



牛乳は毎日つきます

※アレルギー食品には記号(★)を表示しています

日	献立名	アレルギー	体を作る あかのグループ	エネルギーになる きいろのグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネルギー (kcal)
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ	
1月	ご飯			米						559
	鶏肉とじゃが芋のうま煮		★とり肉,こんぶ,★キャロットミニがんと,★乱切りちくわ	なたね油,さとう,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,こんにゃく,干しいたけ,しょうが,★枝豆	酒,★しょうゆ,みりん	キャロットがんと 乱切りちくわ 枝豆	大豆 大豆 大豆	えび・かに・小麦・卵・乳	
2火	ご飯			米						682
	干し大根とつくねのピリ辛煮		★中華風つくね,★ちくわ	なたね油,さとう,じゃがいも,★ごま	にんじん,しめじ,こんにゃく,ゆでぼし大根,いんげん	酒,★しょうゆ,みりん,★トウバンジャン	中華風つくね ちくわ トウバンジャン	小麦・鶏肉・豚肉・ごま・大豆 大豆	えび・かにを食べている魚を含む	
3水	揚げぎょうざの薬味ソースかけ(2個)			あげ油(なたね油),さとう,★ごま油	★野菜ソイ餃子,しょうが,にんにく	★しょうゆ,酢	ぎざみ油あげ 野菜ソイ餃子	大豆 小麦・大豆	えび・かに・卵・乳	
	コッペパン			★コッペパン			コッペパン	小麦	卵・乳・大豆	
4木	ベーコンともやしのスープ		★角切りベーコン		にんにく,にんじん,たまねぎ,もやし,チンゲンサイ	★コンソメ,★しょうゆ,塩,こしょう	角切りベーコン コンソメ	豚肉 鶏肉・豚肉		
	どうもろこしのグラタン			★どうもろこしグラタン			どうもろこしグラタン	大豆		
5金	じゃが豚キムチ		★ぶた肉,スライス天ぷら,★ちくわ,★麦みそ	なたね油,さとう,じゃがいも	にんにく,たまねぎ,にんじん,★白菜キムチ,にら	酒,★しょうゆ,★トウバンジャン,みりん	ちくわ 麦みそ 白菜キムチ トウバンジャン	大豆 りんご 大豆	えび・かにを食べている魚を含む 小麦	
	ぎすけ煮		★ロースト大豆,★ミニフィッシュ	さとう,★ごま		★しょうゆ	ロースト大豆 ゴマなしミニフィッシュ	大豆	落花生(ピーナッツ)・小麦・乳・えび・くるみ カタクチイワシはえび・かにを捕食	
8月	とろごぼう汁		★とり肉,★とうふ,★油あげ	なたね油	ごぼう,にんじん,こんにゃく,えのきたけ,白ねぎ	かつおだしパック,酒,★しょうゆ,塩,みりん	豆腐 油あげ	大豆 大豆		
	さばの塩焼き		★甘塩さば切身				甘塩さば切身	さば		
9火	かぼすポン酢					★かぼすポン酢ミニ	かぼすポン酢	小麦・大豆		
	ご飯			米						
10水	豚汁		★ぶた肉,★とうふ,★油あげ,★ももはみそ	じゃがいも	ごぼう,にんじん,大根,こんにゃく,干しいたけ,もやし,白ねぎ	かつおだしパック,酒	豆腐 油あげ ももはみそ	大豆 大豆 大豆		
	いわしの生姜煮		★いわし生姜煮				いわし生姜煮	小麦・大豆		
11木	キーマカレー		★ぶたひき肉,★大豆ミート	なたね油,米粉,★レンズ豆,★マーマレード	にんにく,しょうが,たまねぎ,にんじん,コーン,ソテッドオニオン,ミルポア,★枝豆	塩,こしょう,カレー粉,★コンソメ,トマトケチャップ,ウスターソース,★しょうゆ,酢	大豆ミート レンズ豆 マーマレード 枝豆 コンソメ	大豆 小麦 オレンジ 大豆 鶏肉・豚肉	小麦	
	ハムとアスパラのソテー		★チキンハム	オリーブ油	アスパラガス,コーン	★しょうゆ,塩,こしょう	チキンハム	鶏肉	小麦・卵	
12金	まあるいパン			★まあるいパン			まあるいパン	小麦	卵・乳・大豆	
	クリームシチュー		★ぶた肉,★牛乳	じゃがいも	にんじん,たまねぎ,マッシュルームスライス,ブロッコリー	白ワイン,★コンソメ,★ベシャメルソース,塩,こしょう	コンソメ ベシャメルソース	鶏肉・豚肉 乳・小麦・大豆		
15月	かぼちゃコロッケにソースかけ			あげ油(なたね油),さとう	★かぼちゃコロッケ	トマトケチャップ,ウスターソース,★しょうゆ	学給向けかぼちゃコロッケ	小麦・大豆		
	ご飯			米						
11月	スーラータン		★ぶた肉,★たまご	じゃがいもでん粉	にんじん,キャベツ,もやし,たけのこ,チンゲンサイ	★シュウジャンタン,★しょうゆ,塩,こしょう,酢,★ラー油	シュウジャンタン ラー油	豚肉・鶏肉 ごま		
	チャプチェ		★ぶた肉	★ごま油,さとう,はるさめ,★ごま	しょうが,にんにく,にんじん,たけのこ,きくらげ,ピーマン	★しょうゆ,★トウバンジャン	ごま油 トウバンジャン	ごま 大豆		
12月	豆腐と野菜のスープ		★とり肉,★とうふ		にんじん,もやし,キャベツ,パセリ	★コンソメ,★しょうゆ,塩,こしょう	豆腐 コンソメ	大豆 鶏肉・豚肉		
	たらのケチャップ炒め		★たら角切(粉付)	あげ油(なたね油),なたね油,さとう	しょうが,にんにく,たまねぎ,にんじん,パプリカ,トマト水煮,レモン果汁,★枝豆	トマトケチャップ,ウスターソース,★トウバンジャン	たら角切(粉付) 枝豆 トウバンジャン	小麦・卵・乳・かに 大豆 大豆		
15月	厚揚げと野菜のオイスターソース炒め		★ぶた肉,★あつあげ,イチョウかまぼこ	なたね油,さとう,じゃがいもでん粉	しょうが,にんにく,にんじん,キャベツ,きくらげ,カリフラワー	酒,オイスターソース,★しょうゆ,みりん	厚揚げ	大豆		
	ブロッコリーのおかか炒め		★ちくわ	なたね油	ブロッコリー	★しょうゆ,塩,★骨まるごと味付おかか	ちくわ 骨まるごとおかか		えび・かにを食べている魚を含む	
15月	青うめゼリー						青うめゼリー			

◆日田産の材料は、米、こんにゃく、えのきたけ、チンゲンサイ、もやし、あぶらあげ、たけのこ(一部)、じゃがいも(一部)、たまねぎ(一部)、ももはみそです。



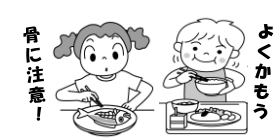
日	献立名	アレルギー	体を作る あかのグループ	エネルギーになる きいろのグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネルギー (kcal)
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ	
16 火	ご飯			米						614
	五目汁		★ぶた肉, ★とうふ, ★油あげ	なたね油, じゃがいも	にんじん, たまねぎ, こんにゃく, 白ねぎ	かつおだしパック, 酒, ★しょうゆ, 塩	豆腐 油あげ	大豆 大豆		
	あじフライあおさ入り		★あじフライあおさ入り	あげ油(なたね油)			あじフライあおさ入り	小麦	アオサはえび・かにの生息域で採取	
17 水	まあるいパン			★まあるいパン			まあるいパン	小麦	卵・乳・大豆	697
	ラトウイユ		★角切りベーコン	オリーブ油, じゃがいも	にんにく, にんじん, たまねぎ, トマトピューレー, かぼちゃ, なす, ズッキーニ, パプリカ, アスパラガス	塩, こしょう, ★コンソメ	角切りベーコン コンソメ	豚肉 鶏肉・豚肉		
	照り焼きチキンパーティ		★照焼チキンパーティ				照焼チキンパーティ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉		
	スライスチーズ		★スライスチーズ				スライスチーズ	乳		
18 木	ご飯			米						642
	親子煮		★とり肉, イチョウかまぼこ, ★凍り豆腐, ★たまご	さとう, じゃがいもでん粉	たまねぎ, にんじん, 白ねぎ	酒, ★しょうゆ, みりん	凍り豆腐	大豆		
	大豆といりこの梅がらめ		★ロースト大豆, ★ミニフィッシュ	さとう		みりん, ゆかり	ロースト大豆 ゴマなしミニフィッシュ	大豆	落花生(ピーナッツ)・小麦・乳・えび・くるみ カタクチイワシはえび・かにを捕食	
	冷凍みかん				みかん					
19 金	ご飯			米						639
	とんこつ春雨		★ぶた肉	なたね油, はるさめ, ★ごま油	しょうが, にんにく, たまねぎ, にんじん, コーン, もやし, キャベツ, チンゲンサイ	★中華スープ, ★豚骨スープ白湯, ★しょうゆ, 塩, こしょう	ごま油 中華スープ 豚骨スープ白湯	ごま ごま・大豆・鶏肉・豚肉 豚肉		
	発芽玄米入り平つくね		★発芽玄米入り平つくね				発芽玄米入り平つくね	小麦・鶏肉・大豆・豚肉	卵	
22 月	ご飯			米						601
	韓国風うま煮		★ぶた肉, スライス天ぷら, ★ちくわ	★ごま油, さとう, じゃがいも, ★ごま	にんにく, しょうが, 白ねぎ, たまねぎ, にんじん, こんにゃく	酒, ★しょうゆ, ★コチジャン	ちくわ ごま油 コチジャン	ごま 大豆	えび・かにを食べている魚を含む	
	ツナと枝豆のソテー		ツナ	オリーブ油	★枝豆, コーン	★コンソメ, ★しょうゆ, 塩, こしょう	枝豆 コンソメ	大豆 鶏肉・豚肉		
23 火	ご飯			米						631
	豆乳入り豚汁		★ぶた肉, ★豆乳, ★とうふ, ★油あげ, ★ももはみそ	じゃがいも	にんじん, ごぼう, こんにゃく, 大根, 白ねぎ	酒, かつおだしパック	豆乳 豆腐 油あげ ももはみそ	大豆 大豆 大豆 大豆		
	デミグラスソースのハンバーグ		★ミートハンバーグ	さとう	ソテードオニオン	トマトケチャップ, ★デミグラスソース, 超濃縮赤ワイン, ★コンソメ	ミートハンバーグ デミグラスソース コンソメ	大豆・鶏肉・豚肉 小麦・鶏肉 鶏肉・豚肉	えび・かに・卵・乳・落花生(ピーナッツ)	
	コッペパン			★コッペパン			コッペパン	小麦	卵・乳・大豆	
24 水	マカロニインディアン		★ぶたひき肉, ★チキンウインナー, ★大豆ミート	なたね油, ★冷凍マカロニ	にんじん, たまねぎ, コーン, トマト水煮, ピーマン	塩, こしょう, トマトケチャップ, ウスターソース, ★コンソメ, カレー粉	チキンウインナー 大豆ミート 冷凍マカロニ コンソメ	鶏肉 大豆 小麦 鶏肉・豚肉	小麦・卵 小麦	611
	アーモンドいりこ		★ミニフィッシュ	さとう, ★アーモンド, ★ごま		みりん	ゴマなしミニフィッシュ		カタクチイワシはえび・かにを捕食	
	少なめご飯			米						
25 木	具だくさんうどん		★とり肉, ★ちくわ	さとう, ★うどん	ごぼう, にんじん, 干しいたけ, キャベツ, 白ねぎ	かつおだしパック, 酒, ★しょうゆ, みりん	ちくわ うどん	小麦	えび・かにを食べている魚を含む 卵・乳・大豆・ゼラチン・ごま・鶏肉・豚肉・さば	576
	さんまのみぞれ煮		★さんまみぞれ煮				さんまみぞれ煮	小麦・大豆		
	ご飯			米						
26 金	カミカミカレー		★ぶた肉, ★水煮大豆	なたね油	にんにく, たまねぎ, にんじん, ごぼう, れんこん, ミルポア, トマト水煮, いんげん	塩, ウスターソース, ★カレーフレーク給食用, ★NEWカレーフレーク	水煮大豆 カレーフレーク給食用 NEWカレーフレーク	大豆 小麦・大豆 小麦		661
	黒糖ココア豆		★ロースト大豆, ★きな粉	黒砂糖		純ココア	ロースト大豆 きな粉	大豆 大豆	落花生(ピーナッツ)・小麦・乳・えび・くるみ	
	ご飯			米						
29 月	厚揚げのごま味噌煮		★ぶた肉, イチョウかまぼこ, ★あつあげ, ★麦みそ	なたね油, さとう, じゃがいも, ★ごま	にんじん, たまねぎ, こんにゃく, いんげん	酒, ★しょうゆ	ミニ絹厚揚げ 麦みそ	大豆 大豆	小麦	608
	ツナと海藻の炒め物		ツナ, 荳わかめ	オリーブ油	ブロッコリー, コーン	塩, こしょう, ★しょうゆ				
30 火	ご飯			米						601
	ワンタンスープ		★冷凍ワンタン	★ごま油	にんじん, たまねぎ, もやし, きくらげ, キャベツ, 白ねぎ	★中華スープ, ★しょうゆ, 塩, こしょう	冷凍ワンタン ごま油 中華スープ	小麦・大豆・豚肉 ごま ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
	イカメンチカツ		★イカメンチカツ	あげ油(なたね油)			イカメンチカツ	小麦・いか・大豆	えび・卵・乳	

◆揚げ油は複数回使用することがあります。その際、アレルギー表記には記載しきれないアレルギー物質が混入している可能性があります。

◆こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。

◆魚には骨があります。うずらの卵やこんにゃくなど、口の中ですべりやすい食材もあります。おはして小さく切って食べやすくしたり、注意して落ち着いて食べるようにしましょう。

◆都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。



二次元コードを読み取ると、ホームページにつながります。献立表や食材の産地をみるができます。  
※毎月1日頃、更新予定です。