

牛乳は毎日つきます

※アレルギー食品には記号(★)を表示しています

日	献立名	アレルギー表示	体を作る あかのグループ	エネルギーになる きいろのグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネルギー (kcal)
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ	
1金	ごはん こどもの日こんだて			米						
	厚揚げと大根の オイスターソース煮	★	★ぶた肉,★あつあげ, イチョウかまぼこ	なたね油,さとう,じゃ がいもでん粉	しょうが,にんにく,にん じん,大根,きくらげ,ブ ロccoli	酒,オイスターソース, ★しょうゆ,みりん	ミニ絹厚揚げ	大豆		617
	こいのぼりハンバーグ	★	★こいのぼり型ハン バーグ				こいのぼり型ハン バーグ	大豆・鶏肉・ 豚肉		
	ケチャップ						トマトケチャップ			
たけのご飯			米		★たけのご飯の素	たけのご飯の素	小麦・大豆・ 鶏肉・豚肉			
7木	豆腐とわかめのすまし汁	★	★とうふ,イチョウかまぼ こ,わかめ		にんじん,えのきたけ, 白ねぎ	かつおだしパック,★ しょうゆ,塩	豆腐	大豆		608
	根菜肉詰め信田	★	★根菜肉詰め信田				根菜肉詰め信田	小麦・大豆・ 鶏肉・豚肉		
	豆乳パンナコッタ いちごソース					★豆乳パンナコッタい ちごソース	豆乳パンナコッタい ちごソース	大豆・りんご 卵・乳		
8金	ごはん			米						596
	ポークカレー	★	★ぶた肉	なたね油,じゃがいも	にんにく,たまねぎ,に んじん,ミルポア,トマト 水煮,いんげん	塩,ウスターソース,★ カレーフレーク給食用, ★NEWカレーフレーク	カレーフレーク給食 用 NEWカレーフレーク	小麦・大豆 小麦		
	花野菜のツナソテー		ツナ	なたね油	ブロッコリー,カリフラ ワー	★しょうゆ,塩,こしょう				
11月	ごはん			米						576
	豚肉とじゃがいもの うま煮	★	★ぶた肉,こんぶ,★凍 り豆腐,★キャロットミニ がんと,★乱切りちくわ	なたね油,さとう,じゃ がいも	にんじん,たまねぎ,こ んにやく,しょうが,★枝 豆	酒,★しょうゆ,みりん	凍り豆腐 キャロットミニがんと 乱切りちくわ 枝豆	大豆 大豆 大豆	えび・かに・小 麦・卵・乳	
	高菜炒め		スライス天ぷら	★ごま油,★ごま	にんじん,★味付き刻 み高菜	かつお削り節,みりん	ごま油 味付き刻み高菜	ごま 小麦・大豆・ ごま		
	たけのこのおかか煮	★	★ぶた肉,★ちくわ,★ 油あげ	なたね油,さとう,じゃ がいも	にんじん,こんにやく,た けのこ,いんげん	★しょうゆ,みりん,かつ お削り節	ちくわ 油あげ	えび・かにを食 べている魚を含 む 大豆		
12火	チリソースの 白身魚フライ	★	★白身魚フライ(ホキ)	あげ油(なたね油),さ とう	にんにく	酢,塩,★トウバンジャ ン	白身魚フライ(ホキ) トウバンジャン	小麦・大豆 大豆	かに・卵・乳	
	小コッペパン			★コッペパン			コッペパン	小麦	卵・乳・大豆	
13水	焼きそば	★	★ぶた肉,★ちくわ	なたね油,★鶏豚湯 (ケイトンタン),★焼き そば麺	にんじん,もやし,キャ ベツ,白ねぎ	塩,こしょう,ウスター ソース	ちくわ 鶏豚湯(ケイトン タン) 焼きそば麺	豚肉・鶏肉 小麦	えび・かにを食 べている魚を含 む そば	
	ツナと枝豆のソテー		ツナ	オリーブ油	★枝豆,コーン	★コンソメ,★しょうゆ, 塩,こしょう	枝豆 コンソメ	大豆 鶏肉・豚肉		
	レモンゼリー						レモンゼリー			
14木	ごはん			米						586
	千大根とがんと ピリ辛煮	★	★ぶた肉,★ちくわ,★ キャロットミニがんと	なたね油,さとう,★ご ま	にんじん,ゆでばし大 根,しめじ,こんにやく, いんげん	酒,★しょうゆ,みりん, ★トウバンジャン	ちくわ キャロットミニがんと トウバンジャン	大豆 大豆	えび・かにを食 べている魚を含 む えび・かに・小 麦・卵・乳	
	にんじんしりしり	★	★炒り卵,ツナ	なたね油	にんじん	塩,こしょう,★しょうゆ	炒り卵	卵・大豆		
15金	ごはん			米						621
	山菜入り豊後汁	★	★とり肉	★豊っ子やせうま	ごぼう,にんじん,山菜 ミックス,えのきたけ,白 ねぎ	かつおだしパック,酒, ★しょうゆ,みりん	豊っ子やせうま	小麦	そば・卵・乳・落 花生(ピーナツ ツ)・えび・か に・くるみ	
	さばのごまだれ	★	★さば竜田揚げ	さとう,★ごま		みりん,★しょうゆ	さば竜田揚げ	小麦・さば・ 大豆		
18月	ごはん			米						641
	きんぴら煮	★	★ぶた肉,★油あげ,★ ちくわ	なたね油,さとう	ごぼう,れんこん,にん じん,こんにやく,★枝 豆	酒,★しょうゆ,★トウバ ンジャン	油あげ ちくわ 枝豆 トウバンジャン	大豆 大豆 大豆	えび・かにを食 べている魚を含 む	
	おろしソースの ハンバーグ	★	★ミートハンバーグ	さとう	おろし大根,かぼす果 汁	★しょうゆ,みりん,酢	ミートハンバーグ	大豆・鶏肉・ 豚肉		

◆日産産の材料は、米、こんにやく、えのきたけ、チンゲンサイ、もやし、あぶらあげ、たけのこ(一部)、ももはみそです。



日	献立名	アレルギー	体を作るあかのグループ	エネルギーになるきいろのグループ	体の調子を整えるみどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネルギー(kcal)	
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ		
19火	ご飯			米						580	
	肉豆腐		★ぶた肉,★焼き豆腐	なたね油,さとう	にんじん,ごぼう,しめじ,こんにゃく,たまねぎ,もやし,大根,白ねぎ	酒,★しょうゆ,みりん	焼き豆腐	大豆			
	ブロッコリーの青じそ炒め		★ちくわ	なたね油	ブロッコリー	★青じそドレッシング,塩	ちくわ		えび・かにを食べている魚を含む		
20水	まあるいパン			★まあるいパン			まあるいパン	小麦	卵・乳・大豆	565	
	チャウダー		★角切りベーコン,★牛乳	じゃがいも,★バター	たまねぎ,にんじん,★かぼちゃ角切り,コーン,えのきたけ,パセリ	白ワイン,★コンソメ,塩,こしょう,★ホワイトソース	角切りベーコン	豚肉			
	トマトソースの肉だんご(2個)		★肉団子(トマトソース)				バター	乳			
							かぼちゃ角切り		大豆		
21木	ご飯			米						601	
	かきたまスープ		★角切りベーコン,★とうふ,★たまご	じゃがいもでん粉	にんじん,たまねぎ,えのきたけ	★コンソメ,酒,★しょうゆ,塩	角切りベーコン	豚肉			
	いわしのおかか煮		★いわしおかか煮				豆腐	大豆			
	ゆかりふりかけ						コンソメ	鶏肉・豚肉			
22金	ご飯			米						650	
	じゃが豚キムチ		★ぶた肉,スライス天ぷら,★ちくわ,★麦みそ	なたね油,さとう,じゃがいも	にんにく,たまねぎ,にんじん,★白菜キムチ,にら	酒,★しょうゆ,★トウバンジャン,みりん	ちくわ		えび・かにを食べている魚を含む		
	ひじきとごぼうの炒め物		シーガニックひじき,★刻み油揚げ	なたね油,さとう	ごぼう,にんじん	酒,★しょうゆ	麦みそ	大豆	小麦		
	元気ヨーグルト		★ソファール元気ヨーグルト				白菜キムチ	りんご			
25月	少なめご飯			米						594	
	山菜うどん		★とり肉,イチヨウかまぼこ	★うどん	ごぼう,にんじん,干ししいたけ,山菜ミックス,白ねぎ	かつおだしパック,★しょうゆ,みりん,塩	うどん	小麦	卵・乳・大豆・ゼラチン・ごま・鶏肉・豚肉・さば		
	和風きんぴら包み焼き		★和風きんぴら包み焼き				トウバンジャン	大豆			
26火	ご飯			米						616	
	根菜汁		★とり肉,★とうふ,★油あげ	なたね油,じゃがいも	ごぼう,れんこん,にんじん,大根,チンゲンサイ	かつおだしパック,酒,★しょうゆ,塩	豆腐	大豆			
27水	まあるいパン			★まあるいパン				まあるいパン	小麦	卵・乳・大豆	580
	ミネストローネ		★スティックベーコン,★水煮大豆	オリーブ油,じゃがいも,★マカロニ(シェル)	にんにく,にんじん,たまねぎ,カットかぼちゃ,トマト水煮,トマトジュース,キャベツ,パセリ	★コンソメ,塩,こしょう	油あげ	大豆			
	ほうれん草オムレツ		★ほうれん草オムレツ				カツオカツ	小麦・大豆	えび・卵・乳		
							トマトケチャップ,ウスターソース,★しょうゆ,こしょう				
28木	ご飯			米						593	
	厚揚げのカレーそば煮		★ぶたひき肉,★大豆ミート,★あつあげ,スライス天ぷら	なたね油,さとう,じゃがいもでん粉	たまねぎ,にんじん,ごぼう,こんにゃく,★枝豆	酒,★しょうゆ,カレー粉,塩	大豆ミート	大豆	小麦		
	ツナと海藻の炒め物		ツナ,莖わかめ	オリーブ油	ブロッコリー,コーン	塩,こしょう,★しょうゆ	ミニ絹厚揚げ	大豆			
29金	ご飯			米						572	
	白いんげん豆の呉汁		★とり肉,★油あげ,★ももはみそ	白いんげん豆ペースト,じゃがいも	にんじん,ごぼう,大根,★かぼちゃ角切り,白ねぎ	かつおだしパック	油あげ	大豆			
	グリルチキン照焼味		★グリルチキン照焼味				ももはみそ	大豆			

お知らせ

- ◆揚げ油は複数回使用することがあります。その際、アレルギー表記には記載しきれないアレルギー物質が混入している可能性があります。
- ◆こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。
- ◆魚には骨があります。うずらの卵やこんにゃくなど、口の中ですべりやすい食材もあります。おはして小さく切って食べやすしたり、注意して落ち着いて食べるようにしましょう。
- ◆都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。



二次元コードを読み取ると、ホームページにつながります。献立表や食材の産地をみるができます。

