

令和8年度 6月 学校給食予定献立表(中学校)



※アレルギー食品には記号(★)を表示しています

日	献立名	アレルギー	体を作る あかのグループ	エネルギーになる きいろのグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネルギー (kcal)
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ	
1月	ご飯			米						
	干し大根とつくねのピリ辛煮		★中華風つくね,★ちくわ	なたね油,さとう,じゃがいも,★ごま	にんじん,しめじ,こんにゃく,ゆでぼし大根,いんげん	酒,★しょうゆ,みりん,★トウバンジャン	中華風つくね ちくわ トウバンジャン	小麦・鶏肉・豚肉・ごま・大豆	えび・かにを食べている魚を含む	760
	揚げぎょうざの薬味ソースかけ(2個)			あげ油(なたね油),さとう,★ごま油	★野菜ソイ餃子,しょうが,にんにく	★しょうゆ,酢	ごま油 野菜ソイ餃子	ごま 小麦・大豆	えび・かに・卵・乳	
2火	ご飯			米						
	鶏肉とじゃが芋のうま煮		★とり肉,こんぶ,★キャロットミニがんと,★乱切りちくわ	なたね油,さとう,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,こんにゃく,干しいたけ,しょうが,★枝豆	酒,★しょうゆ,みりん	キャロットがんと 乱切りちくわ 枝豆	大豆	えび・かに・小麦・卵・乳	641
	莖わかめと油あげのきんぴら		★油あげ,莖わかめ	なたね油,さとう	にんじん	酒,★しょうゆ	きざみ油あげ	大豆		
3水	コッペパン			★コッペパン			コッペパン	小麦	卵・乳・大豆	724
	マカロニインディアン		★ぶたひき肉,★チキンウインナー,★大豆ミート	なたね油,★冷凍マカロニ	にんじん,たまねぎ,コーン,トマト水煮,ピーマン	塩,こしょう,トマトケチャップ,ウスターソース,★コンソメ,カレー粉	チキンウインナー 大豆ミート 冷凍マカロニ コンソメ	鶏肉 大豆 小麦		
	アーモンドいりこ		★ミニフィッシュ	さとう,★アーモンド,★ごま		みりん	ゴマなしミニフィッシュ		カタクチイワシはえび・かにを捕食	
4木	ご飯			米						
	とりごぼう汁		★とり肉,★とうふ,★油あげ	なたね油	ごぼう,にんじん,こんにゃく,えのきたけ,白ねぎ	かつおだしパック,酒,★しょうゆ,塩,みりん	豆腐 油あげ	大豆		682
	さばの塩焼き		★甘塩さば切身				甘塩さば切身	さば		
	かばすポン酢					★かばすポン酢ミニ	かばすポン酢	小麦・大豆		
5金	ご飯			米						
	じゃが豚キムチ		★ぶた肉,スライス天ぷら,★ちくわ,★麦みそ	なたね油,さとう,じゃがいも	にんにく,たまねぎ,にんじん,★白菜キムチ,にら	酒,★しょうゆ,★トウバンジャン,みりん	ちくわ 麦みそ 白菜キムチ トウバンジャン	大豆 小麦	えび・かにを食べている魚を含む	714
	ぎすけ煮		★ロースト大豆,★ミニフィッシュ	さとう,★ごま		★しょうゆ	ロースト大豆 ゴマなしミニフィッシュ	大豆	落花生(ピーナッツ)・小麦・乳・えび・くるみ カタクチイワシはえび・かにを捕食	
8月	ご飯			米						
	豚汁		★ぶた肉,★とうふ,★油あげ,★ももはみそ	じゃがいも	ごぼう,にんじん,大根,こんにゃく,干しいたけ,もやし,白ねぎ	かつおだしパック,酒	豆腐 油あげ ももはみそ	大豆		693
	いわしの生姜煮		★いわし生姜煮				いわし生姜煮	小麦・大豆		
9火	ご飯			米						
	キーマカレー		★ぶたひき肉,★大豆ミート	なたね油,米粉,★レンズ豆,★マーマレード	にんにく,しょうが,たまねぎ,にんじん,コーン,ソテードオニオン,ミルポア,★枝豆	塩,こしょう,カレー粉,★コンソメ,トマトケチャップ,ウスターソース,★しょうゆ,酢	大豆ミート レンズ豆 マーマレード 枝豆 コンソメ	大豆 小麦 オレンジ 大豆		733
	ハムとアスパラのソテー		★チキンハム	オリーブ油	アスパラガス,コーン	★しょうゆ,塩,こしょう	チキンハム	鶏肉	小麦・卵	
10水	まあるいパン			★まあるいパン			まあるいパン	小麦	卵・乳・大豆	806
	クリームシチュー		★ぶた肉,★牛乳	じゃがいも	にんじん,たまねぎ,マッシュルームスライス,ブロッコリー	白ワイン,★コンソメ,★ベシャメルソース,塩,こしょう	コンソメ ベシャメルソース	鶏肉・豚肉	乳・小麦・大豆	
	かぼちゃコロッケにソースかけ			あげ油(なたね油),さとう	★かぼちゃコロッケ	トマトケチャップ,ウスターソース,★しょうゆ	学給向けかぼちゃコロッケ	小麦・大豆		
11木	ご飯			米						
	スーラータン		★ぶた肉,★たまご	じゃがいもでん粉	にんじん,キャベツ,もやし,たけのこ,チンゲンサイ	★シュウジャンタン,★しょうゆ,塩,こしょう,酢,★ラー油	シュウジャンタン ラー油	豚肉・鶏肉		676
	チャプチェ		★ぶた肉	★ごま油,さとう,はるさめ,★ごま	しょうが,にんにく,にんじん,たけのこ,きくらげ,ピーマン	★しょうゆ,★トウバンジャン	ごま油 トウバンジャン	ごま 大豆		
12金	ご飯			米						
	豆腐と野菜のスープ		★とり肉,★とうふ		にんじん,もやし,キャベツ,パセリ	★コンソメ,★しょうゆ,塩,こしょう	豆腐 コンソメ	大豆		671
	たらのケチャップ炒め		★たら角切(粉付)	あげ油(なたね油),なたね油,さとう	しょうが,にんにく,たまねぎ,にんじん,パプリカ,トマト水煮,レモン果汁,★枝豆	トマトケチャップ,ウスターソース,★トウバンジャン	たら角切(粉付) 枝豆 トウバンジャン	小麦・卵・乳・かに 大豆		
15月	ご飯			米						
	五目汁		★ぶた肉,★とうふ,★油あげ	なたね油,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,こんにゃく,白ねぎ	かつおだしパック,酒,★しょうゆ,塩	豆腐 油あげ	大豆		717
	あじフライあおさ入り		★あじフライあおさ入り	あげ油(なたね油)			あじフライあおさ入り	小麦	アオサはえび・かにの生息域で採取	

◆日田産の材料は、米、こんにゃく、えのきたけ、チンゲンサイ、もやし、あぶらあげ、たけのこ(一部)、じゃがいも(一部)、たまねぎ(一部)、ももはみそです。



日	献立名	アレルギー	体を作るあかのグループ	エネルギーになるきいろのグループ	体の調子を整えるみどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネルギー (kcal)
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ	
16火	ご飯			米						681
	厚揚げと野菜のオイスターソース炒め		★ぶた肉, ★あつあげ, イチョウかまぼこ	なたね油, さとう, じゃがいも, 小麦粉	しょうが, にんにく, にんじん, キャベツ, きくらげ, カリフラワー	酒, オイスターソース, ★しょうゆ, みりん	厚揚げ	大豆		
	ブロッコリーのおかか炒め		★ちくわ	なたね油	ブロッコリー	★しょうゆ, 塩, ★骨まるごと味付おかか	ちくわ		えび・かにを食べている魚を含む	
	青うめゼリー					青うめゼリー	骨まるごとおかか	小麦・大豆		
17水	まあるいパン			★まあるいパン			まあるいパン	小麦	卵・乳・大豆	787
	ラタトゥイユ		★角切りベーコン	オリーブ油, じゃがいも	にんにく, にんじん, たまねぎ, トマトピューレー, かぼちゃ, なす, ズッキーニ, パプリカ, アスパラガス	塩, こしょう, ★コンソメ	角切りベーコン	豚肉		
	照り焼きチキンパティ		★照焼チキンパティ				コンソメ	鶏肉・豚肉		
	スライスチーズ		★スライスチーズ				照焼チキンパティ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉		
18木	ご飯			米						711
	とんこつ春雨		★ぶた肉	なたね油, はるさめ, ★ごま油	しょうが, にんにく, たまねぎ, にんじん, コーン, もやし, キャベツ, チンゲンサイ	★中華スープ, ★豚骨スープ白湯, ★しょうゆ, 塩, こしょう	ごま油	ごま		
	発芽玄米入り平つくね		★発芽玄米入り平つくね				中華スープ	ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
							豚骨スープ白湯	豚肉		
19金	ご飯			米						731
	親子煮		★とり肉, イチョウかまぼこ, ★凍り豆腐, ★たまご	さとう, じゃがいも, 小麦粉	たまねぎ, にんじん, 白ねぎ	酒, ★しょうゆ, みりん	凍り豆腐	大豆		
	大豆といりこの梅がらめ		★ロースト大豆, ★ミニフィッシュ	さとう		みりん, ゆかり	ロースト大豆	大豆	落花生(ピーナッツ)・小麦・乳・えび・くるみ	
	冷凍みかん				みかん		ゴマなしミニフィッシュ		カタクチイワシはえび・かにを捕食	
22月	ご飯			米						748
	豆乳入り豚汁		★ぶた肉, ★豆乳, ★とうふ, ★油あげ, ★ももはみそ	じゃがいも	にんじん, ごぼう, こんにゃく, 大根, 白ねぎ	酒, かつおだしパック	豆乳	大豆		
	デミグラスソースのハンバーグ		★ミートハンバーグ	さとう	ソテードオニオン	トマトケチャップ, ★デミグラスソース, 超濃縮赤ワイン, ★コンソメ	油あげ	大豆		
							ももはみそ	大豆		
23火	ご飯			米						694
	韓国風うま煮		★ぶた肉, スライス天ぷら, ★ちくわ	★ごま油, さとう, じゃがいも, ★ごま	にんにく, しょうが, 白ねぎ, たまねぎ, にんじん, こんにゃく	酒, ★しょうゆ, ★コチジャン	ちくわ		えび・かにを食べている魚を含む	
	ツナと枝豆のソテー		ツナ	オリーブ油	★枝豆, コーン	★コンソメ, ★しょうゆ, 塩, こしょう	ごま油	ごま		
							コチジャン	大豆		
24水	ご飯			米						688
	コッペパン		★コッペパン				コッペパン	小麦	卵・乳・大豆	
	ベーコンともやしのスープ		★角切りベーコン		にんにく, にんじん, たまねぎ, もやし, チンゲンサイ	★コンソメ, ★しょうゆ, 塩, こしょう	角切りベーコン	豚肉		
	どうもろこしのグラタン		★どうもろこしグラタン				コンソメ	鶏肉・豚肉		
25木	ご飯			米						766
	カミカミカレー		★ぶた肉, ★水煮大豆	なたね油	にんにく, たまねぎ, にんじん, ごぼう, れんこん, ミルポア, トマト水煮, いんげん	塩, ウスターソース, ★カレーフレーク給食用, ★NEWカレーフレーク	水煮大豆	大豆		
	黒糖ココア豆		★ロースト大豆, ★きな粉	黒砂糖		純ココア	カレーフレーク給食用	小麦・大豆		
							NEWカレーフレーク	小麦		
26金	ご飯			米						643
	少なめご飯									
	具だくさんうどん		★とり肉, ★ちくわ	さとう, ★うどん	ごぼう, にんじん, 干ししいたけ, キャベツ, 白ねぎ	かつおだしパック, 酒, ★しょうゆ, みりん	ちくわ		えび・かにを食べている魚を含む	
	さんまのみぞれ煮		★さんまみぞれ煮				うどん	小麦	卵・乳・大豆・ゼラチン・ごま・鶏肉・豚肉・さば	
29月	ご飯			米						727
	ワンタンスープ		★冷凍ワンタン	★ごま油	にんじん, たまねぎ, もやし, きくらげ, キャベツ, 白ねぎ	★中華スープ, ★しょうゆ, 塩, こしょう	冷凍ワンタン	小麦・大豆・豚肉		
	イカメンチカツ		★イカメンチカツ	あげ油(なたね油)			ごま油	ごま		
							中華スープ	ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
30火	ご飯			米						701
	厚揚げのごま味噌煮		★ぶた肉, イチョウかまぼこ, ★あつあげ, ★麦みそ	なたね油, さとう, じゃがいも, ★ごま	にんじん, たまねぎ, こんにゃく, いんげん	酒, ★しょうゆ	ミニ絹厚揚げ	大豆		
	ツナと海藻の炒め物		ツナ, 荳わかめ	オリーブ油	ブロッコリー, コーン	塩, こしょう, ★しょうゆ	麦みそ	大豆	小麦	

- ◆揚げ油は複数回使用することがあります。その際、アレルギー表記には記載しきれないアレルギー物質が混入している可能性があります。
- ◆こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。
- ◆魚には骨があります。うずらの卵やこんにゃくなど、口の中ですべりやすい食材もあります。おはして小さく切って食べやすくしたり、注意して落ちていて食べるようにしましょう。
- ◆都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。



二次元コードを読み取ると、ホームページにつながります。献立表や食材の産地をみるができます。
※毎月1日頃、更新予定です。