた建設業向けソフトウェアの企画・販売に携わる。その後、同事業の全国展開のために東京勤務を自ら提案し、富士ゼロックス(株)に駐在し大手ゼネコンの市場開拓を行う。

2005年新規事業撤退方針を受け、同社を退職と同時に(株)現場サポートを設立。

☎商工労政課雇用・労働環境係 ☎@8239 (市役所3階)

FAX @8246 mail:shokoh@city.hita.oita.jp

●市民サービス協働事業を募集します

市では、NPO（特定非営利活動法人及び営利を目的としない市民活動団体）と市との協働を推進し、NPOの特性を生かした市民サービスを提供するため、令和2年度の市民サービス協働事業を募集します。

▶募集事業

NPOが営利を目的としない公益的な事業の企画案を市に提出し、NPOと市が協議しながら実施する事業



▲2019年度事業 奥日田 狩猟CAMP-わな猫・ジビエ体験-

▶委託料

予算の範囲内（上限80万円）

▶申込資格

3人以上で構成し、営利を目的としない公益的な活動を行っているNPO（法人格の有無は問いません）

▶申込方法

下記に1月31日(金)までに電話で問合せ

※詳細は問合せのときに説明をします。

▶申込期限

2月14日(金)

▶事業の決定

審査委員会(3月下旬予定)の審査結果を受け、実施事業を決定

☎まちづくり推進課市民協働・男女共同参画推進係 ☎@7515 (市役所6階)

●プチ 女性起業セミナー

起業したばかりの女性や将来起業を考えている女性、起業に興味を持っている女性などを対象に「起業したときのお金・時間」についての基礎セミナーを2回開催します。このセミナーを受講すると「起業」の捉え方が変わってくるかもしれません。是非参加してみませんか。

1回目

「お金について考えてみよう」
～事業を始めて続けるためのお金のはなし～

▶とき

1月18日(土) 午後1時30分～3時30分

▶講師

・日田市ビジネスサポートセンター 三室忠之氏
・(株)亀八寿司 代表取締役 戸高秀世氏

2回目

「時間について考えてみよう」
～限られた時間をどうマネジメントする？～

▶とき

2月1日(土) 午後1時30分～3時30分

▶講師

・日田市ビジネスサポートセンター 下郡昇氏
・KAMIKA 後藤美佳氏

【共通事項】

◆ところ

WAKATAKE (中央1丁目6-6)

◆申込方法

日田市ビジネスサポートセンター (☎@5520) に電話で申込み

募集数 各15人



▲戸高さん



▲後藤さん

先輩起業家

☎商工労政課地域産業支援係 ☎@8239 (市役所3階)

お知らせ

無人航空機での農業等の散布

無人航空機(ドローン、産業用無人ヘリコプター等)で農薬散布を行う際は事前に左記の書類が必要で...



※詳細は大分県ホームページ又は右記二次元コードからご確認ください。

大分県西部振興局農山村振興部

農業振興課政策・担い手支援係

蜜蜂を飼育している人は飼育届の提出が必要です

養蜂振興法によって蜜蜂を飼育している人は飼育届の提出が必要です。届出をしていない人は、速やかに飼育届の提出をお願いします。

大分県西部振興局農山村振興部

提出期限 1月31日(金)

※詳細は大分県西部振興局にお問い合わせください。

大分県西部振興局農山村振興部

農業振興課内水面・畜産振興係

農地相談会を開催

農業委員が農地に関する相談に応じます。

アットホーム婚活!

家にいる気分分でたこやきを作りながら新たな出会いを探しませんか。

■とき・対象者

①1月18日(土) 20・40代の独身男女

②1月25日(土) 20・30代の独身男女

※いずれも午後7時~9時。SLOW cafe天神店

※参加費等詳細は天使のおつ会にお問い合わせください。

天使のおつ会(矢野)

090・8398・3412

ひた暮らし推進室移住促進係

無料障害年金相談会

障害年金の受給を考えている人などは相談してみませんか。

090・8398・3412

ひた暮らし推進室移住促進係



人権コラム 心、豊かに 迷信に惑わされない心

年末年始の時期には年越しそばやおせち料理を口にすることも多いのではないのでしょうか。これらの料理や使われる食材にはそれぞれに込められた意味があり、昔から「縁起」を担ぐ目的でお正月に食べられてきました。

おせち料理の重箱には「めでたいことを重ねる」、黒豆には「マメに働く」、海老には「腰が曲がるまで長生きする」というように、使われる道具や食材の一つひとつに新しい年を迎えるための意味や思いが込められています。

こうした季節や人生の節目において福を招くことや、災いを避けるために行われた風習が時代の中で形を変えながら受け継がれてきました。しかし、こうした風習が根拠のない偏見を生むきっかけになってしまうものもあるのです。

生活の中で「大安」や「仏滅」という言葉を見たり聞いたりすることがあるのではないのでしょうか。これはその日の吉凶を示すとされる「六曜(ろくよう/りくよう)」と呼ばれるもので、先勝、友引、先負、仏滅、大安、赤口の六つからなる暦注(れきちゅう: 暦に記載されている曜日などの項目)の一つです。この六曜自体に科学的根拠や良し悪しがあるわけでは...

このような、昔からの風習や迷信を気にしすぎて相手に不快な思いをさせたり、傷つけたりすることはあってはならないことです。日本には伝統的な風習が多くありますが、ただ「昔からそうしているから」という理由で続けるのではなく、そこに込められている意味について一度考え、押しつけや誤解が生じないように引き継いでいくことで、日々の生活がより豊かになるのではないのでしょうか。

人権啓発センター 028017 (市役所別館1階)

ます。農地を貸したい・借りたい・新規就農するため農地を探したい等どんなことでも結構です。お気軽にご相談ください。

1月17日(金) 午後1時~4時

■とき

市役所5階 501会議室

農業委員会事務局

028213 (市役所3階)

マイナンバーカード申請・受取りができます

マイナンバーカードの申請や受取りが左記の休日・時間外にできます。市役所の開庁時間に都合のつかない人は、是非ご利用ください。

■とき

1月18日(土) 午前9時~午後3時

1月30日(木) 午後5時~7時30分

■ところ

市役所1階 市民課

※北側玄関をご利用ください。

※マイナンバー以外の各種証明書等の交付は行いませんのでご注意ください。

マイナンバーお問い合わせダイヤル

028303 (市役所1階)

健康・福祉

新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金

令和元年10月以降に20歳になった人は、国民年金加入の手続きが不要になりました。日本年金機構から届く

書類をご確認ください(厚生年金・共済組合加入者には送付されません)。ただし、左記の人は別途手続きが必要で...

■手続きが必要な人

・20歳の誕生日から2週間以内に書類が届かなかった人

・20歳直前で海外に出国した人

・20歳になったとき、配偶者(厚生年金・共済組合加入者)の扶養となっていない人

※詳細は年金事務所にお問い合わせください。

日本年金機構日田年金事務所

026174

健康保険課国保・年金係

028271 (市役所1階)

後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

後期高齢者医療制度に加入している人を対象に健康診査をしています。健康診査に必要なもの

・健康診査受診券

・後期高齢者医療被保険者証

・受診券期限 3月31日(火)

※既に生活習慣病等の治療を定期的に行っている人や、本年度特定健診又はそれに相当する健診を受診した人は必ずしも受診する必要はありません。

大分県後期高齢者医療広域連合

097・534・1771

健康保険課国保・年金係

028271 (市役所1階)

大分県後期高齢者医療広域連合

097・534・1771

健康保険課国保・年金係

028271 (市役所1階)

※説明会を1月21日(火)に行います。詳細はポリテクセンター大分にお問い合わせください。

ポリテクセンター大分

097・529・8615

商工労政課雇用・労働環境係

028239 (市役所3階)

大分県立聾学校幼稚部入学者

書類交付日 1月14日(火)

※大分県立聾学校事務室で交付します。

■書類交付日

2月3日(月)~13日(木)

午前9時~午後4時

※いずれも土・日曜日、祝日を除く。

※詳細は左記にお問い合わせください。

大分県立聾学校(教頭 望月)

097・543・2047

097・546・2111

在宅介護者の集い

在宅で認知症者を介護している人を対象に意見交換などを行います。

■とき 1月9日(木) 午後1時~3時

■ところ 市役所5階 501会議室

■申込方法 左記に電話で申込み

■申込期限 1月8日(水)

長寿福祉課長寿福祉係

028299 (市役所1階)

1月は児童扶養手当の支給月

11・12月分の児童扶養手当を振り込みますのでご確認ください。

■支給日 1月10日(金)

※振り込みの時間は金融機関によって異なります。

子ども未来課家庭支援係

028292 (市役所1階)

イベント・募集

科学実験にチャレンジ!

慣性の働きを考えながら「ぶんぶんコマ」を作ってみませんか。

■とき 1月18日(土)

・1回目 午前10時~10時40分

・2回目 午前11時~11時40分

・3回目 午後1時30分~2時10分

・4回目 午後2時30分~3時10分

■ところ

アオーゼ3階 体験学習室

講師 ひと青少年発明クラブ

※どなたでも自由に参加できます。

博物館 025394 (アオーゼ内)

タウン情報

第22回鬼火焚き

当日は岳滅鬼太鼓の演奏、神主による無病息災祈願や子年生まれの参加者で点火が行われます。

※ぜひ、豚汁も準備しています。

■とき・ところ

1月12日(日) 午前6時~

中ノ島町河川敷(かんぼの宿前)

DS会事務局(渡辺) 026655

第64回住まいの無料相談会

建具等住まいの傷みについて職人が無料で相談に応じます。

■とき・ところ 1月19日(日)

午前9時15分~正午

桂林公民館

日田職人会(原田) 090・7982・8222

災害に備えて

①浸水被害の軽減対策

豪雨による浸水被害の軽減対策として「大原グラウンド雨水貯留施設」「田島一号雨水幹線改修工事（増補管）」の整備を行った。

②日田市合同防災訓練

6月2日に市主催で、県や日田警察署、消防署等の関係機関、地域住民が連携した合同防災訓練を実施し、400人以上が参加した。



③日田地区災害対応連携訓練

11月26日に河津建設女子畑資材置き場を会場として実施した訓練には、県や市のほかに医師会や自衛隊、警察、消防、建設業協会、昭和学園看護学科の生徒など多くの機関が参加した。実際の災害を想定した訓練は、土砂に埋まった車両の撤去や救助など現実味を帯びたものとなった。

藤蔭高等学校野球部 第101回全国高校野球選手権大会連続出場！

藤蔭高校が2年連続の甲子園出場を果たした。8月7日、高知県代表明德義塾高校との初戦に臨み惜敗したが、球児たちの最後まで諦めない姿勢は感動を呼んだ。



2020東京オリンピック・パラリンピック選手村へ日田材が出発

選手村ビレッジプラザに使用する木材として、日田スギ約13mが東京へ向け出発。出発式では、日田木レンジャーの子供たちが踊りを披露し盛り上げてくれた。



スポーツでつながる

①フェンシング競技トレーニングキャンプinひた

9月9日～19日にかけて総合体育館でフェンシングエペ種目の国際合同キャンプが開催され、日本やウクライナなど8つの国と地域から50人の選手・コーチが参加した。

②レガッタ日田大会

9月28日・29日に26市町村が参加し、三隈川特設会場で第28回全国市町村交流レガッタ日田大会が開催された。1,000人を超える選手が参加し、白熱したレースが展開された。

③ラグビーワールドカップ2019日本大会

10月13日に「日本対スコットランド」戦のパブリックビューイングが駅前広場で行われ、日本代表の勝利に多くの人々が喜びを分かち合った。



平成から令和 日田市の出来事

広報ひたでは2019年の日田市の出来事をまとめました。皆さんの記憶の中に、どのくらい残っていますか。

県外からの移住者数 日田市が3年連続で県内第1位

充実した移住者支援策の成果もあり、平成30年度の県外からの移住者が179世帯293人と、平成28年度から3年連続で県内第1位となった。
※移住者数：移住施策を活用して移住した人の数。



差別をなくし、 共生するまちづくりを目指す

「日田市部落差別等をなくし人権を守る条例」を3月に一部改正、「日田市障がいによる差別を解消し心豊かに暮らせるまちづくり条例」を新たに4月に制定した。



令和を迎えて

①駅前広場

JR日田駅前広場のリニューアル工事が5月に完成し、完成イベントが行われた。今後も駅前の活性化として広場が使われることに期待が高まる。

②令和婚

令和になった5月1日の婚姻届の受理件数が31件。これは、例年5月の1か月間の届出件数以上の数だった。

③記帳所

改元日における政府主催の「皇太子殿下の御即位に伴う式典」の挙行に合わせて、記帳所を設置した。



原田市長の3期目スタート

現職の原田市長が再選を果たした。選挙公約の取組みとして、65歳以上の市民を対象にペダルの踏み間違い等による急発進抑制装置の購入・設置費用の補助を11月1日に開始した。



農業の未来

5月17日に「日田市ファーマーズスクール」の修了・入校式が行われ、担い手不足が課題の農業に希望を生み出した。さらに、平成28年度から3年連続で新規就農者数が県内第1位となった。





上津江

Kamitsue



今年も大盛況！上津江産業文化祭

11月23日、上津振興局と上津江体育館を会場に「上津江産業文化祭」が開催された。体育館内では、津江小・中学生による和太鼓演奏やダンス、特別ゲストのみはるさんによる「ものまねショー」等が行われ爆笑の渦に包まれた。屋外では藤蔭高校吹奏楽部による演奏や農林産物品評会等も行われ、500人を超える来場者でにぎわいを見せていた。



楽しい一日、紅葉の集い

11月3日、都留自治会主催の「紅葉の集い」が都留スポーツセンターで開催された。約5kmのウォーキングの後、自分たちで作った豚汁や焼きそば、鮎の塩焼きなどに舌鼓を打った。また餅つきやフリーマーケットなども行われ、最後には福引抽選会が催された。参加者は、地域の交流を深める楽しい一日を過ごしていた。



日田

Hita



プロスノーボーダー小学生が誕生！

令和元年5月にプロスノーボーダーとなり、全日本スキー連盟国内強化指定選手に選ばれた野尻智義選手（三芳小学校6年生）が、11月27日に市長表敬訪問を行った。週2回ジムで体幹トレーニングを行い、週3～5回は飯塚市のスノーボードジャンプ施設で汗を流す野尻選手は「将来は2026年冬季オリンピックに出場し優勝したい」と力強く語った。



高校生がジビエ料理に挑戦！

11月16日、高校生がジビエ料理を創作し調理する「ひたジビエレシピグランプリ」が開催され、8チームが挑戦した。グランプリに選ばれた昭和学園高校「料理人の鳳」チームのリーダー江藤舞菀さんは「多くの人に“ひたジビエ”と日田の食材を好きになってもらいたいとの思いを込めて作った」と自慢のハヤシライスを前に笑顔で語った。

天瀬

Amagase



過去の災害から学ぶ防災

11月14日、天瀬公民館で天瀬地区住民を対象に「防災講演会」が行われた。天瀬地区では住民の防災意識向上を目的に昨年からの講演会をしている。今年はNPO法人リエラ代表の松永鎌矢氏を講師に招き、防災学習を兼ねた研修会を行った。参加者たちはクイズ形式の防災学習に時折談笑し、講話には真剣に耳を傾け、防災意識を高めていた。



勇気を出して声かけを！

11月13日、東溪分館付近で「第3回SOSネットワーク行方不明者捜索模擬訓練」が行われた。日田市と日田市認知症支援体制づくりプロジェクトが主催で、認知症の外出者役に3人のスタッフが同行し地域を歩いた。東溪中学校の生徒や地域住民が認知症役の人に「お困りですか」「どうかしましたか」など声掛けをする訓練を行った。



日田って住みやすい！

12月8日、市内のカフェで「ひた移住女子会」が開催され、結婚を機に移住した20～30代の子育てママを中心に26人が参加した。グループに分かれ食事を取りながら、お互いのひた暮らしに耳を傾け、日田弁での会話も弾み笑顔あふれる交流会となった。参加者から「交流する機会ができてよかった」「また参加したい」との声が寄せられた。



見て・触れて「木」のことを知って！

12月8日、日田市の基幹産業である林業・木材産業のPRを目的に「第11回日田の木と暮らしのフェア」がパトリア日田を中心に開催された。林業・木材産業功労者表彰や木に関するステージイベントのほか、木工体験コーナー、木工製品展示などが行われた。また、中央公園では高性能林業機械の実演やチェーンソーアートなどが行われた。



中津江

Nakatsue



認知症を抱えたら

11月29日、中津江振興局で人権講演会「認知症との向き合い方～上手に支えていくためのヒント～」が開催された。中津江むらづくり役場の「まなぶ部会」が主催し、認知症を抱える人の気持ちの汲み取り方や介護する側の心の持ち方について、南部地域包括支援センターの保健師が分かりやすく説明し、45人の参加者は熱心に聞き入っていた。



紅葉の中で「アロハ！」

11月17日、中津江ホールで「第39回中津江村ふるさとまつり」が開催された。中津江むらづくり役場が主催で、地域住民自らが企画・実施したこの祭り。地元男性たちによるフラダンス競演や子供たちの風船早割り競争等が行われた。会場には村内外から約500人が訪れ、大きな笑い声と沸き上がる声援が紅葉で色づいた晩秋の山々に大きくこだました。



前津江

Maetsue



町が元気になる ふるさと祭!

11月17日、気持ちの良い秋晴れの下「前津江町ふるさと祭」が前津江小学校で開催され、約500人が訪れにぎわった。

会場は地元の団体による出店が軒を連ね、体育館内では農家の人たちが丹精込めて作った農産物の品評会や即売会をはじめ、作品展、浦和太鼓、保育園、小・中学生による町民アトラクション、曲芸や歌謡ショーのステージに毎年大盛況の福引抽選会と盛りだくさんの催しが行われた。

また、今年は「郷土日田の自然調査会」が約3年をかけた自然調査結果「前津江の自然展」のパネル展示を行い、古田京太郎会長による地質、植生、野鳥、両生類の説明に、町民は「前津江にはすばらしい豊かな自然がある」と感慨に浸っていた。



大山

Oyama



秋の野山でウォーキング

11月9日、田来原美しい森づくり公園周辺で「秋の田来原ノルディック・ウォーキング」が行われた。このイベントは、大山ダム水源地域上下流交流事業の一環として、約6.7kmの周遊コースを2本のポールを使いながら歩くもの。市内外から37人が参加し、深まりゆく秋の景観を楽しみながら森の中を散策していた。



元気いっぱい、はっけよい!

11月3日、老松神社特設相撲場で「第47回大山町ちびっこ相撲大会」が開催された。44人の児童が地区対抗の団体戦や個人戦で、元気な取組を見せてくれた。白熱した取組に観客からは大きな拍手と歓声が沸き上がった。特別ゲストとして大相撲佐渡ヶ嶽部屋の力士、琴太豪（大山町出身）と琴陸山が参加し、児童たちとのぶつかり稽古で会場を沸かせた。



美しい町を自分たちの手で

11月21日、前津江中学校1・2年生が出野地区の県道沿いにアジサイの苗30本を植えた。この活動は、中学校が景観美化活動の盛んな出野自治会に申し出たことから実現したもの。生徒たちは、慣れない手つきで穴掘りから水やりまで約1時間の作業を行い「来年の初夏に美しいアジサイが咲くのが楽しみだ」とこやかに汗を拭っていた。



地域の安全・安心守ります

11月10日、出野地区で消防団前津江方面団の非常招集訓練が行われた。この訓練は、春と秋の全国火災予防運動に合わせて実施しているもので、今回は消防団員24人が参加し、山林火災を想定した消防放水訓練を行った。参加した消防団員は「今後も地域住民の安心・安全を守るため、消防力の強化・向上に努めていきたい」と語った。

大好き図書館！

秋の読書週間イベントが終了しました

10月27日から11月9日までの「秋の読書週間」中に、次のような行事を行いました。

ハロウィンのおはなし会とリースづくり (10月27日)

おはなし会やゲーム、折り紙のリース作りなど、とても楽しかったと好評でした。

こども司書発表会 (ミニビブリオバトルと読み聞かせ) (11月9日)

こども司書講座受講生による読み聞かせでは、オリジナルの話があったり、聞き入ってしまうような話があったりと、とても楽しい時間でした。ミニビブリオバトルでは4人の受講生が本を紹介し、読みたくなる本を多数知ることができました。

本の福引 (読書週間期間中)

くじを引いて中の数字と同じ番号の包みに入った本を貸し出しました。「とてもよかった」「またやってほしい」など高い評価をいただきました。

淡窓図書館フォトコンテスト「本のある風景」 (読書週間期間中)

来館した皆さんに投票していただいた作品の中で最多得票に輝いた作品です。たくさんのご応募、ご参加ありがとうございました。



リースづくり▶



◀こども司書発表会



フォトコンテスト
最多得票作品
「本大好き！」▶

おいでよ！
おはなし会

- とき
1月11日(出)
午後3時～
1月25日(出)
午前11時～
- ところ
児童コーナー

1月の休館日 (○…休館日)

日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	④
5	⑥	7	8	9	10	11
12	13	⑭	15	16	17	18
19	⑳	21	22	㉓	24	25
26	㉗	28	29	30	31	

新刊情報

おやすみ、ミュキ
ロクサンヌ=マリ・ガリエズ/文
セング・ソウン・ラタナヴァン/絵
桜庭一樹/訳
岩崎書店



ミュキが遊んでいると、おじいちゃんが「もうねなさい」。でも、「わたし することがあるの」とミュキ。おじいちゃんとおじいちゃんとの楽しいベッドタイムストーリー。フランス生まれの超キュートな「和テイスト」の絵本。

コラム

心の架け橋

一緒に頑張り、優勝を目指す！～A君とクラスメイト～

知的障がいがあるA君は、あまり運動が得意ではありません。ある日、小学校でクラス対抗の大縄跳び大会が企画されました。A君のクラスは優勝を目指し頑張る練習をしました。しかし、A君が何度も縄跳びに引っ掛かり、大縄跳びはうまくいきませんでした。

クラスメイトからは、A君抜きで大会に出場しようとの意見も出てきましたが、一人のクラスメイトから「A君の飛び順番を変えてみよう」と提案がありました。試してみると、A君は上手に飛ぶことができました。すると、クラスの雰囲気も盛り上がり、優勝を目指してクラスみんなで練習に励みました。

大会は残念ながら優勝はできませんでしたが、A君も一緒に出場でき、クラスみんなで大会を楽しむこと

ことができました。

クラスのみんなは、A君に対し「障がいがあるって、飛ぶのが難しいから見学してもらおう」ではなく「一緒に飛ぶように工夫をする」ことを選択して行動しました。これは、A君に対する合理的配慮として素晴らしい行動です。

合理的配慮は難しく考えることはありません。今回のA君のクラスメイトのように、障がいのある人がない人と同じように、いろいろな活動を「一緒に取り組めるように、その人に合った工夫」をすることが合理的配慮の大切な考え方の一つです。

☎ 社会福祉課障害福祉係 ☎ 8290 (市役所1階)

世界遺産登録を目指す「咸宜園」 - 近世日本の教育遺産として - (人物編 羽倉簡堂)

淡窓・咸宜園と交流のあった文人・墨客たち⑥

☎ 世界遺産推進室 (咸宜園教育研究センター内) ☎ 0268



たんそうさん

羽倉簡堂は幕末の政治家で、各地の代官を歴任し老中水野忠邦に用いられ勘定吟味役として「天保の改革」に携わるなど、幕府の中枢にも参加している。

また、古賀精里や渡辺崋山に師事するなどした儒学者でもあります。簡堂は、日田代官羽倉権九郎秘蔵の子として、幼少期を日田で過ごし、淡窓とは晩年まで交遊が続きました。

淡窓が13歳の夏、羽倉代官に召されて代官所で「孝経」の講義をしましたが、そのとき代官の傍らに座って聴いていたのが永吉(左門)5歳、後の簡堂でした。

その後、淡窓が大病のため福岡の亀井塾を退塾し養生していた21歳の秋頃、羽倉代官に召されて往くと、息子の永吉が同席しており、共に淡窓から講義を受けました。以後月に6回の講義をするように頼まれて「四書」の講義を始めています。こうして簡堂は淡窓について本格的に学び始めることになりました。

淡窓が病気がちなためしばしば中断をしていますが、淡窓が24歳で塾を開いたときも簡堂が長福寺の書院を訪れたり、官府に出向いたりして講義が続いています。

またこの頃、簡堂は淡窓を大山へ遊びに誘ったり、宇佐神宮への参詣に誘ったりして、淡窓ほか数人が従行しています。

文化五年、父の羽倉代官が亡くなる、簡堂が一時代官職を継ぎます



▲羽倉簡堂像 (模本)
東京国立博物館所蔵 (部分)

が、その後、越後や武蔵など各地の代官を歴任し、幕府の御納戸頭に昇進し兼ねて勘定吟味役となりました。

この間、渡辺崋山に師事し、江川太郎左衛門らと交わりますが、崋山らが処刑された「蚕社の獄」は危うくまぬがれています。

また、異国船渡来について八丈島や小笠原諸島を巡検しています。野忠邦が失脚すると、一緒に隠退することになります。

淡窓は簡堂について「天質聡明にして、読書よく其の旨に達し、又、文章にも長ぜられたり。東上の後、追々に修学あり。當時に至りては儒官をのぞくの外、布衣以上の人には無双の学士と称する由なり。其の人となりは、洒々落落として、辺幅を修めず、貴を挟み権を挟むの態なし。其の政事は父の風をつがれた。到る処、皆嘉声あり。東上の後、しばしば予に書信を通じ、音物を送りたまへり」と述べて、その学識の高さと高尚な人柄を高く評価しています。

食生活改善推進員さんのおすすめレシピ

切り干し大根のサラダ

大根を乾燥させて作る切り干し大根には、カルシウムや鉄分などのミネラル類がぎゅっと凝縮されて含まれています。少しの量でも食物繊維がしっかり摂れるので、便秘予防にもおすすめの食品です。



<作り方>

- ①切り干し大根はさっと洗い、水戻ししておく。
- ②きゅうりは千切りにして塩もみする。カニカマは3cm程度の長さで切っほぐす。ツナ缶は軽く搾り水気を切る。
- ③切り干し大根を食べやすい長さに切り、さっとゆでる。きゅうりは軽く水洗いする。
- ④全ての食材の水気をよく搾って合わせ、★の調味料を加えて和える。

■材料 (2人分)

切り干し大根	10g	ツナ缶 (水煮)	20g	★マヨネーズ	12g
きゅうり	20g	カニカマ	1本	★塩こしょう	少々

☎ 健康保険課健康支援係 ☎ 3000 (ウエルピア内)

子育てを応援します！
児童館・支援施設 1月の主な催し

小…小学生対象 乳…乳幼児対象

中央児童館 ☎⑦6406

- ★絵馬作り
 - 小 7日(火) 10:30～
 - 乳 10日(金) 10:30～
- ★わくわく制作(鬼のお面作り)
 - 24日(金) 10:30～
- お弁当の日
 - 29日(水) 12:00～13:00
- ★節分会
 - 31日(金) 11:00～



9:00～17:30
月曜日休館(祝日開館)

大山児童館 ☎⑤2901

- 小 凧作り
 - 11日(土) 10:30～
- 乳 すくすく相談(栄養相談)
 - 23日(木) 10:00～
- ※母子健康手帳を持参してください。
- 乳 節分制作
 - 29日(水) 10:30～



9:00～17:30
月・日曜日休館(祝日開館)

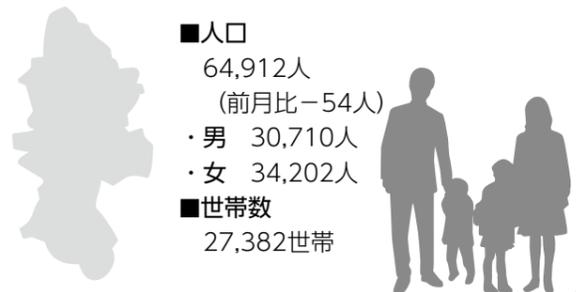
ひのくま子育て支援センター ☎②7565

- うたとおはなし会
 - 7日(火) 11:00～
- ★鬼のお面作り
 - 22日(水) 9:30～12:00
- ★節分会
 - 25日(土) 10:30～
- リトミック
 - 27日(月) 11:30～



9:30～12:00、13:00～15:30
土・日曜日、祝日休館

日田市の人口
(令和元年11月30日現在)



※★印は事前に予約が必要です。児童館の利用には、年1回登録申請書(押印必要)を提出してください。松原児童館(☎⑤2922)は、毎週土曜日のみ開館しています。

天瀬児童館 ☎⑦8922

- お正月遊び
 - 7日(火) 10:30～
- 凧作り
 - 小 11日(土) 10:30～
 - 乳 16日(木) 10:30～
- 節分制作
 - 小 25日(土) 10:30～
 - 乳 30日(木) 10:30～



9:00～17:30
月・日曜日休館(祝日開館)

まえつえ子育て支援施設 ☎⑤2409

- お誕生会
 - 15日(水) 10:00～12:00
- せいまお兄さんとあそぼう！
 - 22日(水) 10:00～11:00
- おしゃべりタイム
 - 27日(月) 10:00～12:00



9:00～16:30
日曜日、祝日休館

丸の内子育て支援センター ☎③1890

- ★世代間交流(お正月あそび・七草がゆ)
 - 7日(火) 10:00～
- ※募集数30人。参加費1人50円。食器等持参。
- ★あそびDEアート(陶芸教室)
 - 14日(火) 9:45～ ※募集数8人。材料費1,000円。
- お誕生会
 - 24日(金) 11:00～
- ※誕生者は10:45までに来ててください。



9:30～12:00、13:00～15:30
土・日曜日、祝日休館

チャイルドプラザ ☎⑤5300

- ★ママヨガ
 - 14日(火) 11:00～12:00
- ★カレンダー作り
 - 20日(月) 11:00～12:00
- 身体計測
 - 30日(木) 11:00～12:00
- ※14日(火)ママヨガのため開館、5日(日)は休館となります。



9:00～17:00
金・土曜日休館(祝日開館)

元気な日田っ子集まれ！

3月に誕生日を迎える3歳までの日田市に住所があるお子さんが対象です。
2月1日までにお申し込みください。(抽選の結果は、当選者のみに連絡します)
※以前、掲載されたお子さんは対象外です。

- はがき
 - 住所・お子さんの氏名と生年月日・保護者名・昼間の連絡先を記入の上、郵送
- ホームページ
 - 市ホームページ(電子申請システムのページ)から申込み
- 携帯電話
 - 右記の二次元コードから申込み
- ※申込みの際は、写真を送付する必要はありません。
- ☎〒877-8601(住所記載不要) 地方創生推進課シティセールス係 ☎②8627(市役所6階)



 えま 河津恵真ちゃん (1歳・中央1丁目)	 ゆきと 小森優紀都ちゃん (1歳・淡路2丁目)	 ことね 中島采音ちゃん (1歳・諸留町)	 ゆいか 廣瀬結華ちゃん (1歳・南元町)	 りんたろう 平川倫太郎ちゃん (1歳・淡路2丁目)
 みお 高倉瑞央ちゃん (2歳・南元町)	 ちから 綾垣力ちゃん (2歳・前津江町出野)	 そら 熊谷昊来ちゃん (2歳・亀山町)	 あおい 菜野葵衣ちゃん (2歳・神来町)	 りお 宮本莉緒ちゃん (2歳・清水町)
 やまと 定賀大和ちゃん (2歳・本町)	 みゆう 池邊実優ちゃん (2歳・清岸寺町)	 りゅうせい 木下琉惺ちゃん (3歳・上野町)	 すみれ 羽野 堇ちゃん (3歳・中釣町)	

日田市子育て支援アプリ「ひたんこナビ」



妊娠中から子育ての記録、地域の情報まで家族皆さんでの子育てをサポート！
お子さまに合わせた予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとプッシュ通知でお知らせします。
登録は無料です。是非、ご活用ください。

二次元コードからダウンロード！



新日田市清掃センター（ごみ処理施設） 建設候補地の募集期間を 3月31日(火)までに延長します

▶ 応募方法

応募用地が所在する自治会の自治会長を代表者として応募してください

※応募用地が複数の自治会にまたがる場合、又は隣接する場合は、複数の自治会長の連名によって応募してください。

▶ 応募条件

- ①市の中心部からおおむね10km以内に位置する用地であること
 - ②造成等によって、2ha（6,000坪）以上の平地面積が確保できること
 - ③原則、応募用地に防災、その他法的な規制がかけられていないこと
 - ④新清掃センター建設に対して、地元自治会（住民）の同意があること（全住民を対象とした総会等を開催してください）
 - ⑤応募用地の地権者全員の同意、又は同意の見込みがあること
- ※応募用地が公有地である場合も応募対象となります。事前に市担当課にご相談ください。
- ※詳細は市ホームページをご確認ください。

▶ 地域振興交付金

限度額 **1億円**

新清掃センターの建設地となった自治会には、地域振興策として「清掃センター立地地域振興交付金（仮称）」を交付する予定です。

※交付金は地域活性化及び地域コミュニティの維持・推進等、地域振興に関するもの（公民館の建設・修繕、清掃活動補助、文化祭支援、伝統文化継承補助等）を対象に交付します。詳細は下記にお問い合わせください。

◆ 応募期限

令和2年
3月31日(火)

新清掃センター建設候補地の多数のご応募をよろしくお願ひします！

問 廃棄物処理施設建設推進室 ☎ 8 3 2 3 （市役所2階）

日田市清掃センター



広報ひたは、資源保護のため植物油インキを使用しています。