

令和8年度 5月 学校給食予定献立表(中学校)

※アレルギー食品には記号(★)を表示しています

日	献立名	アレルギー	体を作る あかのグループ	エネルギーになる きいろのグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネルギー (kcal)
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ	
1金	ごはん			米						
	ポークカレー	①	★ぶた肉	なたね油,じゃがいも	にんにく,たまねぎ,にんじん,ミルポア,トマト水煮,いんげん	塩,ウスターソース,★カレーフレーク給食用,★NEWカレーフレーク	カレーフレーク給食用 NEWカレーフレーク	小麦・大豆 小麦		689
	花野菜のツナソテー		ツナ	なたね油	ブロッコリー,カリフラワー	★しょうゆ,塩,こしょう				
7木	たけのこごはん			米		★たけのこごはんの素	たけのこごはんの素	小麦・大豆・鶏肉・豚肉		672
	豆腐とわかめのすまし汁		★豆腐,イチョウかまぼこ,わかめ		にんじん,えのきたけ,白ねぎ	かつおだしパック,★しょうゆ,塩	豆腐	大豆		
	根菜肉詰め信田		★根菜肉詰め信田				根菜肉詰め信田	小麦・大豆・鶏肉・豚肉		
	豆乳パンナコッタいちごソース					★豆乳パンナコッタいちごソース	豆乳パンナコッタいちごソース	大豆・りんご	卵・乳	
8金	ごはん <small>こどもの日こんだて</small>			米						731
	厚揚げと大根のオイスターソース煮	②	★ぶた肉,★あつあげ,イチョウかまぼこ	なたね油,さとう,じゃがいも,でん粉	しょうが,にんにく,にんじん,大根,きくらげ,ブロッコリー	酒,オイスターソース,★しょうゆ,みりん	ミニ絹厚揚げ	大豆		
	こいのぼりハンバーグ		★こいのぼり型ハンバーグ				こいのぼり型ハンバーグ	大豆・鶏肉・豚肉		
	ケチャップ					トマトケチャップ				
11月	ごはん			米						723
	山菜入り豊後汁	②	★とり肉	★豊つ子やせうま	ごぼう,にんじん,山菜ミックス,えのきたけ,白ねぎ	かつおだしパック,酒,★しょうゆ,みりん	豊つ子やせうま	小麦	そば・卵・乳・落花生(ピーナッツ)・えび・かに・くるみ	
	さばのごまだれ		★さば竜田揚げ	さとう,★ごま		みりん,★しょうゆ	さば竜田揚げ	小麦・さば・大豆		
12火	ごはん			米						674
	千大根とがんものピリ辛煮	②	★ぶた肉,★ちくわ,★キャロットミニがんも	なたね油,さとう,★ごま	にんじん,ゆでばし大根,しめじ,こんにゃく,いんげん	酒,★しょうゆ,みりん,★トウバンジャン	ちくわ キャロットミニがんも トウバンジャン	大豆 大豆	えび・かにを食べている魚を含む えび・かに・小麦・卵・乳	
	にんじんしりしり		★炒り卵,ツナ	なたね油	にんじん	塩,こしょう,★しょうゆ	炒り卵	卵・大豆		
13水	まあるいパン			★まあるいパン			まあるいパン	小麦	卵・乳・大豆	650
	チャウダー	①	★角切りベーコン,★牛乳	じゃがいも,★バター	たまねぎ,にんじん,★かぼちゃ角切り,コーン,えのきたけ,パセリ	白ワイン,★コンソメ,塩,こしょう,★ホワイトソース	角切りベーコン バター かぼちゃ角切り コンソメ ホワイトソース	豚肉 乳 大豆		
	トマトソースの肉だんご(2個)		★肉団子(トマトソース)				肉団子(トマトソース)	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	乳・卵	
14木	ごはん			米						764
	たけのこのおおかき煮	②	★ぶた肉,★ちくわ,★油あげ	なたね油,さとう,じゃがいも	にんじん,こんにゃく,たけのこ,いんげん	★しょうゆ,みりん,かつお削り節	ちくわ 油あげ	大豆	えび・かにを食べている魚を含む	
	チリソースの白身魚フライ		★白身魚フライ(ホキ)	あげ油(なたね油),さとう	にんにく	酢,塩,★トウバンジャン	白身魚フライ(ホキ) トウバンジャン	小麦・大豆 大豆	かに・卵・乳	
15金	ごはん			米						662
	豚肉とじゃがいものうま煮	②	★ぶた肉,こんぶ,★凍り豆腐,★キャロットミニがんも,★乱切りちくわ	なたね油,さとう,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,こんにゃく,しょうが,★枝豆	酒,★しょうゆ,みりん	凍り豆腐 キャロットミニがんも 乱切りちくわ 枝豆	大豆 大豆 大豆 大豆	えび・かに・小麦・卵・乳	
	高菜炒め		スライス天ぷら	★ごま油,★ごま	にんじん,★味付き刻み高菜	かつお削り節,みりん	ごま油 味付き刻み高菜	ごま 小麦・大豆・ごま		
	じゃが豚キムチ	②	★ぶた肉,スライス天ぷら,★ちくわ,★麦みそ	なたね油,さとう,じゃがいも	にんにく,たまねぎ,にんじん,★白菜キムチ,にら	酒,★しょうゆ,★トウバンジャン,みりん	ちくわ 麦みそ 白菜キムチ トウバンジャン	大豆 りんご 大豆	えび・かにを食べている魚を含む 小麦	
18月	ひじきとごぼうの炒め物		シーガニックひじき,★刻み油揚げ	なたね油,さとう	ごぼう,にんじん	酒,★しょうゆ	刻み油揚げ	大豆		739
	元気ヨーグルト		★ソファール元気ヨーグルト				ソファール元気ヨーグルト	乳・ゼラチン		

◆日田産の材料は、米、こんにゃく、えのきたけ、チンゲンサイ、もやし、あぶらあげ、たけのこ(一部)、ももはみそです。



日	献立名	アレルギー	体を作るあかのグループ	エネルギーになるきいろのグループ	体の調子を整えるみどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネルギー(kcal)
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ	
19火	ご飯			米						670
	かきたまスープ		★角切りベーコン, ★とうふ, ★たまご	じゃがいもでん粉	にんじん, たまねぎ, えのきたけ	★コンソメ, 酒, ★しょうゆ, 塩	角切りベーコン 豆腐 コンソメ	豚肉 大豆 鶏肉・豚肉		
	いわしのおかか煮		★いわしおかか煮				いわしおかか煮	小麦・大豆		
	ゆかりふりかけ						ゆかり			
20水	小コッペパン			★コッペパン			コッペパン	小麦	卵・乳・大豆	632
	焼きそば		★ぶた肉, ★ちくわ	なたね油, ★鶏豚湯(ケイトンタン), ★焼きそば麺	にんじん, もやし, キャベツ, 白ねぎ	塩, こしょう, ウスターソース	ちくわ 鶏豚湯(ケイトンタン) 焼きそば麺	豚肉・鶏肉 小麦	えび・かにを食べている魚を含む そば	
	ツナと枝豆のソテー		ツナ	オリーブ油	★枝豆, コーン	★コンソメ, ★しょうゆ, 塩, こしょう	枝豆 コンソメ	大豆 鶏肉・豚肉		
	レモンゼリー						レモンゼリー			
21木	ご飯			米						666
	肉豆腐		★ぶた肉, ★焼き豆腐	なたね油, さとう	にんじん, ごぼう, しめじ, こんにゃく, たまねぎ, もやし, 大根, 白ねぎ	酒, ★しょうゆ, みりん	焼き豆腐	大豆		
	ブロッコリーの青じそ炒め		★ちくわ	なたね油	ブロッコリー	★青じそドレッシング, 塩	ちくわ 青じそドレッシング	小麦・大豆・りんご・鶏肉・豚肉	えび・かにを食べている魚を含む	
22金	ご飯			米						756
	きんぴら煮		★ぶた肉, ★油あげ, ★ちくわ	なたね油, さとう	ごぼう, れんこん, にんじん, こんにゃく, ★枝豆	酒, ★しょうゆ, ★トウバンジャン	油あげ ちくわ 枝豆 トウバンジャン	大豆	えび・かにを食べている魚を含む	
	おろしソースのハンバーグ		★ミートハンバーグ	さとう	おろし大根, かぼす果汁	★しょうゆ, みりん, 酢	ミートハンバーグ	大豆・鶏肉・豚肉		
25月	少なめご飯			米						665
	山菜うどん		★とり肉, イチョウかまぼこ	★うどん	ごぼう, にんじん, 干しいたけ, 山菜ミックス, 白ねぎ	かつおだしパック, ★しょうゆ, みりん, 塩	うどん	小麦	卵・乳・大豆・ゼラチン・ごま・鶏肉・豚肉・さば	
	和風きんぴら包み焼き		★和風きんぴら包み焼き				和風きんぴら包み焼き	大豆・鶏肉・ゼラチン・ごま		
26火	ご飯			米						683
	厚揚げのカレーそば煮		★ぶたひき肉, ★大豆ミート, ★あつあげ, スライス天ぷら	なたね油, さとう, じゃがいもでん粉	たまねぎ, にんじん, ごぼう, こんにゃく, ★枝豆	酒, ★しょうゆ, カレー粉, 塩	大豆ミート ミニ絹厚揚げ 枝豆	大豆 大豆 大豆	小麦	
	ツナと海藻の炒め物		ツナ, 茎わかめ	オリーブ油	ブロッコリー, コーン	塩, こしょう, ★しょうゆ				
27水	まあいパン			★まあいパン			まあいパン	小麦	卵・乳・大豆	663
	ミネストローネ		★スティックベーコン, ★水煮大豆	オリーブ油, じゃがいも, ★マカロニ(シェル)	にんにく, にんじん, たまねぎ, カットかぼちゃ, トマト水煮, トマトジュース, キャベツ, パセリ	★コンソメ, 塩, こしょう	スティックベーコン 水煮大豆 マカロニ(シェル) コンソメ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉・豚肉	小麦・卵	
	ほうれん草オムレツ		★ほうれん草オムレツ				ほうれん草オムレツ	卵・大豆		
28木	ご飯			米						748
	根菜汁		★とり肉, ★とうふ, ★油あげ	なたね油, じゃがいも	ごぼう, れんこん, にんじん, 大根, チンゲンサイ	かつおだしパック, 酒, ★しょうゆ, 塩	豆腐 油あげ	大豆 大豆		
29金	カツオカツにソースかけ		★カツオカツ	あげ油(なたね油), さとう		トマトケチャップ, ウスターソース, ★しょうゆ, こしょう	カツオカツ	小麦・大豆	えび・卵・乳	
	白いんげん豆の臭汁		★とり肉, ★油あげ, ★ももはみそ	白いんげん豆ペースト, じゃがいも	にんじん, ごぼう, 大根, ★かぼちゃ角切り, 白ねぎ	かつおだしパック	油あげ ももはみそ かぼちゃ角切り	大豆 大豆	大豆	
	グリルチキン照焼味		★グリルチキン照焼味				グリルチキン照焼味	鶏肉・大豆	卵・小麦	

お知らせ

- ◆揚げ油は複数回使用することがあります。その際、アレルギー表記には記載しきれないアレルギー物質が混入している可能性があります。
- ◆こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。
- ◆魚には骨があります。うずらの卵やこんにゃくなど、ロの中ですべりやすい食材もあります。おはして小さく切って食べやすしたり、注意して落ち着いて食べるようにしましょう。
- ◆都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。



二次元コードを読み取ると、ホームページにつながります。献立表や食材の産地をみるができます。

