

ひのくま子育て支援センター「スマイル」

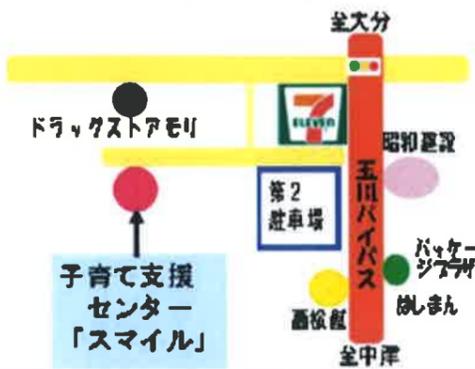


ひよこ通信
4月号

ひのくま子育て支援センター
「スマイル」NO. 273

2026年3月25日発行

日隈町183-2
(日隈こども園内)
Tel. 22-7565



★駐車場は支援センター前と(第1駐車場)第2駐車場です。
★事故やケガにつきましては保護者の責任となります。

プレイルーム利用時間 9:30~12:30 / 13:00~15:00

日	月	火	水	木	金	土
<p>「スマイル」利用の皆様へ 申し込み・開始時間は9時半からとなります</p>						
			1 プレイルーム 申し込み日	2 プレイルーム	3 プレイルーム	4 日隈こども園 入園・進級式
5	6 プレイルーム	7 プレイルーム	8 プレイルーム	9 プレイルーム	10 プレイルーム 子育て相談	11
12	13 プレイルーム	14 プレイルーム うたとおはなし会	15 プレイルーム プレママクラブ	16 プレイルーム ツインズクラブ	17 プレイルーム	18
19	20 プレイルーム お昼寝アート おやつDEトーク	21 プレイルーム アロマ教室	22 プレイルーム スポーツあそび	23 プレイルーム	24 プレイルーム こいのぼり製作	25
26	27 プレイルーム	28 プレイルーム リトミック	29 プレイルーム	30 プレイルーム		

3月の写真です

「子育て相談」(10日・金) 9:00~12:00
児童発達支援・保育所等訪問をしている「アンジン」のスタッフさんが来られる日です。子どもさんの成長・発達について、子育てについて、家庭内での悩み等何でも気軽にご相談ください。(事前の受付を行っています。午後から希望の方は要相談) **1世帯**

「うたとおはなし会」(14日・火) 11:00~12:00
「せんせいとおともだち」「てをたたきましょう」など季節の歌を歌ったり手遊びや大型絵本や紙芝居を楽しみましょう。



「プレママクラブ」(18日水) 13:30~15:00
これからママになる方、1歳未満の赤ちゃんを持つママのための子育てが楽しくなる時間です。出産や子育ての不安悩みなど一緒にお話しましょう。宮原レディースクリニックの銭花助産師さんの「子育て5分間講話」やベビーマッサージ・離乳食の試食や栄養士による相談も行っています **足型を取ってペン立てを作りました。**



「おやつDEトーク」(20日・月) *参加費無料 14:00~15:00
こども園のおやつを食べながらゆっくりおしゃべりを楽しみませんか。子どもさんのおやつ持ってきてください。飲み物もいろいろ揃えています。(ホット・アイス)
飲み物メニュー：ふわラテ・ミルクココア・紅茶・緑茶・アップルティー・ピーチティー・カフェオレです。

「アロマ教室」(21日・火) 10:00~11:30
日本メディカルアロマ認定スペシャリスト高野みちよ先生によるアロマクラフト教室です。今回は、「UVスプレー」を作ります。
材料費無料 6世帯



「スポーツあそび」(22日・水) 11:30~12:00
せいま先生と一緒に体を動かしましょう。今月は「ビニール袋」を使って遊びます。タオル・水分補給のためのお茶や水など持ってきてください。

「こいのぼり製作」(24日・金) 9:30~12:00
5月5日は端午の節句です。こいのぼりを作ります。
材料費無料 10世帯
*この時間までにくれればいつでもできます。



「リトミック」(24日・火) 11:30~12:00
熊谷れい子先生と音楽リズムに合わせてお母さんとお友だちと楽しみましょう。
リトミックは、音楽を聴いて体を動かしたり表現したりするので音を感じる力が伸び、表現する力を身につけることができます。



「ツインズクラブ」(16日・木) 10:00~11:30
双子ちゃん、三つ子ちゃんの会です。たくさんのお悩みや笑顔になるエピソードなどみなでお話しましょう。双子ちゃんを育てたスタッフがいます。いろんなことを話しましょう。



Instagram
見てください

スタッフの紹介
矢幡美由紀 佐渡島留美
一年間よろしくお願いします。

申し込み日とは?
毎月1日が行事の申し込み日となります。(1日が土・日・祝の場合は翌日になります)申し込み用紙を置きますので、参加希望者は記入をお願いします。
*人数を限定されている行事について本人が来ての申し込みとなります。
その他の行事については、電話での申し込みができます。

○お子さまの身長・体重はいつでも計れますので声をかけてください。
○スマイルは初めてパパ、ママになる方も利用できます。

「お昼寝アート」(20日・月) 10:10~11:30
日本おひるねアート協会認定講師の吉弘香織先生によるお昼寝アートです。二度と取り戻せない瞬間をお写真に残しませんか?持ってくるもの:カメラ又はスマホ **6世帯 ※新規の方優先となります 500円**

