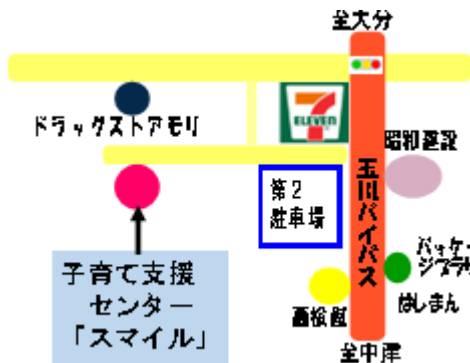


ひのくま子育て支援センター「スマイル」



日隈町183-2
(日隈こども園内)
TEL 22-7565

★駐車場は支援センター前と(第1駐車場)第2駐車場です。
★事故やケガにつきましては保護者の責任となります。

4月の写真です

「子育て相談」(8日・金) 9:00~12:00
児童発達支援・保育所等訪問をしている「アンジン」のスタッフさんが来られる日です。子どもさんの成長・発達について、子育てについて、家庭内での悩み等何でも気軽にご相談ください。(事前の受付を行っています。)(午後から希望の方は要相談) **1世帯**

「親子クッキング」(11日・月) *材料費 一人100円 (1歳以上)
10:00~12:00
園長先生によるクッキングです。簡単で美味しい料理のコツを学びましょう。エプロン・三角巾・お茶を持ってきてください。今月は「パンケーキ・苺ジャム・いちごミルク」を作ります。お楽しみに!!



「うたとおはなし会」(12日・火) 11:00~12:00
「茶摘み」「ありさんのおはなし」など季節の歌を歌ったり手遊びや大型絵本や紙芝居を楽しみましょう。



「産後ヨガ」(13日・水) 10:00~11:00
テアトリックベビーヨガのインストラクター土谷詩織先生の「リラックスヨガ」です。産後の肩こり、腰痛改善を予防するヨガやストレッチを行い、また呼吸と合わせて動きやインナーマッスルに効かせる動作・代謝アップへと導くメニューとなっています。*参加費無料 7世帯



「ツインズクラブ」(14日・木) 10:00~11:30
双子ちゃん、三つ子ちゃんの会です。たくさんのお悩みや笑顔になるエピソードなどみなでお話しましょう。双子ちゃんを育てたスタッフがいます。いろんなことを話しましょう。

「おやつDEトーク」(19日・火) *参加費無料 14:00~15:00
こども園のおやつを食べながらゆっくりおしゃべりを楽しみませんか。子どもさんのおやつ持ってきてください。飲み物もいろいろ揃えています。(ホット・アイス)
飲み物メニュー：ひわラテ・ミルクココア・紅茶・緑茶
アプルティー・ピーチティー・カフェオレです。



「フレママクラブ」(20日水) 13:30~15:00
これからママになる方、1歳未満の赤ちゃん持つママのための子育てが楽しくなる時間です。出産や子育ての不安悩みなど一緒にお話しましょう。宮原レディースクリニックの銭花助産師さんの「子育て5分間講話」やベビーマッサージ・離乳食の試食や栄養士による相談も行っています



「リトミック」(26日・火) 11:30~12:00
熊谷れい子先生と音楽リズムに合わせてお母さんとお友だちと楽しみましょう。リトミックは、音楽を聴いて体を動かしたり表現したりするので音を感じる力が伸び、表現する力を身につけることができます。

ひのくまニコニコ食堂

日時 5月30日(土) 11時~13時
この時間いつでも来れます
駐車場 日隈こども園 第1・2駐車場
費用 大人:お気持ちでお願いします
小・中・高生 無料

主催:日隈公民館・日隈こども園

次回は6月27日(土) 日隈こども園であります

2026年4月25日発行

プレイルーム利用時間 9:30~12:30 / 13:00~15:00

日	月	火	水	木	金	土
<p>5月予定</p> <p>「スマイル」利用の皆様へ 申し込み・開始時間は9時半からとなります</p>						
					1 プレイルーム 申し込み日	2
3 憲法 記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 プレイルーム	8 プレイルーム 子育て相談	9
10	11 プレイルーム 親子クッキング	12 プレイルーム うたとおはなし会	13 プレイルーム 産後ヨガ	14 プレイルーム ツインズクラブ	15 プレイルーム	16
17	18 プレイルーム	19 プレイルーム おやつDEトーク	20 プレイルーム フレママクラブ	21 プレイルーム	22 プレイルーム	23
24	25 プレイルーム ロケットクレヨン公演	26 プレイルーム リトミック	27 プレイルーム スポーツあそび	28 プレイルーム	29 プレイルーム	30 ニコニコ 食堂
31						



「スポーツあそび」(27日・水) 11:30~12:00
せいま先生と一緒に体を動かしましょう。今月は「マット・フープ・平均台など」を使って遊びます。タオル・水分補給のためのお茶や水など持ってきてください。

〇お父さまの身長・体重はいつでも計れますので声をかけてください。
〇スマイルは初めてパパ、ママになる方も利用できます。

ロケットクレヨンがやってくるよ!!
25日(月) 10:00~
全国を飛び回りファミリーコンサートを開催しています。元気パワーをもらいませんか? こども園の子どもたちと一緒に参加です。

去年の写真です