

## ひたむき健活（ウォーキング）事業 グループ参加の実施方法について

ひたむき健活（ウォーキング）事業のグループ参加に申し込みいただきありがとうございます。  
この事業は、大分県の公式健康アプリ「あるとっく」を利用した日田市のウォーキング事業です。  
下記の方法で、実施をお願いします。

- ① 実施期間の2か月間、「あるとっく」を使って歩数を記録してください。  
※万歩計や、他の歩数アプリの歩数はカウントされませんのでご注意ください。  
※「あるとっく」のアプリ起動がないと歩数がカウントされない場合がありますので、アプリの歩数が反映されているか期間中ご確認ください。
- ② 申請いただいた「あるとっく kid」より、2か月間の歩数を県に照会、市で審査し、一日の平均歩数を算出し、目標を達成しているか確認します。
- ③ 平均歩数の審査終了後、グループの代表者宛にメールまたは電話で審査終了のお知らせをしますので、目標達成者分の記念品（500円分のQUOカード）を受取りに下記住所までお越しください。  
**（グループ全員が目標達成した場合は、後日「あるとっく」のポイントを40ポイントプレゼントします!）**

### 【注意事項】

○既に個人で「ひたむき健活（ウォーキング）事業」または、家族で「ひたむきカルガモウォーキング事業」に登録している人は、同時期に重複して登録はできません。（グループ参加申し込みデータの確認を行った際に個人登録との重複を確認した場合は、ご連絡させていただきます。）

【実施例】									
グループ	あるとっくkid	5月歩数	6月歩数		合計歩数	合計日数	平均歩数	目標歩数	達成
1	k0123456789	287,305	242,154		529,459	61	8,680	8,000	○
1	k1234567890	267,306	242,155		509,461	61	8,352	8,000	○
1	k2345678901	287,307	242,156		529,463	61	8,680	8,000	○
1	k3456789012	287,308	262,157		549,465	61	9,008	8,000	○
1	k4567890123	287,309	282,158		569,467	61	9,336	8,000	○
2	k0123456789	217,712	254,904	→	472,616	61	7,748	7,000	○
2	k1234567890	117,714	204,900		322,614	61	5,289	7,000	×
2	k2345678901	218,716	254,896		473,612	61	7,764	7,000	○
2	k3456789012	227,718	208,892		436,610	61	7,158	7,000	○
2	k9012345678	217,730	254,868		472,598	61	7,748	7,000	○

グループ1⇒5名中達成者5名 =QUOカード500円×5枚+ミッション達成ポイント40ポイント×5名  
グループ2⇒5名中達成者4名 =QUOカード500円×4枚

### 【達成受取時に持参いただくもの】

- ①ひたむき健活（ウォーキング）事業グループ参加記念品受取申請書
- ②参加者全員分の『ひたむき健活（ウォーキング）事業グループ参加アンケート』  
（アンケートについては、電子申請でも回答可能です。）
- ③②記念品を受取りに来た方の身分が確認できるもの（運転免許証・マイナンバーカード等）
- ④ 記念品を受取りに来た方の携帯電話  
（「あるとっく kid」を確認させていただきます。）

元気に働くためには、自分から一歩踏み出すことが大切です。  
働く仲間と一緒に健康について考えてみませんか？



歩くことから始めよう！

### 【申込み・問い合わせ先】

日田市総合福祉センター（ウェルピアIF）  
日田市健康保険課 健康支援係  
電話：0973-24-3000 FAX：0973-24-0321