

### 【ステップ1】

- ① 「あるとっく」を開く
- ② 「グラフ」をタップする



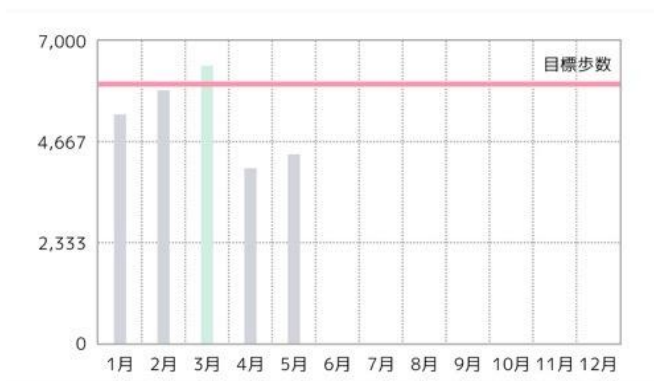
### 【ステップ2】

- ① 「>」をタップする



### 【ステップ3】

- ① 「年」をタップする



以上で月の平均歩数を見ることが出来ます。  
「あるとっく」の目標歩数をひたむき健活  
ウォーキングの目標歩数に設定していれば、  
一目で達成しているか確認できます！