

# WS

## メディカルフットセラピー

参加料  
**500円**

自分自身で癒しの時間を

メディカルフットセラピーとは・・・

体質、疾患、症状の改善を目的とした、「健康・美・温める・癒しを満たす」ための  
医師監修による究極のメディカルリラクゼーションプログラムです。  
膝から下を様々な技法を使って、自分自身でマッサージし、人が持つ自然治癒  
力を高めていきます。

こんな方にオススメ

- 立ち仕事メインの方
- 座る仕事メインの方
- 冷え症の方
- むくみやすい方
- 部活動生
- リラックスしたい方
- 足が疲れやすい方

開催日

**4/17(金)**

**19:00~20:30**

**申込締切:4/15(水)**

場 所 北友田3丁目地区集会所

講 師 ヨガインストラクター 桜木 恭子さん

定 員 10名程度 (定員に達し次第締め切ります)

服 装 膝まで出せる服装 (ハーフパンツ等)

準備物 バスタオル フェイスタオル  
ボディオイルまたはボディクリーム

※ご不明な点がある際は、お問い合わせ先までご連絡ください

日田市北友田3丁目地区集会所 主催事業

【お問い合わせ】 日田市北友田3丁目地区集会所 ☎23-6920