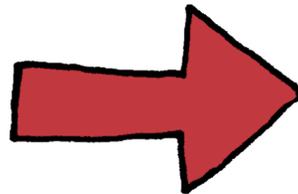
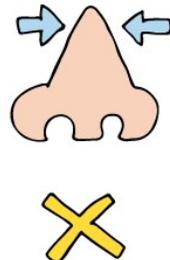
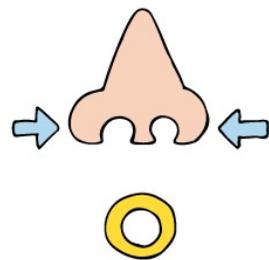


# はな ぢ 鼻血が出たとき

日田高校の探究活動にて  
小児救急ハンドブックを参考に作成しました。  
ご活用ください。

① なに 何もつめずに  
しっかりと鼻をつまむ



② した む すわ 下を向いて座る



小児救急ハンドブック  
のサイトはこちら



③ この状態で5～10分がんばれば鼻血は止まります

★ 10分以上がんばって鼻血が止まらないときは  
病院に連絡をして、相談をしてください



# てんとう 転倒したとき



日田高校の探究活動にて  
小児救急ハンドブックを参考に作成しました。  
ご活用ください。

## きゅうきゅうしゃ よ 救急車を呼ぶとき



- いしき 意識がはっきりしない
  - けいれんする
  - はく 吐く
  - ひどく出血してる
- 119 または はんたん 判断がつかない場合 ばあい #7119 まで

どのくらいの高さからどのように落ちたか説明する

## じゅしん ほう 受診した方がいいとき

こどもが病気やケガで心配なときや、  
病院へ行った方がいいかどうか  
判断に迷ったとき、看護師が相談に応じます。

TEL  
**097-503-8822**

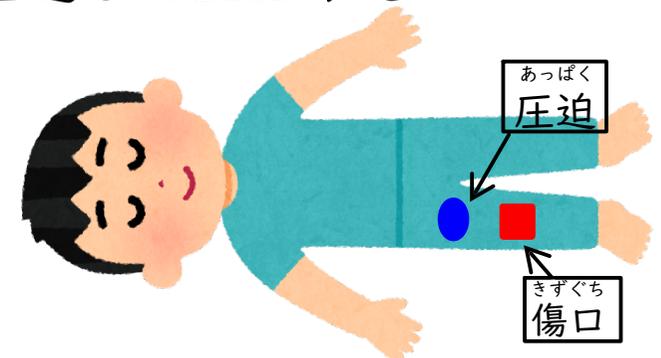
プッシュ回線対応  
固定電話から  
(中津市を除く) **#8000**

相談時間

平日 午後7時~翌朝8時  
日・祝日 (お盆・年末年始を含みます) 午前8時~翌朝8時

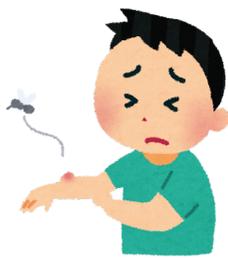


- いた うった 痛みを訴えるとき → 衣服を緩め腫れや出血を観察する
  - うで あし は 腕や足に腫れがある → 動かさず安静にする
  - 出血している → 傷口を洗う
- 傷口より心臓に近い所を  
圧迫して止血する



小児救急ハンドブックの  
サイトはこちら ↑

# 虫に刺された



小児救急ハンドブック  
のサイトはコチラ↑

日田高校の探究活動にて  
小児救急ハンドブックを参考に作成しました。  
ご活用ください

↳ 刺された部位は冷やしましょう  
ステロイド軟こうがあれば塗って良いでしょう

## 蜂に刺された場合



- ① 蜂の針には毒のうがあり、それを押すと毒が入ってしまいます。
- ② 毒のうに注意をして針を抜き、流水でよく洗います。
- ③ 毒を絞り出すように、刺された部位を周囲から圧迫して洗い流してください
- ③ 殺菌消毒薬で刺されたところを消毒し、ステロイド軟こうがあれば塗りましょう  
(軽症の場合は非ステロイドでもOK)

## 毒蛾や毛虫に刺された場合



こすると毒針が深く入ってしまいます。セロハンテープなどで毒針を抜き、勢いよく流水で洗い流しましょう。ステロイド軟こうがあれば塗りましょう

## 予防

虫の多い季節の外出や山に遊びに行く時は、  
虫よけスプレーをふるなどの防虫対策をしよう



# 心肺蘇生法

日田高校の探究活動にて  
小児救急ハンドブックを参考に作成しました。  
ご活用ください

① まず反応（意識）があるかどうかを確認しましょう。

② 大声で人を呼びましょう。

肩を叩きながら  
大声で呼びかけます。



・ 周りに人がいれば、119番通報してもらい、AEDを持ってきてもらいます。

## 心肺蘇生の手順

① 反応がない → ② 呼吸の確認 → ③ 胸骨圧迫（心臓マッサージ）

↓  
通報

緊急対応が必要な場合

- ① 呼びかけに反応しない（意識がない）
  - ② 呼吸をしていない → すぐに心肺蘇生法
  - ③ 5分以上いれんが続けている
- ①②③の場合すぐに救急車を呼ぼう！



119 または判断がつかない場合 #7119 まで



小児緊急ハンドブック  
のサイトはこちら↑